

# MEMÒRIA



Associació de Familiars  
de Malalts d'Alzheimer  
del BAIX LLOBREGAT

Any 2018

1.

# PRESENTACIÓ

# 1. PRESENTACIÓ

Us fem a mans la nostra memòria anyal que reflecteix, en gran part, la tasca que dia a dia estem duent a terme des de la nostra Associació.

Memòria que busca plasmar l'històric dels serveis especialitzats que estem oferint en les diferents poblacions de la Comarca del Baix Llobregat, per poder auto avaluar-nos i rendir comptes a les administracions que ens presten el seu suport i als nostres socis i sòcies, així com per explicar a la ciutadania en general el perquè de la nostra existència.

Aquest any, a més de les responsabilitats diàries i seguint les directrius marcades per l'Assemblea, la nostra productivitat ha anat encaminada bàsicament a fer realitat el nou Centre d'Estimulació Cognitiva i Descàrrega Familiar Alois que l'AFA Baix ha obert a principis de desembre a Molins de Rei. Un projecte que ha necessitat de molts recursos, temps, paciència i treball i que s'ha fet sense deixar d'atendre altres facetes de l'AFA.

D'altra banda, els nostres esforços també han anat destinats a complir un dels objectius estratègics que ens havíem marcat per aquest 2018, com és l'enrobustiment de l'àrea d'influència de l'AFA, enrobustiment que s'exemplifica amb la creació de la Delegació d'Abrera d'AFA Baix, Delegació que ens permetrà atendre amb la proximitat que es mereixen les localitats del Baix Llobregat Nord.

Pel que fa als serveis,enguany no només hem consolidat l'ampliació feta l'any passat dels mateixos, sinó que hem incrementat el número de tallers i el número de localitats en els que els oferim.

Destacar, dins d'aquest apartat de serveis, la consolidació de l'aposta de l'Àrea de Treball Social envers el Servei d'Ajuda a Domicili (SAD), i de la professional incorporada l'any passat per fer-se'n càrrec.

Pel que fa als Centres Alois, si durant l'any 2016 vam incorporar-hi la Teràpia Assistida amb Animals, la cardioprotecció amb desfibril·ladors i l'acreditació de Centres Sense Subjeccions, i durant el 2017 les Aules d'Estimulació Sensorial, aquest any hem treballat en aprofundir en el

model intergeneracional, com mostra la inclusió, per exemple, de l'Alois Pratenc al Pla d'Estudis de Primària del Prat.

Evidentment, no ens hem desviat gens del model de servei d'Atenció Centrada en la Persona al voltant del qual giren tots els processos duts a terme en els nostres Centres.

De cara l'any 2019, el nostre objectiu seguirà fidel a la visió i missió de l'Associació, fidels a l'aposta d'una atenció integral i de la màxima qualitat i professionalitat a tots els afectats per la malaltia d'Alzheimer.

Esperem poder resoldre les imperfeccions trobades en aquesta memòria que teniu a les vostres mans, i seguir comptant amb el recolzament imprescindible dels organismes i entitats que col·laboren amb la nostra tasca per poder tirar endavant el que serà el gran projecte d'aquest 2019: la posada en marxa i consolidació tercer Centre Aloï de Molins de Rei.

També serà un any per consolidar la presència i la prestació de serveis en les localitats del Baix Llobregat Nord, i tirar endavant un altre projecte de gran envergadura com serà l'Espai Activa-Ment de Sant Boi de Llobregat, un espai per oferir tallers i atendre els afectats per la malaltia.

Volem finalitzar aquesta presentació donant les gràcies a tots els socis i sòcies, col·laboradors i col·laboradores, i voluntaris i voluntàries que, com sempre, ens donen suport amb el dia a dia de l'Associació i en les diferents accions que duem a terme; agraïment que, naturalment, fem extensiu a les administracions, empreses i fundacions que confien en la nostra experiència i capacitat per poder oferir a les persones afectades per la demència l'atenció especialitzada que es mereixen.

De tot cor, moltes gràcies a tots.

2.

## ÀREA D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

## 2. A. SERVEI D'ACOLLIDA

### DESCRIPCIÓ

El servei d'acollida és desenvolupat pels delegats i delegades de l'Associació en els diferents municipis. Per tant, per persones que han viscut de primera mà la malaltia i tenen molt anys d'experiència a la nostra Associació.

**Aquest servei consisteix en l'atenció personal i/o telefònica de qualsevol consulta realitzada per un familiar afectat en relació a la malaltia, a les necessitats que presenta el malalt i la seva família i als serveis que ofereix la nostra associació.**

És una primera atenció al familiar i al malalt en un dels pitjors moments del desenvolupament de la malaltia, en el que la por i la desconeixença deixen els afectats necessitats d'orientació, ànims i respostes. Per tant **és una atenció vital** que pot marcar el procés de la infermetat.

L'atenció té una freqüència setmanal amb uns horaris establerts, tot i que a algunes poblacions - al disposar de diferents espais d'atenció gràcies a la col·laboració dels ens municipals i autonòmics- es pot programar per a qualsevol dia de la setmana.

En el cas de moltes de les delegades, telefònicament aquesta atenció es dispensa tots els dies de la setmana a, pràcticament, qualsevol hora.

Durant l'horari d'oficina dels serveis centrals de l'AFA també es realitza aquest servei per part dels professionals que allí hi treballen.

### OBJECTIUS

**L'objectiu és donar atenció, suport, informació, orientació i contenció a les persones que es troben en aquesta situació i que no saben com han d'actuar o com han de tractar el seu familiar malalt.**

Com a conseqüència d'aquesta finalitat, els objectius més específics són **la dotació de recursos als familiars i l'oferiment de serveis, tant pels malalts com pels seus cuidadors.**

### DADES NUMÈRIQUES

Els dies i horaris d'atenció a les diferents ciutats són els següents:

CIUTAT	HORARI	LLOC
<b>Abrera</b>	Dimecres de 17 a 19h	Hotel d'Entitats
<b>Castelldefels</b>	Dimecres, de 17 a 20 hores Divendres per la tarda amb cita prèvia.	Local de l'Associació al carrer Rafael Casanovas. Casa de Cultura.
<b>Cervelló</b>	A convenir	Casal de la Gent Gran
<b>Cornellà de Llobregat</b>	Divendres, de 17 a 20 hores Altres dies	Mercat Municipal de Sant Ildefons Centre Alois de Cornellà
<b>El Prat de Llobregat</b>	Dimecres, dijous per la tarda Dilluns a divendres pel matí	Centre Cívic Lo Gaiter de Llobregat A convenir
<b>Esplugues de Llobregat</b>	Hores a convenir	Centre Municipal Puig Coca
<b>Martorell</b>	A convenir	Casal d'Avis Buenos Aires i a domicili
<b>Molins de Rei</b>	Dijous, de 17 a 20 hores	Seu de la Federació Obrera
<b>Olesa de Montserrat</b>	A convenir	Casal d'avis i a domicili
<b>Pallejà</b>	A convenir	Centre d'Atenció Primària.
<b>Sant Andreu de la Barca</b>	A convenir	Centre de Recursos Associatius
<b>Sant Feliu de Llobregat</b>	Dimarts, de 17 a 19,30 hores	Casal Municipal de la Gent Gran
<b>Sant Boi de Llobregat</b>	Dimarts de 15 a 19 hores	Can Massallera i a domicili
<b>Sant Joan Despí</b>	Dimarts de 17 a 20 hores	Centre Antonio Machado
<b>Sant Just Desvern</b>	A convenir	Associació Gent Gran

<b>Sant Vicenç dels Horts</b>	Dimecres de les 11h a 12h i hores a convenir.	La Foneria
<b>Hospital de Bellvitge</b>	A convenir	Mòdul 14 de consultes externes

El número de visites per població:

<b>Població</b>	<b>Persona Responsable</b>	<b>Nº de contactes / visites realitzades</b>
<b>Abrera</b>	Esther Unión i Aroa Conejero	4 visites (delegació oberta al desembre del 2018)
<b>El Prat</b>	Mercè Rull / M <sup>a</sup> Rosa Giner	62 visites
<b>St. Boi</b>	César Barrachina	67 visites
<b>St. Feliu</b>	Victòria López	42 visites
<b>Castelldefels</b>	Alba Naval	10 visites
<b>Cornellà</b>	Clara Avellán	57 visites
<b>St. Andreu de la Barca</b>	Imma Vegara	8 visites
<b>St. Joan Despí</b>	Joana Fonollosa	50 visites
<b>St. Just Desvern</b>	Rosa Ros	6 visites
<b>Esplugues</b>	Mercé Martínez	7 visites
<b>St. Vicenç dels Horts</b>	Isabel Escolano	11 visites
<b>Molins de Rei</b>	Pilar Mas	55 visites
<b>Altres poblacions</b>	Varis delegats/des/despatx i web	42 visites
<b><u>TOTAL</u></b>		<b><u>417 visites</u></b>



## 2.B. SERVEI DE SUPORT PSICOLÒGIC

### DESCRIPCIÓ

Són grups que tenen per objectiu facilitar espais de trobada entre persones cuidadores que es troben en una situació similar, perquè puguin compartir les seves necessitats i preocupacions i també les seves vivències i els seus coneixements. Es pretén reduir l'impacte negatiu de la situació que, a vegades, poden experimentar els cuidadors i cuidadores no professionals, i millorar la qualitat de vida de les persones en situació de dependència a causa de la demència.

Es tracta d'un recurs que promou el suport emocional i la relació entre persones cuidadores que comparteixen una mateixa problemàtica, per tal que se sentin recolzades en el procés de cura de la persona en situació de dependència.

El suport psicològic individual va adreçat especialment al familiar que és el cuidador principal del malalt amb demència, incidint en aquells cuidadors que presenten més dificultats per assimilar i elaborar la situació i necessiten d'un espai propi.



## OBJECTIUS

Els objectius específics:

- Generar vincles de relació, recolzament i d'ajuda mútua entre les persones cuidadores perquè puguin compartir l'experiència de cuidar d'una manera satisfactòria.
- Oferir estratègies al cuidador perquè gestioni favorablement necessitats i conflictes. Evitar l'aïllament social del cuidador. Ajudar el cuidador no professional a afrontar la situació de canvis que es produeix a la família.
- Donar suport al cuidador per a la gestió d'emocions i sentiments que surtin durant el procés de cura, per tal de prevenir i evitar situacions d'esgotament i claudicació. Ensenyar al cuidador estratègies per tenir cura d'un mateix i de millora de l'autoestima.
- Augmentar els coneixements generals i específics sobre la malaltia. Informar els cuidadors dels diferents recursos que l'AFA i/o les diferents entitats públiques posen a la seva disposició.

