

MEMÒRIA



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer
del BAIX LLOBREGAT

Any 2022

1.

PRESENTACIÓ

1. PRESENTACIÓ

Us fem a mans la nostra memòria anyal que reflecteix, en gran part, la tasca que dia a dia estem duent a terme des de la nostra Associació.

Memòria que busca plasmar **l'històric dels serveis especialitzats que estem oferint en les diferents poblacions de la Comarca del Baix Llobregat**, per poder autoavaluar-nos i rendir comptes als nostres socis i sòcies i a les administracions que ens presten el seu suport, així com explicar a la ciutadania en general el perquè de la nostra existència.

Enguany aquesta memòria ja reflecteix, després de la convulsa època pandèmica, la recuperació de -gairebé- tota la normalitat dels nostres serveis, fet que agraïm tant els responsables i treballadors de **l'AFA, com els nostres socis i usuaris, i que demostra la importància de la feina que fem.**

Els Centres Alois i l'Espai Fem Memòria treballen ja al 100% d'ocupació, havent-hi llista d'espera a tots ells. **Seguint amb la nostra voluntat d'oferir totes les teràpies que han demostrat que ofereixen resultats positius, durant el 2022 hi hem incorporat, com a novetat terapèutica, l'estimulació cognitiva amb Realitat Virtual, un mètode d'estimulació cognitiva del que l'AFA n'ha estat pionera en la seva aplicació, duent-la també més enllà dels nostres Centres, tot compartint-la en congressos, xerrades i diferents tallers de memòria, especialment durant el Mes Mundial de l'Alzheimer d'enguany.**

Cal destacar, dins l'apartat dels Centres, el 20è aniversari de l'Alois de Cornellà, i la inauguració de la seva nova Aula de Memòria, Aula ubicada en un espai ampli i lluminós que ens ha cedit **l'Ajuntament de Cornellà**. Contigu al Centre Alois, però **independent**, l'hem renovat per fer-hi una Aula de Memòria en condicions òptimes, amb espai de socialització inclòs.

D'altra banda, el Servei d'Atenció Domiciliària, tant en el seu vessant d'estimulació cognitiva, com en **l'assistencial**, atén més socis que mai, rebent molt bones valoracions per part dels usuaris.

L'Atenció Psicològica, com els tallers de memòria i grups de suport de totes les poblacions on els fèiem abans de la pandèmia, **s'han anat reobrint també en funció de la fi de restriccions municipals i tornem a disposar d'un número d'assistents a tots ells normalitzat, sense renunciar a les seves versions en línia, que es mantenen com a una variant més d'aquest servei que ofereix l'AFA.**

Pel que fa als actes que realitzem per conscienciar i recaptar fons **al llarg de l'any, dir que enguany hem tornat a celebrar el Dia Mundial de l'Alzheimer**, amb més força que mai: més de 50 actes a tota

la comarca, amb un total aproximat **que supera de llarg el miler d'assistents** entre tots els esdeveniments. Sí que hem seguit sense **organitzar, per prevenció, les dues Desfilades "La Memòria està de Moda"**, actes que mouen més de 300 persones. Esperem que durant aquest 2023 puguem tornar a gaudir-ne.

Per acabar la breu síntesi del 2022, dir que l'AFA va proposar un canvi de nom als seus socis, per fer-lo més inclusiu i més exacte. Aquest canvi va ser acceptat per unanimitat a l'Assemblea General, així que a partir d'ara L'Associació de Familiars d'Alzheimer del Baix Llobregat, passa a dir-se Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer i altres Demències del Baix Llobregat, l'AFA Baix Llobregat.

2023: canvis a la vista

Evidentment, de cara el 2023, el nostre objectiu continuarà sent ser fidels a la visió i missió de **l'Associació, fidels a l'aposta d'una atenció integral i de la màxima qualitat i professionalitat a tots els afectats per la malaltia d'Alzheimer.**

Esperem poder continuar oferint el cent per cent de les nostres capacitats de servei amb el suport dels organismes i entitats que col·laboren amb la nostra tasca, **mirant sempre d'arribar més lluny i a més gent necessitada.**

La seu Central de l'AFA sempre ha estat en un pis del Carrer Eusebi Soler del Prat, allà va néixer l'Associació i des d'allà hem treballat per arribar on som durant més de 25 anys. Ara, però, creiem que ha arribat el moment de fer un pas endavant per millorar-ne les característiques.

És per això que, de cara a aquest 2023, **el projecte estrella de l'AFA serà reubicar la nostra seu central administrativa a un local al nivell del terra del mateix carrer. Volem tenir una seu visible i accessible a tothom i creiem que és el moment de fer-ho després de ser acceptada la proposta, per unanimitat, tant per la junta directiva com per l'Assemblea de Socis.**

Serà aquest un espai de cara al públic on continuarem atenent als nostres socis i a tothom que ens necessiti, però en millors condicions **d'accessibilitat**, amb més visibilitat, sense barreres arquitectòniques en un espai que volem sigui el més eficient energèticament possible. Només tenim un món i volem fer les coses el millor possible també en aquest sentit, i és per això que aquest 2023 l'AFA optimitzarà també la seva política energètica i mediambiental.

Com sempre, volem finalitzar aquesta presentació donant les gràcies, un cop més, a tots els socis i sòcies, col·laboradors i col·laboradores, i voluntaris i voluntàries que, com sempre, ens donen suport amb el dia a dia de l'Associació i en les diferents accions que duem a terme; agraïment que, naturalment, fem extensiu a les administracions i fundacions que confien en la nostra experiència i capacitat per poder oferir a les persones afectades per la demència l'atenció especialitzada que es mereixen.

A tots i totes, moltíssimes gràcies. De tot cor.

Xavier Rull

Responsable de Comunicació



2.

ÀREA D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

2. A. SERVEI D'ACOLLIDA

DESCRIPCIÓ

El **servei d'acollida** és desenvolupat pels delegats i delegades de l'Associació en els diferents municipis. Per tant, per persones que han viscut de primera mà la malaltia i tenen molt anys d'**experiència a la** nostra Associació.

Aquest servei **consisteix en l'atenció personal i/o telefònica de qualsevol consulta realitzada** per un familiar afectat en relació a la malaltia, a les necessitats que presenta el malalt i la seva família i als serveis que ofereix la nostra associació.

És una primera atenció al familiar i al malalt en un dels pitjors moments del desenvolupament de la malaltia, en el que la por i la desconeixença deixen els afectats **necessitats d'orientació, ànims i** respostes. Per tant és una atenció vital que pot marcar el procés de la infermetat.

L'**horari d'atenció** varia en funció de la disponibilitat de les delegades i dels espais dels que disposem a cada població.

En el cas de moltes de les delegades, telefònicament aquesta atenció es dispensa tots els dies de la setmana a, pràcticament, qualsevol hora.

Durant l'horari d'oficina dels serveis centrals de l'AFA també es realitza aquest servei per part dels professionals que allí hi treballen.

A més a més, també es fan moltes consultes -cada cop més- a través del formulari web de la nostra **pàgina web o a través dels mails de contacte** que allà s'hi poden trobar. Pràcticament totes les persones que es posen en contacte amb nosaltres **ho fan després d'informar-se sobre l'AFA a la nostra web**, en la que poden trobar una extensa explicació sobre qui som i què fem.

