

MEMÒRIA



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer
del BAIX LLOBREGAT

Any 2017

1.

PRESENTACIÓ

1. PRESENTACIÓ

Us fem a mans la nostra memòria anyal que reflecteix, en part, la tasca que dia a dia estem duent a terme des de la nostra Associació.

Memòria que busca plasmar l'històric dels serveis especialitzats que estem oferint en les diferents poblacions de la Comarca del Baix Llobregat, per poder auto avaluar-nos i rendir comptes a les administracions que ens presten el seu suport i als nostres socis i sòcies, així com per explicar a la ciutadania en general el perquè de la nostra existència.

Pel que fa als serveis, enguany hem consolidat l'ampliació feta l'any passat, polint i podant els mateixos per fer-los més eficients i professionals.

Destacar dins d'aquest apartat l'aposta de l'Àrea de Treball Social envers el Servei d'Ajuda a Domicili (SAD)- incorporant una nova professional a aquest servei tan útil pels que cuiden el seu malalt a casa- per poder arribar a més socis.

D'altra banda, aquest any, a més de les responsabilitats diàries i seguint les directrius marcades per l'Assemblea, la nostra productivitat ha anat encaminada a dos grans projectes: el nou Centre d'Estimulació Cognitiva i Descàrrega Familiar Alois que l'AFA Baix té previst obrir a Molins de Rei; i la presentació a diferents localitats de la "Guia de prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències", la primera del seu àmbit a nivell estatal. A destacar la ponència sobre aquesta temàtica que vem realitzar al Congreso Nacional de Alzheimer de CEAFA.

Aquests dos projectes -especialment el del nou Centre- han absorbit molta de la nostra energia, temps i recursos, fent que alguns aspectes de la nostra activitat anual se'n ressentissin.

Pel que fa als Centres Alois, si durant l'any 2016 vam incorporar-hi la Teràpia Assistida amb Animals, la cardioprotecció amb desfibril·ladors i l'acreditació de Centres Sense Subjeccions, al 2017 hi hem incorporat les Aules d'Estimulació Sensorial, unes sales equipades per treballar i millorar les capacitats cognitives dels malalts mitjançant exercicis visuals, auditius i tàctils, tot estimulant els sentits per arribar a aconseguir un estat de benestar general en un entorn de calma

i serenor, que provoca, al mateix temps, canvis positius de conducta. Un recurs que ha demostrat ser molt útil en malalts amb alzhèimer.

També hem pogut posar en marxa aquest any, després d'un seguit de reformes per fer-ho possible, l'acreditació del Centre Alois del Prat pel Departament de Treball, Afers Socials i Família de la Generalitat, amb la conseqüent ajuda econòmica pels nostres usuaris.

Evidentment, no ens hem desviat gens del model de servei d'Atenció Centrada en la Persona al voltant del qual giren tots els processos duts a terme en el nostres Centres, permetent arribar a les necessitats de cada afectat especificant i dirigint les teràpies segons les capacitats, la història de vida i els gustos de cada usuari.

En l'àmbit més institucional, un cop feta l'any passat l'actualització de la web i la imatge corporativa, des de l'Àrea de comunicació s'ha aplicat aquesta nova imatge corporativa a un renovat material divulgatiu propi de l'entitat, afermat el butlletí com a eina de qualitat per la divulgació de l'activitat de la nostra Associació i consolidat la nostra web com a una de les webs de referencia sobre l'actualitat informativa de la problemàtica.

Des del punt de vista estratègic, s'ha impulsat una política que se seguirà promovent durant el futur proper basada en arribar a tots els racons del nostre àmbit d'actuació i a tots els nivells.

De cara l'any 2018, el nostre objectiu seguirà fidel a la visió i missió de l'Associació. Fidels a l'aposta d'una atenció integral i de la màxima qualitat i professionalitat a tots els afectats per la malaltia d'Alzheimer.

Esperem poder resoldre les imperfeccions trobades en aquesta memòria que teniu a les vostres mans, i seguir comptant amb el recolzament dels organismes i entitats per poder tirar endavant el que serà el gran projecte d'aquest 2018: l'obertura d'un tercer Centre Aloïs a Molins de Rei.

Volem finalitzar aquesta presentació donant les gràcies a tos els socis i sòcies, col·laboradors i col·laboradores, i voluntaris i voluntàries que, com sempre, ens donen suport amb el dia a dia de l'Associació i en les diferents accions que duem a terme; agraïment que, naturalment, fem extensiu a les administracions i fundacions que confien en la nostra experiència i capacitat per poder oferir a les persones afectades per la demència l'atenció especialitzada que es mereixen.

De tot cor, moltes gràcies a tots.

2.

ÀREA D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

2. A. SERVEI D'ACOLLIDA

DESCRIPCIÓ

El servei d'acollida és desenvolupat pels delegats i delegades de l'Associació en els diferents municipis. Per tant, per persones que han viscut de primera mà la malaltia i tenen molt anys d'experiència a la nostra Associació.

Aquest servei consisteix en l'atenció personal i/o telefònica de qualsevol consulta realitzada per un familiar afectat en relació a la malaltia, a les necessitats que presenta el malalt i la seva família i als serveis que ofereix la nostra associació.

És una primera atenció al familiar i al malalt en un dels pitjors moments del desenvolupament de la malaltia, en el que la por i la desoneixença deixen els afectats necessitats d'orientació, ànims i respostes. Per tant **és una atenció vital** que pot marcar el devenir de l'infermetat.

L'atenció té una freqüència setmanal amb uns horaris establerts, tot i que a algunes poblacions - al disposar de diferents espais d'atenció gràcies a la col·laboració dels ens municipals i autonòmics- es pot programar per a qualsevol dia de la setmana.

En el cas de moltes de les delegades, telefònicament aquesta atenció es dispensa tots els dies de la setmana a, pràcticament, qualsevol hora.

Durant l'horari d'oficina dels serveis centrals de l'AFA també es realitza aquest servei per part dels professionals que allí hi treballen.

OBJECTIUS

L'objectiu és donar atenció, suport, informació, orientació i contenció a les persones que es troben en aquesta situació i que no saben com han d'actuar o com han de tractar el seu familiar malalt.

Com a conseqüència d'aquesta finalitat, els objectius més específics són **la dotació de recursos als familiars i l'ofertiment de serveis, tant pels malalts com pels seus cuidadors.**

DADES NUMÈRIQUES

Els dies i horaris d'atenció a les diferents ciutats són els següents:

CIUTAT	HORARI	LLOC
Castelldefels	Dimecres, de 17 a 20 hores Divendres per la tarda Amb cita prèvia	Local de l'Associació al carrer Rafael Casanovas. Casa de Cultura.
Cervelló	A convenir	Casal de la Gent Gran
Cornellà de Llobregat	Divendres, de 17 a 20 hores Altres dies	Mercat Municipal de Sant Ildefons Centre Alois de Cornellà
El Prat de Llobregat	Dimecres, dijous per la tarda Dilluns a divendres pel matí	Centre Cívic Lo Gaiter de Llobregat A convenir
Esplugues de Llobregat	Dimarts, de 17 a 20 hores	Centre de Salut. Plaça de la Magdalena
Molins de Rei	Dijous, de 17 a 20 hores	Seu de la Federació Obrera
Olesa de Montserrat	A convenir	Casal d'avis i a domicili
Pallejà	A convenir	Centre d'Atenció Primària.
Sant Andreu de la Barca	A convenir	Casal d'avis
Sant Feliu de Llobregat	Dimarts, de 17 a 19,30 hores	Casal Municipal de la Gent Gran
Sant Boi de Llobregat	Dimarts de 15 a 19 hores	Can Massallera i a domicili

Sant Joan Despí	Dimarts de 17 a 20 hores	Centre Antonio Machado
Sant Just Desvern	A convenir	Associació Gent Gran
Sant Vicenç dels Horts	A convenir	Casal d'avis
Hospital de Bellvitge	A convenir	Mòdul 14 de consultes externes

El número de visites per població:

Població	Persona Responsable	Nº de contactes / visites realitzades
El Prat	Mercè Rull / M ^a Rosa Giner	75 visites
St. Boi	César Barrachina	55 visites
St. Feliu	Victòria López	39 visites
Castelldefels	Alba Naval	31 visites
Cornellà	Clara Avellán	68 visites
St. Joan Despí	Joana Fonollosa	41 visites
St. Just Desvern	Rosa Ros	16 visites
Esplugues	Mercè Martínez	31 visites
St. Vicenç dels Horts	Isabel Escolano	19 visites
Molins de Rei	Pilar Mas	48 visites
Pallejà	Mercè Martínez	17 visites
Martorell	Ana M ^a Parera	6 visites
Bellvitge Hospitalet	- Mercè Rull	19 visites
Altres poblacions	Varis delegats/des	23 visites
TOTAL		488 visites

2.B. SERVEI DE SUPORT PSICOLÒGIC

DESCRIPCIÓ

Són grups que tenen per objectiu facilitar espais de trobada entre persones cuidadores que es troben en una situació similar, perquè puguin compartir les seves necessitats i preocupacions i també les seves vivències i els seus coneixements. Es pretén reduir l'impacte negatiu de la situació que, a vegades, poden experimentar els cuidadors i cuidadores no professionals, i millorar la qualitat de vida de les persones en situació de dependència a causa de la demència.