## DADES NUMÈRIQUES

Quadre numèric de l'atenció psicològica

### Atenció Unifamiliar

Població	Professional Responsable	Dia de la setmana/horari	Famílies Ateses	Entrevistes Unifamiliars	Primeres visites
<b>Castelldefels</b> <b>Casal de Cultura</b>	Alba Naval	Quinzenal  Dimecres de 16 a 17:30h.	11	16	10
<b>Cornellà de Llobregat</b> <b>García Nieto</b>	Irene Torres	Dilluns (quinzenal)  15:30h – 18:00h	17	1	4
<b>El Prat de Llobregat</b>	Juana del Olmo	Dijous (quinzenal)  17:30h – 19:00h	24	29	10
<b>Sant Boi de Llobregat</b>	Juana del Olmo	Dijous (quinzenal)  17:30h – 19:00h	29	30	15
<b>St. Feliu de Llobregat</b>	Esperança Marsó	Dilluns (setmanal)  16:00h – 18:00h	20	27	5
<b>Sant Vicenç dels Horts</b>	Álvaro González	Setmanal  Dilluns de 11 a 12:30	4	4	4
<b>TOTALS</b>			<b>105</b> <b>famílies ateses</b>	<b>107</b> <b>Entrevistes unifamiliars</b>	<b>48</b> <b>Primeres visites</b>

## Atenció Grupal

<b>Població</b>	<b>Professional Responsable</b>	<b>Dia de la setmana/horari</b>	<b>Participants Sessions (mitjana)</b>	<b>Sessions</b>
<b>Castelldefels Casal de Cultura</b>	Alba Naval	Dilluns (quinzenal) 15:45h - 17:00h	5	10
<b>Cornellà de Llobregat García Nieto</b>	Irene Torres	Dilluns (quinzenal) 15:45h - 17:00h	7	13
<b>Cornellà de Llobregat Centre Alois</b>	Laura Calderón	Dilluns (quinzenal) 17:30h – 19h	11	19
<b>El Prat de Llobregat</b>	Juana del Olmo	Dijous (quinzenal) 16h – 17:30h	8	19
<b>Sant Boi de Llobregat</b>	Juana del Olmo	Dilluns(quinzenal) 17:30h – 18:00h	7	19
<b>St. Feliu de Llobregat</b>	Esperança Marsó	Dijous (quinzenal) 16h – 17:30h	6	20
<b>Sant Joan Despí</b>	Vanessa Ruiz	Dilluns (quinzenal) 15'00 – 16'30	12	19
<b>Sant Vicenç dels Horts</b>	Álvaro González	Dilluns (quinzenal) 15:00h - 16:30h	16	7 sessions (fins desembre 2018)
<b>Sant Vicenç dels horts</b>	Alvaro Gonzalez	Dimecres (quinzenal) 16:00h - 17:30h	8	17 sessions (fins juliol)

<b>TOTALS</b>		<b>80</b> <b>Persones</b>	<b>143</b> <b>sessions</b>
---------------	--	------------------------------	-------------------------------

## 2.C. SERVEI DE TREBALL SOCIAL

### DESCRIPCIÓ

L'Àrea de Treball Social orienta els cuidadors cap als recursos i els ajuts més adients a cada etapa de la malaltia i de la situació familiar. Ofereix contenció i deriva cap al recurs més idoni, sigui de la pròpia AFA o extern.

### OBJECTIUS

L'objectiu general és valorar la situació en què es troba la família i acompanyar-la, i ajudar-la, donant-li el suport més adient possible. De forma específica, els objectius són:

- Contenir les angoixes generades per la problemàtica viscuda.

- Avaluar la sobrecàrrega del cuidador i el suport familiar i/o d'institucions que està rebent.
- Informar, orientar i valorar conjuntament amb la família quin és el recurs social, sanitari o soci-sanitari més adequat per a la necessitat i problemàtica que plantegen.
- Ajudar a planificar les atencions que ha de rebre o necessitarà el malalt en un futur.
- Derivar i fer el seguiment, si s'escau, al recurs més adequat.
- Orientar sobre els tràmits que s'han de fer per acollir-se als recursos i ajuts de la Llei de Dependència.
- Valorar la possibilitat d'utilitzar algun recurs propi de l'Associació (SAD, Servei de Suport Psicològic, Tallers de Memòria, Centres Alois, etc.).

## DADES NUMÈRIQUES

Població	Nº Famílies Ateses	Nº Primeres Visites
Castelldefels	23	14
Castellví de Rosanes	3	-
Cornellà de Llobregat	26	11
El Prat de Llobregat	24	12
Esplugues	4	1

<b>Gavà</b>	-	1
<b>Hospitalet</b>	4	3
<b>Martorell</b>	2	-
<b>Molins de Rei</b>	21	16
<b>St. Boi de Llobregat</b>	61	26
<b>St. Feliu de Llobregat</b>	18	6
<b>St. Joan Despí</b>	11	4
<b>St. Just Desvern</b>	2	2
<b>St. Vicenç dels Horts</b>	2	1
<b>Torrelles</b>	2	2
<b>Viladecans</b>	-	1
<b>Esparreguera</b>	3	2
<b>Abrera</b>	3	3
<b>Castellví Rosanes</b>	1	1
<b>TOTALS</b>	<b>210</b>	<b>106</b>

## 2.D. SERVEI D'ASSESSORAMENT LEGAL I JURÍDIC

### DESCRIPCIÓ

Aquest servei està pensat per assessorar els socis sobre els temes legals més importants que afecten les famílies, com poden ser la incapacitació, els poders, els testaments, el document de voluntats anticipades o altres figures jurídiques.

Donem assessorament legal a les famílies per prendre mesures de protecció de cara al malalt i la seva família. Les famílies expliquen els problemes, preocupacions i limitacions del malalt que comença a perdre capacitat en l'administració dels seus béns o autonomia en el desenvolupament de les activitats de la vida diària i els orientem de cara l'adopció de mesures preventives (poder notarial, mancomunitat de firmes,...) com definitves (incapacitat judicial i tutela).

L'assessorament el duu a terme l'advocada de l'Associació, Judith Serra Pallàs, principalment, al seu despatx professional, per preservar la intimitat de cadascuna de les famílies, si bé de vegades es duu a terme en el municipi del malalt.

## OBJECTIUS

Els objectiu són, principalment, assessorar al malalt i la seva família en l'adopció de mesures de protecció del malalt i del seu patrimoni. Es manté un contacte continu amb la família per anar preveient, en cada moment, els problemes que es poden plantejar a mig i curt termini, per tal de prendre les mesures de protecció i prevenció adients.

S'acompanya a la família en els procediments judicials o extrajudicials que s'hagin de dur a terme.

També es duen a terme mediacions amb els membres de la família per arribar a acords respecte de la cura i atenció del malalt, així com per l'administració dels seus béns, per evitar judicialitzar situacions que es poden desencallar amb la implicació dels membres de la família.

Assessorem al malalt i a la família sobre la idoneïtat de fer testaments notariaus, per decidir el destí dels nostres béns quan es produeixi la defunció, i documents de voluntats anticipades. En aquest, a banda, d'assessorar i acompanyar a les famílies, també es duen a terme conferències de sensibilització i cursos de formació.

## DADES NUMÈRIQUES

<b>Població</b>	<b>Nº Famílies Ateses</b>
-----------------	---------------------------



Castelldefels	4
Cornellà de Llobregat	10
El Prat de Llobregat	16
Esplugues	1
Gavà	2
Hospitalet	2
Martorell	0
Molins de Rei	4
St. Boi de Llobregat	9
St. Feliu de Llobregat	8
St. Joan Despí	1
St. Just Desvern	0
St. Vicenç dels Horts	0
Viladecans	2
<b>TOTAL</b>	<b>59</b> famílies ateses

## 2.E. CLUB JASMÍN

### DESCRIPCIÓ

El Club Jasmín és un espai de trobada en el que familiars i malalts realitzen activitats lúdiques puntuals, coincidint amb celebracions de dates assenyalades. Aquestes activitats són molt beneficioses per als cuidadors i la resta de familiars, donat que representen un espai i un temps

en el que podem trobar-nos i parlar d'altres coses que no tenen res a veure amb la malaltia. És un temps d'esbarjo per recarregar piles i combatre el desgast psicològic.



## OBJECTIUS

Busquem ampliar les xarxes personals i socials entre les diferents famílies afectades de la comarca. Crear complicitats i sinergies entre familiars mentre passem una molt bona estona junts - malalts, familiars i professionals- en festivitats assenyalades al calendari i entorns agradables i festius.



## DADES NUMÈRIQUES

Tipus d'activitat realitzada	Lloc	Data
Calçotada	Al restaurant-masia "El jardí" de Salomó i Visita al Museu de la Vida Rural de l'Espluga de Francolí.	10 de març
Tómbola	Parc de Can Mercader de Cornellà	22 d'abril
Desfilada de Moda del Prat	Teatre Modern d'El Prat	10 de juny
Revetlla de Sant Joan	Centre Alois II de Cornellà	16 de juny
Excursió a Montserrat i dinar a Can Perellada.	Monestir de Montserrat / Masquefa	9 de setembre
Desfilada de Moda de Cornellà	Auditori de Cornellà	21 d'octubre
Festival de ball	Teatre Modern d'El Prat	No s'ha pogut realitzar per problemes amb la reserva aliens a l'AFA

Turronada Alois El Prat	Centre Alois El Prat	20 de desembre
Turronada Alois Cornellà	Centre Alois Cornellà	22 de desembre



## 2.F. SERVEI D'AJUDES TÈCNIQUES

### DESCRIPCIÓ

Les ajudes tècniques faciliten una major autonomia de les persones i afavoreixen les cures que proporcionen els cuidadors als seus malalts, ajudant-los en la tasca de l'atenció i prevenint possibles problemes afegits de salut.

Eines com el matalàs d'aire o els coixins antiescares, per exemple, permeten una millor i major circulació sanguínia i impedeixen, conjuntament amb una correcta hidratació, l'aparició de nafres. D'altres, com les cadires de rodes o les cadires per incorporar les persones a la banyera, faciliten la tasca del cuidador i eviten, entre d'altres, el mal d'esquena i els problemes cervicals i lumbar, a més de donar molta confiança als cuidadors i al propis afectats.

Les ajudes tècniques representen un suport essencial per a les famílies que tenen cura dels malalts a casa seva i per això des de l'AFA prioritzem aquest servei des de fa temps. Per aquest motiu l'any passat vam realitzar una despesa important adquirint nous llits, noves grues i altres productes.

### OBJECTIUS

L'objectiu és millorar l'atenció dels malalts i facilitar-ne la cura a familiars i cuidadors al domicili, per tal que no hi hagi una claudicació primerenca i no faci falta un ingrés residencial abans de temps o es creï una dinàmica perjudicial per malalt i familiars.

