

MEMÒRIA



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer
del BAIX LLOBREGAT

Any 2020

1.

PRESENTACIÓ

1. PRESENTACIÓ

Us fem a mans la nostra memòria anyal que reflecteix, en gran part, la tasca que dia a dia estem duent a terme des de la nostra Associació.

Memòria que busca plasmar l'històric dels serveis especialitzats que estem oferint en les diferents poblacions de la Comarca del Baix Llobregat, per poder auto avaluar-nos i rendir comptes als nostres socis i sòcies i a les administracions que ens presten el seu suport, així com explicar a la ciutadania en general el perquè de la nostra existència.

Enguany, però, com és d'esperar, aquesta memòria -que també havia de ser reformada per donar profunditat més enllà del fred recompte numèric que acaba sent- dista molt del que acostuma a ser.

Si el 2019 va ser un any de celebració (pels 25 anys de l'AFA), i de culminació de projectes (consolidació del Centre de Molins de Rei, reformes dels Alois del Prat i Cornellà i obertura de l'Espai Fem Memòria), el 2020 per l'AFA ha estat, com ho ha estat per a tantíssima gent, un any de supervivència en el que la nostra energia ha anat encaminada a arribar, en unes condicions molt complicades, a tots aquells i aquelles que han necessitat, més que mai, de la nostra existència i suport.

Per l'AFA, la pandèmia ha estat un pal a les rodes en un moment que començàvem a assolir la velocitat de creuer. I ho ha estat malgrat que vam ser plenament conscient del perill de la pandèmia – especialment per les peculiaritats del virus i dels afectats per aquesta malaltia -, ja des que el coronavirus COVID19 aparegut a Wuhan a finals de l'any passat va arribar a Itàlia.

A partir d'aquell moment, l'AFA va extremar les precaucions als seus espais d'atenció i serveis fins que el 13 de març, davant l'escenari que s'albirava i conscients de la vulnerabilitat dels nostres usuaris i usuàries, va decidir, en un exercici de responsabilitat, anteposar la salut dels nostres malalts, la dels seus familiars i la de les professionals de l'AFA a qualsevol altra consideració, tancant així els nostres Centres Alois i tallers presencials abans fins i tot que les administracions ho demanessin. Prèviament ja havíem suspès els SAD i tallers externs i l'activitat al nou Espai Fem Memòria.

Al cap de poc es va decretar l'estat d'alarma i el confinament total de la població i l'AFA, conscient de què és tenir cura d'un malalt d'Alzheimer, va fer tot el que podia per seguir al costat dels familiars en un moment tan peculiar. Si la malaltia d'Alzheimer ja és prou complicada, aquella situació ja es preveia que agreujaria tensions, i propiciaria actituds que conduirien al símptoma del cuidador cremat i que acabarien repercutint en un empitjorament cognitiu pels malalts.

Les persones malaltes d'Alzheimer van veure trencada la seva rutina i no podien entendre què succeeix tan greu com perquè no puguin sortir de casa. Els seus familiars, d'altra banda, es veien molts cops impotents davant d'aquesta nova situació que els exigia una atenció 24 hores envers els seus familiars. Una situació no gens fàcil de gestionar i que pot acabar comportant la síndrome del cuidador cremat.

Per tot això l'AFA Baix Llobregat no va estar aturada ni durant els moments més durs de confinament i pandèmia. Sempre hem sigut conscients de la importància de la nostra feina i de la imprescindible tasca de suport que realitzem a les famílies afectades per la malaltia d'Alzheimer; per tant, vam intentar fer tot allò que podíem per estar al seu costat també en aquests moments difícils, reinventant-nos, sent curosos, creant nous serveis, persistent. Podreu veure un detallat recull de les mesures preses a les pàgines interiors d'aquesta memòria anual.

Els Centres Alois, sense cap contagi, però víctimes de la prevenció.

Si el tancament dels nostres Centres suposà un problema pels usuaris i les seves famílies, també va deixar l'AFA -com a tantes altres entitats i empreses- en una situació molt complicada.

Sense els ingressos dels Centres de Dia, no podíem afrontar les nòmines de les persones que hi treballen, motiu pel qual l'AFA es va veure obligada a presentar un ERTU que afectava, en aquells moments, gairebé els trenta-quatre treballadors de la plantilla, amén dels treballadors autònoms que no podien dur a terme la seva feina; des dels musicoterapeutes als qui realitzen la Teràpia Assistida amb Animals als nostres Centres.

El fet d'anteposar la responsabilitat social als nostres interessos econòmics, i les restriccions establertes per les administracions en el mateix sentit, també ens ha privat d'altres actes de difusió i recaptació de fons, com poden ser les Desfilades "La Memòria està de Moda", el Festib@ll, o tots els actes que acostumem a programar amb motiu del Dia Mundial, taules petitòries incloses.

Afortunadament, la bona gestió econòmica d'anys anteriors, la solidaritat dels nostres socis i de moltes administracions i un inesperat llegat solidari han fet possible la superació dels moments econòmics més complicats.

Pel que fa als nostres Centres Alois, la situació s'ha anat revertint fins que, a les portes del 2021, només queden quatre treballadors a l'ERTU. Els Centres fa temps que treballen amb la màxima ocupació permesa per les administracions, i podem celebrar que no hi hàgim tingut -toquem fusta- cap brot de contagi ni cap infecció, fet que, vist el que s'ha vist en altres espais d'atenció a gent gran, no és poca cosa.

El següent pas serà recuperar els tallers d'estimulació cognitiva que realitzem al llarg de la comarca.

Evidentment, de cara el 2021, el nostre objectiu seguirà sent ser fidels a la visió i missió de l'Associació, fidels a l'aposta d'una atenció integral i de la màxima qualitat i professionalitat a tots els afectats per la malaltia d'Alzheimer.

Esperem poder superar les conseqüències d'aquesta pandèmia i recuperar el cent per cent de les nostres capacitats de servei, fet que serà impossible sense seguir comptant amb el suport dels organismes i entitats que col·laboren amb la nostra tasca.

Volem finalitzar aquesta presentació donant les gràcies a tots els socis i sòcies, col·laboradors i col·laboradores, i voluntaris i voluntàries que, com sempre, ens donen suport amb el dia a dia de l'Associació i en les diferents accions que duem a terme; agraïment que, naturalment, fem extensiu a les administracions i fundacions que confien en la nostra experiència i capacitat per poder oferir a les persones afectades per la demència l'atenció especialitzada que es mereixen. El vostre suport durant aquest any difícil ha estat vital.

Menció especial mereixen els treballadors i treballadores de l'AFA, per la seva comprensió, solidaritat, capacitat de treball i sacrifici durant aquests moments tan complicats.

A tots i totes, moltíssimes gràcies. De tot cor.

Xavier Rull

Responsable de Comunicació

2.

ÀREA D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

2.A. SERVEI D'ACOLLIDA

DESCRIPCIÓ

El servei d'acollida és desenvolupat pels delegats i delegades de l'Associació en els diferents municipis. Per tant, per persones que han viscut de primera mà la malaltia i tenen molt anys d'experiència a la nostra Associació.

Aquest servei consisteix en l'atenció personal i/o telefònica de qualsevol consulta realitzada per un familiar afectat en relació a la malaltia, a les necessitats que presenta el malalt i la seva família i als serveis que ofereix la nostra associació.

És una primera atenció al familiar i al malalt en un dels pitjors moments del desenvolupament de la malaltia, en el que la por i la desconexença deixen els afectats necessitats d'orientació, ànims i respostes. Per tant és una atenció vital que pot marcar el procés de la infermetat.

L'horari d'atenció varia en funció de la disponibilitat de les delegades i dels espais dels que disposem a cada població.

En el cas de moltes de les delegades, telefònicament aquesta atenció es dispensa tots els dies de la setmana a, pràcticament, qualsevol hora.

Durant l'horari d'oficina dels serveis centrals de l'AFA també es realitza aquest servei per part dels professionals que allí hi treballen.

A més a més, també es fan moltes consultes a través del formulari web de la nostra pàgina web.

OBJECTIUS

L'objectiu és donar atenció, suport, informació, orientació i contenció a les persones que es troben en aquesta situació i que no saben com han d'actuar o com han de tractar el seu familiar malalt.

Com a conseqüència d'aquesta finalitat, els objectius més específics són la dotació de recursos als familiars i l'oferiment de serveis, tant pels malalts com pels seus cuidadors.

DADES NUMÈRIQUES

Els dies i horaris d'atenció a les diferents ciutats abans de la pandèmia són els següents:

CIUTAT	HORARI	LLOC
Abrera	Dimecres de 17 a 19h	Hotel d'Entitats
Castelldefels	Dimecres, de 17 a 20 hores Divendres per la tarda amb cita prèvia.	Local de l'Associació al carrer Rafael Casanovas. Casa de Cultura.
Cervelló	A convenir	Casal de la Gent Gran
Cornellà de Llobregat	Divendres, de 17 a 20 hores Altres dies	Mercat Municipal de Sant Ildefons Centre Alois de Cornellà
El Prat de Llobregat	Dimecres, dijous per la tarda Dilluns a divendres pel matí	Centre Cívic Lo Gaiter de Llobregat A convenir
Esplugues de Llobregat	Hores a convenir	Centre Municipal Puig Coca
Martorell	A convenir	Casal d'Avis Buenos Aires i a domicili
Molins de Rei	Dijous, de 17 a 20 hores	Seu de la Federació Obrera
Olesa de Montserrat	A convenir	Casal d'avis i a domicili
Pallejà	A convenir	Centre d'Atenció Primària.
Sant Andreu de la Barca	A convenir	Centre de Recursos Associatius
Sant Feliu de Llobregat	Dimarts, de 17 a 19,30 hores	Casal Municipal de la Gent Gran
Sant Boi de Llobregat	A convenir	Espai Fem Memòria
Sant Joan Despí	Dimarts de 17 a 20 hores	Centre Antonio Machado
Sant Just Desvern	A convenir	Associació Gent Gran
Sant Vicenç dels Horts	Dimecres de les 11h a 12h i hores a convenir.	La Foneria
Hospital de Bellvitge	A convenir	Mòdul 14 de consultes externes

El número de visites per població: (presencials, bàsicament abans de la pandèmia; telefòniques, durant).

Població	Persona Responsable	Nº de contactes / visites realitzades
Abrera	Esther Unión i Aroa Conejero	4 visites (delegació oberta al desembre del 2018)
El Prat	Mercè Rull / M ^a Rosa Giner	22 presencials +20 telefòniques
St. Boi	César Barrachina	25 presencial +17 visites
St. Feliu	Victòria López	10 visites
Castelldefels	Alba Naval	7 visites
Cornellà	Clara Avellán	15+22 visites
St. Andreu de la Barca	Imma Vegara	- (baixa maternitat)
St. Joan Despí	Joana Fonollosa	12 visites
St. Just Desvern	Rosa Ros	3 visites
Esplugues	Mercé Martínez	9 visites
St. Vicenç dels Horts	Isabel Escolano	5 visites
Molins de Rei	Pilar Mas	11 visites
Altres poblacions	Varis delegats/des/despatx i web	88 visites

2.B. SERVEI DE SUPORT PSICOLÒGIC

DESCRIPCIÓ

Són grups que tenen per objectiu facilitar espais de trobada entre persones cuidadores que es troben en una situació similar, perquè puguin compartir les seves necessitats i preocupacions i també les seves vivències i els seus coneixements. Es pretén reduir l'impacte negatiu de la situació que, a vegades, poden experimentar els cuidadors i cuidadores no professionals, i millorar la qualitat de vida de les persones en situació de dependència a causa de la demència.