Es tracta d'un recurs que promou el suport emocional i la relació entre persones cuidadores que comparteixen una mateixa problemàtica, per tal que se sentin recolzades en el procés de cura de la persona en situació de dependència.

El suport psicològic individual va adreçat especialment al familiar que és el cuidador principal del malalt amb demència, incidint en aquells cuidadors que presenten més dificultats per assimilar i elaborar la situació i necessiten d'un espai propi.



OBJECTIUS

Els objectius específics:

- Generar vincles de relació, recolzament i d'ajuda mútua entre les persones cuidadores perquè puguin compartir l'experiència de cuidar d'una manera satisfactòria.
- Oferir estratègies al cuidador perquè gestioni favorablement necessitats i conflictes. Evitar l'aïllament social del cuidador. Ajudar el cuidador no professional a afrontar la situació de canvis que es produeix a la família.
- Donar suport al cuidador per a la gestió d'emocions i sentiments que surtin durant el procés de cura, per tal de prevenir i evitar situacions d'esgotament i claudicació. Ensenyar al cuidador estratègies per tenir cura d'un mateix i de millora de l'autoestima.
- Augmentar els coneixements generals i específics sobre la malaltia. Informar els cuidadors dels diferents recursos que l'AFA i/o les diferents entitats públiques posen a la seva disposició.

DADES NUMÈRIQUES

Quadre numèric de l'atenció psicològica

Atenció Unifamiliar

Població	Professional Responsable	Dia de la setmana/horari	Famílies Ateses	Entrevistes Unifamiliars	Primeres visites
Cornellà de Llobregat García Nieto	Anna Roquer	Dilluns (quinzenal) 15:30h – 18:00h	7	7	7
Centre Alois Cornellà de Llobregat	Anna Roquer	Dilluns (quinzenal) 17:00h – 18:00h	5	5	5
Sant Boi de Llobregat	Juana del Olmo	Dijous (quinzenal) 17:30h – 19:00h	21	34	8
El Prat de Llobregat	Juana del Olmo	Dimecres (quinzenal) 17:30h – 19:00h	24	32	12
St. Feliu de Llobregat	Esperança Marsó	Dilluns (setmanal) 16:00h – 19:00h	13	38	3
Sant Joan Despí	Anna Roquer	Dilluns (quinzenal) 15:30-17:00h	4	4	4
TOTALS			74 famílies ateses	120 Entrevistes unifamiliars	39 Primeres visites

Atenció Grupal

Població	Professional Responsable	Dia de la setmana/horari	Participants Sessions (mitjana)	Sessions
Cornellà de Llobregat	Anna Roquer	Dilluns (quinzenal) 15:45h - 17:00h	13	20
Centre Alois Cornellà de Llobregat	Anna Roquer	Dilluns (quinzenal) 15:45h - 17:00h	11	20
Sant Boi de Llobregat	Juana del Olmo	Dijous (quinzenal) 16:00h – 17:30h	8	23
El Prat de Llobregat	Juana del Olmo	Dijous (quinzenal) 16h – 17:30h	7	22
Sant Feliu de Llobregat	Esperança Marsó	Dilluns(quinzenal) 17:30h – 18:00h	7	21
Sant Joan Despí	Anna Roquer	Dilluns (quinzenal) 15:45 – 17:00	7	20
Sant Vicenç dels horts	Alvaro Gonzalez	Dilluns (quinzenal) 15'00 – 16'30	15	10
Collbató	Alvaro Gonzalez	Dimarts (quinzenal) de febrer a juny 2016 16'30 – 18'00	7	10
TOTALS			83 persones	146 sessions

2.C. SERVEI DE TREBALL SOCIAL

DESCRIPCIÓ

L'Àrea de Treball Social orienta els cuidadors cap als recursos i els ajuts més adients a cada etapa de la malaltia i de la situació familiar. Ofereix contenció i deriva cap al recurs més idoni, sigui de la pròpia AFA o extern.

OBJECTIUS

L'objectiu general és valorar la situació en què es troba la família i acompanyar-la, i ajudar-la, donant-li el suport més adient possible. De forma específica, els objectius són:

- Contenir les angoixes generades per la problemàtica viscuda.
- Avaluar la sobrecàrrega del cuidador i el suport familiar i/o d'institucions que està rebent.

- Informar, orientar i valorar conjuntament amb la família quin és el recurs social, sanitari o soci-sanitari més adequat per a la necessitat i problemàtica que plantegen.
- Ajudar a planificar les atencions que ha de rebre o necessitarà el malalt en un futur.
- Derivar i fer el seguiment, si s'escau, al recurs més adequat.
- Orientar sobre els tràmits que s'han de fer per acollir-se als recursos i ajuts de la Llei de Dependència.
- Valorar la possibilitat d'utilitzar algun recurs propi de l'Associació (SAD, Servei de Suport Psicològic, Tallers de Memòria, Centres Alois, etc.).

DADES NUMÈRIQUES

Població	Nº Famílies Ateses	Nº Primeres Visites
Castelldefels	13	6
Castellvi de Rosanes	2	1
Cornellà de Llobregat	21	9
El Prat de Llobregat	28	10
Esplugues	3	3
Gavà	-	1

Hospitalet	5	3
Martorell	2	1
Molins de Rei	11	5
St. Boi de Llobregat	51	29
St. Feliu de Llobregat	16	5
St. Joan Despí	13	7
St. Just Desvern	3	2
St. Vicenç dels Horts	2	2
Torrelles	1	1
Viladecans	-	1
Esparreguera	1	1
Abrera	1	1
Castellví Rosanes	1	1
TOTALS	174	89

2.D. SERVEI D'ASSESSORAMENT LEGAL I JURÍDIC

DESCRIPCIÓ

Aquest servei està pensat per assessorar els socis sobre els temes legals més importants que afecten les famílies, com poden ser la incapacitació, els poders, els testaments, el document de voluntats anticipades o altres figures jurídiques.

La responsable d'aquest servei és l'advocada de l'entitat. La primera entrevista per als socis és gratuïta, i s'hi dona tota la informació necessària referent a les possibilitats que existeixen per protegir el malalt i orientar en els aspectes jurídics de la malaltia.

OBJECTIUS

L'objectiu és donar informació a les famílies i tranquil·litzar-les sobre aquells aspectes jurídics i legals que les angonen pel desconeixement que es té, en general, d'aquesta temàtica.

També està pensat per donar suport legal, si es demana, i cobertura jurídica si algun familiar vol gestionar la incapacitació o algun altre tipus de gestió de naturalesa judicial.

DADES NUMÈRIQUES

Població	Nº Famílies Ateses
Barcelona	2
Castelldefels	7

Cornellà de Llobregat	11
El Prat de Llobregat	10
Esplugues	3
Gavà	-
Hospitalet	2
Martorell	1
Molins de Rei	8
St. Boi de Llobregat	11
St. Feliu de Llobregat	16
St. Joan Despí	11
St. Just Desvern	5
St. Vicenç dels Horts	2
Torrelles	-
Viladecans	-
TOTAL	88
	famílies ateses

2.E. CLUB JASMÍN

DESCRIPCIÓ

El Club Jasmín és un espai de trobada en el que familiars i malalts realitzen activitats lúdiques puntuals, coincidint amb celebracions de dates assenyalades. Aquestes activitats són molt beneficioses per als cuidadors i la resta de familiars, donat que representen un espai i un temps en el que podem trobar-nos i parlar d'altres coses que no tenen res a veure amb la malaltia. És un temps d'esbarjo per recarregar piles i combatre el desgast psicològic.



OBJECTIUS

Busquem ampliar les xarxes personals i socials entre les diferents famílies afectades de la comarca. Crear complicitats i sinergies entre familiars mentre passem una molt bona estona junts - malalts, familiars i professionals- en festivitats assenyalades al calendari i entorns agradables i festius.



DADES NUMÈRIQUES

Tipus d'activitat realitzada	Lloc	Data
Calçotada	Al restaurant-masia "El jardí" de Salomó i Visita al museu Pau Casals del Vendrell	11 de març
Tómbola	Parc de Can Mercader de Cornellà	24 d'abril
Desfilada de Moda del Prat	Teatre Modern d'El Prat	11 de juny
Revetlla de Sant Joan	Centre Aloïs II de Cornellà	17 de juny
Excursió a Montserrat	Monestir de Montserrat	16 de setembre
Desfilada de Moda de Cornellà	Auditori de Cornellà	29 d'octubre
Festival de ball	Teatre Modern d'El Prat	8 d'octubre
Turronada Alois El Prat	Centre Alois El Prat	22 de desembre
Turronada Alois Cornellà	Centre Alois Cornellà	16 de desembre



2.F. SERVEI D'AJUDES TÈCNIQUES

DESCRIPCIÓ

Les ajudes tècniques faciliten una major autonomia de les persones i afavoreixen les cures que proporcionen els cuidadors als seus malalts, ajudant-los en la tasca de l'atenció i prevenint possibles problemes afegits de salut.