## DADES NUMÈRIQUES

Relació d'ajudes cedides, per poblacions.

Població	Data de lliurament	Població
Sant Feliu de Llobregat	9/1/2018	1 protector de baranes encoixinat, 1 cadira de rodes amb WC
Pallejà	15/1/2018	1 caminador alumini
Sant Feliu de Llobregat	16/1/2018	1 matalàs amb compressor
El Prat de Llobregat	29/1/2018	1 cadira de rodes + 1 coixí anti escares
Sant Feliu de Llobregat	14/2/2018	2 empapadors
Barcelona	26/2/2018	1 matalàs d'aire + 1 compressor
Sant Boi de Llobregat	8/3/2018	Caminador amb seient
Sant Feliu de Llobregat	14/3/2018	1 llit articulad
Sant Joan Despí	19/3/2018	1 grua elèctrica, 1 arnès
El Prat de Llobregat	10/4/2018	Cadira de rodes
Sant Feliu de Llobregat	2/5/2018	1 matalàs i un compressor
Vallirana	14/5/2018	1 matalàs + compressor
		Cadira de rodes, cadira dutxa, cadira banyera, adaptador WC, caminador
Sant Feliu de Llobregat	18/7/2018	1 caminador amb seient
Sant Boi de Llobregat	Juny 2018	Cadira de dutxa amb rodes plastificades
	30/8/2018	Cadira de rodes exterior
El Prat de Llobregat	5/9/2018	Cadira de rodes exterior
El Prat de Llobregat	22/10/2018	1 barana

Sant Feliu de Llobregat	5/11/2018	1 llit Gerialine
Esplugues	5/12/2018	2 baranes
TOTAL		33 ajudes cedides

## 2.G. SERVEI DE SUPORT PSICOLÒGIC – GRUPS DIPUTACIÓ DE BARCELONA

### DESCRIPCIÓ

Els **Grups de Suport Emocional i Ajuda Mútua** són un espai de trobada entre cuidadors i/o familiars que es troben en situació similar per tal que puguin compartir les seves preocupacions, experiències, vivències, coneixements i necessitats. Es pretén reduir l'impacte negatiu que en ocasions poden experimentar els cuidadors no professionals durant les tasques de cura, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida i benestar de les persones que es troben en situació de dependència.

El programa es divideix en 10 sessions d'una hora i mitja de duració dirigides per un psicòleg/a clínic.

Les sessions són setmanals i a cada reunió es van tractant diferents temàtiques.

### OBJECTIUS

Els Objectius generals són:

- Orientar els cuidadors sobre el curs evolutiu de la malaltia
- Analitzar les vivències aportades pels participants, de manera que s'evidencien les causes i les dificultats

- Potenciar i transformar el vincle entre la persona malalta i el cuidador
- Diferenciar les necessitats de la persona malalta i el cuidador
- Tractar els efectes subjectius que es fan patents (angoixa, culpa, ràbia, impotència, tristesa, dol)
- Analitzar i elaborar estratègies per afrontar les situacions de crisi (empitjorament de la salut de la persona, dels ingressos, etc.)

Els Objectius específics són:

- Evitar l'aïllament que pateixen els cuidadors. Potenciar el sentiment d'unió grupal (sentir que no estan sols i que hi ha altres persones passant per la mateixa situació)
- Desenvolupar l'autocontrol i la confiança del familiar.
- Detectar quan pateixin símptomes relacionats amb la síndrome d'estar cremat com a cuidador (síndrome Burnout).
- Potenciar les fortaleses dels cuidadors.
- Esbrinar els punts forts i febles de cada cuidador (autoconeixement).
- Desenvolupar noves conductes i canviar actituds que no afavoreixen les tasques de cura.
- Canviar els pensaments desadaptatius per altres més funcionals.
- Aprendre a cuidar-se com a cuidador.
- Potenciar les habilitats socials amb la persona malalta i amb la resta de familiars.
- Potenciar les tècniques de resolució de problemes.
- Aprenentatge de tècniques de respiració i relaxació.
- Facilitar un espai de trobada per tal que puguin expressar els seus sentiments

## DADES NUMÈRIQUES

### Quadre numèric de l'atenció psicològica

#### Atenció Grupal

Població	Professional Responsable	Dia de la setmana/horari	Famílies Ateses
----------	--------------------------	--------------------------	-----------------



<b>Castellbisbal</b>	Irene Torres	Dimecres 18:30 – 20h	9
<b>Collbató</b>	Álvaro González	Dimarts 16:30h –18:00h	9
<b>Corbera de Llobregat</b>	Vanessa Ruiz	Dimecres de 10:30 a 12h	9
<b>Esplugues</b>	Cristina Vázquez	Dimecres 17:30h – 19:00h	9
<b>La Palma de Cervelló</b>	Olga Puig	Dijous 17:30 h – 19h	5
<b>Martorell</b>	Alba Auladell	Dimecres 18h – 19:30h	13
<b>Montcada</b>	Alba Naval	Dimecres 17h – 18:30h	13
<b>Polinyà</b>	Laura Calderón	Dimarts de 16:30 a 18h.	11
<b>Sant Andreu de la Barca</b>	Imma Vegara	Dimecres 18:00h – 19:30h	10
<b>S. Llorenç Savall</b>	Antonia González	Dilluns 16:30 a 18h	3
<b>TOTAL</b>	<b>91 famílies ateses</b>		

## 2.H. TALLERS DE RELAXACIÓ I RISOTERÀPIA

### DESCRIPCIÓ

Les sessions de relaxació i risoteràpia donen una resposta de suport i acompanyament a la salut i benestar emocional de les persones cuidadores de pacients amb malaltia d'Alzheimer.

Les duu a terme una especialista i professional qualificada en tècniques de creixement personal, meditació i relaxació i monitora de teràpia del riure.

Tenen com a objectiu principal aportar diferents tècniques i recursos per a dur una vida amb consciència, serenor i pau. El riure és una medicina eficaç i molt recomanable per a la salut física, mental i emocional.





## OBJECTIUS

Amb aquesta intervenció es pretén aportar recursos fàcils i efectius per afrontar els conflictes de la vida quotidiana dels cuidadors i familiars, una millor relació amb un mateix, una oportunitat per relacionar-se amb altres persones que estan passant per una situació semblant. Ajuda a aprendre a viure de forma més conscient, relaxada i amb sentit de l'humor.

- Practicar diferents estiraments i tècniques de relaxació passiva i activa, amb moviment.
- Aprendre a respirar adequadament
- Riure de forma saludable per beneficiar el nostre benestar físic, mental i emocional
- Incorporar la meditació com a hàbit necessari per a la vida quotidiana
- Expressió corporal, musical, verbal i artística
- Incorporar recursos fàcils per a portar situacions difícils i gestionar les emocions.

## DADES NUMÈRIQUES

Les sessions i els usuaris han estat els següents:

Població	Activitat	Data	Usuaris
Sant Vicenç dels Horts	Relaxació	19 de febrer	15

		21 de març	15
Lo Gaiter El Prat	Meditació	8, 15 i 22 de Maig	18
Abrera	Riure	27 de setembre	13
Sant Vicenç dels Horts	Relaxació	8 d'octubre	15
El Prat, C. C. Lo Gaiter de Llobregat	Meditació	9,16 i 23 d'octubre	12
Sant Vicenç dels Horts	Relaxació	19 de novembre	15
Abrera		12 de desembre	13
<b>TOTAL</b>			<b>116</b>

3.

# ÀREA D'ATENCIÓ A LES PERSONES AMB DEMÈNCIA

## 3.A.TALLERS DE MUSICOTERÀPIA

### DESCRIPCIÓ

La Musicoteràpia és una disciplina que ha demostrat beneficiar els malalts d'Alzhèimer i d'altres demències. Els estudis i investigacions iniciades ara fa uns 30 anys continuen duent-se a terme en l'actualitat a nivell nacional i internacional i segueix demostrant-se l'eficàcia de la Musicoteràpia en el tractament de diferents símptomes que presenten aquests malalts (com són el deteriorament de les habilitats cognitives, socials/emocionals, i els problemes conductuals) i en la millora de la seva qualitat de vida. També és una ajuda pels cuidadors d'aquests malalts.



### OBJECTIUS

#### **Objectiu general:**

Implicar els participants en diferents activitats musico terapèutiques adreçades a incidir en les àrees cognitiva, social-emocional i física-motriu en funció de les necessitats detectades en cadascú

dels participants, i avaluades després de cada sessió, i també contribuir a una millor qualitat de vida.

Els objectius separats per àrees han estat els següents:

- Àrea cognitiva:
  - estimular la memòria remota, recent i immediata.
  - potenciar el llenguatge: denominació, abstracció, categorització, lectura (amb aquelles persones que saben llegir)
  - focalitzar i mantenir l'atenció
  - treballar l'orientació a la realitat l'orientació temporal, espacial i personal, l'atenció/concentració, la memòria, la percepció auditiva i visual i la resolució de problemes
- Àrea social-emocional:
  - potenciar la participació activa, l'expressió saludable de les seves emocions, la identificació de les emocions dels altres, la motivació, l'autoestima i la consciència de les seves necessitats
  - potenciar la comunicació a nivell individual i de grup
  - afavorir la interacció verbal i no verbal
  - treballar la relació amb altres persones, les seves habilitats socials: actituds pro socials, respecte de torns, demanar ajuda, acceptar la crítica, perdonar, agrair, apreciar el sentit de l'humor
  - elevar la motivació, l'autoestima i la consciència de les seves necessitats
  - millorar la qualitat de vida
- Àrea física-motriu:
  - treballar la coordinació, lateralitat i direccionalitat, el to muscular i la respiració saludable.
  - potenciar la mobilitat

- reforçar l'esquema corporal

### Objectius de cara als cuidadors:

Oferir uns moments d'esbarjo, relaxació i expressió, a més d'afavorir una relació lúdica amb la persona cuidada.