Es tracta d'un recurs que promou el suport emocional i la relació entre persones cuidadores que comparteixen una mateixa problemàtica, per tal que se sentin recolzades en el procés de cura de la persona en situació de dependència.

El suport psicològic individual va adreçat especialment al familiar que és el cuidador principal del malalt amb demència, incidint en aquells cuidadors que presenten més dificultats per assimilar i elaborar la situació i necessiten d'un espai propi.



OBJECTIUS

Els objectius específics:

- Generar vincles de relació, recolzament i d'ajuda mútua entre les persones cuidadores perquè puguin compartir l'experiència de cuidar d'una manera satisfactòria.
- Oferir estratègies al cuidador perquè gestioni favorablement necessitats i conflictes. Evitar l'aïllament social del cuidador. Ajudar el cuidador no professional a afrontar la situació de canvis que es produeix a la família.
- Donar suport al cuidador per a la gestió d'emocions i sentiments que surtin durant el procés de cura, per tal de prevenir i evitar situacions d'esgotament i claudicació. Ensenyar al cuidador estratègies per tenir cura d'un mateix i de millora de l'autoestima.
- Augmentar els coneixements generals i específics sobre la malaltia. Informar els cuidadors dels diferents recursos que l'AFA i/o les diferents entitats públiques posen a la seva disposició.

DADES NUMÈRIQUES

Quadre numèric de l'atenció psicològica presencial abans de la pandèmia

Atenció Unifamiliar

Població	Professional Responsable	Dia de la setmana/horari	Famílies Ateses	Entrevistes Unifamiliars	Primeres visites
Cornellà de Llobregat García Nieto	Irene Torres	Dilluns (quinzenal) 15:30h – 18:00h	6	0	0
El Prat de Llobregat	Olga Puig	Dijous (quinzenal) 17:30h – 19:00h	11	0	0
Sant Boi de Llobregat	Alba Naval	A convenir	32	22	16
St. Feliu de Llobregat	Esperança Marsó	Dilluns (setmanal)	0	0	0

		16:00h – 18:00h			
Sant Vicenç dels Horts	Álvaro González	Setmanal Dilluns de 11 a 12:30	23	34	10
TOTALS			72 famílies ateses	56 Entrevistes unifamiliars	26 Primeres visites

Atenció Grupal

Població	Professional Responsable	Dia de la setmana/horari	Participants Sessions (mitjana)	Sessions
Cornellà de Llobregat García Nieto	Irene Torres	Dilluns (quinzenal) 15:45h - 17:00h	6	5
Cornellà de Llobregat Centre Alois	Laura Calderón	Dilluns (quinzenal) 17:30h – 19h	8	5
El Prat de Llobregat Centre Alois	Olga Puig	Dijous 15.30-17h. (quinzenal) 15:30-17:00h.	11	5
Sant Boi de Llobregat	Alba Auladell	Dijous(quinzenal) 17:30h – 18:00h	9	4
St. Feliu de Llobregat	Esperança Marsó	Dijous (quinzenal) 16h – 17:30h	0	0
Sant Joan Despí	Vanessa Ruiz	Dilluns (quinzenal) 15:30 a 17h	7	5
Sant Vicenç dels Horts	Álvaro González	Dimecres (quinzenal)	5	6

		16:00h - 17:30h		
Sant Vicenç dels horts	Álvaro Gonzalez	Dijous (quinzenal) 16:00h - 17:30h	12	5
Sant Vicenç dels horts	Álvaro Gonzalez	Dimecres (quinzenal) 10:30h - 12:00h	10	5
Esparraguera	Álvaro Gonzalez	Dijous (quinzenal) 17:30h - 19:00h	9	9
TOTALS			77 Persones	49 sessions

2.C. SERVEI DE TREBALL SOCIAL

DESCRIPCIÓ

L'Àrea de Treball Social orienta els cuidadors cap als recursos i els ajuts més adients a cada etapa de la malaltia i de la situació familiar. Ofereix contenció i deriva cap al recurs més idoni, sigui de la pròpia AFA o extern.

OBJECTIUS

L'objectiu general és valorar la situació en què es troba la família i acompanyar-la, i ajudar-la, donant-li el suport més adient possible. De forma específica, els objectius són:

- Contenir les angoixes generades per la problemàtica viscuda.
- Avaluar la sobrecàrrega del cuidador i el suport familiar i/o d'institucions que està rebent.
- Informar, orientar i valorar conjuntament amb la família quin és el recurs social, sanitari o soci-sanitari més adequat per a la necessitat i problemàtica que plantegen.
- Ajudar a planificar les atencions que ha de rebre o necessitarà el malalt en un futur.
- Derivar i fer el seguiment, si s'escau, al recurs més adequat.
- Orientar sobre els tràmits que s'han de fer per acollir-se als recursos i ajuts de la Llei de Dependència.
- Valorar la possibilitat d'utilitzar algun recurs propi de l'Associació (SAD, Servei de Suport Psicològic, Tallers de Memòria, Centres Alois, etc.).

2.D. SERVEI D'ASSESSORAMENT LEGAL I JURÍDIC

DESCRIPCIÓ

Aquest servei està pensat per assessorar els socis sobre els temes legals més importants que afecten les famílies, com poden ser la incapacitació, els poders, els testaments, el document de voluntats anticipades o altres figures jurídiques.

Donem assessorament legal a les famílies per prendre mesures de protecció de cara al malalt i la seva família. Les famílies expliquen els problemes, preocupacions i limitacions del malalt que comença a perdre capacitat en l'administració dels seus béns o autonomia en el desenvolupament de les activitats de la vida diària i els orientem de cara l'adopció de mesures preventives (poder notarial, mancomunitat de firmes,...) com definitives (incapacitat judicial i tutela).

L'assessorament el duu a terme l'advocada de l'Associació, Judith Serra Pallàs, principalment, al seu despatx professional, per preservar la intimitat de cadascuna de les famílies, si bé de vegades es duu a terme en el municipi del malalt.

OBJECTIUS

Els objectiu són, principalment, assessorar al malalt i la seva família en l'adopció de mesures de protecció del malalt i del seu patrimoni. Es manté un contacte continu amb la família per anar preveient, en cada moment, els problemes que es poden plantejar a mig i curt termini, per tal de prendre les mesures de protecció i prevenció adients.

S'acompanya a la família en els procediments judicials o extrajudicials que s'hagin de dur a terme.

També es duen a terme mediacions amb els membres de la família per arribar a acords respecte de la cura i atenció del malalt, així com per l'administració dels seus béns, per evitar judicialitzar situacions que es poden desencallar amb la implicació dels membres de la família.

Assessorem el malalt i a la família sobre la idoneïtat de fer testaments notariais, per decidir el destí dels nostres béns quan es produeixi la defunció, i documents de voluntats anticipades. En aquest, a banda, d'assessorar i acompanyar a les famílies, també es duen a terme conferències de sensibilització i cursos de formació.

2.E. CLUB JASMÍN

DESCRIPCIÓ

El Club Jasmín és un espai de trobada en el que familiars i malalts realitzen activitats lúdiques puntuals, coincidint amb celebracions de dates assenyalades. Aquestes activitats són molt beneficioses per als cuidadors i la resta de familiars, donat que representen un espai i un temps en el que podem trobar-nos i parlar d'altres coses que no tenen res a veure amb la malaltia. És un temps d'esbarjo per recarregar piles i combatre el desgast psicològic.



OBJECTIUS

Busquem ampliar les xarxes personals i socials entre les diferents famílies afectades de la comarca. Crear complicitats i sinergies entre familiars mentre passem una molt bona estona junts - malalts, familiars i professionals- en festivitats assenyalades al calendari i entorns agradables i festius.



DADES NUMÈRIQUES

Tipus d'activitat realitzada	Lloc	Data
Calçotada	Visita a "Catalunya en miniatura", i calçotada a la Masia Restaurant "Torre de la Llebre",	Enguany no s'ha pogut fer
Tómbola	Parc de Can Mercader de Cornellà	Enguany no s'ha pogut fer
Desfilada de Moda del Prat	Teatre Modern d'El Prat	Enguany no s'ha pogut fer
Revetlla de Sant Joan	Centre Alois II de Cornellà	Enguany no s'ha pogut fer
Excursió a Montserrat i dinar a Can Perellada.	Monestir de Montserrat / Masquefa	Enguany no hi hem anat
Desfilada de Moda de Cornellà	Auditori de Cornellà	Enguany no s'ha pogut fer
Festival de ball	Teatre Modern d'El Prat	Enguany no s'ha pogut fer

Torronada Alois El Prat	Centre Alois El Prat	Enguany no s'ha pogut fer
Torronada Alois Cornellà	Centre Alois Cornellà	Enguany no s'ha pogut fer
Torronada Alois Prat	Centre Alois Prat	Enguany no s'ha pogut fer



2.F. SERVEI D'AJUDES TÈCNIQUES

DESCRIPCIÓ

Les ajudes tècniques faciliten una major autonomia de les persones i afavoreixen les cures que proporcionen els cuidadors als seus malalts, ajudant-los en la tasca de l'atenció i prevenint possibles problemes afegits de salut.

Eines com el matalàs d'aire o els coixins antiescares, per exemple, permeten una millor i major circulació sanguínia i impedeixen, conjuntament amb una correcta hidratació, l'aparició de nafres. D'altres, com les cadires de rodes o les cadires per incorporar les persones a la banyera, faciliten la tasca del cuidador i eviten, entre d'altres, el mal d'esquena i els problemes cervicals i lumbar, a més de donar molta confiança als cuidadors i al propis afectats.

Les ajudes tècniques representen un suport essencial per a les famílies que tenen cura dels malalts a casa seva i per això des de l'AFA prioritzem aquest servei des de fa temps. Per aquest motiu l'any passat vam realitzar una despesa important adquirint nous llits, noves grues i altres productes.

OBJECTIUS

L'objectiu és millorar l'atenció dels malalts i facilitar-ne la cura a familiars i cuidadors al domicili, per tal que no hi hagi una claudicació primerenca i no faci falta un ingrés residencial abans de temps o es creï una dinàmica perjudicial per malalt i familiars.

DADES NUMÈRIQUES

Durant el 2020 s'han cedit 18 ajudes tècniques a 11 socis de l'entitat.

Població	Data de lliurament	Ajuda cedida
Cornellà	21-9	Cadira de rodes
Cornellà	21-9	Coixí viscoelàstic espuma
EL Prat	30-6	Caminador Alumini
Cornellà	22-5	Grua Elèctrica
Castelldefels	18-5	Llit articulat i baranes
Pallejà	28-2	Caminador
El Prat	4-2	Llit articulat amb baranes

Cornellà	30-1	Coixí de silicona
El Prat	23-12-19	Llit articulat, baranes i compressor
El Prat	16-1	Cadira de rodes
Sant Feliu	18-4	Grua Elèctrica, llit articulat, baranes i matalàs.

