

**Lloc:**

**ESPAI FEM MEMÒRIA  
C. DIDAC PRIU 10  
08830 SANT BOI DE LLOBREGAT**

**Adreçat a:**

familiars de malalts, professionals d'atenció domiciliària i geriàtrica, i altres professionals.

**+info i inscripcions:**

AFA Baix Llobregat (tel. 93.379.00.22)  
FÈLIX POU delegat d'AFA  
a Sant Boi de Llobregat 689.86.51.02  
info@afabaix.org / www.afabaix.org

**Preu socis 15 €  
Preu no socis 30 €**

**Organitza:**



Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del BAIX LLOBREGAT



**Amb el suport de:**

Amb el suport de



Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF



Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del BAIX LLOBREGAT



**CURS MONOGRÀFIC SOBRE LA MALALTIA D'ALZHEIMER**

**Dates: del 14 al 28 de novembre 2022**

**Horaris: de 17 a 19:30 h.**

**Durada: 27 hores i mitja**

**Activitat formativa acreditada, en contingut i durada, pel**

L'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat organitza aquest seminari destinat a familiars, cuidadors/es i professionals.

L'objectiu general del curs és millorar i ampliar el coneixement sobre la malaltia, aportar pautes i estratègies per afrontar les situacions conflictives i els problemes més freqüents i intentar donar la millor qualitat de vida al malalt/a d'Alzheimer i a qui el cuida.

#### Objectius específics

- Aprofundir en el coneixement de la malaltia d'Alzheimer i d'altres demències i patologies que generen dependència i manca d'autonomia.
- Adquirir eines pràctiques d'intervenció amb els malalts i les seves famílies.

## DATES, CONTINGUTS I PROFESSIONALS

**Data:** 14 de novembre de 17 a 19,30 h

**Tema:** La malaltia d'Alzheimer: diagnòstic, fases i tractament.

**Professional:** Dra. Anna Bartomeus, geriatre del Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni.

**Data:** 15 de novembre de 17 a 19,30 h

**Tema:** Tema: Estratègies psicològiques que ajuden el malalt i la família. Preparació per al dol i grups de dol. Reaccions emocionals. Grups de Suport Emocional.

**Professional:** Alba Auladell, psicòloga de l'AFABAIX.

**Data:** 16 de novembre de 17 a 19,30 h

**Tema:** Transferències i higiene postural en el cuidador/a. Tècniques de relaxació i antiestrès

**Professional:** Francisca Fito, fisioterapeuta dels centres Alois

**Data:** 17 de novembre de 17 a 19,30h

**Tema:** Patologia intercurrent. Prevenció de problemes en malalts/es enllitats. Nafres, cures, mobilitzacions

**Professional:** Antonia González, infermera i coordinadora del Centre Alois Cornellà

**Data:** 18 de novembre de 17 a 19,30 h

**Tema:** Intervenció cognitiva amb malalts/es d'Alzheimer. Aplicació de les noves tecnologies.

**Professional:** Olga Puig psicòloga del centre Alois Prat.

**Data:** 21 de novembre de 17 a 19,30 h.

**Tema:** Recursos per a malalts/es i familiars. Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència

**Professional:** Cristina Roig, Treballadora social de l'AFABAIX

**Data:** 22 de novembre de 17 a 19,30h.

**Tema:** Activitat Fíica

**Professional:** Pol Corzo. Fisioterapeuta dels centres Alois Prat i Molins de Rei .

**Data:** 23 de novembre de 17 a 19,30h

**Tema:** Nutrició en persones amb demència

**Professional:** Antonia González, infermera i coordinadora centre Alois Cornellà.

**Data:** 24 de novembre de 17 a 19,30 h

**Tema:** Aspectes legals: incapacitació, tutela, herència i testament vital

**Professional:** Sr. Ignacio Rodríguez-Monsalve Navarro. Notari de Sant Boi de Ll.

**Data:** 25 de novembre de 17 a 19,30 h

**Tema:** La risoteràpia amb els malalts/es i pels seus familiars

**Professional:** Lila Lorenzo, risoterapeuta

**Data:** 28 de novembre de 17 a 19,30 h

**Tema:** La problemàtica familiar. El paper de les associacions de familiars. Maltractament i Bon tracte.

**Professional:** Mercè Rull presidenta de l'AFABAIX