## DADES NUMÈRIQUES

Lloc	Tipus de Grup (inicials/moderats/ avançats)	Dia	Durada sessió	Participa nts	
Centre Alois El Prat	Inicials	dijous	60'	12	Marc Corominas
Centre Alois El Prat	moderats	dijous	60'	16	Marc Corominas
Centre Alois Cornellà	inicials	divendres	60'	12	Marc Corominas
Centre Alois Cornellà	moderats	divendres	60'	16	Marc Corominas
Centre Cívic Jardins de la Pau, d'El Prat	Malalt+familiar (fase inicial més moderada)	dimecres	90'	12	Jonny García
Can Massallera, de Sant Boi	moderats	dimecres	60'	23	Luis Vigata
Can Massallera, de Sant Boi	inicials	dimecres	60'	17	Luis Vigata
Centre de Dia Ana Ribot, de Pallejà	4 grups	dimecres	60'	76	Luis Vigata
Centre Cívic El Remolar	general	dimecres	60'	4	Miguel Fernández



Casal Cultura Castelldefels	general	dimecres	60'	10	Miguel Fernández
<b>TOTAL</b>				<b>198 participants</b>	

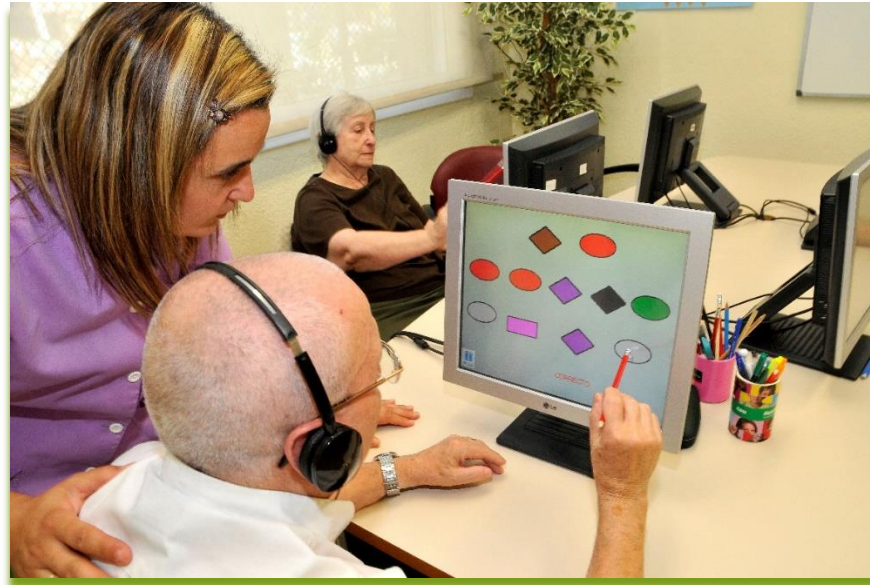
## 3.B. AULES DE MEMÒRIA

### DESCRIPCIÓ

Les Aules de Memòria es troben ubicades en un espai annex als centres Alois del Prat i de Cornellà i estan adreçades a malalts d'Alzheimer o afectats per altres tipus de demència en fases inicials, amb l'objectiu -entre d'altres- de proporcionar a cada malalt/a l' estimulació que necessita segons les seves capacitats, oferint un repertori divers, innovador i amè d'activitats d'estimulació cognitiva, treballant sempre amb material de qualitat i el menys infantil possible.

Cada Aula és gestionada per una psicòloga, que és l'encarregada de realitzar les valoracions inicials i de fer el seguiment per tal d'establir una planificació d'activitats adients a les capacitats que manté cada persona. Disposen de diversos ordinadors amb pantalla tàctil en els que hi ha instal·lat el programa informàtic Grador (software d'última generació de rehabilitació neuropsicològica del deteriorament cognitiu) que permet als usuaris realitzar les tasques que planifiquem de forma molt senzilla, tot i no tenir coneixements previs d'informàtica.

Els usuaris hi assisteixen regularment de dues a cinc hores a la setmana i la metodologia que segueixen a l'aula es basa en sessions d'una hora que consten de 45 minuts de treball amb el Programa Grador, més 15 minuts d'estimulació escrita, en els que cada usuari treballa amb el seu propi quadern. A més, també s'exercita amb estimulació oral per fomentar la socialització (dies alterns).



## OBJECTIUS

### Objectius generals

- Estimular les capacitats preservades del malalt, potenciant el màxim rendiment cognitiu possible per frenar-ne el procés degeneratiu.
- Oferir respir i temps lliure a les famílies cuidadores.

- Oferir suport, assessorament i informació a cuidadors formals i informals.
- Ajudar el malalt a mantenir una vida que sigui el més autònoma, digna i satisfactòria possible.
- Augmentar l'autoestima i el sentiment d'utilitat dels usuaris.
- Fomentar el benestar emocional dels usuaris reduint les respostes d'ansietat i depressió.
- Evitar o disminuir conductes inadequades.
- Seguiment d'un usuari des de una fase inicial fins a fases avançades de la malaltia.

### **Objectius específics**

- Integrar l'estimulació cognitiva en les activitats del centre.
- Proporcionar a cada malalt/a l'estimulació que necessita segons les seves capacitats.
- Oferir un repertori divers, innovador i amè d'activitats d'estimulació cognitiva.
- Treballar amb material de qualitat i el menys infantil possible.
- Assessorar les famílies sobre la necessitat de mantenir un espai propi de descans.
- Guiar i acompanyar les famílies en el procés de separació emocional del seu malalt.
- Detectar situacions de risc, de crisi, o sobrecàrrega.
- Atendre les demandes d'assessorament i informació sobre diferents aspectes de la malaltia.
- Formar i informar les famílies i els cuidadors oficials sobre els avantatges d'aquests programes d'entrenament de la memòria.
- Fomentar un bon contacte entre les famílies i el centre.
- Promoure la independència del malalt facilitant pautes per mantenir les Activitats de la Vida Diària.
- Proposar tasques assequibles segons els dèficits del malalt.
- Crear un clima idoni per a que el malalt/a es pugui expressar lliurement.
- Fomentar entre ells un sentiment de companyonia.
- Donar suport psicològic a estats de malestar emocional.
- Aplicar tècniques i estratègies específiques per modificar conductes en casos necessaris.

## **DADES NUMÈRIQUES**

Dades numèriques:

Hores / setmana	ALOIS El Prat		ALOIS Cornellà	
	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre
Usuaris 1 hora setmana	6	4	2	
Usuaris 2 hores setmana	3	9	16	
Usuaris 3 hores setmana	0	0	15	
Usuaris 4 hores setmana	0	0		
Usuaris 5 hores setmana	0	0	1	5
<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>34</b>	<b>5</b>

#### Nº Entrevistes

MOTIU	AULA ALOIS PRAT	AULA ALOIS CORNELLÀ
Entrevistes de <b>valoració</b> per aula de memòria	9	30
Entrevistes de <b>seguiment</b> per aula de memòria	18	25
Entrevistes de <b>seguiment familiar</b> per a usuaris de l'aula de memòria	9	2
Entrevistes de <b>seguiment neuropsicològic</b>	18	15

## 3.C. TALLERS DE MEMÒRIA – ESTIMULACIÓ COGNITIVA

### DESCRIPCIÓ

Els Tallers de Memòria consisteixen en sessions setmanals en les que es treballen les funcions cognitives a través d'exercicis i dinàmiques orals, amb l'ús de la pissarra electrònica i altres recursos; ocasionalment es fan activitats escrites. Els tallers els gestionen psicòlegs especialitzats i es duen a terme a la mateixa localitat d'on són els usuaris. S'ofereix un espai d'estimulació i d'esbarjo per a ells, a més d'un espai de relació amb altres persones.

Els tallers d'estimulació cognitiva estan destinats principalment a persones que pateixen problemes cognitius associats a la malaltia d'Alzheimer en una fase inicial o lleu de la malaltia, però obert també a persones amb problemes de memòria associats a l'edat.



## OBJECTIUS

Els objectius generals són:

- Alentir el deteriorament cognitiu degut al procés d'envelliment o a alguna malaltia neurodegenerativa.
- Mantenir les funcions cognitives preservades el major temps possible.

Els objectius específics són:

- Evitar l'estat d'aïllament de les persones grans.
- Millorar-ne l'estat anímic i emocional.

## DADES NUMÈRIQUES

Poblacions i freqüència:

Població	Dia i horari	Destinataris	Lloc	Professional referent
Abrera	Dimecres de 17 a 18:30 h.  Començat a mitjans de desembre del 2018	En període de valoració.	Casa de Cultura  (C. Federico García Lorca, 17)	Silvia Moncho
Cornellà de Llobregat, Inicials, García Nieto	Dijous de 17:30 a 19 h.	GDS4	Centre Cultural García Nieto (C.Mossèn Andreu, 13-19)	Irene Torres

Cornellà de Llobregat, Inicials, Casal de la Dona	Divendres de 9:30 a 11 h.  Començat al novembre	N.D.	CIRD (C. Mossèn Jacint Verdaguer, 16-18)	Paqui Fito
Cornellà de Llobregat, Inicials, Casal de la Dona	Divendres de 11 a 12:30 h. Començat al novembre	N.D.	CIRD (C. Mossèn Jacint Verdaguer, 16-18)	Paqui Fito
Cornellà de Llobregat, Inicials, Peña del Domino	Dimecres de 19 a 20:30  Començat al novembre	N.D.	Asociación Cultural y Recreativa Peña del Dominó (Av. San Ildefonso N°1-3-5)	Paqui Fito
Cornellà de Llobregat, Moderats, Garcia Nieto	Dijous de 16 a 17:30 h.	GDS5	Centre Cultural García Nieto (C.Mossèn Andreu, 13-19)	Irene Torres
El Prat de Llobregat, Prevenió, Lo Gaiter de Llobregat	Dilluns de 15 a 16:30 h.	GDS 2-3	Casal Cívic Lo Gaiter de Llobregat (C. Lo gaiter, 31)	Alba Auladell
El Prat de Llobregat, Inicials, C.C. Jardins de la Pau	Dimarts de 15:45 a 17:15 h.	GDS 2-3	Centre Cívic Jardins de la Pau (Jardins de la Pau, s/n) (C. Mossèn Andreu, 13-19)	Mercè Rull
El Prat de Llobregat, Moderats, C.C. Jardins de la Pau	Dimarts de 17:15 a 18:45 h.	GDS 3-4	Centre Cívic Jardins de la Pau (Jardins de la Pau, s/n) (C. Mossèn Andreu, 13-19)	Mercè Rull
El Prat de Llobregat, Moderats, Residència Penedès	Dimarts d '11 a 12 h.	GDS 3-4	Residència d'Avis Penedès (C. del Penedès, 87)	Alba Auladell
El Prat de Llobregat, Inicials, Esplai La Caixa	<b>Dimarts de 15:45 a 17:15 h.</b>	<b>GDS 4</b>	<b>Esplai La Caixa (Passeig Rector Martí i Piñol, 13)</b>	<b>Laura Puente</b>