2.G. SERVEI DE SUPORT PSICOLÒGIC – GRUPS DIPUTACIÓ DE BARCELONA

DESCRIPCIÓ

Els **Grups de Suport Emocional i Ajuda Mútua** són un espai de trobada entre cuidadors i/o familiars que es troben en situació similar per tal que puguin compartir les seves preocupacions, experiències, vivències, coneixements i necessitats. Es pretén reduir l'impacte negatiu que en ocasions poden experimentar els cuidadors no professionals durant les tasques de cura, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida i benestar de les persones que es troben en situació de dependència.

El programa es divideix en 10 sessions d'una hora i mitja de duració dirigides per un psicòleg/a clínic.

Les sessions són setmanals i a cada reunió es van tractant diferents temàtiques.

OBJECTIUS

Els Objectius generals són:

- Orientar els cuidadors sobre el curs evolutiu de la malaltia
- Analitzar les vivències aportades pels participants, de manera que s'evidencien les causes i les dificultats
- Potenciar i transformar el vincle entre la persona malalta i el cuidador
- Diferenciar les necessitats de la persona malalta i el cuidador
- Tractar els efectes subjectius que es fan patents (angoixa, culpa, ràbia, impotència, tristesa, dol)
- Analitzar i elaborar estratègies per afrontar les situacions de crisi (empitjorament de la salut de la persona, dels ingressos, etc.)

Els Objectius específics són:

- Evitar l'aïllament que pateixen els cuidadors. Potenciar el sentiment d'unió grupal (sentir que no estan sols i que hi ha altres persones passant per la mateixa situació)
- Desenvolupar l'autocontrol i la confiança del familiar.

- Detectar quan pateixin símptomes relacionats amb la síndrome d'estar cremat com a cuidador (síndrome Burnout).
- Potenciar les fortaleeses dels cuidadors.
- Esbrinar els punts forts i febles de cada cuidador (autoconeixement).
- Desenvolupar noves conductes i canviar actituds que no afavoreixen les tasques de cura.
- Canviar els pensaments desadaptatius per altres més funcionals.
- Aprendre a cuidar-se com a cuidador.
- Potenciar les habilitats socials amb la persona malalta i amb la resta de familiars.
- Potenciar les tècniques de resolució de problemes.
- Aprenentatge de tècniques de respiració i relaxació.
- Facilitar un espai de trobada per tal que puguin expressar els seus sentiments

DADES NUMÈRIQUES

Quadre numèric de l'atenció psicològica

Els grups de suport enguany s'han anat posposant per la situació generada arran de la pandèmia i les mesures preventives corresponents. Es preveu que comencin a principis de 2021 amb totes les precaucions possibles i/o en versió online. Finalitzen el 28 de febrer..

Atenció Grupal

Població	Professional Responsable	Dia de la setmana/horari	Famílies Ateses
Collbató	Álvaro González	pendent	pendent
Esplugues	Vanessa Ruiz	pendent	pendent
Palafolls	Pendent	pendent	pendent
Sant Andreu de la Barca	Imma Vegara	pendent	pendent
Sant Just Desvern	Alba Auladell	pendent	pendent
Sant Vicenç dels Horts	Álvaro González	pendent	pendent
Vilanova del Camí	Álvaro González	pendent	pendent

2.H. TALLERS DE RELAXACIÓ I RISOTERÀPIA

DESCRIPCIÓ

Les sessions de relaxació i risoteràpia donen una resposta de suport i acompanyament a la salut i benestar emocional de les persones cuidadores de pacients amb malaltia d'Alzheimer.

Les duu a terme una especialista i professional qualificada en tècniques de creixement personal, meditació i relaxació i monitora de teràpia del riure.

Tenen com a objectiu principal aportar diferents tècniques i recursos per a dur una vida amb consciència, serenor i pau. El riure és una medicina eficaç i molt recomanable per a la salut física, mental i emocional.



OBJECTIUS

Amb aquesta intervenció es pretén aportar recursos fàcils i efectius per afrontar els conflictes de la vida quotidiana dels cuidadors i familiars, una millor relació amb un mateix, una oportunitat per relacionar-se amb altres persones que estan passant per una situació semblant. Ajuda a aprendre a viure de forma més conscient, relaxada i amb sentit de l'humor.

- Practicar diferents estiraments i tècniques de relaxació passiva i activa, amb moviment.
- Aprendre a respirar adequadament
- Riure de forma saludable per beneficiar el nostre benestar físic, mental i emocional

- Incorporar la meditació com a hàbit necessari per a la vida quotidiana
- Expressió corporal, musical, verbal i artística
- Incorporar recursos fàcils per a portar situacions difícils i gestionar les emocions.

DADES NUMÈRIQUES

Les sessions i els usuaris fins que va esclatar la pandèmia han estat els següents:

Població	Activitat	Data	Usuaris
Sant Vicenç	Relaxació	19/01/2020	10
Sant Vicenç	Relaxació	23/02/2020	12
El Prat	Relaxació	3 dimarts al Febrer	14
Sant Vicenç	Relaxació	15/03/2020	13
TOTAL			49

3.

ÀREA D'ATENCIÓ A LES PERSONES AMB DEMÈNCIA

3.A.TALLERS DE MUSICOTERÀPIA

DESCRIPCIÓ

La Musicoteràpia és una disciplina que ha demostrat beneficiar els malalts d'Alzheimer i d'altres demències. Els estudis i investigacions iniciades ara fa uns 30 anys continuen duent-se a terme en l'actualitat a nivell nacional i internacional i segueix demostrant-se l'eficàcia de la Musicoteràpia en el tractament de diferents símptomes que presenten aquests malalts (com són el deteriorament de les habilitats cognitives, socials/emocionals, i els problemes conductuals) i en la millora de la seva qualitat de vida. També és una ajuda pels cuidadors d'aquests malalts.



OBJECTIUS

Objectiu general:

Implicar els participants en diferents activitats musico terapèutiques adreçades a incidir en les àrees cognitiva, social-emocional i física-motriu en funció de les necessitats detectades en cadascú dels participants, i avaluades després de cada sessió, i també contribuir a una millor qualitat de vida.

Els objectius separats per àrees han estat els següents:

- Àrea cognitiva:

- estimular la memòria remota, recent i immediata.
- potenciar el llenguatge: denominació, abstracció, categorització, lectura (amb aquelles persones que saben llegir)
- focalitzar i mantenir l'atenció
- treballar l'orientació a la realitat l'orientació temporal, espacial i personal, l'atenció/concentració, la memòria, la percepció auditiva i visual i la resolució de problemes

- Àrea social-emocional:

- potenciar la participació activa, l'expressió saludable de les seves emocions, la identificació de les emocions dels altres, la motivació, l'autoestima i la consciència de les seves necessitats
- potenciar la comunicació a nivell individual i de grup
- afavorir la interacció verbal i no verbal
- treballar la relació amb altres persones, les seves habilitats socials: actituds pro socials, respecte de torns, demanar ajuda, acceptar la crítica, perdonar, agrair, apreciar el sentit de l'humor
- elevar la motivació, l'autoestima i la consciència de les seves necessitats
- millorar la qualitat de vida

- Àrea física-motriu:

- treballar la coordinació, lateralitat i direccionalitat, el to muscular i la respiració saludable.
- potenciar la mobilitat
- reforçar l'esquema corporal

Objectius de cara als cuidadors:

Oferir uns moments d'esbarjo, relaxació i expressió, a més d'afavorir una relació lúdica amb la persona cuidada.

DADES NUMÈRIQUES

Dades d'abans de la pandèmia.

Lloc	Tipus de Grup (inicials/moderats/ avançats)	Dia	Durada sessió	Participan ts	
Centre Alois I	Inicials	divendres	60'	12	Marc Corominas
Centre Alois I	moderats	divendres	60'	18	Marc Corominas
Centre Alois II	inicials	divendres	60'	14	Marc Corominas
Centre Alois II	moderats	divendres	60'	20	Marc Corominas
Centre Cívic Jardins de la Pau, d'El Prat	Malalt+familiar (fase inicial més moderada)	dimecres	90'	11	Jonny García
Fem Memòria, de Sant Boi	Inicials	dimecres	60'	14	Luis Vigata
Fem Memòria, de Sant Boi	moderats	dimecres	60'	14	Luis Vigata
Centre Alois, Molins de Rei	Inicials	dimecres	60'	12	Luis Vigata
Centre Alois, Molins de Rei	moderats	dimecres	60'	12	Luis Vigata
Centre Alois, Molins de Rei	avançats	dimecres	30'	6	Luis Vigata
Casal Cultura Castelldefels	general	dimecres	90'	8	Miguel Fernández
TOTAL				135 participants	

3.B. AULES DE MEMÒRIA

DESCRIPCIÓ

Les Aules de Memòria es troben ubicades en un espai annex als centres Alois del Prat i de Cornellà i estan adreçades a malalts d'Alzheimer o afectats per altres tipus de demència en fases inicials, amb l'objectiu -entre d'altres- de proporcionar a cada malalt/a l'estimulació que necessita segons les seves capacitats, oferint un repertori divers, innovador i amè d'activitats d'estimulació cognitiva, treballant sempre amb material de qualitat i el menys infantil possible.

Cada Aula és gestionada per una psicòloga, que és l'encarregada de realitzar les valoracions inicials i de fer el seguiment per tal d'establir una planificació d'activitats adients a les capacitats que manté cada persona. Disposen de diversos ordinadors amb pantalla tàctil en els que hi ha instal·lat el programa informàtic Gradior (software d'última generació de rehabilitació neuropsicològica del deteriorament cognitiu) que permet als usuaris realitzar les tasques que planifiquem de forma molt senzilla, tot i no tenir coneixements previs d'informàtica.

Els usuaris hi assisteixen regularment de dues a cinc hores a la setmana i la metodologia que segueixen a l'aula es basa en sessions d'una hora que consten de 45 minuts de treball amb el Programa Gradior, més 15 minuts d'estimulació escrita, en els que cada usuari treballa amb el seu propi quadern. A més, també s'exercita amb estimulació oral per fomentar la socialització (dies alterns).





OBJECTIUS

Objectius generals

- Estimular les capacitats preservades del malalt, potenciant el màxim rendiment cognitiu possible per frenar-ne el procés degeneratiu.
- Oferir respir i temps lliure a les famílies cuidadores.
- Oferir suport, assessorament i informació a cuidadors formals i informals.
- Ajudar el malalt a mantenir una vida que sigui el més autònoma, digna i satisfactòria possible.
- Augmentar l'autoestima i el sentiment d'utilitat dels usuaris.
- Fomentar el benestar emocional dels usuaris reduint les respostes d'ansietat i depressió.
- Evitar o disminuir conductes inadequades.
- Seguiment d'un usuari des de una fase inicial fins a fases avançades de la malaltia.