Normalment, **si hi ha una necessitat d'atenció i suport més enllà de la simple orientació i resolució de dubtes**, la delegada o persona que fa l'acollida posa en contacte la família amb la treballadora social de l'AFA, que ja concreta més l'atenció en funció de l'avaluació pertinent de necessitats reals i deriva la persona malalta i els familiars cap als serveis pertinents.

OBJECTIUS

L'**objectiu és donar atenció**, suport, informació, orientació i contenció a les persones que es troben en **aquesta situació i que no saben com han d'actuar o com han de tractar el seu** familiar malalt.

Com a conseqüència d'aquesta finalitat, els objectius més específics són la dotació de recursos als **familiars i l'ofertiment de serveis**, tant pels malalts i malaltes com pels seus cuidadors i cuidadores.

DADES

Durant l'any 2022 s'han rebut més de 250 consultes.

Els dies i horaris d'atenció a les diferents ciutats són els següents:

CIUTAT	HORARI	LLOC
Abrera	Dimecres de 17 a 19h	Hotel d'Entitats
Castelldefels	A convenir	Masia de Can Roca de Baix
Cervelló	A convenir	Casal de la Gent Gran
Cornellà de Llobregat	De dilluns a divendres de 9 a 18h	Centre Alois de Cornellà
El Prat de Llobregat	Dimecres, dijous per la tarda Dilluns a divendres pel matí	Centre Cívic Lo Gaiter de Llobregat A convenir
Esplugues de Llobregat	Hores a convenir	Centre Municipal Puig Coca
Martorell	A convenir	Casal d'Avis Buenos Aires i a domicili
Molins de Rei	Dijous, de 17 a 20 hores	Seu de la Federació Obrera
Olesa de Montserrat	A convenir	Casal d'avis i a domicili
Pallejà	A convenir	Centre d'Atenció Primària.
Sant Andreu de la Barca	A convenir	Centre de Recursos Associatius
Sant Feliu de Llobregat	Dimarts, de 17 a 19,30 hores	Casal Municipal de la Gent Gran
Sant Boi de Llobregat	A convenir	Espai Fem Memòria
Sant Joan Despí	Dimarts de 17 a 20 hores	Centre Antonio Machado
Sant Just Desvern	A convenir	Associació Gent Gran
Sant Vicenç dels Horts	Dimecres de les 11h a 12h i hores a convenir.	La Foneria

2.B. SERVEI DE SUPORT PSICOLÒGIC

DESCRIPCIÓ

Són grups que tenen per objectiu facilitar espais de trobada entre persones cuidadores que es troben en una situació similar, perquè puguin compartir les seves necessitats i preocupacions i també les seves vivències i els seus coneixements. Es pretén reduir l'impacte negatiu de la situació que, a vegades, poden experimentar els cuidadors i cuidadores no professionals, i millorar la qualitat de vida de les persones en situació de dependència a causa de la demència.

Es tracta d'un recurs que promou el suport emocional i la relació entre persones cuidadores que comparteixen una mateixa problemàtica, per tal que se sentin recolzades en el procés de cura de la persona en situació de dependència.

El suport psicològic individual va adreçat especialment a la familiar que és la cuidadora principal de la persona amb demència, incidint en aquells cuidadors i cuidadores que presenten més dificultats per assimilar i elaborar la situació i necessiten d'un espai propi.



OBJECTIUS

Els objectius específics:

Generar vincles de relació, recolzament i d'ajuda mútua entre les persones cuidadores perquè puguin compartir l'experiència de cuidar d'una manera satisfactòria.

- Oferir estratègies a la persona cuidadora perquè gestioni favorablement necessitats i conflictes. **Evitar l'aïllament social** de la cuidadora i ajudar-la a afrontar la situació de canvis que es produeix a la família.
- Donar suport al cuidador o cuidadora **per a la gestió d'emocions i sentiments que surtin durant** el procés de cura, per tal de **prevenir i evitar situacions d'esgotament** i claudicació. Ensenyar **al cuidador estratègies per tenir cura d'un mateix i de millora de l'autoestima**.
- Augmentar els coneixements generals i específics sobre la malaltia. Informar els cuidadors i cuidadores dels diferents recursos que **l'AFA i/o les diferents entitats públiques posen a la seva disposició**.

DADES NUMÈRIQUES DE L'ATENCIÓ PSICOLÒGICA PRESENCIAL

Atenció Unifamiliar

Població	Professional Responsable	Dia de la setmana/horari	Famílies Ateses	Entrevistes Unifamiliars	Primeres visites
Cornellà de Llobregat Centre Aloys II	Antonia González	Dijous (quinzenal) 16:30h – 18:00h	5	5	5
Sant Boi de Llobregat	Alba Naval	A convenir	15	8	18
TOTALS			15	13	23

Atenció Grupal presencial

Població	Professional Responsable	Dia de la setmana/horari	Participants Sessions (mitjana)	Sessions
Cornellà de Llobregat Centre Alois II	Antonia González /Cristina López	Dijous (quinzenal) 16:30h – 18h	19	15
El Prat de Llobregat Centre Alois	Olga Puig	Dimecres 15.30-17h. (quinzenal) 15:30-17:00h.	8	21
Esparreguera (des de 27-09 fins a 13-12)	Daniel Mendoza	Dijous (quinzenal) 16:30h – 18h	9	10
Molins de Rei (online)	Silvia Moncho Daniel Mendoza (a partir de 19 de Setembre)	Dimarts (quinzenal) 15:30 a 17h	6	18
Sant Boi de Llobregat	Alba Auladell	Dijous(quinzenal) 16:30h – 18:00h	12	21
Sant Joan Despí	Vanessa Ruiz	Dilluns (quinzenal) 15:30 a 17h	8	18
TOTALS			62 Persones	103 sessions

2.C. SERVEI DE TREBALL SOCIAL

DESCRIPCIÓ

Aquest servei està pensat per atendre a les persones usuàries i les seves famílies per assessorar-les en relació amb la problemàtica, necessitats o sol·licitud que plantegen, com ara aspectes relacionats amb els serveis i recursos socials necessaris, les prestacions socials, etc., i recollir la informació necessària per poder dur a terme l'assessorament relacionat amb les demandes d'orientació.

El diagnòstic de la demència, juntament amb la incertesa del què passarà, provoquen una gran angoixa en les famílies que pateixen la malaltia. És imprescindible, doncs, que els cuidadors puguin tenir un suport personal i emocional que els orienti sobre les passes que han de donar a mida que avança la malaltia.

El deteriorament progressiu de la persona amb demència va de la mà d' un empitjorament de l'estat emocional del cuidador, que s'aïlla del seu entorn social i familiar pel fet centrar-se amb totes les seves forces en l'atenció al malalt i en la cerca constant dels recursos més adients a l'evolució del malalt.

L'Àrea de treball social orienta els cuidadors cap els recursos i els ajuts més adients a cada etapa de la malaltia i de la situació familiar. Ofereix contenció i deriva cap al recurs més idoni, sigui de la pròpia AFA o extern.

L'atenció la duu a terme la Treballadora Social de l'Associació, realitzant visites al domicili, entrevistes al despatx o als diferents centres Alois, sempre per facilitar-ne l'accés a les famílies.