Eines com el matalàs d'aire o els coixins antiescares, per exemple, permeten una millor i major circulació sanguínia i impedeixen, conjuntament amb una correcta hidratació, l'aparició de nafres. D'altres, com les cadires de rodes o les cadires per incorporar les persones a la banyera, faciliten la tasca del cuidador i eviten, entre d'altres, el mal d'esquena i els problemes cervicals i lumbar, a més de donar molta confiança als cuidadors i al propis afectats.

Les ajudes tècniques representen un suport essencial per a les famílies que tenen cura dels malalts a casa seva i per això des de l'AFA prioritzem aquest servei des de fa temps. Per aquest motiu l'any passat vem realitzar una despesa important adquirint nous llits, noves grues i altres productes.

OBJECTIUS

L'objectiu és millorar l'atenció dels malalts i facilitar-ne la cura a familiars i cuidadors al domicili , per tal que no hi hagi una claudicació primerenca i no faci falta un ingrés residencial abans de temps o es crei una dinàmica perjudicial per malalt i familiars.

DADES NUMÈRIQUES

Relació d'ajudes cedides, per poblacions.

[illegible]

Alça WC												
Llit articulat												
Arnés												
AJUT	El Pr.	Co rne llà	Sa nt Boi	Sant Feliu	Sant Joan	Ca ste lld.	Sant Just	Sa nt Vic en ç	Mol. Rei	Pal l.	Espl ugu es	Valli rana
Taula												
Empapador				2								
Camin. 4rodes												
Crosses												
Cinturó	1				1							
Compressor	1				2							
Eleva llit												
Arnés												
Grua elect.												
TOTAL 28 ajudes	8	1	1	6	9				1		2	1

2.G. SERVEI DE SUPORT PSICOLÒGIC – GRUPS DIPUTACIÓ DE BARCELONA

DESCRIPCIÓ

Els **Grups de Suport Emocional i Ajuda Mútua** són un espai de trobada entre cuidadors i/o familiars que es troben en situació similar per tal que puguin compartir les seves preocupacions, experiències, vivències, coneixements i necessitats. Es pretén reduir l'impacte negatiu que en ocasions poden experimentar els cuidadors no professionals durant les tasques de cura, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida i benestar de les persones que es troben en situació de dependència.

El programa es divideix en 10 sessions d'una hora i mitja de duració dirigides per un psicòleg/a clínic.

Les sessions són setmanals i a cada reunió es van tractant diferents temàtiques.

OBJECTIUS

Els Objectius generals són:

- Orientar els cuidadors sobre el curs evolutiu de la malaltia
- Analitzar les vivències aportades pels participants, de manera que s'evidencien les causes i les dificultats
- Potenciar i transformar el vincle entre la persona malalta i el cuidador
- Diferenciar les necessitats de la persona malalta i el cuidador
- Tractar els efectes subjectius que es fan patents (angoixa, culpa, ràbia, impotència, tristesa, dol)

- Analitzar i elaborar estratègies per afrontar les situacions de crisi (empitjorament de la salut de la persona, dels ingressos, etc.)

Els Objectius específics són:

- Evitar l'aïllament que pateixen els cuidadors. Potenciar el sentiment d'unió grupal (sentir que no estan sols i que hi ha altres persones passant per la mateixa situació)
- Desenvolupar l'autocontrol i la confiança del familiar.
- Detectar quan pateixin símptomes relacionats amb la síndrome d'estar cremat com a cuidador (síndrome Burnout).
- Potenciar les fortaleces dels cuidadors.
- Esbrinar els punts forts i febles de cada cuidador (autoconeixement).
- Desenvolupar noves conductes i canviar actituds que no afavoreixen les tasques de cura.
- Canviar els pensaments desadaptatius per altres més funcionals.
- Aprendre a cuidar-se com a cuidador.
- Potenciar les habilitats socials amb la persona malalta i amb la resta de familiars.
- Potenciar les tècniques de resolució de problemes.
- Aprenentatge de tècniques de respiració i relaxió
- Facilitar un espai de trobada per tal que puguin expressar els seus sentiments

DADES NUMÈRIQUES

Quadre numèric de l'atenció psicològica

Atenció Grupal

Població	Professional Responsable	Dia de la setmana/horari	Famílies Ateses
Corbera de Llobregat	Vanessa Ruiz	Dimarts 10:30h – 12:00h	12
Martorell	Alba Auladell	Dimecres 18:00h – 19:30h	13

Collbató	Álvaro González	Dimarts 16:30h –18:00h	7
Esplugues	Anna Roquer	Dimecres 16:30h – 18:00h	12
Torrelles de Llobregat	Laura Calderón	Dimarts 17:00h – 18:30h	8
Sant Andreu de la Barca	Imma Vegara	Dimecres 18:00h – 19:30h	12
Montcada	Cristina Vázquez	Dimarts 17h – 18:30h	10
Sant Boi de Llobregat	Alba Auladell	Dijous 16:00h – 17:30h	13
La Palma de Cervelló	Olga Puig	Dimarts 17:30h – 19h	9
S. Llorenç Savall	Álvaro González	Dijous 10-11:30h	9
TOTAL	101 famílies ateses		

2.H. TALLERS DE RELAXACIÓ I RISOTERÀPIA

DESCRIPCIÓ

Les sessions de relaxació i risoteràpia donen una resposta de suport i acompanyament a la salut i benestar emocional de les persones cuidadores de pacients amb malaltia d'Alzheimer.

Les duu a terme una especialista i professional qualificada en tècniques de creixement personal, meditació i relaxació i monitora de teràpia del riure.

Tenen com a objectiu principal aportar diferents tècniques i recursos per a dur una vida amb consciència, serenitat i pau. El riure és una medicina eficaç i molt recomanable per a la salut física, mental i emocional.



OBJECTIUS

Amb aquesta intervenció es pretén aportar recursos fàcils i efectius per afrontar els conflictes de la vida quotidiana dels cuidadors i familiars, una millor relació amb un mateix, una oportunitat per relacionar-se amb altres persones que estan passant per una situació semblant. Ajuda a aprendre a viure de forma més conscient, relaxada i amb sentit de l'humor.

- Practicar diferents estiraments i tècniques de relaxació passiva i activa, amb moviment.

- Aprendre a respirar adequadament
- Riure de forma saludable per beneficiar el nostre benestar físic, mental i emocional
- Incorporar la meditació com a hàbit necessari per a la vida quotidiana
- Expressió corporal, musical, verbal i artística
- Incorporar recursos fàcils per a portar situacions difícils i gestionar les emocions.

DADES NUMÈRIQUES

Les sessions i els usuaris han estat els següents:

Població	Activitat	Data	Usuaris
Castelldefels - Casa Cultura	Relaxació	25/01/2017	6
El Prat - Lo Gaiter	Relaxació	20/02/2017	15
El Prat - Biblioteca	Relaxació	25/02/2017	18
El Prat - Biblioteca	Relaxació	27/03/2017	15
Sant Boi	Risoteràpia	18/04/2017	20
El Prat - Lo Gaiter	Relaxació	27/04/2017	18
Sant Feliu de Llobregat	Risoteràpia	09/05/2017	4
El Prat - Biblioteca	Relaxació	15/05/2017	15
El Prat - Biblioteca	Relaxació	5/06/2017	15
El Prat - Biblioteca	Relaxació	25/09/2017	15
Esplugues de Llobregat	Risoteràpia	04/10/2017	6
El Prat - Lo Gaiter	Relaxació	27/10/2017	12

3.

ÀREA D'ATENCIÓ A LES PERSONES AMB DEMÈNCIA

3.A.TALLERS DE MUSICOTERÀPIA

DESCRIPCIÓ

La Musicoteràpia és una disciplina que ha demostrat beneficiar els malalts d'alzhèimer i d'altres demències. Els estudis i investigacions iniciades ara fa uns 30 anys continuen duent-se a terme en l'actualitat a nivell nacional i internacional i segueix demostrant-se l'eficàcia de la Musicoteràpia en el tractament de diferents símptomes que presenten aquests malalts (com són el deteriorament de les habilitats cognitives, socials/emocionals, i els problemes conductuals) i en la millora de la seva qualitat de vida. També és una ajuda pels cuidadors d'aquests malalts.



OBJECTIUS

Objectiu general:

Implicar els participants en diferents activitats musico terapèutiques adreçades a incidir en les àrees cognitiva, social-emocional i física-motriu en funció de les necessitats detectades en cadascú dels participants, i avaluades després de cada sessió, i també contribuir a una millor qualitat de vida.