Objectius específics

- Integrar l'estimulació cognitiva en les activitats del centre.
- Proporcionar a cada malalt/a l'estimulació que necessita segons les seves capacitats.
- Oferir un repertori divers, innovador i amè d'activitats d'estimulació cognitiva.
- Treballar amb material de qualitat i el menys infantil possible.
- Assessorar les famílies sobre la necessitat de mantenir un espai propi de descans.

- Guiar i acompanyar les famílies en el procés de separació emocional del seu malalt.
- Detectar situacions de risc, de crisi, o sobrecàrrega.
- Atendre les demandes d'assessorament i informació sobre diferents aspectes de la malaltia.
- Formar i informar les famílies i els cuidadors oficials sobre els avantatges d'aquests programes d'entrenament de la memòria.
- Fomentar un bon contacte entre les famílies i el centre.
- Promoure la independència del malalt facilitant pautes per mantenir les Activitats de la Vida Diària.
- Proposar tasques assequibles segons els déficits del malalt.
- Crear un clima idoni per a que el malalt/a es pugui expressar lliurement.
- Fomentar entre ells un sentiment de companyonia.
- Donar suport psicològic a estats de malestar emocional.
- Aplicar tècniques i estratègies específiques per modificar conductes en casos necessaris.

DADES NUMÈRIQUES

Dades numèriques:

	ALOIS El Prat		ALOIS Cornellà		ALOIS Molins	
Hores / setmana	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre
Usuaris 1 hora setmana	3	6	Dades no Disponibles a 23-12-20		2	9
Usuaris 2 hores setmana	1	4			0	3
Usuaris 3 hores setmana	0	1			0	0
Usuaris 4 hores setmana	0	0			0	0
Usuaris 5 hores setmana	0	0			0	0
Total	4	11			2	12

Nº Entrevistes

MOTIU	AULA ALOIS PRAT	AULA ALOIS CORNELLÀ	AULA ALOIS MOLINS
Entrevistes de valoració per aula de memòria	1	Dades no Disponibles a 23-12-20	2
Entrevistes de seguiment per aula de memòria	4		2
Entrevistes de seguiment familiar per a usuaris de l'aula de memòria	4		2
Entrevistes de seguiment neuropsicològic	4		2

3.C. TALLERS DE MEMÒRIA – ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DESCRIPCIÓ

Els Tallers de Memòria consisteixen en sessions setmanals en les que es treballen les funcions cognitives a través d'exercicis i dinàmiques orals, amb l'ús de la pissarra electrònica i altres recursos; ocasionalment es fan activitats escrites. Els tallers els gestionen psicòlegs especialitzats i es duen a terme a la mateixa localitat d'on són els usuaris. S'ofereix un espai d'estimulació i d'esbarjo per a ells, a més d'un espai de relació amb altres persones.

Els tallers d'estimulació cognitiva estan destinats principalment a persones que pateixen problemes cognitius associats a la malaltia d'Alzheimer en una fase inicial o lleu de la malaltia, però obert també a persones amb problemes de memòria associats a l'edat.





OBJECTIUS

Els objectius generals són:

- Alentir el deteriorament cognitiu causat pel propi procés d'envelliment o a alguna malaltia neurodegenerativa.
- Mantenir les funcions cognitives preservades el major temps possible.

Els objectius específics són:

- Evitar l'estat d'aïllament de les persones grans.
- Millorar-ne l'estat anímic i emocional.

DADES NUMÈRIQUES

Poblacions i freqüència abans de la pandèmia:

Població	Dia i horari	Destinatari	Lloc	Professional referent
Abrera	Dimecres de 16:30 a 18h.	GDS2-4	Hotel Entitats (C. Federico García Lorca, 17)	Andrea Agudo
Cornellà de Llobregat, Inicials, García Nieto	Dijous de 17:30 a 19 h.	GDS4	Centre Cultural García Nieto (C. Mossèn Andreu, 13-19)	Irene Torres
Cornellà de Llobregat, Moderats, García Nieto	Dijous de 16 a 17:30 h.	GDS5	Centre Cultural García Nieto (C. Mossèn Andreu, 13-19)	Irene Torres
Cornellà de Llobregat, Inicials, Casal de la Dona	Divendres de 9:30 a 11 h. Començat al novembre	N.D.	CIRD (C. Mossèn Jacint Verdaguer, 16-18)	Paqui Fito
Cornellà de Llobregat, Inicials, Casal de la Dona	Divendres de 11 a 12:30 h. Començat al novembre	N.D.	CIRD (C. Mossèn Jacint Verdaguer, 16-18)	Paqui Fito
Cornellà de Llobregat, Inicials, Peña del Domino	Dimecres de 19 a 20:30 Començat al novembre	N.D.	Asociación Cultural y Recreativa Peña del Dominó (Av. San Ildefonso N°1-3-5)	Paqui Fito
El Prat de Llobregat, Prevenció, Hotel d'entitats Lo Gaiter de Llobregat	Dilluns de 15 a 16:30 h.	GDS 2-3	Casal Cívica Lo Gaiter de Llobregat (C. Lo gaiter, 31)	Alba Auladell
El Prat de Llobregat, Inicials, C.C. Jardins de la Pau	Dimarts de 15:45 a 17:15 h.	GDS 2-3	Centre Cívica Jardins de la Pau (Jardins de la Pau, s/n) (C. Mossèn Andreu, 13-19)	Mercè Rull

El Prat de Llobregat, Moderats, C.C. Jardins de la Pau	Dimarts de 17:15 a 18:45 h.	GDS 3-4	Centre Cívic Jardins de la Pau (Jardins de la Pau, s/n) (C. Mossèn Andreu, 13-19	Mercè Rull
El Prat de Llobregat, Moderats, Residència Penedès	Dimarts d '11 a 12 h.	GDS 3-4	Residència d'Avis Penedès (C. del Penedès, 87)	Alba Auladell
El Prat de Llobregat, Inicials, Esplai La Caixa	Dimarts de 15:45 a 17:15 h.	GDS 4	Esplai La Caixa (Passeig Rector Martí i Piñol, 13)	Laura Puente
El Prat de Llobregat, Inicials, Esplai La Caixa	Dimarts de 17:15 a 18:45 h.	GDS 3-4	Esplai La Caixa (Passeig Rector Martí i Piñol, 13)	Laura Puente
El Prat de Llobregat, Inicials, C.C. Remolar	Dijous de 16:30 a 18 h.	GDS 2-3	Centre Cívic El Remolar (Carrer de Ramon Llull 12-16)	Laura Puente
Molins de Rei, Inicials, Federació Obrera	Dijous de 16 a 17:30 h.	GDS 2-3	Federació Obrera (Carrer de Jacint Verdaguer, 48)	Sílvia Moncho
Molins de Rei, Inicials, Federació Obrera	Dijous de 17:30 a 19 h.	GDS 3-4	Federació Obrera (Carrer de Jacint Verdaguer, 48)	Sílvia Moncho
Sant Andreu de la Barca	Divendres de les 18 a les 19:30h	GDS 2-4	Centre de Recursos Associatius (Pl. d'Anselm Clavé 2-4)	Imma Vegara
Sant Boi de Llobregat, Preventiu, Unión Extremeña	Dijous de 16:00h a 17h	GDS 1	Unión Extremeña (Carrer de Mossèn Jacint Verdaguer, 161,)	Alba Naval
Sant Boi de Llobregat, Preventiu, Unión Extremeña	Dijous de 17:00h a 18h	GDS 1	Unión Extremeña (Carrer de Mossèn Jacint Verdaguer, 161,)	Alba Naval
Sant Boi de Llobregat, Inicials, Espai Fem Memòria	Dilluns de 17:30 a 19:00 h.	GDS 2-3	Dídac Priu, 10	Alba Naval

Sant boi de Llobregat, Moderats, Espai Fem Memòria	Dilluns de 16 a 17:30 h.	GDS 4-5	Dídac Priu, 10	Alba Naval
Sant Boi de Llobregat, Inicials Moderat, Espai Fem Memòria	Divendres de 16 a 17:30 h.	GDS 3-5	Dídac Priu, 10	Alba Naval
Sant Feliu de Llobregat, Inicials, Casal de la Gent Gran	Dijous de 17,30 a 19 h	GDS 1-4	Casal de la Gent Gran (Carrer Pi i Margall, 43)	Alba Naval
Sant Joan Despí, Inicials, Les Planes	Dimecres de 15:30 a 17 h.	GDS 3-4	Casal Gent Gran (Carrer San Francisco de Sales, s/n)	Vanessa Ruiz
Sant Joan Despí, Moderats , Les Planes	Dimecres de 17:15 a 18:45 h.	GDS 4-5	Casal Gent Gran (Carrer San Francisco de Sales, s/n)	Vanessa Ruiz
Sant Vicenç dels horts, Inicials, Les Voltes.	Dilluns de 15:30 a 17 h.	N.D.	Biblioteca Les Voltes (Carrer Nou, 1-9)	Silvia Moncho
Població	Dia i horari	Destinatari	Lloc	Professional referent

Sessions i tallers per municipis:

TALLER ABRERA	GRUP PREVENCIÓ	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
GENER	10	4
FEBRER	13	4
MARÇ	14	2
ABRIL	-	-
MAIG	-	-

JUNY	-	-
JULIOL	-	-
AGOST	-	-
SETEMBRE	-	-
OCTUBRE	-	-
NOVEMBRE	-	-
DESEMBRE	-	-

TALLER CORNELLÀ GARCÍA NIETO	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP	GRUP	GRUP	GRUP
	INICIAL	MODERAT	INICIAL	MODERAT
GENER	5	5	4	4
FEBRER	5	4	4	4
MARÇ	4	5	1	1
ABRIL	-	-	-	-
MAIG	-	-	-	-
JUNY	-	-	-	-
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	-	-	-	-
OCTUBRE	-	-	-	-
NOVEMBRE	-	-	-	-
DESEMBRE	-	-	-	-

TALLER CORNELLA	CIRD		PENYA DOMINO	
	N SESSIONS	N USUARIS	N SESSIONS	N USUARIS
GENER				
FEBRER				
MARÇ				
ABRIL				
MAIG				
JUNY				

Dades no disponibles a 23-12-20

TALLER EL PRAT HOTEL ENTITATS	GRUP PREVENCIÓ	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
GENER	7	3
FEBRER	8	4
MARÇ	7	2
ABRIL	-	-
MAIG	-	-
JUNY	-	-
JULIOL	-	-
AGOST	-	-
SETEMBRE	-	-
OCTUBRE	-	-
NOVEMBRE	-	-
DESEMBRE	-	-

TALLER EL PRAT CENTRE CÍVIC JARDINS DE LA PAU	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP A INICIALS	GRUP B MODERATS	GRUP A INICIALS	GRUP B MODERATS
GENER	12	8	3	3
FEBRER	13	8	5	5
MARÇ	12	9	2	2
ABRIL	-	-	-	-
MAIG	-	-	-	-
JUNY	-	-	-	-
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	-	-	-	-
OCTUBRE	6	6	1	1
NOVEMBRE	-	-	-	-
DESEMBRE	-	-	-	-

TALLER EL PRAT RESIDÈNCIA PENEDÈS	GRUP PREVENCIÓ	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
GENER	14	3
FEBRER	11	4
MARÇ	8	1
ABRIL	-	-
MAIG	-	-
JUNY	-	-
JULIOL	-	-