El Prat de Llobregat, Inicials, Esplai La Caixa	Dimarts de 17:15 a 18:45 h.	GDS 3-4	Esplai La Caixa (Passeig Rector Martí i Piñol, 13)	Laura Puente
El Prat de Llobregat, Inicials, C.C. Remolar	Dijous de 16:30 a 18 h.	GDS 2-3	Centre Cívic El Remolar (Carrer de Ramon Llull 12-16)	Centre Cívic El Remolar (Carrer de Ramon Llull 12-16)
Molins de Rei, Inicials, Federeació Obrera	Dijous de 16 a 17:30 h.	GDS 2-3	Federació Obrera (Carrer de Jacint Verdaguer, 48)	Silvia Moncho
Molins de Rei, Inicials, Federació Obrera	Dijous de 17:30 a 19 h.	GDS 3-4	Federació Obrera (Carrer de Jacint Verdaguer, 48)	Silvia Moncho
Sant Andreu de la Barca	Divendres de les 18 a les 19:30h	GDS 2-4	Centre de Recursos Associatius (Pl. d'Anselm Clavé 2-4)	Imma Vegara
Sant Boi de Llobregat, Preventiu, Unión Extremeña	Dijous de 17:30 a 19 h.	GDS 1	Unión Extremeña ( Carrer de Mossèn Jacint Verdaguer, 161, )	Alba Naval
Sant Boi de Llobregat, Inicials, Can Massallera	Dilluns de 17:30 a 19:00 h.	GDS 2-3	Can Massallera (C. Mallorca, 30)	Alba Naval
Sant boi de Llobregat, Moderats, Can Massallera	Dilluns de 16 a 17:30 h.	GDS 4-5	Can Massallera (C. Mallorca, 30)	Alba Naval
Sant Boi de Llobregat, Inicials Moderat, Can Massallera	Divendres de 16 a 17:30 h.	GDS 3-5	Can Massallera (C. Mallorca, 30)	Laura Calderón
Sant Feliu de Llobregat, Inicials, Casal de la Gent Gran	Dijous de 17,30 a 19 h	GDS 1-4	Casal de la Gent Gran ( Carrer Pi i Margall, 43)	Alba Naval
Sant Joan Despí, Inicials, Les Planes	Dimecres de 15:30 a 17 h.	GDS 3-4	Centre Cívic Les Planes (Carrer de John F.Kennedy, 4)	Vanessa Ruiz

Sant Joan Despí, Moderats , Les Planes	Dimecres de 17 a 18:30 h.	GDS 4-5	Centre Cívic Les Planes (Carrer de John F.Kennedy, 4)	Vanessa Ruiz
Sant Joan Despí, Preventiu , Les Planes	Dimecres de 17 a 18:30 h.	GDS 1	Associació de Dones Montserrat Roig (Plaça de la Sardana, baixos)	Alba auladell
Sant Vicenç dels horts, Inicials, Les Voltes.	Dilluns de 17 a 18:30 h.	N.D.	Biblioteca Les Voltes ( Carrer Nou, 1-9)	Silvia Moncho
Sant Vicenç dels horts, Inicials, Les Voltes.	Dilluns de 15:30 a 17 h.	N.D.	Biblioteca Les Voltes ( Carrer Nou, 1-9)	Silvia Moncho
<b>Població</b>	<b>Dia i horari</b>	<b>Destinatari</b>	<b>Lloc</b>	<b>Professional referent</b>

Sessions i tallers per municipis:

TALLER	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP	GRUP	GRUP	GRUP
CORNELLÀ GARCÍA NIETO	INICIAL	MODERAT	INICIAL	MODERAT
<b>GENER</b>	10	7	3	3
<b>FEBRER</b>	9	6,6	4	4

<b>MARÇ</b>	7,4	6,6	5	5
<b>ABRIL</b>	10,6	4,6	3	3
<b>MAIG</b>	10,2	6	5	5
<b>JUNY</b>	9,5	7,5	2	2
<b>JULIOL</b>	0	0	0	0
<b>AGOST</b>	0	0	0	0
<b>SETEMBRE</b>	6,3	4,6	3	3
<b>OCTUBRE</b>	10,25	5,5	4	4
<b>NOVEMBRE</b>	-	-	4	4
<b>DESEMBRE</b>	-	-	2	2

<b>TALLER EL PRAT HOTEL ENTITATS</b>	<b>GRUP PREVENCIÓ</b>	
	<b>NUMERO USUARIS</b>	<b>NUMERO SESSIONS</b>
<b>GENER</b>	<b>15</b>	<b>4</b>
<b>FEBRER</b>	<b>15</b>	<b>4</b>
<b>MARÇ</b>	<b>15</b>	<b>4</b>
<b>ABRIL</b>	<b>14</b>	<b>3</b>
<b>MAIG</b>	<b>13</b>	<b>3</b>
<b>JUNY</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
<b>JULIOL</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

<b>AGOST</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SETEMBRE</b>	<b>9</b>	<b>4</b>
<b>OCTUBRE</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
<b>NOVEMBRE</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
<b>DESEMBRE</b>	<b>-</b>	<b>3</b>

<b>TALLER</b> <b>EL PRAT</b> <b>RESIDÈNCIA</b> <b>PENEDÈS</b>	<b>GRUP PREVENCIÓ</b>	
	<b>NUMERO</b> <b>USUARIS</b>	<b>NUMERO</b> <b>SESSIONS</b>
<b>GENER</b>	<b>16</b>	<b>5</b>
<b>FEBRER</b>	<b>16</b>	<b>4</b>
<b>MARÇ</b>	<b>14</b>	<b>4</b>
<b>ABRIL</b>	<b>13</b>	<b>4</b>
<b>MAIG</b>	<b>13</b>	<b>4</b>
<b>JUNY</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
<b>JULIOL</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>AGOST</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SETEMBRE</b>	<b>15</b>	<b>3</b>
<b>OCTUBRE</b>	<b>15</b>	<b>5</b>
<b>NOVEMBRE</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
<b>DESEMBRE</b>	<b>-</b>	<b>3</b>

TALLER EL PRAT CENTRE CÍVIC JARDINS DE LA PAU	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP A INICIALS	GRUP B MODERATS	GRUP A INICIALS	GRUP B MODERATS
GENER	32	37	4	4
FEBRER	27	42	4	4
MARÇ	31	45	4	4
ABRIL	42	36	4	4
MAIG	38	40	4	4
JUNY	30	42	4	4
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	25	27	3	3
OCTUBRE	48	42	5	5
NOVEMBRE	-	-	4	4
DESEMBRE	-	-	3	3

TALLER EL PRAT ESPLAI LA CAIXA	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP A	GRUP B	GRUP A	GRUP B
GENER	12	11	4	4
FEBRER	14	16	4	4
MARÇ	12	14	4	4
ABRIL	12	14	4	4

<b>MAIG</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>JUNY</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>JULIOL</b>				
<b>AGOST</b>				
<b>SETEMBRE</b>				
<b>OCTUBRE</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>NOVEMBRE</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>DESEMBRE</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

<b>TALLER EL PRAT CENTRE REMOLAR</b>	<b>GRUP GENERAL</b>	
	<b>NUMERO USUARIS</b>	<b>NUMERO SESSIONS</b>
<b>GENER</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
<b>FEBRER</b>	<b>10</b>	<b>4</b>
<b>MARÇ</b>	<b>14</b>	<b>4</b>
<b>ABRIL</b>	<b>15</b>	<b>4</b>
<b>MAIG</b>	<b>14</b>	<b>5</b>
<b>JUNY</b>	<b>12</b>	<b>3</b>
<b>JULIOL</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>AGOST</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>SETEMBRE</b>	<b>-</b>	
<b>OCTUBRE</b>	<b>12</b>	<b>3</b>
<b>NOVEMBRE</b>	<b>11</b>	<b>4</b>
<b>DESEMBRE</b>	<b>12</b>	<b>2</b>

TALLER	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP 1	GRUP 2	GRUP 1	GRUP 2
MOLINS DE REI silvia	INICIAL	INICIAL	INICIAL	INICIAL
GENER	12	6	2	2
FEBRER	10	7	3	3
MARÇ	11	6	4	4
ABRIL	11	6	3	3
MAIG	10	5	4	4
JUNY	11	5	3	3
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	11	8	3	3
OCTUBRE	11	8	3	3
NOVEMBRE	-	-	-	-
DESEMBRE	-	-	-	-

TALLER	GRUP DETERIORAMENT INICIAL	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
SANT ANDREU DE LA BARCA		
OCTUBRE	4	2
NOVEMBRE	3	5
DESEMBRE	3	5

TALLER SANT BOI	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP A	GRUP B	GRUP A	GRUP B
	INICIAL	MODERAT	INICIAL	MODERAT
GENER	43	22	4	4
FEBRER	23	11	4	4
MARÇ	35	12	4	4
ABRIL	22	11	3	3
MAIG	27	9	3	3
JUNY	46	16	4	4
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	4	10	4	4
OCTUBRE	6	13	5	5
NOVEMBRE	7	15	4	4
DESEMBRE	8	16	3	3

TALLER St Boi Unión Extremeña	GRUP PREVENCIÓ		GRUP PREVENCIÓ	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
	GENER	14	3	15
FEBRER	14	4	15	4
MARÇ	14	4	15	4
ABRIL	14	4	15	4
MAIG	14	5	15	5
JUNY	13	3	14	3
JULIOL	0	0	0	0
AGOST	0	0	0	0



<b>SETEMBRE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>OCTUBRE</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>2</b>
<b>NOVEMBRE</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>5</b>
<b>DESEMBRE</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>3</b>

<b>TALLER SANT BOI laura</b>	<b>NÚMERO USUARIS</b>	<b>NÚMERO SESSIONS</b>
<b>GENER</b>	<b>15</b>	<b>3</b>
<b>FEBRER</b>	<b>10</b>	<b>2</b>
<b>MARÇ</b>	<b>13</b>	<b>4</b>
<b>ABRIL</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
<b>MAIG</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
<b>JUNY</b>	<b>15</b>	<b>4</b>
<b>JULIOL</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>AGOST</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SETEMBRE</b>	<b>13</b>	<b>4</b>
<b>OCTUBRE</b>	<b>15</b>	<b>3</b>
<b>NOVEMBRE</b>	<b>16</b>	<b>4</b>
<b>DESEMBRE</b>	<b>15</b>	<b>1</b>

<b>TALLER SANT FELIU</b>	<b>NUMERO USUARIS</b>	<b>NUMERO SESSIONS</b>
<b>GENER</b>	<b>13</b>	<b>4</b>
<b>FEBRER</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
<b>MARÇ</b>	<b>13</b>	<b>4</b>
<b>ABRIL</b>	<b>14</b>	<b>4</b>

<b>MAIG</b>	<b>15</b>	<b>4</b>
<b>JUNY</b>	<b>14</b>	<b>4</b>
<b>JULIOL</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>AGOST</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SETEMBRE</b>	<b>16</b>	<b>3</b>
<b>OCTUBRE</b>	<b>18</b>	<b>5</b>
<b>NOVEMBRE</b>	<b>19</b>	<b>4</b>
<b>DESEMBRE</b>	<b>19</b>	<b>3</b>