Els objectius separats per àrees han estat els següents:

- Àrea cognitiva:
 - estimular la memòria remota, recent i immediata.
 - potenciar el llenguatge: denominació, abstracció, categorització, lectura (amb aquelles persones que saben llegir)
 - focalitzar i mantenir l'atenció
 - treballar l'orientació a la realitat l'orientació temporal, espacial i personal, l'atenció/concentració, la memòria, la percepció auditiva i visual i la resolució de problemes
- Àrea social-emocional:
 - potenciar la participació activa, l'expressió saludable de les seves emocions, la identificació de les emocions dels altres, la motivació, l'autoestima i la consciència de les seves necessitats
 - potenciar la comunicació a nivell individual i de grup
 - afavorir la interacció verbal i no verbal
 - treballar la relació amb altres persones, les seves habilitats socials: actituds pro socials, respecte de torns, demanar ajuda, acceptar la crítica, perdonar, agrair, apreciar el sentit de l'humor
 - elevar la motivació, l'autoestima i la consciència de les seves necessitats
 - millorar la qualitat de vida
- Àrea física-motriu:
 - treballar la coordinació, lateralitat i direccionalitat, el to muscular i la respiració saludable.
 - potenciar la mobilitat
 - reforçar l'esquema corporal

Objectius de cara als cuidadors:

Oferir uns moments d'esbarjo, relaxació i expressió, a més d'afavorir una relació lúdica amb la persona cuidada.

DADES NUMÈRIQUES

Lloc	Tipus de Grup (inicials/moderats/ avançats)	Dia	Durada sessió	Participa nts	
Centre Alois El Prat	Inicials	divendres	60'	12	Marc Corominas
Centre Alois El Prat	moderats	divendres	60'	16	Marc Corominas
Centre Alois Cornellà	inicials	divendres	60'	12	Marc Corominas
Centre Alois Cornellà	moderats	divendres	60'	16	Marc Corominas
Centre Cívic Jardins de la Pau, d'El Prat	general	dilluns 15-16 h.	60'	25	Mónica de Castro
Can Massallera, de Sant Boi	general	dimecres	60'	36	Luis Vigata
Centre de Dia Ana Ribot, de Pallejà	Inicials, moderats i avançats	dimarts i dijous	60'	75	Luis Vigata
Centre Cívic El Remolar	general	dimecres	60'	10	Miguel Fernández
Casal Cultura Castelldefels	general	dimecres	60'	10	Miguel Fernández

TOTAL	232 participants
-------	------------------

3.B. AULES DE MEMÒRIA

DESCRIPCIÓ

Les Aules de Memòria es troben ubicades en un espai annex als centres Alois del Prat i de Cornellà i estan adreçades a malalts d'Alzheimer o afectats per altres tipus de demència en fases inicials, amb l'objectiu -entre d'altres- de proporcionar a cada malalt/a l'estimulació que necessita segons les seves capacitats, oferint un repertori divers, innovador i amè d'activitats d'estimulació cognitiva, treballant sempre amb material de qualitat i el menys infantil possible.

Cada Aula és gestionada per una psicòloga, que és l'encarregada de realitzar les valoracions inicials i de fer el seguiment per tal d'establir una planificació d'activitats adients a les capacitats que manté cada persona. Disposen de diversos ordinadors amb pantalla tàctil en els que hi ha instal·lat el programa informàtic Grador (software d'última generació de rehabilitació neuropsicològica del deteriorament cognitiu) que permet als usuaris realitzar les tasques que planifiquem de forma molt senzilla, tot i no tenir coneixements previs d'informàtica.

Els usuaris hi assisteixen regularment de dues a cinc hores a la setmana i la metodologia que segueixen a l'aula es basa en sessions d'una hora que consten de 45 minuts de treball amb el Programa Grador, més 15 minuts d'estimulació escrita, en els que cada usuari treballa amb el seu propi quadern. A més, també s'exercita amb estimulació oral per fomentar la socialització (dies alterns).



OBJECTIUS

Objectius generals

- Estimular les capacitats preservades del malalt, potenciant el màxim rendiment cognitiu possible per frenar-ne el procés degeneratiu.
- Oferir respir i temps lliure a les famílies cuidadores.

- Oferir suport, assessorament i informació a cuidadors formals i informals.
- Ajudar el malalt a mantenir una vida que sigui el més autònoma, digna i satisfactòria possible.
- Augmentar l'autoestima i el sentiment d'utilitat dels usuaris.
- Fomentar el benestar emocional dels usuaris reduint les respostes d'ansietat i depressió.
- Evitar o disminuir conductes inadequades.
- Seguiment d'un usuari des de una fase inicial fins a fases avançades de la malaltia.

Objectius específics

- Integrar l'estimulació cognitiva en les activitats del centre.
- Proporcionar a cada malalt/a l'estimulació que necessita segons les seves capacitats.
- Oferir un repertori divers, innovador i ampli d'activitats d'estimulació cognitiva.
- Treballar amb material de qualitat i el menys infantil possible.
- Assessorar les famílies sobre la necessitat de mantenir un espai propi de descans.
- Guiar i acompanyar les famílies en el procés de separació emocional del seu malalt.
- Detectar situacions de risc, de crisi, o sobrecàrrega.
- Atendre les demandes d'assessorament i informació sobre diferents aspectes de la malaltia.
- Formar i informar les famílies i els cuidadors oficials sobre els avantatges d'aquests programes d'entrenament de la memòria.
- Fomentar un bon contacte entre les famílies i el centre.
- Promoure la independència del malalt facilitant pautes per mantenir les Activitats de la Vida Diària.
- Proposar tasques assequibles segons els dèficits del malalt.
- Crear un clima idoni per a que el malalt/a es pugui expressar lliurement.
- Fomentar entre ells un sentiment de companyonia.
- Donar suport psicològic a estats de malestar emocional.
- Aplicar tècniques i estratègies específiques per modificar conductes en casos necessaris.

DADES NUMÈRIQUES

Dades numèriques:

	ALOIS I (El Prat)		ALOIS II (Cornellà)	
Hores / setmana	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre
Usuaris 1 hora setmana	5	-	1	-
Usuaris 2 hores setmana	2	-	20	-
Usuaris 3 hores setmana	-	-	12	-
Usuaris 4 hores setmana	-	-	3	-
Usuaris 5 hores setmana	-	-	-	5
Total	7	-	36	5

Nº Entrevistes

MOTIU	AULA ALOIS I	AULA ALOIS II
Entrevistes de valoració per aula de memòria	2	20
Entrevistes de seguiment per aula de memòria	7	18
Entrevistes de seguiment familiar per a usuaris de l'aula de memòria	7	29
Entrevistes de seguiment neuropsicològic	7	31

3.C. TALLERS DE MEMÒRIA – ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DESCRIPCIÓ

Els Tallers de Memòria consisteixen en sessions setmanals en les que es treballen les funcions cognitives a través d'exercicis i dinàmiques orals, amb l'ús de la pizarra electrònica i altres recursos; ocasionalment es fan activitats escrites. Els tallers els gestionen psicòlegs especialitzats i es duen a terme a la mateixa localitat d'on són els usuaris. S'ofereix un espai d'estimulació i d'esbarjo per a ells, a més d'un espai de relació amb altres persones.

Els tallers d'estimulació cognitiva estan destinats principalment a persones que pateixen problemes cognitius associats a la malaltia d'Alzheimer en una fase inicial o lleu de la malaltia, però obert també a persones amb problemes de memòria associats a l'edat.



OBJECTIUS

Els objectius generals són:

- Alentir el deteriorament cognitiu degut al procés d'envelliment o a alguna malaltia neurodegenerativa.
- Mantenir les funcions cognitives preservades el major temps possible.

Els objectius específics són:

- Evitar l'estat d'aïllament de les persones grans.
- Millorar-ne l'estat anímic i emocional.

DADES NUMÈRIQUES

Poblacions i freqüència:

Població	Dia i horari	Destinatari	Lloc	Professional referent
Inicials St Boi	Dilluns 17,30-19,00	GDS4-5	Can Massallera	Mercè Rull
Inicials St Boi grup B	Divendres 16,00-17,30	GDS 4-5	Can Massallera	Laura Calderón
Moderats St Boi	dilluns 16,00-17,30	GDS 3	Can Massallera	Mercè Rull
Inicilas St. Feliu	dimarts 17,30-19,00	GDS 1-4	Casal Gent Gran	Alba Naval

Moderats St. Feliu	dimarts 16,00-17,30	No hi ha grup.	Casal Gent Gran	Alba Naval
Prevenió El Prat	dilluns 15,00-16,30	GDS 3-4	Hotel d'Entitats	Alba Auladell
Prevenió El Prat	Dimarts 11:00-12:00	GDS5	Residència Penedès	Alba Auladell
Inicials El Prat	dimarts 15,45-17,15	GDS 4-5	Jardins de la Pau	Mercè Rull
Moderats El Prat	dimarts 17,15-18,45	GDS 5-6	Jardins de la Pau	Mercè Rull
St Joan Despí	divendres 15,00-17,00	GDS 2-5 Grup molt heterogeni en relació al nivell cognitiu	Centre Cívic Les Planes	Vanessa Ruiz
Població	Dia i horari	Destinataris	Lloc	Professional referent
Inicials Cornellà	dijous 17,30-19,00	GDS 3-4	CC Garcia Nieto	Anna Roquer
Moderats Cornellà	Dijous 16,00-17,30	GDS 4-5	CC Garcia Nieto	Anna Roquer
Inicials 1 Molins de Rei	Dijous 16,00-17,30	GDS 3-4	Federación Obrera	Silvia Moncho
Inicials 2 Molins de Rei	Dijous 17,30-19,00	GDS 4-5	Federación Obrera	Silvia Moncho
El Prat	Dimarts (2 grups) 15:45-17:15	FAST2-3	Casal de la Caixa	Laura Puente