AGOST	-	-
SETEMBRE	-	-
OCTUBRE	-	-
NOVEMBRE	-	-
DESEMBRE	-	-

TALLER	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
EL PRAT	GRUP A	GRUP B	GRUP A	GRUP B
ESPLAI				
LA CAIXA				
GENER				
FEBRER	17	15	4	4
MARÇ	17	15	2	2
ABRIL	-	-	-	-
MAIG	-	-	-	-
JUNY	-	-	-	-
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	-	-	-	-
OCTUBRE	-	-	-	-
NOVEMBRE	-	-	-	-
DESEMBRE	-	-	-	-

TALLER EL PRAT CENTRE REMOLAR	GRUP GENERAL	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
GENER	13	4
FEBRER	14	4
MARÇ	14	4
ABRIL	-	-
MAIG	-	-
JUNY	-	-
JULIOL	-	-
AGOST	-	-
SETEMBRE	-	-
OCTUBRE	-	-
NOVEMBRE	-	-
DESEMBRE	-	-

TALLER MOLINS DE REI	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP 1 INICIAL	GRUP 2 INICIAL	GRUP 1 INICIAL	GRUP 2 INICIAL
GENER	12	10	4	4
FEBRER	12	10	4	4
MARÇ	-	-	-	-
ABRIL	-	-	-	-
MAIG	-	-	-	-
JUNY	-	-	-	-
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	-	-	-	-

OCTUBRE	-	-	-	-
NOVEMBRE	-	-	-	-
DESEMBRE	-	-	-	-

SANT ANDREU DE LA BARCA (Dades no disponibles a 23-12-20)

TALLER	GRUP PREVENCIÓ		GRUP PREVENCIÓ	
	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
St Boi				
Unión Extremeña				
GENER	9	4	10	4
FEBRER	10	4	11	4
MARÇ	9	2	10	2
ABRIL	-	-	-	-
MAIG	-	-	-	-
JUNY	-	-	-	-
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	-	-	-	-
OCTUBRE	-	-	-	-
NOVEMBRE	-	-	-	-
DESEMBRE	-	-	-	-

TALLER SANT BOI	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP A	GRUP B	GRUP A	GRUP B
	INICIAL	MODERAT	INICIAL	MODERAT
GENER	11	9	4	4
FEBRER	12	9	4	4
MARÇ	12	9	4	4
ABRIL	-	-	-	-
MAIG	-	-	-	-
JUNY	-	-	-	-
JULIOL	5	-	4	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	-	-	-	-
OCTUBRE	5	-	4	-
NOVEMBRE	5	-	5	-
DESEMBRE	5	-	4	-

TALLER SANT BOI Dimecres	NÚMERO USUARIS	NÚMERO SESSIONS
GENER	-	-
FEBRER	-	-
MARÇ	-	-
ABRIL	-	-
MAIG	-	-
JUNY	-	-
JULIOL	5	3
AGOST	-	-
SETEMBRE	-	-
OCTUBRE	5	5

NOVEMBRE	5	4
DESEMBRE	5	3

TALLER SANT BOI Divendres	NÚMERO USUARIS	NÚMERO SESSIONS
GENER	16	3
FEBRER	17	4
MARÇ	18	4
ABRIL	-	-
MAIG	-	-
JUNY	-	-
JULIOL	5	4
AGOST	-	-
SETEMBRE	-	-
OCTUBRE	5	5
NOVEMBRE	5	4
DESEMBRE	5	3

TALLER SANT BOI PREVENTIU	NÚMERO USUARIS	NÚMERO SESSIONS
GENER	5	4
FEBRER	5	4
MARÇ	5	4
ABRIL	-	-
MAIG	-	-
JUNY	-	-

JULIOL	2	3
AGOST	-	-
SETEMBRE	-	-
OCTUBRE	5	4
NOVEMBRE	5	4
DESEMBRE	5	4

TALLER SANT FELIU	NUMERO USUARIS	NUMERO SESSIONS
GENER	12	4
FEBRER	14	4
MARÇ	11	2
ABRIL	-	-
MAIG	-	-
JUNY	-	-
JULIOL	-	-
AGOST	-	-
SETEMBRE	-	-
OCTUBRE	-	-
NOVEMBRE	-	-
DESEMBRE	-	-

TALLER SANT JOAN DESPI	NUMERO USUARIS		NUMERO SESSIONS	
	GRUP A INICIAL (Centre Cívica Les Planes)	GRUP B MODERAT (Casal d'entitats Picasso)	GRUP A INICIAL (Centre Cívica Les Planes)	GRUP B MODERAT (Casal d'entitats Picasso)
GENER	12	5	4	4
FEBRER	11	5	4	4
MARÇ	10	3	2	2
ABRIL	-	-	-	-
MAIG	-	-	-	-
JUNY	-	-	-	-
JULIOL	-	-	-	-
AGOST	-	-	-	-
SETEMBRE	-	-	-	-
OCTUBRE	-	-	-	-
NOVEMBRE	-	-	-	-
DESEMBRE	-	-	-	-

3.D. CENTRES D'ESTIMULACIÓ GLOBAL I DESCÀRREGA FAMILIAR ALOIS (EL PRAT, CORNELLÀ DE LLOBREGAT I MOLINS DE REI)

DESCRIPCIÓ

Els Centres Alois són centres especialitzats en l'atenció a persones amb la malaltia d'Alzheimer o altres demències en fases inicials i moderades. Un espai adient per afavorir l'estimulació cognitiva, on l'objectiu principal és mantenir i/o millorar les capacitats dels usuaris, i contribuir en la qualitat de vida tant dels malalts com dels seus cuidadors. La nostra tasca no es limita a l'estimulació cognitiva sinó que és una atenció global del malalt, incidint també en l'estat físic, anímic i social.

Som un equip multidisciplinari especialitzat en l'atenció a persones amb malalties neurodegeneratives que donem servei de 9:00-18:00h.

Els centres són espais cardioprotegits, compten amb l'acreditació de cures sense subjeccions, i incorporen teràpies i metodologies innovadores com la teràpia amb animals i les sales snoezelen. La metodologia emprada es basa en l'Atenció Centrada en la Persona.





OBJECTIUS

Els objectius generals són:

- Aconseguir que els malalts amb demència adquireixin, mantinguin o recuperin (en cas que es tracti d'una demència de tipus reversible) habilitats i/o hàbits que hagin perdut a causa del procés de deteriorament.
- Ajudar el malalt a mantenir una vida que sigui el més autònoma, digna i satisfactòria possible.
- Promocionar un estat de benestar, reduint respostes d'angoixa i depressió.
- Evitar o endarrerir internaments innecessaris.
- Afavorir la integració en el medi habitual de la vida: la pròpia llar.
- Oferir suport, assessorament i informació a cuidadors formals i informals.
- Oferir respir i temps lliure a les famílies cuidadores, prevenint situacions de crisi i claudicació.

Els objectius específics són:

- Integrar l'estimulació cognitiva en la vida dels malalts d'alzhèimer.
- Estudiar cada cas individualment, planificant tasques adequades als dèficits de cada malalt.
- Augmentar l'autoestima i el sentiment d'utilitat dels usuaris, a partir de la proposta i resolució de tasques assequibles per als dèficits del malalt.

- Millorar la capacitat d'adaptació a les noves situacions, a través de propostes de feina que inciten a l'exploració i experimentació de noves respostes.
- Promoure la independència del malalt facilitant pautes per mantenir les Activitats de la Vida Diària.
- Acompanyar en el procés de la elaboració de pèrdues, tant als usuaris com als familiars.
- Afavorir la interrelació de l'usuari amb: els seus familiars, cuidadors formals i/o informals, els seus veïns i amics, d'altres persones grans i les relacions intergeneracionals.
- Formar i informar a les famílies i als seus cuidadors formals sobre les avantatges d'aquests programes d'entrenament de la memòria.

L'Objectiu final és:

Millorar la qualitat de vida de les persones afectades per una demència i la de les seves famílies.



DADES NUMÈRIQUES

Activitats als Centres Alois (dades de l'Alois de Cornellà no disponibles a dia 23-12-2020.

Activitats	Sessions ALOIS EL PRAT	Sessions ALOIS CORNELLÀ	Sessions Alois MOLINS
Taller d'Orientació a la Realitat	380		420
Taller d'Estimulació Cognitiva Grupal	380		420
Taller d'Estimulació Cognitiva Individual	190		100
Taller de Reminiscència	76		64
Taller de Gnosias	38		32
Taller de musicoteràpia	11		4
Taller d'Activitats de la Vida Diària Grup A (Instrumentals i Avançades) i Grup B (Instrumentals i Bàsiques)	76		32
Taller de Rebosteria	14		8
Jardí Terapèutic	8		32
Dutxes	65		30
Podologia	3		2
Taller de Fisioteràpia: exercici físic, gimnàstica passiva, esquema corporal	76		30
Taller de pràxies (constructives i simbòliques)	76		64
Taller de Manualitats	82		64
Seguiment neuropsicològic	30		50
Seguiment funcional, emocional, d'infermeria	15		0
Programa de Suport a les Famílies	8		34
Programa d'Intervenció Socialitzadora i Lúdica	100		420

Taller de Llibretes	38		64
Taller de jocs de taula	76		155
Aula de Memòria	180		25
Taller amb gossos	6		4



Cobertura de places:

	ALOIS EL PRAT	ALOÏS CORNELLÀ	ALOIS MOLINS
Nº places Ofertes:	20		30
Total usuaris atesos:	40		28
Usuaris a 01/01/2020	34		30
Noves incorporacions:	6		6
Baixes 2020:	17		15
Usuaris a temps complet	10		22
Usuaris a temps parcial	12		12

Entrevistes:

	ALOIS EL PRAT	ALOIS CORNELLÀ	ALOIS MOLINS
Entrevistes per informació general del centre	16		18
Entrevistes per valoracions d'accés	14		20
Entrevistes de seguiment	38		25



3.F. ESPAI FEM MEMÒRIA (SANT BOI)

DESCRIPCIÓ

L'*Espai Fem Memòria* de Sant Boi és un equipament dirigit a persones que comencen a tenir algun problema de memòria o que es troben en fases inicials d'alguna malaltia neurodegenerativa o pateixen deteriorament cognitiu degut a altres patologies.

Persones que siguin autònomes en les activitats bàsiques de la vida diària i que tinguin la necessitat de mantenir-se actives.

És un recurs previ a Centre de Dia en el que es realitzen les següents activitats:

- Matins: Programa FES (Fisioteràpia, Estimulació Cognitiva i Socialització).
- Tardes: Tallers de Memòria, Taller de Memòria preventiu, Grup de Suport Emocional per a familiars, Atenció Social i Tallers de Musicoteràpia.

En el nostre dia a dia tenim molt presents els valors de l'Atenció Centrada en la persona i per això ens centrem en les fortaleces i habilitats de cada participant i ens adaptem als seus gustos i interessos. Fomentem l'empoderament de les persones grans i la seva autonomia.