OBJECTIUS

L'objectiu general és valorar la situació en què es troba la família i acompanyar-la, donant-li el suport més adient possible. De forma específica, els objectius són:

- Contenir les angoixes generades per la problemàtica viscuda.
- **Avaluar la sobrecàrrega del cuidador i el suport familiar i/o d'institucions que està rebent.**
- Informar, orientar i valorar conjuntament amb la família quin és el recurs social, sanitari o soci-sanitari més adequat per a la necessitat i problemàtica que plantegen.
- Ajudar a planificar les atencions que ha de rebre o necessitarà el malalt en un futur.
- **Derivar i fer el seguiment, si s'escau, al recurs més adequat.**

- Orientar sobre els tràmits que s'han de fer per acollir-se als recursos i ajuts de la Llei de Dependència i tràmit de la discapacitat.
- Valorar la possibilitat d'utilitzar algun recurs propi de l'Associació (SAD, Servei de Suport Psicològic, Tallers de Memòria, Centres Alois, etc.).

En aquest, a banda, d'assessorar i acompanyar a les famílies, també es duen a terme cursos de formació.



DADES NUMÈRIQUES

Població	Nº Famílies Ateses	Nº Derivacions
Castellbisbal	1	1
Castelldefels	3	3
Cervelló	5	1
Corbera de Llobregat	2	2
Cornellà	9	4
El Prat de Llobregat	16	11
Esplugues	2	1
Hospitalet	1	1
Olesa de Montserrat	1	-
Sant Boi de Llobregat	7	5
Sant Feliu de Llobregat	10	8
Sant Joan Despí	7	1
Sant Just Desvern	1	1
Sant Vicenç dels Horts	9	8
Vallirana	1	1
Viladecans	1	1
TOTALS	76	48

2.D. SERVEI D'ASSESSORAMENT

LEGAL I JURÍDIC

DESCRIPCIÓ

Aquest servei està pensat per assessorar els socis i sòcies sobre els temes legals més importants que afecten les famílies, com poden ser els poders, els testaments, el document de voluntats anticipades o altres figures jurídiques.

Donem assessorament legal a les famílies per prendre mesures de protecció de cara a la persona malalta i la seva família. Les famílies expliquen els problemes, preocupacions i limitacions de la persona amb demència **que comença a perdre capacitat en l'administració dels seus béns o autonomia** en el desenvolupament de les activitats de la vida diària i els orientem **de cara l'adopció de mesures preventives** (poder notarial, **mancomunitat de firmes,...**) com definitives.

L'assessorament el duu a terme l'advocada de l'Associació, Judith Serra Pallàs, principalment, al seu despatx professional, per preservar la intimitat de cadascuna de les famílies, si bé de vegades es duu a terme en el municipi del malalt.

OBJECTIUS

Els objectiu són, principalment, assessorar el **malalt i la seva família en l'adopció de mesures de protecció del malalt i del seu patrimoni**. Es manté un contacte continu amb la família per anar preveient, en cada moment, els problemes que es poden plantejar a mig i curt termini, per tal de prendre les mesures de protecció i prevenció adients.

S'acompanya la família en els procediments judicials o extrajudicials que s'hagin de dur a terme.

També es duen a terme mediacions amb els membres de la família per arribar a acords respecte de la cura i atenció **del malalt, així com per l'administració dels seus béns, per evitar judicialitzar** situacions que es poden desencallar amb la implicació dels membres de la família.

D'altra banda, assessorem el malalt o malalta i la família sobre la idoneïtat de fer testaments notariais, per decidir el destí dels nostres béns quan es produeixi la defunció, i documents de voluntats anticipades.

A més a més de l'atenció personalitzada al socis i sòcies, es programen sovint, a diferents punts de la comarca, xerrades i conferències sobre els aspectes legals que cal tenir en compte quan un familiar és diagnosticat amb alzheimer o alguna altra demència. És un aspecte delicat i complicat sobre el que cal estar ben informat per evitar problemes i disputes familiars.

També s'inclou una sessió sobre aquesta temàtica als cursos monogràfics sobre la malaltia d'Alzheimer i altres demències que l'AFA imparteix periòdicament.



2.E. CLUB JASMÍN

DESCRIPCIÓ

El Club Jasmín és un espai de trobada en el que familiars i malalts i malaltes realitzen activitats lúdiques puntuals, coincidint amb celebracions de dates assenyalades. Aquestes activitats són molt beneficioses pels cuidadors i cuidadores i la resta de familiars, ja que representen un espai i un temps en el que podem trobar-nos i **parlar d'altres coses que no tenen res a veure amb la malaltia**. És un temps d'esbarjo per recarregar piles i combatre el desgast psicològic.



OBJECTIUS

Busquem ampliar les xarxes personals i socials entre les diferents famílies afectades de la comarca. Crear complicitats i sinergies entre familiars mentre passem una molt bona estona junts – persones malaltes, familiars i professionals- en festivitats assenyalades al calendari i entorns agradables i festius.



DADES

Tipus d'activitat realitzada	Lloc	Data
Calçotada	Visita a "Catalunya en miniatura", i calçotada a l'Hotel Canadà de Tarragona	12 març
Tómbola Jordiada	Parc de Can Mercader de Cornellà	24 d'abril
Desfilada de Moda del Prat	Teatre Modern d'El Prat	Enguany no s'ha pogut fer per precaució COVID
20è aniversari Aloys Cornellà-Revetlla Sant Joan	Centre Aloys II de Cornellà	16 de juny
Excursió a Montserrat i dinar al Restaurant Can Conill de Castellbisbal.	Monestir de Montserrat / Castellbisbal	17 setembre
Desfilada de Moda de Cornellà	Auditori de Cornellà	Enguany no s'ha pogut fer per precaució COVID

Festival de ball	Teatre Modern d'El Prat	16 octubre
Torronada Aloys Cornellà	Centre Aloys Cornellà	23 desembre
Torronada Aloys El Prat	Centre Aloys Prat	16 desembre
Torronada Aloys Molins	Centre Aloys Molins	16 desembre
Torronada Espai Fem Memòria Sant Boi	Espai Fem Memòria	23 desembre



2.F. SERVEI D'AJUDES TÈCNIQUES

DESCRIPCIÓ

Les ajudes tècniques faciliten una major autonomia de les persones amb demència i afavoreixen les cures que proporcionen els cuidadors i cuidadores, ajudant-los en la tasca de l'atenció i prevenint possibles problemes afegits de salut.

Eines com el matalàs d'aire o els coixins antiescares, per exemple, permeten una millor i major circulació sanguínia i impedeixen, conjuntament amb una correcta hidratació, l'aparició de nafres. D'altres, com les cadires de rodes o les cadires per incorporar les persones a la banyera, faciliten la tasca del cuidador i eviten, entre d'altres, el mal d'esquena i els problemes cervicals i lumbar, a més de donar molta confiança als cuidadors i cuidadores i al propis afectats.

Les ajudes tècniques representen un suport essencial per a les famílies que tenen cura de les persones malaltes a casa seva i per això des de l'AFA prioritzem aquest servei des de fa temps.

Per sostenibilitat econòmica, aquest servei té un cost pel soci o sòcia que sol·licita el préstec d'una ajuda. És un pagament únic molt per sota del preu de cost de la eina en qüestió, que dona dret a disposar-ne fins que ja no li sigui útil, moment en que l'ha de retornar -si s'escau pel tipus d'ajuda- en les millors condicions possibles a l'AFA.