	16,30-18,00	FAST 2		
El Prat	Dijous 16,30-18,00	FAST 2-3-4	Centre cívic Remolar	Laura Puente
Sant Boi	Dijous de 17:30 a 19h	GDS 1-2	Unión Extremeña	Alba Naval
Memòria Activa El Prat	Dimecres 17:30 – 19:00	Sense diagnòstic	Associació de dones Montserrat Roig	Alba Auladell

Sessions i tallers per municipis:

TALLER SANT BOI INICIALS B	GRUP PREVENCIÓ	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
GENER	11	3
FEBRER	12	4
MARÇ	14	5
ABRIL	13	3
MAIG	16	4
JUNY	16	4

JULIOL	13	2
AGOST	-	-
SETEMBRE	13	4
OCTUBRE	16	4
NOVEMBRE	15	4
DESEMBRE	10	2

TALLER SANT BOI	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP INICIAL	GRUP MODERAT	GRUP INICIAL	GRUP MODERAT
GENER	14	3	4	4
FEBRER	12	4	4	4
MARÇ	13	5	4	4
ABRIL	8	3	3	3
MAIG	8	5	4	4
JUNY	9	5	3	3
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	10	7	3	3
OCTUBRE	10	5	5	5
NOVEMBRE	10	5	4	4
DESEMBRE	12	5	2	2

TALLER SANT FELIU	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP HETEROGENI		GRUP HETEROGENI	
GENER	13		4	
FEBRER	13		4	
MARÇ	14		5	
ABRIL	14		4	
MAIG	14		5	
JUNY	14		3	
JULIOL	-		-	
AGOST	-		-	
SETEMBRE	15		4	
OCTUBRE	16		5	
NOVEMBRE	17		4	
DESEMBRE	17		3	

TALLER EL PRAT HOTEL ENTITATS	GRUP PREVENCIÓ	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
GENER	9	5

FEBRER	9	4
MARÇ	11	4
ABRIL	11	3
MAIG	8	4
JUNY	8	3
JULIOL	-	-
AGOST	-	-
SETEMBRE	8	2
OCTUBRE	8	5
NOVEMBRE	9	4
DESEMBRE	11	3

TALLER EL PRAT RESIDÈNCIA PENEDÈS	GRUP PREVENCIÓ	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
GENER	15	4
FEBRER	11	4
MARÇ	14	4
ABRIL	15	4

MAIG	12	5
JUNY	13	4
JULIOL	-	0
AGOST	-	0
SETEMBRE	14	4
OCTUBRE	14	5
NOVEMBRE	10	4
DESEMBRE	10	3

TALLER EL PRAT CENTRE CÍVIC	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP A INICIALS	GRUP B MODERATS	GRUP A INICIALS	GRUP B MODERATS
GENER	9	9	4	4
FEBRER	12	10	4	4
MARÇ	14	9	4	4
ABRIL	11	10	4	4
MAIG	12	11	5	5
JUNY	12	12	4	4
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	12	12	4	4
OCTUBRE	10	15	5	5

NOVEMBRE	12	14	4	4
DESEMBRE	12	14	2	2

TALLER CORNELLA	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP A	GRUP B	GRUP A	GRUP B
	INICIAL	MODERAT	INICIAL	MODERAT
GENER	11	5	3	3
FEBRER	10	5	4	4
MARÇ	13	6	5	5
ABRIL	12	6	3	3
MAIG	11	6	4	4
JUNY	12	5	4	4
JULIOL	-	-		
AGOST	-	-		
SETEMBRE	4	9	4	4
OCTUBRE	3	10	4	4
NOVEMBRE	3	13	4	4
DESEMBRE	4	13	2	2

TALLER ST JOAN	GRUP MODERATS	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
GENER	-	0
FEBRER	-	0
MARÇ	-	0
ABRIL	12	1
MAIG	12	5
JUNY	9	4
JULIOL	-	0
AGOST	-	0
SETEMBRE	-	0
OCTUBRE	-	0
NOVEMBRE	-	0
DESEMBRE	-	0

TALLER EL PRAT CENTRE REMOLAR	GRUP GENERAL	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
GENER	10	3
FEBRER	11	4

MARÇ	13	5
ABRIL	13	4
MAIG	14	4
JUNY	12	4
JULIOL	_____	_____
AGOST	_____	_____
SETEMBRE	_____	_____
OCTUBRE	12	5
NOVEMBRE	11	5
DESEMBRE	10	2

TALLER MOLINS DE REI	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP 1 INICIAL	GRUP 2 INICIAL	GRUP 1 INICIAL	GRUP 2 INICIAL
GENER	8	6	3	3

FEBRER	9	7	4	4
MARÇ	8	6	5	5
ABRIL	9	7	4	4
MAIG	10	7	4	4
JUNY	10	8	3	3
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	10	6	2	2
OCTUBRE	8	7	2	2
NOVEMBRE	9	8	4	4
DESEMBRE	9	10	2	2

TALLER EL PRAT LA CAIXA	GRUP GENERAL 15:4 - 17:15	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
GENER	9	4
FEBRER	11	4
MARÇ	14	4
ABRIL	14	4
MAIG	12	5
JUNY	13	4
JULIOL	_____	_____
AGOST	_____	_____
SETEMBRE	_____	_____
OCTUBRE	10	3
NOVEMBRE	13	4
DESEMBRE	11	2

TALLER EL PRAT LA CAIXA	GRUP GENERAL 17:15 -18:45	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
GENER	14	4
FEBRER	16	4
MARÇ	17	4
ABRIL	16	4
MAIG	14	5
JUNY	15	4
JULIOL	_____	_____
AGOST	_____	_____
SETEMBRE	_____	_____
OCTUBRE	13	3
NOVEMBRE	15	4
DESEMBRE	17	2

TALLER SANT BOI Unión Extremeña	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	Preventiu	Preventiu	Preventiu	Preventiu
GENER	No haviem començat			
FEBRER	17	16	3	3

MARÇ	17	16	5	5
ABRIL	17	16	3	3
MAIG	17	16	4	4
JUNY	17	16	1	1
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	-	-	-	-
OCTUBRE	14	16	2	2
NOVEMBRE	14	16	5	5
DESEMBRE	14	16	2	2

3.D. PROJECTE REMS - REFORÇAR I ESTIMULAR LA MEMÒRIA I LA SALUT

DESCRIPCIÓ

Projecte adreçat a persones grans que comencen a tenir algun problema de memòria, propi del procés d'envelliment, en una fase lleu o moderada. El projecte proposa uns serveis, complementaris als recursos públics, per mantenir el màxim de temps possible les capacitats físiques i cognitives. Realitzem una petita valoració inicial de les capacitats de cada persona i així poder fer un seguiment de la seva evolució, a més de conèixer les capacitats que es preserven i en les que hi ha més dèficit.

Intentem, en un espai i ambient molt relaxat, distès i familiar, reforçar les capacitats cognitives com la memòria, l'atenció, el llenguatge, el càlcul, i altres, realitzant exercicis de forma grupal i individual, ajustant-nos a les capacitats de cada persona. Amb la finalitat de mantenir les capacitats i/o alentir el deteriorament produït pel procés d'envelliment, o bé per alguna malaltia de tipus neurodegeneratiu.



OBJECTIUS

Els objectius generals són:

Millorar la qualitat de vida de les persones que comencen a tenir algun problema de memòria i/o malalties pròpies del procés d'envelliment, donant, al mateix temps, informació i suport a les famílies.

Els objectius específics són:

Millorar o mantenir les capacitats cognitives amb tallers específics de memòria, millorar o mantenir les capacitats físiques amb sessions específiques de fisioteràpia i fer que les persones grans es relacionin socialment, evitant possibles situacions d'aïllament.