OBJECTIUS

Objectius generals:

- Millorar la qualitat de vida de les persones que comencen a tenir problemes de memòria, mantenint el màxim temps possible les capacitats físiques i cognitives i vetllar pel seu benestar emocional.
- Oferir informació i recolzament a les famílies.

Objectius específics:

- Oferir una atenció psicològica i un seguiment individualitzat.
- Mantenir durant el màxim temps possible les capacitats cognitives dels participants.

- Millorar o mantenir l'estat físic en general: coordinació, equilibri, força, motricitat, esquema corporal i capacitats cardiorespiratòries.
- Prevenir simptomatologia associada a les pròpies patologies com la desorientació, trastorns de personalitat o estat d'ànim.
- Garantir l'autonomia personal.
- Augmentar l'autoconfiança i autoestima.
- Establir un punt de trobada acollidor i informal per a les persones amb dependència i els seus familiars.
- Impulsar la prevenció i sensibilització en temes d'interès per als malalts i familiars.
- Donar suport emocional als cuidadors no professionals.
- Tot plegat preservant els valors de la persona davant la malaltia amb un enfoc individualitzat des de la perspectiva del participant que el mantingui implicat i amb un entorn social que satisfaci les seves necessitats.

AVALUACIÓ 2020

La valoració del serveis de l'Espai Fem Memòria és molt positiva segons refereixen les participants de les activitats i els seus familiars. Al setembre del 2019 es va inaugurar l'Espai Fem Memòria de Sant Boi. I va ser llavors quan vam traslladar els nostres tallers de tarda de Can Massallera a l'Espai Fem Memòria, un espai únicament destinat a l'Associació de Familiars d'Alzheimer del Baix Llobregat. Al Gener del 2020 vam iniciar el nostre Programa de matins.

Aquest Espai atén una necessitat coberta de forma parcial fins al moment: l'atenció a les persones amb dependència lleu que pateixen malalties neurodegeneratives com ara Alzheimer, Parkinson, o altres demències i complementària a altres serveis i recursos que ofereix l'Administració pública i altres entitats privades, que s'adreça principalment a les fases més avançades d'aquestes malalties.

DADES NUMÈRIQUES

Activitats a l'Espai Fem Memòria

ESPAI FEM MEMÒRIA	Sessions Espai Fem Memòria Sant Boi
Taller d'Estimulació Cognitiva Grupal	149
Taller de musicoteràpia	20
Taller de Fisioteràpia: exercici físic, gimnàstica passiva, esquema corporal	62
Activitat de Socialització (jocs de taula, manualitats...)	60
Seguiment neuropsicològic	11
Programa de Suport a les Famílies	5
Taller de memòria preventiu	16
TOTAL	323

Cobertura de places:

	Espai Fem Memòria Sant Boi
Nº places Ofertes:	30 matí reduït a 15 20 tardes reduït a 5
Total usuaris atesos:	36
Usuaris a 01/01/2019	26
Noves incorporacions:	20
Baixes 2019:	19
Usuaris a temps complet	-
Usuaris a temps parcial	26

Entrevistes:	Espai Fem Memòria Sant Boi
Entrevistes per informació general del centre	37
Entrevistes per valoracions d'accés	21
Entrevistes de seguiment	10

SERVEI D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA A DOMICILI DUT A TERME DES DE L'ESPAI FEM MEMÒRIA

Població	Famílies ateses
Sant Boi de Llobregat	6
Sant Feliu de Llobregat	2
Cervelló	1
	9

SERVEI D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA ONLINE DUT A TERME DES DE L'ESPAI FEM MEMÒRIA

Població	Famílies ateses
Sant Boi de Llobregat	6

3.G. SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

DESCRIPCIÓ

El servei d'Atenció Domiciliària és un servei adreçat a totes les persones que necessiten una ajuda directa per part d'un professional qualificat per poder atendre un malalt amb demència al seu domicili, cobrint les necessitats bàsiques de la vida diària: higiene, cures, vigilància, alimentació, activitats... i, sobretot, donar un bon suport familiar.

Hi ha dos tipus de servei:

El Servei de Cura Personal: són totes aquelles activitats relacionades amb la cura personal: higiene, vestir-se i desvestir-se, alimentació, suport en el seguiment mèdic i presa de la medicació, mobilitzacions, acompanyament, entre d'altres.

Servei d'Estimulació Cognitiva a domicili: Són totes aquelles activitats que serveixen per ajudar als usuaris a mantenir les seves capacitats cognitives, de forma que el seu contingut permeti treballar aspectes com: la memòria, el càlcul, la psicomotricitat fina, el llenguatge, la percepció visual, el raonament...

OBJECTIUS

Els objectius són:

- Proporcionar l'ajut necessari per poder mantenir el malalt a casa.
- Facilitar ajuda al cuidador principal en les activitats i tasques de la vida quotidiana (higiene personal, cures, control medicació, canvis posturals, hidratació, ajuda en la deambulació...)
- Descarregar el cuidador principal, ajudant-lo, complementant-lo i/o suplint-lo en les tasques diàries.
- Complementar el SAD de les administracions locals.
- Estimular les capacitats del malalt, prolongar la seva autonomia i garantir la relació afectiva.
- Facilitar el suport físic i emocional.

DADES NUMÈRIQUES

POBLACIÓ	FAMÍLIES ATESES	
	Servei d'Assistència al Domicili	Estimulació Cognitiva al Domicili
Cornellà de Llobregat	8	2
El Prat de Llobregat	3	10
Sant Boi de Llobregat	2	1
Sant Feliu de Llobregat	-	2
Molins de Rei	-	2
Sant Just Desvern	-	1
Sant Joan Despí	1	1
Sant Vigenç dels Horts	-	1
Esparreguera	-	1
Vallirana	-	1
Hospitalet	-	2
Castelldefels	-	1
Total	14	25

AVALUACIÓ 2020

El 2020 ha estat marcat per la pandèmia del COVID, i el servei s'ha gestionat en base als protocols que han anat sortint.

L'avaluació d'aquest any és molt positiva, i les famílies ens ho han fet saber. S'ha realitzat una gran feina gestionant i coordinant totes les demandes dels diferents serveis amb les professionals, que han treballat amb les mesures i els EPIS adequats.

El servei d'estimulació cognitiva, ha incrementat molt el servei d'atenció domiciliària, però hem notat una gran bretxa digital. Moltes famílies i usuaris no estan equipats ni preparats per poder fer sessions amb les noves tecnologies.

En l'àmbit assistencial no s'han pogut atendre a totes les sol·licituds, per falta de treballadors/res familiars, això també ha afectat que no haguem pogut arribar a totes les poblacions, però s'ha acompanyat a les famílies en tot moment, oferint altres opcions i suports.

OBJECTIUS 2021

Tot i tenir un futur una mica incert amb el COVID, ens agradaria que els diferents serveis segueixin endavant i en mica en mica vagin creixent a totes les poblacions.

En l'àmbit assistencial ens agradaria ampliar el nombre de treballadors/es familiars per poder acceptar totes les sol·licituds i així ajudar d'inmediat a totes les famílies que ho necessitin.

I en el servei d'Estimulació Cognitiva, ens agradaria obtenir suport informàtic per a els/les treballadors/res i famílies per així poder complementar les sessions que es fan al domicili.

3.H. SERVEIS DURANT LA PANDÈMIA

DESCRIPCIÓ

El confinament instaurat per la solidaritat social o per ordre de les administracions que van decretar l'estat d'alarma comportava el tancament dels Centres i Tallers de l'Afa, centres i activitats imprescindibles pels malalts d'Alzheimer i les seves famílies que, a partir d'aquell moment es veien obligats a quedar-se a casa reclosos. Si la malaltia d'Alzheimer ja és prou complicada, aquella situació ja es preveia que agreujaria tensions i portaria a actituds que conduirien al símptoma del cuidador cremat i acabarien repercutint en un empitjorament cognitiu pels malalts

Les persones malaltes d'alzhèimer van veure trencada la seva rutina, cosa que no els ajuda gens, i no podien entendre què succeeix tan greu com perquè no puguin sortir de casa. Els seus familiars, d'altra banda, es veien molts cops impotents davant d'aquesta nova situació que els exigeix una atenció 24 hores envers els seus familiars que no és gens fàcil de gestionar i que els pot acabar comportant la síndrome del cuidador cremat.

Per això l'AFA Baix Llobregat no va estar aturada ni durant els moments més durs de confinament i pandèmia. L'AFA es va reinventar per seguir al costat de malalts i famílies.

Tot i que els centres es van tancar per precaució abans fins i tot que les autoritats ho exigissin, sempre hem sigut conscients de la importància de la nostra feina i de la imprescindible tasca

de suport que realitzem a les famílies afectades per la malaltia d'Alzheimer, per tant, des de l'AFA vam intentar fer tot allò que podíem per estar al seu costat també en aquests moments difícils.

Així doncs, l'AFA, ja en aquell moments inicials, va posar a disposició dels usuaris i socis 4 línies d'atenció psicològica professional per atendre les necessitats i dubtes que poguessin tenir els familiars



que s'havien de fer càrrec dels seus malalts a cases amb unes mesures de confinament fins aquell moment mai vistes.

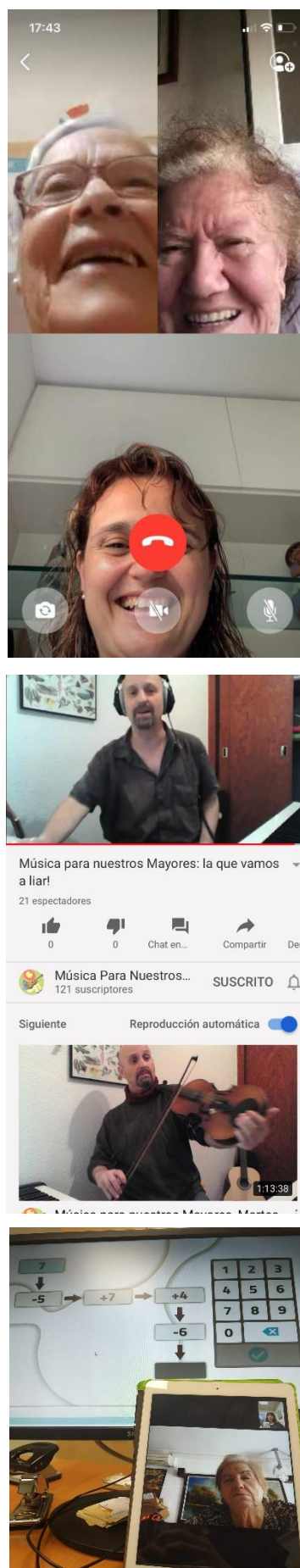
A més, es va començar a fer un seguiment personalitzat dels usuaris - telefònic i per videotrucada-, interessant-se pel seu estat i ajudant-los a gestionar aquests temps de reclusió, suggerint-los processos o actituds que haurien de seguir amb el malalt confinat a casa. Des de com explicar al malalt el que està passant, a quina rutina diària haurien de seguir perquè aquell període de confinament no perjudiqués la convivència ni l'estat mental i físic dels malalts ni de les persones que els cuiden.