<b>TALLER</b> <b>SANT JOAN</b> <b>DESPÍ</b> <b>ASSOCIACIÓ DE</b> <b>DONES</b> <b>MONTSERRAT</b> <b>ROIG</b>	<b>GRUP PREVENCIÓ</b>	
	<b>NUMERO</b> <b>USUARIS</b>	<b>NUMERO</b> <b>SESSIONS</b>
<b>GENER</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>FEBRER</b>	<b>15</b>	<b>4</b>
<b>MARÇ</b>	<b>15</b>	<b>4</b>
<b>ABRIL</b>	<b>14</b>	<b>3</b>
<b>MAIG</b>	<b>13</b>	<b>5</b>
<b>JUNY</b>	<b>13</b>	<b>4</b>
<b>JULIOL</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>AGOST</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SETEMBRE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>OCTUBRE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>NOVEMBRE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>DESEMBRE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

TALLER SANT JOAN DESPÍ	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP HETEROGENI		GRUP HETEROGENI	
GENER	13		4	
FEBRER	13		4	
MARÇ	14		5	
ABRIL	14		4	
MAIG	14		5	
JUNY	14		3	
JULIOL	-		-	
AGOST	-		-	
SETEMBRE	15		4	
OCTUBRE	16		5	
NOVEMBRE	17		4	
DESEMBRE	17		3	

TALLER SANT JOAN DESPI	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP A INICIAL (Centre Cívic Les Planes)	GRUP B MODERAT (Casal d'entitats Picasso)	GRUP A INICIAL (Centre Cívic Les Planes)	GRUP B MODERAT (Casal d'entitats Picasso)
GENER	11	2	2	1
FEBRER	7	3	4	4
MARÇ	8	5	4	4
ABRIL	9	6	4	4

<b>MAIG</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>JUNY</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>JULIOL</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>AGOST</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>SETEMBRE</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>OCTUBRE</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>NOVEMBRE</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>DESEMBRE</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

# 3.D. CENTRES D'ESTIMULACIÓ GLOBAL I DESCÀRREGA FAMILIAR ALOIS (EL PRAT I CORNELLÀ DE LLOBREGAT)

## DESCRIPCIÓ

Els Centres Alois són centres especialitzats en l'atenció a persones amb la malaltia d'Alzheimer o altres demències en fases inicials i moderades. Un espai adient per afavorir l'estimulació cognitiva, on l'objectiu principal és mantenir i/o millorar les capacitats dels usuaris, i contribuir en la qualitat de vida tant dels malalts com dels seus cuidadors. La nostra tasca no es limita a l'estimulació cognitiva sinó que és una atenció global del malalt, incidint també en l'estat físic, anímic i social.

Som un equip multidisciplinari especialitzat en l'atenció a persones amb malalties neurodegeneratives que donem servei de 9:00-18:00h.

Els centres són espais cardioprotegits, compten amb l'acreditació de cures sense subjeccions, i incorporen teràpies i metodologies innovadores com la teràpia amb animals i les sales snozelen. La metodologia emprada es basa en l'Atenció Centrada en la Persona.





## OBJECTIUS

Els objectius generals són:

- Aconseguir que els malalts amb demència adquireixin, mantinguin o recuperin (en cas que es tracti d'una demència de tipus reversible) habilitats i/o hàbits que hagin perdut a causa del procés de deteriorament.
- Ajudar el malalt a mantenir una vida que sigui el més autònoma, digna i satisfactòria possible.
- Promocionar un estat de benestar, reduint respostes d'angoixa i depressió.
- Evitar o endarrerir internaments innecessaris.
- Afavorir la integració en el medi habitual de la vida: la pròpia llar.
- Oferir suport, assessorament i informació a cuidadors formals i informals.
- Oferir respir i temps lliure a les famílies cuidadores, prevenint situacions de crisi i claudicació.

Els objectius específics són:

- Integrar l'estimulació cognitiva en la vida dels malalts d'alzhèimer.

- Estudiar cada cas individualment, planificant tasques adequades als dèficits de cada malalt.
- Augmentar l'autoestima i el sentiment d'utilitat dels usuaris, a partir de la proposta i resolució de tasques assequibles per als dèficits del malalt.
- Millorar la capacitat d'adaptació a les noves situacions, a través de propostes de feina que inciten a l'exploració i experimentació de noves respostes.
- Promoure la independència del malalt facilitant pautes per mantenir les Activitats de la Vida Diària.
- Acompanyar en el procés de la elaboració de pèrdues, tant als usuaris com als familiars.
- Afavorir la interrelació de l'usuari amb: els seus familiars, cuidadors formals i/o informals, els seus veïns i amics, d'altres persones grans i les relacions intergeneracionals.
- Formar i informar a les famílies i als seus cuidadors formals sobre les avantatges d'aquests programes d'entrenament de la memòria.

L'Objectiu final és:

Millorar la qualitat de vida de les persones afectades per una demència i la de les seves famílies.



## DADES NUMÈRIQUES

Activitats als Centres Alois

Activitats	Sessions ALOIS EL PRAT	Sessions ALOIS CORNELLÀ
<b>Taller d'Orientació a la Realitat</b>	<b>502</b>	<b>502</b>
<b>Taller d'Estimulació Cognitiva Grupal</b>	<b>260</b>	<b>502</b>
<b>Taller d'Estimulació Cognitiva Individual</b>	<b>208</b>	<b>310</b>
<b>Taller de Reminiscència</b>	<b>104</b>	<b>52</b>
<b>Taller de Gnosias</b>	<b>48</b>	<b>75</b>
<b>Taller de musicoteràpia</b>	<b>48</b>	<b>48</b>



<b>Taller d'Activitats de la Vida Diària Grup A (Instrumentals i Avançades) i Grup B (Instrumentals i Bàsiques )</b>	<b>48</b>	<b>52</b>
<b>Taller de Rebosteria</b>	<b>48</b>	<b>52</b>
<b>Jardí Terapèutic</b>	<b>20</b>	<b>85</b>
<b>Dutxes</b>	<b>260</b>	<b>312</b>
<b>Podologia</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
<b>Taller de Fisioteràpia: exercici físic, gimnàstica passiva, esquema corporal</b>	<b>104</b>	<b>110</b>
<b>Taller de pràxies (constructives i simbòliques)</b>	<b>156</b>	<b>150</b>
<b>Taller de Manualitats</b>	<b>156</b>	<b>125</b>
<b>Seguiment neuropsicològic</b>	<b>85</b>	<b>74</b>
<b>Seguiment funcional, emocional, d'infermeria</b>	<b>85</b>	<b>74</b>
<b>Programa de Suport a les Famílies</b>	<b>80</b>	<b>26</b>
<b>Programa d'Intervenció Socialitzadora i Lúdica</b>	<b>520</b>	<b>156</b>
<b>Taller de Llibretes</b>	<b>104</b>	<b>104</b>
<b>Taller de jocs de taula</b>	<b>104</b>	<b>104</b>
<b>Aula de Memòria</b>	<b>208</b>	<b>720</b>
<b>Taller amb gossos</b>		<b>25</b>
<b>TOTAL</b>	<b>3185</b>	<b>3495</b>

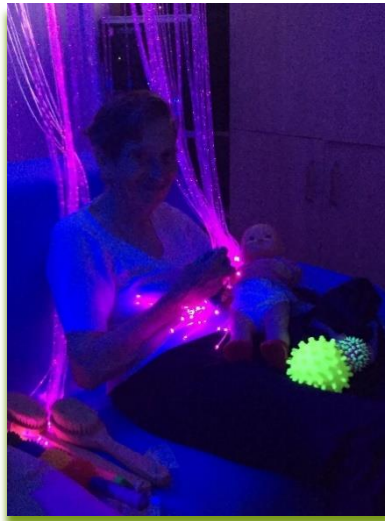


Cobertura de places:

	ALOIS EL PRAT	ALOÏS CORNELLÀ
<b>Nº places Ofertes:</b>	34	35
<b>Total usuaris atesos:</b>	62	50
<b>Usuaris a 01/01/2018</b>	30	35
<b>Noves incorporacions:</b>	28	15
<b>Baixes 2017:</b>	22	15
<b>Usuaris a temps complert</b>	14	32
<b>Usuaris a temps parcial</b>	21	6
<b>Índex Ocupació:</b>	<b>85%</b>	<b>100%</b>

Entrevistes:

	ALOIS EL PRAT	ALOIS CORNELLÀ
<b>Entrevistes per informació general del centre</b>	38	125
<b>Entrevistes per valoracions d'accés</b>	38	104
<b>Entrevistes de seguiment</b>	42	50



## 3.D.A. SERVEI D'INFERMERIA

### CENTRES ALOIS

AVALUACIÓ 2018

Els propòsits que volien assumit durant aquest període han estat assolits.

Objectius/ Propòsits per RHS/ DUI:

- Organitzar infermeria:
- Endreçar el material i verificar les caducitats
- Comprar material: Bascula no digital, llancetes
- Tenir un caminador per s/p a petits trajectes
- Tenir material per :
  - Cures, punts de sutura, tires reactives orina, ulleres nasal de O2, aparell, tires reactives i lancetes per a prendre valors de glicèmia
- Iniciar actualització dels protocols de actuació:
- Glucosa capil·lar
- Rentat higiènic de mans
- Actuació davant híper/hipoglicèmia
- Repàs del maneig de les insulines
- Curs de manipulació de aliments
- Administració medicació via inh. / càmera
- Fer els registres de infermeria dels usuaris
- Història clínica
- Curs clínic
- Full de registre de constans: TA, FC; Sat%, Glicèmies, IMC...
- Fer ús del curs clínic per part del personal del centre per explicar les incidències importants dels usuaris
- Millorar fulls de registre:
- Registre de glicèmies diaris
- Registre de % ingestes
- Mantenir escales de valoració:
- Norton, Barthel, MNA,
- Mantenir el full mensual de registre de administració de medicaments diari amb la signatura corresponent de qui ho administra.