DADES NUMÈRIQUES

Població	Dia i horari	Destinatari	Lloc	Professional referent
----------	--------------	-------------	------	-----------------------

CASTELLDEFELS	Dilluns, Dimarts i Dimecres (10'00-13'00) Dijous (10'00-12'00) i Divendres (10'00-17'00)	Gent gran amb deteriorament progressiu a causa de l'edat o malaltia.	Espai social c. Dr. Ferran 39 Castelldefels	Olga Puig
HOSPITALET	Dimarts (10'00-14'00), Dijous (10'00-13'00) i Divendres (10'00-13'00)	Gent gran amb deteriorament progressiu a causa de l'edat i gent en progrés de malaltia.	Avinguda Prat de la Riba, 227 L'Hospitalet de Llobregat	Cristina Vázquez
VILANOVA	Dilluns a divendres (10.00 h – 13.00 h.)	Persones a partir de 50 anys amb deteriorament cognitiu per envelliment o d'alguna malaltia	Rambla Samà, 18	Alba Naval

CASTELLDEFELS	Núm. USUARIS	SESSIONS		Hores de Gestió	Hores Socialització
		Estimulació cognitiva	Estimulació física		
GENER	26	27	30	39	15
FEBRER	28	32	35	43	15
MARÇ	27	37	40	43	15
ABRIL	27	28	31	43	15
MAIG	25	35	38	39	17
JUNY	25	35	38	39	17
JULIOL	23	34	37	34	23

AGOST	-	-	-	-	-
SETEMBRE	26	32	35	39	14+trobad a aniversari
OCTUBRE	27	37	40	43	14
NOVEMBRE	23	38	41	38	14
DESEMBRE	23	38	41	38	14

HOSPITALET	Núm. USUARIS	SESSIONS		Hores de Gestió	Hores Socialització
		Estimulació cognitiva	Estimulació física		
GENER	19	17	20	30	20
FEBRER	19	17	20	30	11
MARÇ	20	23	26	30	11
ABRIL	19	19	22	30	11
MAIG	20	22	25	30	11
JUNY	19	19	22	30	11
JULIOL	19	20	23	30	10
AGOST	-	-	-	-	-
SETEMBRE	19	24	23	30	11
OCTUBRE	21	20	23	35	15
NOVEMBRE	19	24	25	30	15
DESEMBRE	19	30	25	30	15

VILANOVA I LA GLETRÚ	Núm. USUARIS	SESSIONS		Hores de Gestió	Hores Socialització
		Estimulació cognitiva	Estimulació física		
GENER	35	65	56	52	
FEBRER	33	65	65	52	30
MARÇ	36	65	75	56	38
ABRIL	36	65	61	56	35
MAIG	38	66	71	56	44
JUNY	40	66	74	60	44
JULIOL	38	60	59	56	41
AGOST	-	-	-	-	-
SETEMBRE	36	60	65	56	30
OCTUBRE	41	60	68	65	15
NOVEMBRE	41	60	68	65	15
DESEMBRE	40	38			

3.E. CENTRES D'ESTIMULACIÓ GLOBAL I DESCÀRREGA FAMILIAR ALOIS (EL PRAT I CORNELLÀ DE LLOBREGAT)

DESCRIPCIÓ

Els Centres Alois són centres especialitzats en l'atenció a persones amb la malaltia d'Alzheimer o altres demències en fases inicials i moderades. Un espai adient per afavorir l'estimulació cognitiva, on l'objectiu principal és mantenir i/o millorar les capacitats dels usuaris, i contribuir en la qualitat de vida tant dels malalts com dels seus cuidadors. La nostra tasca no es limita a l'estimulació cognitiva sinó que és una atenció global del malalt, incidint també en l'estat físic, anímic i social.

Som un equip multidisciplinar especialitzat en l'atenció a persones amb malalties neurodegeneratives que donem servei de 9:00-18:00h.

Els centres són espais cardioprotegits, compten amb l'acreditació de cures sense subjeccions, i incorporen teràpies i metodologies innovadores com la teràpia amb animals i les sales snozelen.



OBJECTIUS

Els objectius generals són:

- Aconseguir que els malalts amb demència adquireixin, mantinguin o recuperin (en cas que es tracti d'una demència de tipus reversible) habilitats i/o hàbits que hagin perdut a causa del procés de deteriorament.
- Ajudar el malalt a mantenir una vida que sigui el més autònoma, digna i satisfactòria possible.
- Promocionar un estat de benestar, reduint respostes d'angoixa i depressió.
- Evitar o endarrerir internaments innecessaris.
- Afavorir la integració en el medi habitual de la vida: la pròpia llar.
- Oferir suport, assessorament i informació a cuidadors formals i informals.
- Oferir respir i temps lliure a les famílies cuidadores, prevenint situacions de crisi i claudicació.

Els objectius específics són:

- Integrar l'estimulació cognitiva en la vida dels malalts d'alzhèimer.
- Estudiar cada cas individualment, planificant tasques adequades als dèficits de cada malalt.
- Augmentar l'autoestima i el sentiment d'utilitat dels usuaris, a partir de la proposta i resolució de tasques assequibles per als dèficits del malalt.
- Millorar la capacitat d'adaptació a les noves situacions, a través de propostes de feina que inciten a l'exploració i experimentació de noves respostes.
- Promoure la independència del malalt facilitant pautes per mantenir les Activitats de la Vida Diària.
- Acompanyar en el procés de la elaboració de pèrdues, tant als usuaris com als familiars.
- Afavorir la interrelació de l'usuari amb: els seus familiars, cuidadors formals i/o informals, els seus veïns i amics, d'altres persones grans i les relacions intergeneracionals.
- Formar i informar a les famílies i als seus cuidadors formals sobre les avantatges d'aquests programes d'entrenament de la memòria.

L'Objectiu final és:

Millorar la qualitat de vida de les persones afectades per una demència i la de les seves famílies.



DADES NUMÈRIQUES

Activitats als Centres Alois

Activitats	Sessions ALOIS EL PRAT	Sessions ALOIS CORNELLÀ
Taller d'Orientació a la Realitat	490	520
Taller d'Estimulació Cognitiva Grupal	1840	1584
Taller d'Estimulació Cognitiva Individual	104	156
Taller de Reminiscència	104	104
Taller de Gnosias	52	208
Taller de musicoteràpia	52	44

Taller d'Activitats de la Vida Diària Grup A (Instrumentals i Avançades) i Grup B (Instrumentals i Bàsiques)	104	104
Taller de Rebosteria	49	54
Jardí Terapèutic	25	180
Dutxes	265	676
Podologia	12	300
Taller de Fisioteràpia: exercici físic, gimnàstica passiva, esquema corporal	124	260
Taller de pràxies (constructives i simbòliques)	104	260
Taller de Manualitats	208	260
Seguiment neuropsicològic	156	95
Seguiment funcional, emocional, d'infermeria	52	104
Programa de Suport a les Famílies	80	68
Programa d'Intervenció Socialitzadora i Lúdica	312	104
Taller de Llibretes	104	260
Taller de jocs de taula	150	52
Aula de Memòria	52	364



Cobertura de places:

	ALOIS EL PRAT	ALOÏS CORNELLÀ
Nº places Ofertes:	34	34
Total usuaris atesos:	50	52
Usuaris a 01/01/2017:	32	34
Noves incorporacions:	23	15
Baixes 2017:	18	15
Usuaris a temps complert	16	29
Usuaris a temps parcial	16	5
Índex Ocupació:	94%	100%

Entrevistes:

	ALOIS EL PRAT	ALOIS CORNELLÀ
Entrevistes per informació general del centre	41	52
Entrevistes per valoracions d'accés	31	31
Entrevistes de seguiment	26	66



3.F. SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

DESCRIPCIÓ

El servei d'Atenció Domiciliària és un servei adreçat a aquells dels nostres socs que necessiten una ajuda directa per part d'un professional per poder atendre el seu malalt al seu domicili, i, sobretot, a les famílies que no disposen dels recursos per fer front a la despesa que suposa un servei privat, oferint-los gratuïtament els serveis d'una treballadora familiar.

OBJECTIUS

Els objectius són:

- Proporcionar l'ajut necessari per poder mantenir el malalt a casa
- Facilitar ajuda al cuidador principal en les activitats i tasques de la vida quotidiana (higiene personal, cures, control medicació, canvis posturals, hidratació, ajuda en la deambulació...)
- Descarregar el cuidador principal, ajudant-lo, complementant-lo i/o suplint-lo en les tasques diàries.
- Complementar el SAD de les administracions locals.

DADES NUMÈRIQUES

Població	Famílies ateses
Cornellà de Llobregat	3
El Prat de Llobregat	2
Sant Boi de Llobregat	3
Sant Feliu de Llobregat	2
Pallejà	1
Sant Joan Despí	3
Molins de Rei	2
Esplugues de Llobregat	-
Sant Just Desvern	1
Castelldefels	1

Total	18
-------	----

4.

ÀREA DE COMUNICACIÓ

4.A. ÀREA DE COMUNICACIÓ

DESCRIPCIÓ

L'Àrea de comunicació ha estat creada com a tal a mitjans del 2015 dins d'una reestructuració global de l'entitat que busca assentar unes bases adequades al volum de treball actual de l'Associació. Una estructura funcional que ens permeti actuar i créixer amb ordre i responsabilitat, que ens faciliti la feina i multipliqui la nostra eficàcia i eficiència, que concreti atribucions i especifiqui responsabilitats.

En aquest context neix l'Àrea de Comunicació, una secció bàsica en qualsevol estructura empresarial, corporativa o associativa del s XXI. Qui no comunica no existeix.