També es va penjar material didàctic a les nostres xarxes per poder fer estimulació cognitiva des de casa, així com un seguit de consells i directrius per ajudar a gestionar la situació. Per fer el confinament menys lesiu per les persones afectades per la malaltia d'Alzhèimer i els seus familiars, s'envia també als familiars des d'exercicis de fisioteràpia per mobilitzar articulacions i ajudar a mantenir l'equilibri a l'hora de caminar, a exercicis de memòria o mandales perquè la persona malalta segueixi treballant a casa i estigui entretinguda. Podeu trobar molts d'aquest continguts a la pàgina corporativa de facebook de l'AFA Baix Llobregat i instagram de l'AFA Baix Llobregat.

També teníem obert, a través d'en Marc Corominas, musicoterapeuta de l'AFA, un canal dinàmic de musicoteràpia online on les persones grans podran gaudir d'una bona estona musical en directe al mateix temps que hi poden participar.

D'altra banda, les solucions que vem trobar per seguir al costat de malalts i familiars s'han acabat incorporant definitivament al nostre catàleg de serveis: els tallers d'estimulació cognitiva online (grupals i individuals mitjançant videotrucada), el suport emocional personalitzat, i els grups de suport per videoconferència.

El nostre servei d'ajudes tècniques ha seguit funcionant amb normalitat.





L'AFA repren el seu SAD i incorpora l'estimulació cognitiva a domicili al seu catàleg de serveis

A finals de maig, quan vem poder disposar d'un bon stock d' EPIS (Equips de Protecció Individual Sanitari) i amb l'avançament a la fase 1 de desconfinament i una amenaça de contagi inferior a la dels moments més greus de la pandèmia, vem poder reprendre amb totes les garanties el Servei d'Atenció Domiciliària.

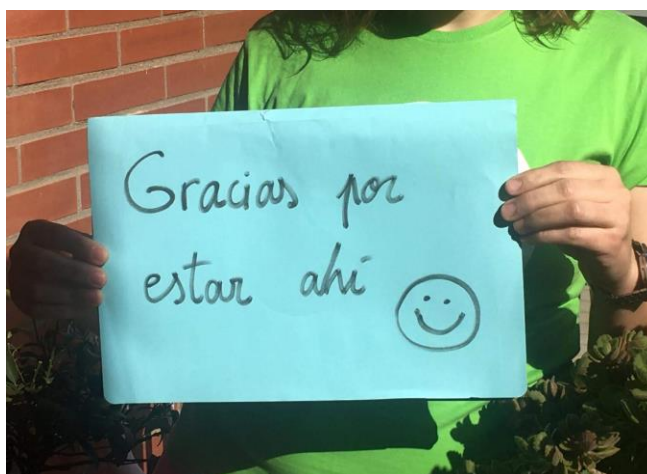
A més, adaptant-nos a les possibilitats i necessitats dels nostres malalts en aquest context de desescalada, vem implementar el nou servei d'estimulació cognitiva a domicili. Un servei que du a casa de qui ho necessiti una professional de l'AFA que treballa amb la persona malalta exercicis d'estimulació cognitiva personalitzats.



ACTIVITATS I TASQUES REALITZADES DURANT ELS MESOS DE CONFINAMENT

- Atenció psicològica i suport emocional per telèfon als familiars/cuidadors.
- Trucades telefòniques a les famílies i a les persones que viuen soles.
- Videotrucades individuals amb els usuaris que tenen els mitjans.
- Videotrucades grupals amb els usuaris per a mantenir i promoure les relacions socials.
- Activitats cognitives: creació de dossiers d'Estimulació Cognitiva, vídeos amb exercicis en format power point, tallers de memòria virtuals per videotrucada, utilització de programes com NeuronUp.
- Activitats físiques: mitjançant vídeos que ens fa arribar el nostre fisioterapeuta i vídeos que penja la Fundació Siel Bleu.
- Activitats creatives: taller de Musicoteràpia en directe a Youtube els dimarts a les 11h i els dijous a les 18h. També manualitats per fer a casa.
https://www.youtube.com/channel/UCwQ2N6f7mOKfxA_l8Ws5NWA
- Assessorament social i jurídic.
- Creació de documents amb pautes i consells relacionats amb el confinament per adaptar-nos a aquesta nova situació. També es pengen a les xarxes socials.
- SADs (Servei d'Ajuda a Domicili) adaptant-nos a les necessitats de cada persona i sempre.
- Tallers d'estimulació cognitiva online (individual i grupal).
- Incorporació del servei d'estimulació cognitiva a domicili, amb totes les mesures de protecció.
- Grups de suport emocional online.

VALORACIONS FETES DELS NOUS SERVEIS I EL PAPER DE L'AFA DURANT LA PANDÈMIA



Taller d'Estimulació Cognitiva a domicili

Rosa (usuària)

"Me parece genial, es una atención enorme. Te hace ilusión que se preocupen por ti. Para mí es importante porque tengo Alzheimer y tengo que mantenerme activa. Mantener activo el cerebro y que no se me vayan olvidando las cosas que aún no se me han olvidado."



Rosa (familiar)

"L'estimulació cognitiva a domicili ha estat vital per la mare. En el seu cas porta quasi 4 anys diagnosticada d'Alzheimer i estabilitzada en fase podríem dir inclosa en el que es qualifica com EA Lleu. Com familiars seus hem viscut amb molta angoixa el tancament dels centres on les persones amb aquesta malaltia rebem el suport necessari per gaudir d'una vida amb la millor qualitat possible. Per la meva família la creació aquest nou servei adaptat a la nova normalitat (el confinament i postconfinament degut al COVID), ha significat la tranquil·litat de saber que la mare rebria una atenció acurada i necessària en un moment on tot ha canviat de forma sobtada, amb les possibles conseqüències que aquest canvi significa en la vida d'una persona afectada per aquesta malaltia. Som conscients que la qualitat de la seva vida està directament relacionada amb el suport i cures que rebi, per això aquest servei el valorem moltíssim, especialment en una situació tan complicada, i amb tant incertesa en evolució durada. Per les famílies com la meva, on el seu marit és una persona gran, i jo sóc filla única i he hagut d'estar treballant durant el confinament, ha estat una ajuda immensa."

Ana (familiar)

"Ha sigut una experiència molt positiva per la mare, encara que ella en principi no volia. El fet de ser la Alba que ja la coneixia també a ajudat a la adaptació. Li he notat més curiositat en llegir qualsevol cosa i potser no li costa tant buscar la paraula a la hora de dir-me algú. Ha après jocs que durant el

mes d'agost practicarem. Li encanten els refranys populars que es repassen i només començar-lo ella l'acaba. En general molt contenta i agraïda pel servei que vau oferir-nos.”

Tallers d'Estimulació Cognitiva Online

Gustavo (familiar)

“La verdad que el confinamiento nos ha afectado a todos pero mucho más a la gente con Alzheimer como mi madre. ¡Las clases online han sido fantásticas para mi madre, pues que su estado ha mejorado y estaba contenta al hablar de todas las cosas que le había dicho a su profesora y se acordaba! ¡¡Estamos muy contentos con las clases online y estaría bien el mirar de hacerlas más días!!”



Lourdes (usuària)

“Esto siempre va bien porque aprendes muchas cosas y si se olvidan, las recuerdas. Todo lo que sea hacer y no quedarse uno parado... Me anima mucho.”



Isabel (usuària)

“Los talleres en el Espai Fem Memòria me gustan y ahora los echo de menos. Me gustaría ir, pero las circunstancias no lo permiten. El taller por ordenador me parece bien porque es una forma de seguir en contacto y de seguir con lo que hacíamos allí”.

Ascen (familiar)

“Conocí AFA y me puse en contacto con ellos a finales del año pasado buscando ayuda para los problemas de memoria de mi madre. En enero comenzó a asistir a los talleres de memoria y

musicoterapia que ofrecían. Nos costó que fuera a la primera sesión -no quería-. Pero bastaron un par de reuniones para que ella recordara que lo pasaba muy bien y para que se quejara que las sesiones eran muy cortas.

Desgraciadamente la pandemia nos dejó sin este recurso casi cuando acabábamos de empezar y ella, persona de especial riesgo en caso de contagio de esta nueva enfermedad, ha estado aislada desde primeros de marzo. El contacto por teléfono ha sido casi permanente pero sólo mi hermano y yo accedemos a su vivienda.

A finales de junio AFA nos ofreció la posibilidad de hacer talleres de memoria on-line y pensamos desde el primer momento que podía ser positivo. Y no ha sido positivo. Ha sido muy muy positivo. Mi madre participa encantada en los videoencuentros con Alba y durante un rato tiene contacto con otra persona, que la obliga a pensar para dar respuesta a sus preguntas, y al acabar la videoreunión está feliz como cuando hacemos un examen y sacamos excelente.

Cuando acaba la reunión me pregunta a quién se le ocurrió la idea de que hiciera los talleres que ha sido una idea estupenda. Creo que esta fórmula debería llegar al máximo de personas con este tipo de problemas porque no sólo les ayuda en el ámbito de salud mental cuidando de la memoria, sino que también incide muy positivamente en el estado anímico de las mismas y, por ende, ayuda también a aquellos que los/las cuidan.”



El confinament i el paper de l'AFA:

Antonio (familiar)

“Para nosotros este tiempo de confinamiento transcurrido, ha sido una especie de tiempo de reflexión, donde hemos comprobado que el equipo de Afa, perfectamente coordinado, ha sabido utilizar ese verbo transitivo, -reinventar- para dar protección, con vuestra imaginación, dedicación, vocación y profesionalidad, a los pacientes y familiares que hemos acogido con satisfacción, del buen hacer, que significa estar asociados a esta gran institución tan humanitaria. Hemos comprobado que todo va dirigido pensando siempre en mejorar la calidad de vida de las enfermas/os. También en mi humilde opinión, debemos colaborar, en la medida de nuestras posibilidades, por los esfuerzos realizados de la asociación.”



4.

DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER

4. DIA MUNDIAL DE L'ALZHÈIMER

DESCRIPCIÓ

El Dia Mundial de l'Alzhèimer se celebra arreu del món com a iniciativa d'Alzheimer Disease's International. Aquesta fundació mundial treballa en benefici dels afectats per la malaltia d'Alzheimer i altres demències i engloba a gaire bé totes les federacions nacionals, com la Confederación Española de Asociaciones de Personas con Alzheimer y otras demencias. D'aquesta confederació en forma part la Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya de la que AFA Baix Llobregat és membre.

Es tracta de fer visible la malaltia, la problemàtica que comporta i la feina que realitzen Associacions com la nostra.

OBJECTIUS

Donar visibilitat al Dia Mundial de l'Alzheimer, a la malaltia i al que podem oferir com a AFA.

Donar a conèixer la problemàtica que pateixen les persones amb demència i llurs famílies i també recaptar fons per lluitar contra la malaltia i donar millor atenció i suport als afectats.

Per altra banda volem sensibilitzar la ciutadania, en un territori on la incidència de la demència és tan elevada, de que la lluita contra aquesta "és cosa de tots". Administracions, famílies afectades, societat, associacions, empreses, fundacions, etc.