OBJECTIUS

L'objectiu és millorar l'atenció de les persones amb Alzheimer i facilitar-ne la cura a familiars i cuidadors i cuidadores al domicili, per tal que no hi hagi una claudicació primerenca i no faci falta un ingrés residencial abans de temps o es creï una dinàmica perjudicial per la persona malalta i/o els seus familiars.



DADES NUMÈRIQUES

Durant el 2022 s'han cedit 14 ajudes tècniques a 9 socis de l'entitat.

Població	Data de lliurament	Ajuda cedida
El Prat de Llobregat	03/02/2022	Cadira dutxa plastificada
El Prat de Llobregat	10/02/2022	Cadira de rodes exterior
El Prat de Llobregat	15/02/2022	Alçador WC
El Prat de Llobregat	24/02/2022	Barana escamotejable
Sant Boi de Llobregat	23/04/2022	Llit articulat
Sant Boi de Llobregat	23/04/2022	Barana escamotejable
Sant Boi de Llobregat	23/04/2022	Matalàs motor i compresor
Molins de Rei	13/05/2022	Llit horitzontal
Sant Joan Despí	01/06/2022	Matalàs antiescares
Sant Joan Despí	01/06/2022	Llit articulat
Esplugues	10/06/2022	Cadira de rodes interior
Esplugues	08/08/2022	Llit articulat
Esplugues	08/08/2022	Grua elèctrica
Esplugues	08/08/2022	Matalàs antiescares
Esplugues	08/08/2022	Cadira dutxa plastificada
El Prat de Llobregat	19/08/2022	Barana escamotejable
El Prat de Llobregat	28/11/2022	Barana escamotejable

2.G. TALLERS DE RELAXACIÓ I RISOTERÀPIA

DESCRIPCIÓ

Les sessions de relaxació i risoteràpia donen una resposta de suport i acompanyament a la salut i benestar emocional de les persones cuidadores de pacients amb malaltia d'Alzheimer.

Les duu a terme una especialista i professional qualificada en tècniques de creixement personal, meditació i relaxació i monitora de teràpia del riure.

Tenen com a objectiu principal aportar diferents tècniques i recursos per a dur una vida amb consciència, serenor i pau. El riure és una medicina eficaç i molt recomanable per a la salut física, mental i emocional.



OBJECTIUS

Amb aquesta intervenció es pretén aportar recursos fàcils i efectius per afrontar els conflictes de la vida quotidiana dels cuidadors i cuidadores i familiars, una millor relació amb un mateix, una oportunitat per relacionar-se amb altres persones que estan passant per una situació semblant. Ajuda a aprendre a viure de forma més conscient, relaxada i amb sentit de l'humor.

- Practicar diferents estiraments i tècniques de relaxació passiva i activa, amb moviment.
- Aprendre a respirar adequadament
- Riure de forma saludable per beneficiar el nostre benestar físic, mental i emocional

- Incorporar la meditació com a hàbit necessari per a la vida quotidiana
- Expressió corporal, musical, verbal i artística
- Incorporar recursos fàcils per a portar situacions difícils i gestionar les emocions.

DADES NUMÈRIQUES

El número de sessions i usuaris de tallers de Risoteràpia durant l'any 2022 han estat els següents:

Població	Activitat	Data	Usuaris
Esplugues Llobregat	Taller Risoteràpia	25/05/2022	25
Abrera Santa M ^a Vilalta	Taller Risoteràpia	26/09/2022	8
Abrera Vilalba	Taller Risoteràpia	26/09/2022	25
Sant Boi	Taller Risoteràpia	22/09/2022	18
Sant Just	Taller Risoteràpia	22/09/2022	28
Abrera casal	Taller Risoteràpia	27/09/22	20
Abrera casal	Taller Risoteràpia	27/09/22	20
Corbera	Taller Risoteràpia	26/09/2022	42
El Prat	Taller Risoteràpia	18/11/2022	10
Cornellà	Taller Risoteràpia	23/11/2022	12
Sant Boi	Taller Risoteràpia	25/11/2022	10
TOTAL			218

3.

ÀREA D'ATENCIÓ A LES PERSONES AMB DEMÈNCIA

3.A.TALLERS DE MUSICOTERÀPIA

DESCRIPCIÓ

La Musicoteràpia és una disciplina que ha demostrat beneficiar els malalts i malaltes d'Alzheimer i d'altres demències. Els estudis i investigacions iniciades ara fa uns 30 anys continuen duent-se a terme en l'actualitat a nivell nacional i internacional i segueix demostrant-se l'eficàcia de la Musicoteràpia en el tractament de diferents símptomes que presenten aquests malalts (com són el deteriorament de les habilitats cognitives, socials/emocionals, i els problemes conductuals) i en la millora de la seva qualitat de vida. També és una ajuda pels cuidadors i cuidadores d'aquests malalts.



OBJECTIUS

Objectiu general:

Implicar els participants en diferents activitats musico terapèutiques adreçades a incidir en les àrees cognitiva, social-emocional i física-motriu en funció de les necessitats detectades en cadascú dels participants, i avaluades després de cada sessió, i també contribuir a una millor qualitat de vida.

Els objectius separats per àrees han estat els següents:

- Àrea cognitiva:
 - estimular la memòria remota, recent i immediata.

- potenciar el llenguatge: denominació, abstracció, categorització, lectura (amb aquelles persones que saben llegir)
- focalitzar i mantenir l'atenció
- treballar l'orientació a la realitat l'orientació temporal, espacial i personal, l'atenció/concentració, la memòria, la percepció auditiva i visual i la resolució de problemes
- Àrea social-emocional:
 - potenciar la participació activa, l'expressió saludable de les seves emocions, la identificació de les emocions dels altres, la motivació, l'autoestima i la consciència de les seves necessitats
 - potenciar la comunicació a nivell individual i de grup
 - afavorir la interacció verbal i no verbal
 - treballar la relació amb altres persones, les seves habilitats socials: actituds pro socials, respecte de torns, demanar ajuda, acceptar la crítica, perdonar, agrair, apreciar el sentit de l'humor
 - elevar la motivació, l'autoestima i la consciència de les seves necessitats
 - millorar la qualitat de vida

- Àrea física-motriu:
 - treballar la coordinació, lateralitat i direccionalitat, el to muscular i la respiració saludable.
 - potenciar la mobilitat
 - reforçar l'esquema corporal



Objectius de cara als cuidadors i cuidadores:

Oferir uns moments d'esbarjo, relaxació i expressió, a més d'afavorir una relació lúdica amb la persona cuidada.

DADES NUMÈRIQUES

Lloc	Típus de Grup (inicials/moderats/ avançats)	Dia	Durada sessió	Participants	Professional
Centre Alois Prat	Inicials	divendres	60'	15	Marc Corominas
Centre Alois Prat	moderats	divendres	60'	16	Marc Corominas
Centre Alois Cornellà	inicials	divendres	60'	16	Marc Corominas
Centre Alois Cornellà	moderats	divendres	60'	18	Marc Corominas
Centre Alois, Molins de Rei	Inicials	Dimecres (quinzenal)	60'	9	Luis Vigata
Centre Alois, Molins de Rei	moderats	Dimecres (quinzenal)	45'	7	Luis Vigata
Centre Alois, Molins de Rei	avançats	Dimecres (quinzenal)	45'	7	Luis Vigata
Fem Memòria, de Sant Boi	Inicials	dimecres	60'	12	Luis Vigata
Centre Cívic Jardins de la Pau, Prat de Llobregat	General	divendres	60'	6	Luis Vigata
Residència Penedés, d'el Prat	General	divendres	60'	10	Luis Vigata
TOTAL				116 participants	

3B. AULES DE MEMÒRIA

DESCRIPCIÓ

Les Aules de Memòria es troben ubicades en un espai annex als centres Alois i estan adreçades a malalts d'Alzheimer o afectats per altres tipus de demència en fases inicials, amb l'objectiu -entre d'altres- de proporcionar a cada malalt/a l'estimulació que necessita segons les seves capacitats, oferint un repertori divers, innovador i amè d'activitats d'estimulació cognitiva, treballant sempre amb material de qualitat i el menys infantil possible.