- Fer full pràctic on estigui especificada la medicació en cas de s/P: analgèsics, respiratoris...pautada pels seus metges
- Preparació de medicació setmanal
- Posar en marxa nou full per notificar als familiars problemes de salut detectats per que ho notifiquin al seu metge de referència
- Posar full de plantilla per informar als familiars de la necessitat de actualitzar els informes mèdics ( del seu metge de capçalera)
- Fer PIAI dels usuaris i introduir la escala de valoració
- Actualitzar els informes mèdics i tractaments dels usuaris
- Actualitzar el registre de usuaris amb al·lèrgies i altres problemes a tenir en consideració: DM, pren anticoagulants..
- Mantenir els registres mensuals de Cts, IMC
- Incorporar al registres mensual els valors de : Sat%, edemes ...específics per alguns usuaris
- Incorporar i revisar el material per minimitzar les fòvees específiques de alguns usuaris
- Afavorir el reforç de la ingesta hídrica amb suport extres de ampolles de aigua petites a taula
- Carpeta de derivació que inclou:
  - Full de derivació que sigui pràctic tant per derivació en cas de 061 com per donar a familiars per portar al metge del CUAP o de UCIES amb el seu tractament i diagnòstics actualitzats.
- Assumir la vacunació dels usuaris ( sempre que el familiar i/o tutor signi autorització ) i sempre amb la col·laboració i el seguiment del CAP de referència.
- Adjuntar full informatiu dels possibles efectes adverses de la vacunació
- Iniciar actuacions en cas de usuaris amb Norton inferior a 14: coixí antiescares
- Catering Roca:
  - Repassar, validar i signar els menús mensuals
  - Notificacions de incidències
  - Actualitzar els àpats que han estat modificats a petició del usuari

1. Fer formació interna al personal:
  - Protocol de actuació en cas de
  - Petites lesions
  - Ennuegaments
  - Maneig concentrador de O2
  - Lectura de combi
  - Repassar actuació en cas de urgències...
2. Millorar la comunicació amb els familiars dels usuaris per poder donar tota la informació de la evolució i dels problemes detectats.
3. Mantenir i millorar contacte-comunicació amb metges / DUI de referència del seu CAP
4. Mantenir i millorar el contacte comunicació amb Metge/ DUI gestora de casos
5. Mantenir i millorar la comunicació amb usuaris per millorar el seu confort i tenir cura de ells
6. Mantenir i millorar la comunicació personal / RHS per tenir una millor cura dels usuaris.
7. Mantenir i millorar la comunicació interna personal / RHS per resoldre dubtes i inquietuds del personal

## 3.E. SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

## DESCRIPCIÓ

El servei d'Atenció Domiciliària és un servei adreçat a aquells dels nostres socis que necessiten una ajuda directa per part d'un professional per poder atendre el seu malalt al seu domicili, i, sobretot, a les famílies que no disposen dels recursos per fer front a la despesa que suposa un servei privat, oferint-los gratuïtament els serveis d'una treballadora familiar.

## OBJECTIUS

Els objectius són:

- Proporcionar l'ajut necessari per poder mantenir el malalt a casa
- Facilitar ajuda al cuidador principal en les activitats i tasques de la vida quotidiana (higiene personal, cures, control medicació, canvis posturals, hidratació, ajuda en la deambulació...)
- Descarregar el cuidador principal, ajudant-lo, complementant-lo i/o suplint-lo en les tasques diàries.
- Complementar el SAD de les administracions locals.

## DADES NUMÈRIQUES

Població	Famílies ateses
<b>Cornellà de Llobregat</b>	2
<b>El Prat de Llobregat</b>	3
<b>Sant Boi de Llobregat</b>	2
<b>Sant Joan Despí</b>	3
<b>Castelldefels</b>	1
<b>Total</b>	<b>11</b>

4.

ÀREA DE COMUNICACIÓ



## 4.A. ÀREA DE COMUNICACIÓ

### DESCRIPCIÓ

L'Àrea de comunicació ha estat creada com a tal a mitjans del 2015 dins d'una reestructuració global de l'entitat que busca assentar unes bases adequades al volum de treball actual de l'Associació. Una estructura funcional que ens permeti actuar i créixer amb ordre i responsabilitat, que ens faciliti la feina i multipliqui la nostra eficàcia i eficiència, que concreti atribucions i especifiqui responsabilitats.

En aquest context neix l'Àrea de Comunicació, una secció bàsica en qualsevol estructura empresarial, corporativa o associativa del s XXI. Qui no comunica no existeix.

Bàsicament, l'objectiu principal d'aquesta àrea és explicar qui som i què fem. Difondre la problemàtica de la malaltia d'Alzheimer, els actes i activitats que programem i els serveis que l'Associació ofereix als afectats per aquesta infermetat. Comunicar amb rigor i amb totes les eines disponibles -que en aquesta època virtual en son moltes-, adequant el missatge i el medi de difusió en funció del públic al que va destinat, de les carències i de les necessitats existents.

Un altre dels objectius d'aquesta àrea és optimitzar la comunicació interna entre junta directiva, professionals, voluntaris/es, socis/es, delegats/des.

Per la nostra idiosincràsia i forma de treballar, certes atribucions que serien pròpies de l'àrea de comunicació són dutes a terme per altres membres de l'equip, per presidència o per les delegades de l'entitat.

L'àrea de comunicació, en concret, s'encarrega de:

- homogeneïtzar la imatge corporativa de l'entitat (disseny i producció)
- pàgina web (des del disseny de la mateixa als seus contingut)
- recerca diària de notícies sobre l'alzheimer per la web
- facebook, twiter i instagram
- butlletins (disseny i continguts)
- carnets de socis (disseny i distribució)

- base de dades de treballadors i mitjans de comunicació
- assessorament del redactat de discursos, cartes i estratègia
- difusió:
  - de l'Associació i els serveis que ofereix
  - de l'Alzheimer i la problemàtica que comporta
  - dels actes, tallers i cursos programats
  - dels Centres Alois
  - del Dia Mundial de l'Alzheimer i tot el que comporta, adaptant-ho a cada població



- Creació i disseny del material de difusió necessari per cada un dels punts mencionats (cartells, tríptics, díptics, etc.)
- Previsió i compra de material necessari per la imatge corporativa o el material de difusió
- Arxiu de material audiovisual
- Arxiu de reculls de premsa
- Presa d'imatges dels actes (a càrrec de la persona responsable de l'acte)
- Gestió de la protecció de dades (en aquesta entitat)

**Molins de Rei ja té un centre de dia per a malalts d'Alzheimer. S'ubicarà a la tercera planta de l'edifici socialista de Josep M. Salas. Té 30 places i entrarà en funcionament a finals d'octubre. L'Ajuntament ha cedit a l'Associació de Famílies de Malalts d'Alzheimer (AFMA) aquest espai per 20 anys. Té una superfície de 300 m². L'AFMA hi ha realitzat una inversió de 250.000 euros per adequar-lo. El Centre dia de Molins de Rei, dirigit pel metge Dr. Aloys Rullheimer, que va identificar la malaltia. Parlem amb Aloys Rullheimer, neurologista i cap del Centre i Pilar Mas, delegada de l'AVA a Molins de Rei.**

**Què suposa tenir el Centre Aloys per a malalts d'Alzheimer?**

Ha estat un procés molt llarg, però ara ja està en marxa. És un espai molt gran amb 30 places i una sala de 100 m² que està molt ben equipada.

**Com han estat les obres per adequar l'espai?**

Haurem fet una distribució que s'adapti als necessitats de la gent que hi anirà. Serà un centre que té una gran superfície per a les activitats. El desenvolupament s'ha fet de manera que qualsevol vegi a la zona com una sala i no com un centre de dia. Per això, volem que els malalts i els seus cuidadors puguin sentir-se a casa i no en un centre de dia.

**Quins serveis i activitats faràs?**

Quan comenci a funcionar hi haurà un grup de treball que s'encarregarà d'organitzar les activitats. Serà un grup de treball que s'encarregarà d'organitzar les activitats. Serà un grup de treball que s'encarregarà d'organitzar les activitats.

**Quants gent podrà acollir?**

Podrà acollir 30 persones. Hi ha un espai per a 30 persones i una sala de 100 m² que està molt ben equipada.

**Quines són les necessitats principals que tenen els malalts i els seus cuidadors?**

La majoria de gent que es cuida per malaltia és un treballador i té un treballador. Per això, el centre dia proporcionarà activitats per a la gent que es cuida per malaltia i els seus cuidadors.

## Centre Aloys per a malalts d'Alzheimer

"L'Alzheimer no es pot curar, però el nostre objectiu és alentir-ne l'evolució."



5.

# DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER

# 5. DIA MUNDIAL DE L'ALZHÈIMER

## DESCRIPCIÓ

El Dia Mundial de l'Alzhèimer se celebra arreu del món com a iniciativa d'Alzheimer Disease's International. Aquesta fundació mundial treballa en benefici dels afectats per la malaltia d'Alzheimer i altres demències i engloba a gaire bé totes les federacions nacionals, com la Confederación Española de Asociaciones de Personas con Alzheimer y otras demencias. D'aquesta confederació en forma part la Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya de la que AFA Baix Llobregat és membre.

Es tracta de fer visible la malaltia, la problemàtica que comporta i la feina que realitzen Associacions com la nostra.

## OBJECTIUS

Donar visibilitat al Dia Mundial de l'Alzheimer, a la malaltia i al que podem oferir com a AFA.

Donar a conèixer la problemàtica que pateixen les persones amb demència i llurs famílies i també recaptar fons per lluitar contra la malaltia i donar millor atenció i suport als afectats.

Per altra banda volem sensibilitzar la ciutadania, en un territori on la incidència de la demència és tan elevada, de que la lluita contra aquesta "és cosa de tots". Administracions, famílies afectades, societat, associacions, empreses, fundacions, etc.

Donar suport als afectats i facilitar una millor qualitat de vida als malalts i llurs famílies és treballar per un bé comú. I el Dia Mundial de l'Alzhèimer permet posar en valor la tasca de les AFAs, de les administracions, però, i sobretot, de les famílies i cuidadores.

## PROGRAMACIÓ D'ACTES PER POBLACIONS

### ABRERA

- **Concert Solidari d'Adela Redondo i presentació de la Delegació d'Abrera.** 20 de setembre, a les 18 h., a la Plaça del Dr. Trueta.
- **Taller de risoteràpia,** 27 de setembre a les 18 h. A la Sala de Casa de Cultura.

### CASTELLDEFELS

- **Cinefòrum "Nebraska",** 21 de setembre a les 17,30 h., a la Biblioteca de Castelldefels Ramon Fernández Jurado.
- **Taules informatives,** 21 de setembre a la Plaça de l'Església.
- **Taller de relaxació,** 24 de setembre a les 17,30 h. al Centre Cívic Frederic Mompou.

### CERVELLÓ

- **Taules informatives i petitòries,** 21 de setembre .
- **Cinefòrum "Amanecer de un sueño" ,** 27 de setembre, a les 17,00 h. al Casal Municipal d'Avis Josep Tarradellas .

### CORBERA DE LLOBREGAT

- **Taller de Risoteràpia** 22 d'octubre De 17.30 -18h. Al Casal de la Gent Gran.