Donar suport als afectats i facilitar una millor qualitat de vida als malalts i llurs famílies és treballar per un bé comú. I el Dia Mundial de l'Alzhèimer permet posar en valor la tasca de les AFAs, de les administracions, però, i sobretot, de les famílies i cuidadores.

AVALUACIÓ 2020

Per primer cop a la nostra història no hem fet cap acte pel Dia Mundial. La situació de la pandèmia ens ha fet prendre la decisió, per responsabilitat social i pel bé dels nostres socis i voluntaris, de renunciar a la celebració de cap acte enlloc de la comarca. Tampoc hem organitzat, per la mateixa raó, les taules informatives i petitòries que ens permetien recaptar fons i atendre els dubtes de qui ho sol·licitava.

Si que hem fet una campanya a través de les xarxes i hem penjat pòsters informatius sobre la decisió de no realitzar cap acte per aquest Dia Mundial en els que demanàvem comprensió i donatius per paliar la pèrdua d'ingressos de les taules petitòries.

*Ara, com sempre,
al teu costat.*



**DIA MUNDIAL
DE L'ALZHEIMER**
21 DE SETEMBRE 2020

— Més informació a www.afabaix.org —


Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer
del BAIX LLOBREGAT

Amb la col·laboració de:
**Ajuntaments del
Baix Llobregat**

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies

Obra Social
Fundación 'la Caixa'

Fundación ONCE

5.

“UN LLARG CAMÍ DE ROSES I
ESPINES”

5. "UN LLARG CAMÍ DE ROSES I ESPINES"

Ma. Rosa Giner -presidenta de l'AfA Baix Llobregat des dels seus inicis- amb motiu dels 25 anys de l'AFA ha escrit un llibre en el que fa un repàs de la seva trajectòria vital com a cuidadora de malalts d'alzhèimer (sa mare i la seva sogra), sobre els inicis del que avui és l'AFA Baix Llobregat i sobre la malaltia en si. Vivències i reflexions de la mà d'una combatent a primera línia de la malaltia d'Alzheimer.

El llibre va ser presentat el 20 de novembre de 2019 a l'Esplai de la Gent Gran La Caixa en un acte que va fer petita la sala d'actes de l'Esplai i va comptar amb la presència de Regidors del Prat i d'altres consistoris.

"Un llarg camí de roses i espines" té la intenció de centrar-se en la part positiva de tenir cura d'un malalt d'alzhèimer, a l'hora que dona consells i reviu les vivències que van portar a la presidenta de l'AfA Baix Llobregat a crear aquesta Associació que porta 25 anys al costat dels malalts d'alzhèimer i les seves famílies.

Aquest llibre es farà arribar a tota la xarxa de biblioteques i centres de recursos de la DIBA i es vendrà als nostres centres per recaptar fons, fons que aniran destinats íntegrament a mantenir els serveis i programes de l'AFA Baix Llobregat.

Es volien fer presentacions alternatives durant aquest 2020, però la pandèmia ho ha impedit.



6.

ÀREA DE COMUNICACIÓ

6. ÀREA DE COMUNICACIÓ

DESCRIPCIÓ

L'Àrea ha estat creada com a tal a mitjans del 2015 dins d'una reestructuració global de l'entitat que busca assentar unes bases adequades al volum de treball actual de l'Associació. Una estructura funcional que ens permeti actuar i créixer amb ordre i responsabilitat, que ens faciliti la feina i multipliqui la nostra eficàcia i eficiència, que concreti atribucions i especifiqui responsabilitats.

En aquest context neix l'Àrea de Comunicació, una secció bàsica en qualsevol estructura empresarial, corporativa o associativa del s XXI. Qui no comunica no existeix.

Bàsicament, l'objectiu principal d'aquesta àrea és explicar qui som i què fem. Difondre la problemàtica de la malaltia d'Alzheimer, els actes i activitats que programem i els serveis que l'Associació ofereix als afectats per aquesta infermetat. Comunicar amb rigor i amb totes les eines disponibles -que en aquesta època virtual en son moltes-, adequant el missatge i el medi de difusió en funció del públic al que va destinat, de les carències i de les necessitats existents.

Un altre dels objectius d'aquesta àrea és optimitzar la comunicació interna entre junta directiva, professionals, voluntaris/es, socis/es, delegats/des.

Per la nostra idiosincràsia i forma de treballar, certes atribucions que serien pròpies de l'àrea de comunicació són dutes a terme per altres membres de l'equip, per presidència o per les delegades de l'entitat.

L'àrea de comunicació, en concret, s'encarrega de:

- homogeneïtzar la imatge corporativa de l'entitat (disseny i producció)
- pàgina web (des del disseny de la mateixa als seus continguts)
- recerca diària de notícies sobre l'alzheimer per la web
- facebook, twitter i instagram
- butlletins (disseny i continguts)
- carnets de socis (disseny i distribució)
- base de dades de treballadors i mitjans de comunicació
- assessorament del redactat de discursos, cartes i estratègia

- difusió:
 - de l'Associació i els serveis que ofereix
 - de l'Alzheimer i la problemàtica que comporta
 - dels actes, tallers i cursos programats
 - dels Centres Alois
 - del Dia Mundial de l'Alzheimer i tot el que comporta, adaptant-ho a cada població



- Creació i disseny del material de difusió necessari per cada un dels punts mencionats (cartells, tríptics, díptics, etc.)
- Previsió i compra de material necessari per la imatge corporativa o el material de difusió
- Arxiu de material audiovisual
- Arxiu de reculls de premsa
- Presa d'imatges dels actes (a càrrec de la persona responsable de l'acte)
- Gestió de la protecció de dades (en aquesta entitat)



7.

GUIA DE PREVENCIÓ, DETECCIÓ I DERIVACIÓ de maltractaments a persones grans amb Alzhèimer i/o altres demències

7. GUIA DE PREVENCIÓ, DETECCIÓ I DERIVACIÓ DE MALTRACTAMENTS A PERSONES GRANS AMB ALZHEIMER I/O ALTRES DEMÈNCIES



DESCRIPCIÓ

A l'Associació existeix una gran preocupació per la situació de maltractaments a les persones grans, i molt especialment, a les persones amb Alzheimer i/o altres demències. Aquesta situació és una realitat que ens envolta i que pateixen moltes persones, essent un dels maltractaments més ocults a la nostra societat.

És per aquesta raó que l'AFA Baix Llobregat, ha implementat a tots els seus Serveis un projecte, molt ambiciós, sobre els protocols dels maltractament que s'han d'adoptar en cas de la seva detecció.

Entre les accions d'aquest projecte, hem editat la "Guia de prevenció, detecció i derivació de maltractaments a persones grans amb Alzheimer i/o altres demències", que ha estat recopilada per Esther Villegas i implementada als nostres Centres i Serveis.

En aquesta guia es pot trobar la informació necessària sobre els protocols a seguir en cas de maltractament i també les mesures preventives que s'han de prendre per evitar i erradicar aquestes



Durant el 2020 també hem participat en la Xarxa per l'abordatge dels maltractaments a la gent gran de l'Ajuntament del Prat de Llobregat. Essent un agent actiu dins d'aquesta Xarxa. L'objectiu principal de la Xarxa és treballar, de forma transversal i amb una mirada integral, en l'elaboració d'un protocol d'actuació per a la identificació dels casos i el seu posterior tractament, així com un pla de formació per al personal professional i el disseny de noves línies d'actuació en matèria de sensibilització i prevenció.



8.

ÀREA DE FORMACIÓ

8. FORMACIÓ

DESCRIPCIÓ

Curs formatiu monogràfic per a familiars i cuidadors no professionals sobre la malaltia d'Alzheimer i dependència, on es tracten de manera introductòria tots els temes relacionats amb la demència, l'autonomia personal i la dependència.

OBJECTIUS

Informar i formar els familiars i professionals per entendre i acceptar la malaltia.

Donar recursos i eines per poder afrontar les cures necessàries a una persona amb demència, i fer-ho de la manera més adequada, per bé del malalt i del cuidador.

Millorar la qualitat de vida dels malalts afectats per la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

DADES NUMÈRIQUES

A causa de la pandèmia no hem pogut realitzar cap curs.

9.

ÀREA DE RELACIONS INSTITUCIONALS

9. RELACIONS INSTITUCIONALS

DESCRIPCIÓ

Per dur a terme tota la tasca de suport, recolzament i ajuda als afectats per la demència necessitem de moltes persones, entitats, i administracions que ens donen el seu suport. Més que mai agraïm des d'aquetes ratlles a tots aquells que col·laboren amb nosaltres.

Per aquest motiu hem mantingut reunions i entrevistes amb gaire bé tots Ajuntaments del Baix Llobregat, el Consell Comarcal, la Diputació de Barcelona, diferents Departaments de la Generalitat de Catalunya, representants i també les Fundacions Privades, empreses, i altres entitats del Tercer Sector.

Els membres de Junta de l'Associació, els delegats i professionals de l'AFA formen part de diferents consells de diferents administracions, tals com els de Salut, els de Serveis Socials, els de Gent Gran, de Ciutat, etc.

Aquesta implicació en la vida de les ciutats on som presents ens permet participar activament i aportar la nostra experiència, alhora que aprendre d'altres iniciatives i projectes que ens envolten.

Administracions i entitats col·laboradores



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers
socials i família**

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis



**Consell Comarcal
del Baix Llobregat**



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat



Ajuntament del
Prat de Llobregat



Ajuntament de Molins de Rei



Ajuntament
de Castelldefels



Ajuntament de Cervelló
Benestar Social



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES



Ajuntament d'Abrera
Regidoria de Medi Ambient
i Salut



Ajuntament de
Sant Esteve Sesrovires



Ajuntament de
Sant Feliu de Llobregat



Ajuntament
d'Olesa de Montserrat
Baix Llobregat - Barcelona



AJUNTAMENT DE
CASTELLVÍ DE ROSANES



Ajuntament
de Palau de Gubert



AJUNTAMENT DE
VILADOMENECH



Ajuntament del Papiol



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca



Ajuntament de
Collbató



AJUNTAMENT DE
SANT BOI DE LLOBREGAT



AJUNTAMENT DE
CORBERA DE LLOBREGAT



AJUNTAMENT DE SANTA
COLOMA DE CERVELLO



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ



Ajuntament de
Sant Just Desvern



Ajuntament
d'Esparreguera



AJUNTAMENT
Sant Vicenç dels Horts



Ajuntament de
la Palma de Cervelló



Ajuntament de
Torrelles de Llobregat



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ASOCIACIONES
DE FAMILIARES
DE PERSONAS CON
ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS



ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS D'ALZHEIMER DEL BAIX LLOBREGAT

Entitat declarada d'Utilitat Pública

Registre Generalitat de Catalunya: 20.362

CIG: G-61516746

C/ Eusebi Soler 1, 1r 1a

08820, El Prat de Llobregat (Bcn)

Tel. 93 379 00 22

Mob. 639 819 440

info@afabaix.org

www.afabaix.org

Facebook: [afabaixllobregat.afa](https://www.facebook.com/afabaixllobregat.afa)

Twitter: [@AFABAIXLLOB](https://twitter.com/AFABAIXLLOB)

Instagram: [@afabaix](https://www.instagram.com/afabaix)