Cada Aula és gestionada per una psicòloga, que és l'encarregada de realitzar les valoracions inicials i de fer el seguiment per tal d'establir una planificació d'activitats adients a les capacitats que manté cada persona. Disposen de diversos ordinadors amb pantalla tàctil en els que hi ha instal·lat el programa informàtic Grador (software d'última generació de rehabilitació neuropsicològica del deteriorament cognitiu) que permet als usuaris realitzar les tasques que planifiquem de forma molt senzilla, tot i no tenir coneixements previs d'informàtica.

Els usuaris hi assisteixen regularment de dues a cinc hores a la setmana i la metodologia que segueixen a l'aula es basa en sessions d'una hora que consten de 45 minuts de treball amb el Programa Grador, més 15 minuts d'estimulació escrita, en els que cada usuari treballa amb el seu propi quadern. A més, també s'exercita amb estimulació oral per fomentar la socialització (dies alterns).

Enguany l'Ajuntament de Cornellà ens ha cedit un espai contigu al Centre alois d'aquesta població en que hem pogut arreglar i condicionar per fer-ne realment una Aula de Memòria independent.

Aquesta nova Aula de Cornellà es coordina des del Centre Alois II amb la coordinadora, una psicòloga i una fisioterapeuta. La psicòloga es l'encarregada de realitzar les valoracions inicials i de seguiment per tal d'establir una planificació d'activitats adients a les capacitats que manté cada persona.

Hi ha dos opcions: anar dilluns, dimecres i divendres de 9 a 13h o anar dimarts i dijous a una hora a convenir. Els grups son amb usuaris que comparteixen el perfil per estimular, mes o menys el nivell cognitiu i social per treballar també el sentiment de pertinença al grup, i crea un clima afavoridor per treballar també sentiments i emocions.

L'Aula de memòria en tallers de dimarts i dijous utilitza el Programa Grador (especialitzat en persones amb Alzheimer o amb altres demències) a través de pantalles tàctils, que permet als usuaris realitzar les tasques que planifiquem de forma molt senzilla, tot i no tenir coneixements previs d'informàtica.

La metodologia que seguim a l'aula són 45 minuts amb el Programa Grador, i 15 minuts d'estimulació oral, per fomentar socialització.

S'ha fet un grup d'estimulació oral, en el que no es fan servir ordinadors si no que tot es verbal, fitxes, material manipulatiu...

Els dilluns, dimecres i divendres s'inicia amb una hora de fisioteràpia i seguidament es comença una activitat grupal orientació i activitats amb el recolzament de powers points, o material manipulatiu. Es fa una activitat de sociabilització a les 11,30h on poden aprofitar per esmorzar lo que han portat de casa. Després es continua amb l'estimulació individual on cadascú al seu ordinador o tablet (amb el programa Grador, fitxes, tablet o Neuron-up) amb activitats preparades segons el nivell cognitiu i les capacitats individuals. Es molt personalitzat.

Realment ha estat un exit i podem dir que en deu mesos esta ple el servei. Algunes de les famílies tenen sol.licitat el servei de centre d'estimulació i a l'aula de memòria es un inici per crear una rutina de treball i d'estimulació coneixent el servei poc a poc. Quan tinguin plaça podran canviar de servei però ja ens coneixeran i serà més fàcil l'adaptació.





OBJECTIUS

Objectius generals

- Estimular les capacitats preservades del malalt, potenciant el màxim rendiment cognitiu possible per frenar-ne el procés degeneratiu.
- Oferir respir i temps lliure a les famílies cuidadores.
- Oferir suport, assessorament i informació a cuidadors i cuidadores formals i informals.
- Ajudar el malalt a mantenir una vida que sigui el més autònoma, digna i satisfactòria possible.
- **Augmentar l'autoestima i el sentiment d'utilitat dels usuaris.**
- Fomentar el benestar emocional dels usuaris reduint les **respostes d'ansietat i depressió**.
- Evitar o disminuir conductes inadequades.
- **Seguiment d'un usuari des de una fase inicial fins a fases avançades de la malaltia.**

Objectius específics

- **Integrar l'estimulació cognitiva** en les activitats del centre.
- **Proporcionar a cada malalt/a l'estimulació que necessita** segons les seves capacitats.
- **Oferir un repertori divers, innovador i amè d'activitats d'estimulació cognitiva.**
- Treballar amb material de qualitat i el menys infantil possible.
- Assessorar les famílies sobre la necessitat de mantenir un espai propi de descans.
- Guiar i acompanyar les famílies en el procés de separació emocional del seu malalt.
- Detectar situacions de risc, de crisi, o sobrecàrrega.
- **Atendre les demandes d'assessorament i informació sobre diferents aspectes de la malaltia.**

- Formar i informar les famílies i els cuidadors i cuidadores oficials sobre els avantatges d'aquests programes d'entrenament de la memòria.
- Fomentar un bon contacte entre les famílies i el centre.
- Promoure la independència del malalt facilitant pautes per mantenir les Activitats de la Vida Diària.
- Proposar tasques assequibles segons els dèficits del malalt.
- Crear un clima idoni per a que el malalt/a es pugui expressar lliurement.
- Fomentar entre ells un sentiment de companyonia.
- Donar suport psicològic a estats de malestar emocional.
- Aplicar tècniques i estratègies específiques per modificar conductes en casos necessaris.

DADES NUMÈRIQUES

Dades numèriques:

	ALOIS Cornellà		ALOIS El Prat		ALOIS Molins	
Hores / setmana	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre
Usuaris 1 hora x setmana	-	5	14	8	1	1
Usuaris 2 hores x setmana	30	5	-	-	-	-
Usuaris 3 hores x setmana	-	-	-	-	-	-
Usuaris 4 hores x setmana	3	-	-	-	-	-
Usuaris 5 hores x setmana	-	-	-	-	-	-
Usuaris 12 hores x setman	12	-	-	-	-	-
Total	45	10	14	8	1	1

Nº Entrevistes

MOTIU	AULA ALOIS CORNELLÀ	AULA ALOIS EL PRAT	AULA ALOIS MOLINS
Entrevistes de valoració per aula de memòria	35	8	2
Entrevistes de seguiment per aula de memòria	5	2	1
Entrevistes de seguiment familiar per a usuaris de l'aula de memòria	7	2	1
Entrevistes de seguiment neuropsicològic	1	8	1



3.C. TALLERS DE MEMÒRIA – ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DESCRIPCIÓ

Els Tallers de Memòria consisteixen en sessions setmanals en les que es treballen les funcions cognitives a través d'exercicis i dinàmiques orals, amb l'ús de tauletes electròniques i altres recursos; ocasionalment es fan activitats escrites. Els tallers els gestionen psicòlogues especialitzades i es duen a terme a la mateixa localitat d'on són els usuaris. S'ofereix un espai d'estimulació i d'esbarjo per a ells, a més d'un espai de relació amb altres persones.