Bàsicament, l'objectiu principal d'aquesta àrea és explicar qui som i què fem. Difondre la problemàtica de la malaltia d'Alzheimer, els actes i activitats que programem i els serveis que l'Associació ofereix als afectats per aquesta infermetat. Comunicar amb rigor i amb totes les eines disponibles -que en aquesta època virtual en son moltes-, adequant el missatge i el medi de difusió en funció del públic al que va destinat, de les carències i de les necessitats existents.

Un altre dels objectius d'aquesta àrea és optimitzar la comunicació interna entre junta directiva, professionals, voluntaris/es, socis/es, delegats/des.

Per la nostra idiosincràsia i forma de treballar, certes atribucions que serien pròpies de l'àrea de comunicació són dutes a terme per altres membres de l'equip, per presidència o per les delegades de l'entitat.

L'àrea de comunicació, en concret, s'encarrega de:

- homogeneïtzar la imatge corporativa de l'entitat (disseny i producció)
- pàgina web (des del disseny de la mateixa als seus continguts)
- recerca diària de notícies sobre l'alzheimer per la web
- facebook, twitter i instagram (a càrrec de Laia Martinez, César Barrachina i Mercè Rull)
- butlletins (disseny i continguts)

- carnets de socis (disseny i distribució)
- base de dades de treballadors i mitjans de comunicació
- assessorament del redactat de discursos, cartes i estratègia
- difusió:
 - de l'Associació i els serveis que ofereix
 - de l'Alzheimer i la problemàtica que comporta
 - dels actes, tallers i cursos programats
 - dels Centres Alois
 - del Dia Mundial de l'Alzheimer i tot el que comporta, adaptant-ho a cada població



- Creació i disseny del material de difusió necessari per cada un dels punts mencionats (cartells, tríptics, díptics, etc.)
- Previsió i compra de material necessari per la imatge corporativa o el material de difusió
- Arxiu de material audiovisual
- Arxiu de reculls de premsa
- Presa d'imatges dels actes (a càrrec de la persona responsable de l'acte)
- Gestió de la protecció de dades (en aquesta entitat)

UNA RESPOSTA INTEGRAL

Els Centres Alois de l'APA Baix Llobregat són centres especialitzats en l'atenció a persones amb malaltia d'Alzheimer o altres demències en fases inicials i moderades, en els que es porta a terme un programa d'estimulació cognitiva multidisciplinària que té com a objectiu principal mantenir i/o millorar les capacitats dels usuaris, i la qualitat de vida tant dels malalts com dels seus cuidadors.

Objectius generals:

- Alentir el procés degeneratiu de l'usuari.
- Millorar el seu rendiment funcional.
- Incrementar-li l'autonomia personal en les Activitats de la Vida Diària.
- Potenciar l'autoestima i la socialització.
- Millorar l'estat i la sensació subjectiva de salut.
- Reduir les alteracions conductuals.
- Proporcionar als familiars suport i un temps de respir.

L'horari és de 9h a 18h.

QUÈ S'HI OFEREIX?

El programa d'Estimulació Global Multidisciplinària que es desenvolupa als Centres Alois inclou activitats tant en l'àmbit cognitiu com en el funcional i emocional:

- **Model d'Atenció Centrada en la Persona (ACP).**
- **Estimulació cognitiva individual i grupal amb les més modernes tecnologies (gradiador, neuronup, pissarres digitals).**
- **Manteniment de les Activitats de la Vida Diària.**
- **Protocol de detecció i derivació contra maltractaments.**
- **Taller de gnòsies.**
- **Musicoteràpia.**
- **Reboteria.**
- **Manualitats.**
- **Acreditació per atendre persones amb la Prestació Econòmica Vinculada al Servei.**
- **Fisioteràpia: Rehabilitació i millora de les pèrdues motrius, exercici físic, gimnàstica passiva, esquema corporal, jocs esportius.**
- **Seguiment: neuropsicològic, funcional, emocional i d'infermeria.**
- **Hort terapèutic.**
- **Orientació a la realitat.**
- **Reminiscència.**
- **Estimulació multi sensorial.**
- **Teràpia amb animals.**
- **Grups de suport emocional.**
- **Taller de pràxies.**

Altres serveis:

- **Dutxa.**
- **Servei de càterin: esmorzar, dinar i berenar.**
- **Podologia.**
- **Perruqueria.**
- **Transport Adaptat.**

5.

DIA MUNDIAL DE
L'ALZHEIMER

5. DIA MUNDIAL DE L'ALZHÈIMER

DESCRIPCIÓ

El Dia Mundial de l'Alzhèimer se celebra arreu del món com a iniciativa d'Alzheimer Disease's International. Aquesta fundació mundial treballa en benefici dels afectats per la malaltia d'Alzheimer i altres demències i engloba a gaire bé totes les federacions nacionals, com la Confederación Española de Asociaciones de Personas con Alzheimer y otras demencias. D'aquesta confederació en forma part la Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya de la que AFA Baix Llobregat és membre.

Es tracta de fer visible la malaltia, la problemàtica que comporta i la feina que realitzen Associacions com la nostra.

OBJECTIUS

Donar visibilitat al Dia Mundial de l'Alzheimer, a la malaltia i al que podem oferir com a AFA.

Donar a conèixer la problemàtica que pateixen les persones amb demència i llurs famílies i també recaptar fons per lluitar contra la malaltia i donar millor atenció i suport als afectats.

Per altra banda volem sensibilitzar la ciutadania, en un territori on la incidència de la demència és tan elevada, de que la lluita contra aquesta "és cosa de tots". Administracions, famílies afectades, societat, associacions, empreses, fundacions, etc.

Donar suport als afectats i facilitar una millor qualitat de vida als malalts i llurs famílies és treballar per un bé comú. I el Dia Mundial de l'Alzhèimer permet posar en valor la tasca de les AFAs, de les administracions, però, i sobretot, de les famílies i cuidadores.

PROGRAMACIÓ D'ACTES PER POBLACIONS

ABRERA

- **Xerrada: “Aspectes legals a la malaltia d’Alzheimer”**, a càrrec de Judith Serra, advocada de l’AFA Baix Llobregat
21 de setembre, a les 18,30 h. a la Casa de Cultura
- **Conta contes**, 22 de setembre a les 18,30 h. a la Biblioteca Josep Roca i Bros

CASTELLDEFELS

- **Taller de risoteràpia**, 20 de setembre a les 17,00 h. al Casal de Cultura
- **Taules informatives**, 21 de setembre a la Plaça de la Vila
- **Cinefòrum “Amanecer de un sueño”**, 11 d’octubre a les 18,00 h., a la Biblioteca de Castelldefels Ramon Fernández Jurado

CERVELLÓ

- **Taules informatives i petitòries**, 22 de setembre
- **Cinefòrum “Amanecer de un sueño”**, 28 de setembre, a les 17,00 h. al Casal Municipal d’Avis Josep Tarradellas

COLLATÓ

- **Taller de Musicoteràpia**, 22 de setembre a les 18,00 h.

CORBERA DE LLOBREGAT

- **Taller de Risoteràpia** 25 d'octubre De 5.30 - 7 Casal de la Gent Gran

CORNELLÀ DE LLOBREGAT

- **Espectacle de Màgia: "Ilusiones Solidarias" de Mag Daniel Collado**, 16 de setembre , 18h. i 21 h.
- **Taules informatives i petitòries**, 22 de setembre
- **Cinefòrum "Amanecer de un sueño**, 28 de setembre, a les 18,00 h. als Cinemes Full HD SPLAU
- **Desfilada "La Memòria està de Moda"**, 29 d'octubre, a les 18.00 h. a l'Auditori de Cornellà

EL PRAT DE LLOBREGAT

- **Exposició del Concurs de Dibuix:** Imatges per recordar. Inauguració: 18 de setembre a les 18,30h; Exposició: del 18 al 30 de setembre, al Centre Cultural El Remolar
- **Taller d'Activitat física i memòria:** 18 de setembre, a les 15,00 h. i 19 de setembre, a les 17,15 h.
- **Taules informatives i petitòries**, 22 de setembre
- **Conta contes**, 30 de setembre a les 12,00 h
- **Festib@ll**, 8 d'octubre a les 18,00 h. al Teatre Modern
- **Conferències Mossos d'Esquadra: "Petits Consell per a grans persones"**, 18 i 25 d'octubre, a les 18,00 h.

ESPLUGUES

- **Jornada de la Memòria** (Tómbola solidària+ assessorament i orientació+ Taller memòria + taller de manualitats pels nens + taller de risoteràpia). El 7 d'octubre al Centre Cultural Robert Brillas.

MOLINS DE REI

- **Taules informatives i petitòries**, 22 de setembre
- **Jornada Alzheimer: Malaltia i cuidadors, Estimulació Global i Prevenció de Maltractaments**, 4 d'octubre de a les 18 h.

SANT ANDREU DE LA BARCA

- **“Un cafè amb la Carme”. Parlant de la malaltia d’Alzheimer des del cor** , 11 d’octubre a les 7 de la tarda.