### CORNELLÀ DE LLOBREGAT

- **Xerrada sobre l'Alzhèimer i l'AFA,** 22 de setembre al Parc Esportiu Llobregat.
- **Taules informatives i petitòries,** 21 de setembre.
- **Cursa solidària del Club d'Atletisme de Cornellà a benefici de l'AFA,** 30 de setembre.
- **Cinefòrum amb la pel·lícula "Nebraska",** 27 d'octubre, a les 18.00 h. als Cinemes SPLAU.
- **"La Memòria està de Moda", desfilada de moda benèfica:** 21 d'octubre a les 18 h. a l'Auditori de Cornellà.

## EL PRAT DE LLOBREGAT

- **Xerrada informativa :“Els professionals mes a prop”**, 4 d’octubre a les 18 h., al Centre Lo Gaiter de Llobregat.
- **Activitat física i memòria: 17 i 18 de setembre, a les 15 h., al C.C. Lo Gaiter de Llobregat i al C.C Jardins de la Pau.**
- **Taules informatives i petitòries:** 21 de setembre.
- **Conta-contes: 22 de setembre a les 12,00 h a la Biblioteca Antonio Martín. (Cèntric)**
- **Xerrada “Voluntats anticipades”:** 8 d’octubre a les 18 h.

## ESPARREGUERA

- **Cinefòrum amb “ En la flor de la vida”:** 21 de setembre a les 17,00 h., al Centre Dual.

## ESPLUGUES

- **Jornada de la Memòria** (Tómbola solidària+ assessorament i orientació+ Taller memòria + taller de manualitats pels nens + demostració de ball en línea), 29 de setembre al Centre Cultural Robert Brillas.
- **Cinefòrum**, 17 d’octubre a les 17h, a la Biblioteca Pare Miquel.

## MOLINS DE REI

- **Xerrada: Què m’està passant?**, el 20 de setembre a les 10 h. al CAP la Granja.
- **Taules informatives i petitòries**, 21 de setembre
- **Inauguració Centre Alois a Molins de Rei**, 20 de setembre a les 18 h. al Centre Alois Molins. **Xerrada sobre aspectes legals**, 11 d’octubre a les 18 h. a la Federació Obrera.
- **Exposició de fotografies de Cristian Sarmiento**, del 29 d’octubre al 9 de novembre a la Federació Obrera de Molins.
- **Obra teatralitzada “El corazón no olvida”, 26 d’octubre a les 18 h., a la Federació Obrera.**

## SANT ANDREU DE LA BARCA

- **“Un cafè amb la Carme”**. Parlant de la malaltia d’Alzheimer des del cor , 10 d’ octubre a les 19h. de la tarda.

#### SANT BOI DE LLOBREGAT

- **Taules informatives i petitòries**, 22 de setembre.
- **Jornada multidisciplinari sobre l’Alzheimer: “El pas dels primers símptomes a la malaltia**, Can Massallera, el 26 de setembre.
- **Cinefòrum “En la flor de la vida”**, 11 d’octubre a les 18,00 h a la Unió Extremeña.

#### SANT FELIU DE LLOBREGAT

- **Taules informatives i petitòries**, 21 de setembre
- **Cinefòrum “ En la flor de la vida”**, 18 de setembre a les 17,30 h. al Casal de la Gent Gran.
- **Xerrada sobre Aspectes legals**, 25 de setembre a les 17:30 al Casal de la Gent Gran.

#### SANT JOAN DESPÍ

- **Taules informatives i petitòries**, 21 i 22 de setembre.
- **3ª Caminada solidària per l’Alzheimer** 7 d’octubre, a les 9,00 h.
- **Xerrada aspectes legals:** 7 de novembre a les 17h.

#### SANT JUST DESVERN

- **Taules informatives i petitòries**, 21 de setembre.
- **Cinefòrum**, 21 de setembre a les 17,30 h.

#### SANT VICENÇ DELS HORTS

- **Taules informatives i petitòries**, 22 de setembre de 14 h a 15h..
- **Cinefòrum amb “En la flor de la vida”**, 20 de setembre a les 17 h.

- **Xerrada de detecció i primers símptomes de la malaltia**, 18 de setembre a les 17:30 al Casal de la Gent Gran.
- **Xerrada amb els metges del CAP**, 25 de setembre a les 14h, al CAP Vilavella.
- **Xerrada amb pacients del CAP, 10 d'octubre a les 17:30**

6.

# GUIA DE PREVENCIÓ, DETECCIÓ I DERIVACIÓ de maltractaments a persones grans amb Alzhèimer i/o altres demències



## 6. GUIA DE PREVENCIÓ, DETECCIÓ I DERIVACIÓ DE MALTRACTAMENTS A PERSONES GRANS AMB ALZHÈIMER I/O ALTRES DEMÈNCIES



### DESCRIPCIÓ

A l'Associació existeix una gran preocupació per la situació de maltractaments a les persones grans, i molt especialment, a les persones amb Alzheimer i/o altres demències. Aquesta situació

és una realitat que ens envolta i que pateixen moltes persones, essent un dels maltractaments més ocults a la nostra societat.

És per aquesta raó que l'AFA Baix Llobregat, ha implementat a tots els seus Serveis un projecte, molt ambiciós, sobre els protocols dels maltractament que s'han d'adoptar en cas de la seva detecció.

Entre les accions d'aquest projecte, hem editat la "Guia de prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències", que ha estat recopilada per Esther Villegas i implementada als nostres Centres i Serveis.

En aquesta guia es pot trobar la informació necessària sobre els protocols a seguir en cas de maltractament i també les mesures preventives que s'han de prendre per evitar i erradicar aquestes situacions.

S'ha fet difusió d'aquesta guia a través de tots els canals de l'AFA i dels diferents ens municipals i del Consell Comarcal del Baix Llobregat. Aquesta guia serà repartida a les famílies sòcies de la nostra entitat i s'ha fet arribar a la resta d'AFAs de tot l'estat espanyol i altres ens on hem cregut que podria ser útil. Als llocs on s'ha presentat, ha tingut una gran afluència de públic i ha despertat molt de respecte.

DATA	POBLACIÓ	PONÈNCIA
10/01/2018	Sant Feliu, Residència Pins d'Or	"Abordatge en la prevenció i detecció de maltractaments a la Gent Gran"
26/03/2018	Sessió al Curs monogràfic sobre la cura de malalts d'Alzhèimer de l'AFA a Vilanova i la Geltrú	" Prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències".
19/04/2018	Sessió al Curs monogràfic sobre la cura de malalts d'Alzhèimer de l'AFA a Castelldefels	" Prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències".

17/10/2018	Presentació de la Guia q1 Consell de Serveis Socials de Sant Joan Despí	"Presentació de la Guia de prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències
8/11/2018	Sessió al Curs monogràfic sobre la cura de malalts d'Alzhèimer de l'AFA a Esparreguera	" Prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències".



Durant el 2018 també hem participat en la Xarxa per l'abordatge dels maltractaments a la gent gran de l'Ajuntament del Prat de Llobregat. Essent un agent actiu dins d'aquesta Xarxa. L'objectiu principal de la Xarxa és treballar, de forma transversal i amb una mirada integral, en l'elaboració d'un protocol d'actuació per a la identificació dels casos i el seu posterior tractament, així com un pla de formació per al personal professional i el disseny de noves línies d'actuació en matèria de sensibilització i prevenció. Persona que ha participat: Esther Villegas (Integradora Social d'AFA Baix Llobregat).



7.

# ÀREA DE RELACIONS INSTITUCIONALS

# 7. RELACIONS INSTITUCIONALS

## DESCRIPCIÓ

Per dur a terme tota la tasca de suport, recolzament i ajuda als afectats per la demència necessitem de moltes persones, entitats, i administracions que ens donen el seu suport. Més que mai agraïm des d'aquetes ratlles a tots aquells que col·laboren amb nosaltres.

Per aquest motiu hem mantingut reunions i entrevistes amb gaire bé tots Ajuntaments del Baix Llobregat, el Consell Comarcal, la Diputació de Barcelona, diferents Departaments de la Generalitat de Catalunya, representants i també les Fundacions Privades, empreses, i altres entitats del Tercer Sector.



Els membres de Junta de l'Associació, els delegats i professionals de l'AFA formen part de diferents consells de diferents administracions, tals com els de Salut, els de Serveis Socials, els de Gent Gran, de Ciutat, etc.

Aquesta implicació en la vida de les ciutats on som presents ens permet participar activament i aportar la nostra experiència, alhora que aprendre d'altres iniciatives i projectes que ens envolten.

8.

ÀREA DE FORMACIÓ



## 8. FORMACIÓ

### DESCRIPCIÓ

Curs formatiu monogràfic per a familiars i cuidadors no professionals sobre la malaltia d'Alzheimer i dependència, on es tracten de manera introductòria tots els temes relacionats amb la demència, l'autonomia personal i la dependència.

### OBJECTIUS

Informar i formar els familiars i professionals per entendre i acceptar la malaltia.

Donar recursos i eines per poder afrontar les cures necessàries a una persona amb demència, i fer-ho de la manera més adequada, per bé del malalt i del cuidador.

Millorar la qualitat de vida dels malalts afectats per la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

### DADES NUMÈRIQUES

Tipus Formació	Població/Destinatari	Dates	Nº Participants	Hores
Curs introducció a les demències / Alzheimer	Hospitalet de Llobregat	2-5-7-9 març	20	8
Seminari monogràfic sobre la malaltia d'Alzheimer	Vilanova i la Geltrú	19 de març al 28 de març	25	16
Seminari monogràfic sobre la malaltia d'Alzheimer	Castelldefels	3-5-10-12-17-19-24-27 d'Abril i 2-3 maig de 16 a 18 h	14	20
Seminari monogràfic sobre la malaltia d'Alzheimer	Esparraguera	2-11-18-25 d'octubre 8-15-22-29 de novembre	18	18

		13 de desembre		
--	--	----------------	--	--

## ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS D'ALZHEIMER DEL BAIX LLOBREGAT

Entitat declarada d'Utilitat Pública

Registre Generalitat de Catalunya: 20.362

CIG: G-61516746

C/ Eusebi Soler 1, 1r 1a

08820, El Prat de Llobregat (Bcn)

Tel. 93 379 00 22

Fax. 93 479 26 19

Mob. 630 037 556

[info@afabaix.org](mailto:info@afabaix.org)

[www.afabaix.org](http://www.afabaix.org)

Facebook: [afabaixllobregat.afa](https://www.facebook.com/afabaixllobregat.afa)

Twitter: [@AFABAIXLLOB](https://twitter.com/AFABAIXLLOB)

Instagram: [@afabaix](https://www.instagram.com/afabaix)