Els tallers d'estimulació cognitiva estan destinats principalment a persones que pateixen problemes cognitius associats a la malaltia d'Alzheimer en una fase inicial o lleu de la malaltia, però obert també a persones amb problemes de memòria associats a l'edat.



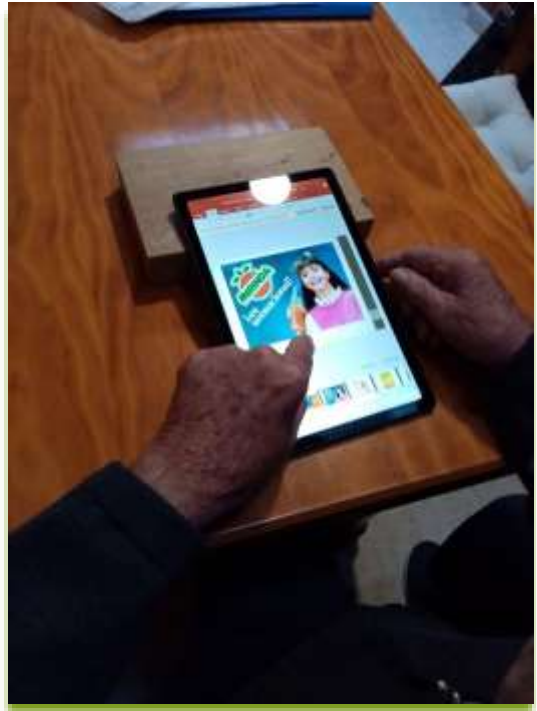
OBJECTIUS

Els objectius generals són:

- Alentir el deteriorament cognitiu causat pel propi procés **d'envelliment o a alguna** malaltia neurodegenerativa.
- Mantenir les funcions cognitives preservades el major temps possible.

Els objectius específics són:

- **Evitar l'estat d'aïllament** de les persones grans.
- Millorar-ne **l'estat anímic i emocional**.



DADES NUMÈRIQUES

Poblacions i freqüència si la pandèmia ho permet:

Població	Dia i horari	Destinatari	Lloc	Professional referent	Sessions Totals	Usuaris (mitjana mes)
Abrera	Dilluns de 16 a 17:30h	GDS3-4	Hotel Entitats (Plaça de les escoles,1)	Andrea Agudo	36	22
Cornellà de Llobregat, Inicials, García Nieto	Dimarts de 17:30 a 19 h.	GDS 3-4-5	C.C. García Nieto	Angie Paredes	36	5
Cornellà de Llobregat, Moderats, García Nieto	Dimarts de 16 a 17:30 h.	GDS 5-6	C.C. García Nieto	Angie Paredes	36	4
Cornellà de Llobregat, Inicials, Sant Ildefons	Divendres	GDS 2-3	C.C Sant Ildefons	Cristina López	28	13

	9:30-11h i 11-12,30h					
Cornellà de Llobregat, Inicials, Peña del Domino	Dimecres de 16:30 a 18h. Fins al juny del 22	GDS 2-3	Asociación Cultural y Recreativa Peña del Dominó	Angi Paredes/ Paqui Fito	23	14
El Prat de Llobregat, Moderats, C.C. Jardins de la Pau	Dimarts de 15:30 a 18:45 h.	GDS 3-4	Centre Cívic Jardins de la Pau (Jardins de la Pau, s/n) (C. Mossèn Andreu, 13- 19	Xavier Rodriguez	110	5
El Prat de Llobregat, Moderats, Residència Penedès	Dimarts d '11 a 12 h.	GDS 3-4	Residència d'Avis Penedès (C. del Penedès, 87)	Alba Auladell	36	9
El Prat de Llobregat, Inicials, Centre Cívic Lo Gaiter de Llobregat (*)	Dilluns d'16 a 17 h.	GDS 2-3	Centre Cívic Lo Gaiter de Llobregat (C. De lo Gaiter)	Olga Puig	7	6
Molins de Rei, Inicials, Federació Obrera	Dijous de 16 a 17:30 h.	GDS 2-3	Federació Obrera (Carrer de Jacint Verdaguer, 48)	Silvia Moncho i Daniel Mendoza (a partir 19 de Setembre)	41	11
Molins de Rei, Moderats, Federació Obrera	Dijous de 17:30 a 19 h.	GDS 3-4	Federació Obrera (Carrer de Jacint Verdaguer, 48)	Silvia Moncho i Daniel Mendoza (a partir 19 de Setembre)	41	9
Sant Boi de Llobregat, preventiu (memòria activa), Espai Fem Memòria	Dilluns de 16 a 17 h.	N.D.	Espai Fem Memòria Dídac Priu, 10	Alba Naval	43	8

Sant Boi de Llobregat, Inicials Espai Fem Memòria	Dilluns de 17 a 18 h.	GDS2-4	Dídac Priu, 10	Alba Naval	43	7
Sant Boi de Llobregat, Inicials, Espai Fem Memòria	Divendres de 16 a 17 h.	GDS 2-4	Dídac Priu, 10	Alba Naval	42	3
Sant Boi de Llobregat Preventiu. Casal de la Cooperativa	Divendres de 10.45n a 11.45h Inici a l'abril	N.D.	Casal de la Cooperativa	Marina Pérez	23	18
Sant Boi de Llobregat Preventiu. Casal de la Cooperativa	Divendres de 12h a 13h Inici al novembre	N.D.	Casal de la Cooperativa	Marina Pérez	6	11
Sant Boi de Llobregat Preventiu. Casal de la Cooperativa	Dimarts de 11h a 12h Inici a l'abril	N.D.	Casal de la Cooperativa	Marina Pérez	25	17
Sant Boi de Llobregat Preventiu, Casal Vinyets	Dijous 11.45h- 12- 45h De gener a juny		Casal Vinyets	Marina Pérez	23	21
Castelldefels Inicials. Masia de Can Roca de Baix	Dimecres de 17h a 18h Inici a l'octubre	GDS 1-4	Masia de Can Roca de Baix	Marina Pérez	9	5
Castelldefels. Preventiu Frederic Mompou	Dilluns de 10.30h a 11.30h Inici a l'octubre	N.D.	Frederic Mompou	Jennifer Garcia	13	9

Castelldefels. Preventiu Frederic Mompou	Dimecres de 10.30h a 11.30h	N.D.	Frederic Mompou	Jennifer Garcia	13	9
Sant Feliu de Llobregat, Inicials, Casal de la Gent Gran	Dimarts de 17,30 a 19 h	GDS 2-4	Casal de la Gent Gran (Carrer Pi i Margall, 43)	Vanessa Ruiz	34	7
Sant Joan Despí, Moderats , Les Planes	Dimecres de 17:15 a 18:45 h.	GDS 3-4	Casal Gent Gran (Carrer San Francisco de Sales, s/n)	Andrea Agudo	34	7
Sant Vicenç dels horts, Inicials, Les Voltes.	Dilluns de15:30 a 17 h.	GDS 3-4	Biblioteca Les Voltes (Carrer Nou, 1-9)	des del 19 de setembre Marina Pérez	13	6
Població	Dia i horari	Destinataris	Lloc	Professional referent	Número de sessions 2022	Mitjana usuaris x mes



3.D. CENTRES D'ESTIMULACIÓ GLOBAL I DESCÀRREGA FAMILIAR ALOIS (EL PRAT, CORNELLÀ DE LLOBREGAT I MOLINS DE REI)

DESCRIPCIÓ

Els Centres Alois són centres especialitzats en l'atenció a persones amb la malaltia d'Alzheimer o altres demències en fases inicials i moderades. Un espai adient per afavorir l'estimulació cognitiva, on l'objectiu principal és mantenir i/o millorar les capacitats dels usuaris, i contribuir en la qualitat de vida tant de les persones malaltes com dels seus cuidadors i cuidadores. La nostra tasca no es limita a l'estimulació cognitiva sinó que és una atenció global del malalt, incidint també en l'estat físic, anímic i social.