SANT BOI DE LLOBREGAT

- **Taules informatives i petitòries**, 23 de setembre de 10.00 a 14.30 h
- Jornada multidisciplinar sobre l’Alzheimer, Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni, el 27 de setembre, a les 17,00 h.
- **Taller de nutrició. “La cuineta de l’Alzheimer”**, 29 de setembre, a les 18,00 h.
- **Jornada: Alzheimer, Avenços en la investigació. Guia de maltractaments. Vivències!**, 5 d’octubre.

SANT FELIU DE LLOBREGAT

- Taules informatives i petitòries, 21 de setembre
- Conferència Mossos, 26 de setembre, a les 17,30 h.

SANT JOAN DESPÍ

- **Taules informatives i petitòries**, 22 i 23 de setembre
- **2ª Caminada solidària per l’Alzheimer** 8 d’octubre, a les 9,00 h.
- **Diada d’entitats** ,21 i 22 d’octubre, de 10,00 a 14,00 h.

SANT JUST DESVERN

- **Taules informatives i petitòries**, 22 de setembre.
- **Taller pràctic d’Estimulació Cognitiva**, 22 de setembre a les 17,00 h.

- **Taules informatives i petitòries**, 23 de setembre de 9 a 14 h.
- **Taller de nutrició. “La cuineta de l’Alzheimer”**, 26 de setembre a les 17 h.

6.

GUIA DE PREVENCIÓ, DETECCIÓ I DERIVACIÓ de maltractaments a persones grans amb alzheimer i/o altres demències

6. GUIA DE PREVENCIÓ, DETECCIÓ I DERIVACIÓ DE MALTRACTAMENTS A PERSONES GRANS AMB ALZHEIMER I/O ALTRES DEMÈNCIES



DESCRIPCIÓ

A l'Associació existeix una gran preocupació per la situació de maltractaments a les persones grans, i molt especialment, a les persones amb Alzheimer i/o altres demències. Aquesta situació

és una realitat que ens envolta i que pateixen moltes persones, essent un dels maltractaments més ocults a la nostra societat.

És per aquesta raó que l'AFA Baix Llobregat, ha implementat a tots els seus Serveis un projecte, molt ambiciós, sobre els protocols dels maltractament que s'han d'adoptar en cas de la seva detecció.

Entre les accions d'aquest projecte, hem editat la "Guia de prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències", que ha estat recopilada per Esther Villegas i implementada als nostres Centres i Serveis.

En aquesta guia es pot trobar la informació necessària sobre els protocols a seguir en cas de maltractament i també les mesures preventives que s'han de prendre per evitar i eradicar aquestes situacions.

S'ha fet difusió d'aquesta guia a través de tots els canals de l'AFA i dels diferents ens municipals i del Consell Comarcal del Baix Llobregat. Aquesta guia serà repartida a les famílies sòcies de la nostra entitat i s'ha fet arribar a la resta d'AFAs de tot l'estat espanyol i altres ens on hem cregut que podria ser útil. Als llocs on s'ha presentat, ha tingut una gran afluència de públic i ha despertat molt de respecte.

Al Congreso Nacional de Alzheimer de CEAFA, a Málaga (9,10 i 11 de novembre) es va fer, a ran d'aquest treball fet amb la Guia, una ponència sobre "Prevenció detecció i derivació de maltractaments a persones amb demència", a càrrec de la redactora de la Guia i el responsable de Treball Social de l'entitat.

DATA	POBLACIÓ	PONÈNCIA
03/03/2017	El Prat de Llobregat, Auditori Cèntric	"Abordatge en la prevenció i detecció de maltractaments a la Gent Gran"
16/03/2017	Cornellà de Llobregat, Casal de la Gent Gran "La Gavarra"	"Jornada sobre els maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències"

18/04/2017	l'Hospital Germanes Hospitalàries Sagrat Cor de Martorell	"Presentació de la Guia de prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències".
02/05/2017	Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat) d'Esplugues	"Presentació de la Guia de prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències
25/05/2017	Casal de Gent Gran Jaume Nualart de Cornellà de Llobregat	"Presentació de la Guia de prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències".
15/06/2017 a	Casal Magnolies de Corbera de Llobregat	"Presentació de la Guia de prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències".
26/09/2017	Entrevista a Espai (Dies de Ràdio) a Ràdio Sant Boi	
04/10/2017	a la Federació Obrera - Centre Cívic Cultural de Molins de Rei	"Presentació de la Guia de prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències".
05/10/2017	Can Massallera de Sant Boi de Llobregat	"Presentació de la Guia de prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències".
26/10/2017	CAP Rambla de Sant Feliu de Llobregat	"Presentació de la Guia de prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències"
9-10 i 11/11/ 2017	Palacio de Ferias y Congresos de Málaga. VII Congreso Nacional de Alzheimer.	"Prevención, detección y derivación de situaciones de maltrato en personas mayores con demencia".



Durant el 2017 també hem participat en:

- A l'estudi "Bon tracte a les persones grans i persones en situació de fragilitat. Cap a un envelliment saludable" realitzat pel Consell Comarcal del Baix Llobregat, essent part de grup motor que ha desenvolupat aquest estudi. Les conclusions es van presentar a l'Auditori del Palau Falguera el dia 22/11/2017. Persona que ha participat: Esther Villegas (Integradora Social d'AFA Baix Llobregat).

- Xarxa per l'abordatge dels maltractaments a la gent gran de l'Ajuntament del Prat de Llobregat. Essent un agent actiu dins d'aquesta Xarxa. L'objectiu principal de la Xarxa és treballar, de forma transversal i amb una mirada integral, en l'elaboració d'un protocol d'actuació per a la identificació dels casos i el seu posterior tractament, així com un pla de formació per al personal professional i el disseny de noves línies d'actuació en matèria de sensibilització i prevenció. Persona que ha participat: Esther Villegas (Integradora Social d'AFA Baix Llobregat).



7.

ÀREA DE RELACIONS
INSTITUCIONALS

7. RELACIONS INSTITUCIONALS

DESCRIPCIÓ

Per dur a terme tota la tasca de suport, recolzament i ajuda als afectats per la demència necessitem de moltes persones, entitats, i administracions que ens donen el seu suport. Més que mai agraïm des d'aquetes ratlles a tots aquells que col·laboren amb nosaltres.

Per aquest motiu hem mantingut reunions i entrevistes amb gaire bé tots Ajuntaments del Baix Llobregat, el Consell Comarcal, la Diputació de Barcelona, diferents Departaments de la Generalitat de Catalunya, representants del "Ministerio de Sanidad" de l'Estat i també les Fundacions Privades, empreses, i altres entitats del Tercer Sector.



Els membres de Junta de l'Associació, els delegats i professionals de l'AFA formen part de diferents consells de diferents administracions, tals com els de Salut, els de Serveis Socials, els de Gent Gran, de Ciutat, etc.

Aquesta implicació en la vida de les ciutats on som presents ens permet participar activament i aportar la nostra experiència, alhora que aprendre d'altres iniciatives i projectes que ens envolten.

8.

ÀREA DE FORMACIÓ

8. FORMACIÓ

DESCRIPCIÓ

Curs formatiu monogràfic per a familiars i cuidadors no professionals sobre la malaltia d'Alzheimer i dependència, on es tracten de manera introductòria tots els temes relacionats amb la demència, l'autonomia personal i la dependència.

OBJECTIUS

Informar i formar els familiars i professionals per entendre i acceptar la malaltia.

Donar recursos i eines per poder afrontar les cures necessàries a una persona amb demència, i fer-ho de la manera més adequada, per bé del malalt i del cuidador.

Millorar la qualitat de vida dels malalts afectats per la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

DADES NUMÈRIQUES

Tipus Formació	Població/Destinataris	Dates	Nº Participants	Hores
Seminari monogràfic sobre la malaltia d'Alzheimer	Molins de Rei	9, 11, 16, 18, 23, 25 d'octubre Dilluns i dimecres de 17,00 a 19,00 hores	16	12
Seminari monogràfic sobre la malaltia d'Alzheimer	Sant Feliu de Llobregat	16, 18, 23, 25-30 maig 1,6,8,13,15,20,22 de juny Dmarts i dijous de 16,00 a 18,00 hores	13	26

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS D'ALZHEIMER DEL BAIX LLOBREGAT

Entitat declarada d'Utilitat Pública

Registre Generalitat de Catalunya: 20.362

CIG: G-61516746

C/ Eusebi Soler 1, 1r 1a

08820, El Prat de Llobregat (Bcn)

Tel. 93 379 00 22

Fax. 93 479 26 19

Mob. 630 037 556

info@afabaix.org

www.afabaix.org

Facebook: [afabaixllobregat.afa](https://www.facebook.com/afabaixllobregat.afa)

Twitter: [@AFABAIXLLOB](https://twitter.com/AFABAIXLLOB)

Instagram: [@afabaix](https://www.instagram.com/afabaix)