Som un equip multidisciplinari especialitzat en l'atenció a persones amb malalties neurodegeneratives que donem servei de 9:00-18:00h.



Els centres són espais cardioprotegits, compten amb l'acreditació de cures sense subjeccions, i incorporen teràpies i metodologies innovadores com la teràpia amb animals, la realitat virtual, les nines reborn, les tablets informàtiques, els horts terapèutic o les sales snoezelen. La metodologia emprada es basa en l'Atenció Centrada en la Persona.

OBJECTIUS

Els objectius generals són:

- Aconseguir que les persones amb demència adquireixin, mantinguin o recuperin (en cas que **es tracti d'una demència de tipus reversible**) **habilitats i/o hàbits que hagin perdut a causa del** procés de deteriorament.
- Ajudar les persones malaltes a mantenir una vida que sigui el més autònoma, digna i satisfactòria possible.
- Promocionar un estat de benestar, reduint **respostes d'angoixa i depressió**.
- Evitar o endarrerir internaments innecessaris.
- Afavorir la integració en el medi habitual de la vida: la pròpia llar.
- Oferir suport, assessorament i informació a cuidadors i cuidadores formals i informals.
- Oferir respir i temps lliure a les famílies cuidadores, prevenint situacions de crisi i claudicació.



Els objectius específics són:

- Integrar **l'estimulació cognitiva en la vida dels malalts** i malaltes d'alzhèimer.
- Estudiar cada cas individualment, planificant tasques adequades als dèficits de cada malalt.
- **Augmentar l'autoestima i el sentiment d'utilitat dels usuaris, a partir de la proposta i resolució de tasques assequibles per als dèficits del malalt.**
- **Millorar la capacitat d'adaptació a les noves situacions, a través de propostes de feina que inciten a l'exploració i experimentació de noves respostes.**
- Promoure la independència del malalt facilitant pautes per mantenir les Activitats de la Vida Diària.
- Acompanyar en el procés de la elaboració de pèrdues, tant als usuaris com als familiars.

- **Afavorir la interrelació de l'usuari amb:** els seus familiars, cuidadors i cuidadores formals i/o informals, **els seus veïns i amics, d'altres persones grans i les relacions intergeneracionals.**
- **Formar i informar a les famílies i als seus cuidadors i cuidadores formals sobre les avantatges d'aquests programes d'entrenament de la memòria.**

L'Objectiu final és:

Millorar la qualitat de vida de les persones afectades per una demència i la de les seves famílies.



DADES NUMÈRIQUES

Activitats als Centres Alois

Activitats	Sessions ALOIS CORNELLÀ	Sessions ALOIS EL PRAT	Sessions Alois MOLINS
Taller d'Orientació a la Realitat	486	520	620
Taller d'Estimulació Cognitiva Grupal	486	520	620
Taller d'Estimulació Cognitiva Individual	243	100	180
Taller de Reminiscència	52	52	104
Taller de Gnosias	52	52	52
Taller de musicoteràpia	52	60	25
Taller d'Activitats de la Vida Diària Grup A (Instrumentals i Avançades) i Grup B (Instrumentals i Bàsiques)	52	52	52
Taller de Rebosteria	52	104	8
Jardí Terapèutic	104	22	36
Dutxes	312	52	6
Podologia	11	12	12
Taller de Fisioteràpia: exercici físic, gimnàstica passiva, esquema corporal	486	104	80
Taller de pràxies (constructives i simbòliques)	244	156	80
Taller de Manualitats	729	156	80
Seguiment neuropsicològic	90	80	40
Seguiment funcional, emocional, d'infermeria	90	80	0
Programa de Suport a les Famílies	52	40	12
Programa d'Intervenció Socialitzadora i Lúdica	486	104	620

Taller de Llibretes	486	52	104
Taller de jocs de taula	300	52	208
Aula de Memòria	52	52	36
Taller amb Animals	52	26	20
Trencaclosques i encaixables	52	-	-
Activitats	Sessions ALOIS CORNELLÀ	Sessions ALOIS EL PRAT	Sessions Alois MOLINS

EXCURSIONS DEL GRUP DE JOVES AMB ALZHEIMER DEL CENTRE ALOIS DE CORNELLÀ

A Cornellà hi ha un grup de persones que pateixen alzheimer d'inici primerenc, amb edats per sota dels 65 anys. Les característiques dels membres d'aquest grup faciliten la realització d'activitats que, amb altres perfils d'usuari serien impossibles, com ara la realització d'excursions.

Poder sortir del Centre, passejar i visitar llocs interessants és quelcom que les integrants d'aquest grup agraeix molt.



Cobertura de places:

	ALOIS CORNELLÀ	ALOIS EL PRAT	ALOIS MOLINS
Nº places Ofertes:	35	34	30
Total usuaris atesos:	55	40	35
Usuaris a 01/01/2021	35	29	18
Noves incorporacions:	20	21	17
Baixes 2021:	20	8	8
Usuaris a temps complet	31	7	15
Usuaris a temps parcial	4	36	20
Index d'ocupació	100%	85%	85%



Entrevistes:

	ALOIS CORNELLÀ	ALOIS EL PRAT	ALOIS MOLINS
Entrevistes per informació general del centre	96	33	38
Entrevistes per valoracions d'accés	46	28	28
Entrevistes de seguiment	65	44	44



3.E. ESPAI FEM MEMÒRIA (SANT BOI)

DESCRIPCIÓ

L'*Espai Fem Memòria* de Sant Boi és un equipament dirigit a persones que comencen a tenir algun problema de memòria o que es troben en fases inicials d'alguna malaltia neurodegenerativa o pateixen deteriorament cognitiu degut a altres patologies.

Persones que siguin autònomes en les activitats bàsiques de la vida diària i que tinguin la necessitat de mantenir-se actives.

És un recurs previ a Centre de Dia en el que es realitzen les següents activitats:

- Matins: Programa FES (Fisioteràpia, Estimulació Cognitiva i Socialització).
- Tardes: Tallers de Memòria, Taller de Memòria preventiu, Grup de Suport Emocional per a familiars, Atenció Social i Tallers de Musicoteràpia.

En el nostre dia a dia tenim molt presents els valors de l'Atenció Centrada en la persona i per això ens centrem en les fortaleses i habilitats de cada participant i ens adaptem als seus gustos i interessos.

Fomentem l'empoderament de les persones grans i la seva autonomia.

OBJECTIUS

Objectius generals:

- Millorar la qualitat de vida de les persones que comencen a tenir problemes de memòria, mantenint el màxim temps possible les capacitats físiques i cognitives i vetllar pel seu benestar emocional.
- Oferir informació i recolzament a les famílies.

Objectius específics:

- Oferir una atenció psicològica i un seguiment individualitzat.
- Mantenir durant el màxim temps possible les capacitats cognitives dels participants.
- **Millorar o mantenir l'estat físic en general: coordinació, equilibri, força, motricitat, esquema corporal i capacitats cardiorespiratòries.**
- Prevenir simptomatologia associada a les pròpies patologies com la desorientació, trastorns de personalitat o estat d'ànim.

- **Garantir l'autonomia personal.**

- **Augmentar l'autoconfiança i autoestima.**

- Establir un punt de trobada acollidor i informal per a les persones amb dependència i els seus familiars.



- Impulsar la prevenció i sensibilització en temes d'interès per als malalts i familiars.

- Donar suport emocional als cuidadors i cuidadores no professionals.

- Tot plegat preservant els valors de la persona davant la malaltia amb un enfoc individualitzat des de la perspectiva del participant que el mantingui implicat i amb un entorn social que satisfaci les seves necessitats.

Aquest Espai atén una necessitat coberta de forma parcial fins al moment: l'atenció a les persones amb dependència lleu que pateixen malalties neurodegeneratives com ara Alzheimer, Parkinson, o altres demències.



DADES NUMÈRIQUES

Activitats a l'Espai Fem Memòria

ESPAI FEM MEMÒRIA	Sessions Espai Fem Memòria Sant Boi
Taller d'Estimulació Cognitiva Grupal	547
Taller de musicoteràpia	45
Taller de Fisioteràpia: exercici físic, gimnàstica passiva, esquema corporal	460
Activitat de Socialització (jocs de taula, manualitats...)	460
Seguiment neuropsicològic	13
Programa de Suport a les Famílies	18
Taller de memòria preventiu	43
TOTAL	1586

Cobertura de places:	Espai Fem Memòria Sant Boi
Nº places Ofertes:	24 matí / 18 tarda
Total usuaris atesos:	63
Noves incorporacions:	44
Baixes respecte 2021:	12



Entrevistes:	Espai Fem Memòria Sant Boi
Entrevistes per informació general del centre	52
Entrevistes per valoracions d'accés	45
Entrevistes de seguiment	23

Espai Fem Memòria	PROGRAMA FES	
	NÚMERO DE GRUPS	NÚMERO D'USUARIS
GENER	7	15
FEBRER	7	18
MARÇ	7	19
ABRIL	7	20
MAIG	9	21
JUNY	9	25
JULIOL	9	32
AGOST	-	-
SETEMBRE	15	36
OCTUBRE	15	42
NOVEMBRE	15	45
DESEMBRE	15	47

3.F. SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

DESCRIPCIÓ

Els serveis d'Atenció Domiciliària són uns serveis de pagament adreçats a totes les persones malaltes i/o famílies que necessiten una ajuda directa per part d'uns professionals qualificats al domicili, per poder cobrir les necessitats bàsiques de la vida diària (higiene, cures, vigilància, alimentació, medicació...),mantenir l'estat cognitiu i, donar un bon suport familiar.

Actualment hi ha dos tipus de servei:

El Servei de Cura Personal: són totes aquelles activitats relacionades amb la cura personal: higiene, vestir-se i desvertir-se, alimentació, suport en el seguiment mèdic i presa de la medicació, mobilitzacions, acompanyaments, entre d'altres.

Servei d'Estimulació Cognitiva a domicili: Són totes aquelles activitats que serveixen per ajudar als usuaris a mantenir les seves capacitats cognitives, de forma que el seu contingut permeti treballar aspectes com: la memòria, el càlcul, la psicomotricitat fina, el llenguatge, la percepció visual, el raonament...

OBJECTIUS

Els objectius són:

- Descarregar el cuidador principal, ajudant-lo, complementant-lo i/o suplint-lo en les tasques diàries.
- **Proporcionar l'ajut necessari per poder mantenir el malalt a casa amb qualitat.**
- Facilitar ajuda al cuidador principal en les activitats i tasques de la vida quotidiana (higiene personal, cures, control medicació, canvis posturals, hidratació, ajuda en la deambulació...)
- Complementar el SAD de les administracions locals.
- Estimular les capacitats del malalt, prolongar la seva autonomia i garantir la relació afectiva.
- Facilitar el suport físic i emocional.



DADES NUMÈRIQUES

POBLACIÓ	FAMÍLIES ATESES	
	Servei d'Assistència al Domicili	Estimulació Cognitiva al Domicili
Abrera	-	-
Cornellà de Llobregat	8	1
El Prat de Llobregat	-	5
Sant Boi de Llobregat	1	2
Sant Feliu de Llobregat	-	3
Pallejà	-	-
Molins de Rei	-	-
Esplugues de Llobregat	-	-
Sant Just Desvern	-	-
Sant Joan Despi	2	5
Sant Vivenç dels Horts	-	2
Esparreguera	-	-
Vallirana	-	-
Hospitalet	1	-
Torrelles	-	-
Cervelló	-	3
Castelldefels	-	-
Total	12	21

4.

DIA MUNDIAL DE
L'ALZHEIMER

4. DIA MUNDIAL DE L'ALZHÈIMER

DESCRIPCIÓ

El Dia Mundial de l'Alzhèimer se celebra arreu del món com a iniciativa d'Alzheimer Disease's International. Aquesta fundació mundial treballa en benefici dels afectats per la malaltia d'Alzheimer i altres demències i engloba a gaire bé totes les federacions nacionals, com la Confederación Española de Asociaciones de Personas con Alzheimer y otras demencias. D'aquesta confederació en forma part la Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya de la que AFA Baix Llobregat és membre.

Es tracta de fer visible la malaltia, la problemàtica que comporta i la feina que realitzen Associacions com la nostra.

OBJECTIUS



Donar visibilitat al Dia Mundial de l'Alzheimer, a la malaltia i al que podem oferir com a AFA.

Donar a conèixer la problemàtica que pateixen les persones amb demència i llurs famílies i també recaptar fons per lluitar contra la malaltia i donar millor atenció i suport als afectats.

Per altra banda volem sensibilitzar la ciutadania, en un territori on la incidència de la demència és tan elevada, de que la lluita contra aquesta "és cosa de tots". Administracions, famílies afectades, societat, associacions, empreses, fundacions, etc.

Enguany hem recuperat plenament la programació que realitzem amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer arreu de la comarca.

Així doncs hem realitzat més de 50 actes a les diferents poblacions del Baix Llobregat (entre tallers, xerrades, cinefòrums i demés) als que hi han assistit en total més de 1000 persones.

També hem pogut organitzar les taules informatives i petitòries a la majoria de poblacions on les acostumem a



ubicar. El total recaptat amb aquestes taules petitòries i a través de la solidaritat d'entitats com Les Corals de sant Boi, el Cooking group del Prat, Caminantes a diversos indrets de la comarca, i amb el Festiob@ll (festival de dansa que organitzem cada any al Prat) un total de 18.751,99 €.

Com cada any, hem fet una campanya de divulgació del Dia Mundial, a través de les xarxes socials i amb una penjada de cartells arreu de la comarca.



EL lema de la campanya ha estat "Recorda l'important de recordar", un lema que vol fer incís, en la importància de recordar, òbviament, però que posa l'accent en què ens aporten els records. L'important de recordar són les persones que estimes, el fet d'estimar en si, saber que aquella persona que t'agafa la mà és la persona amb la

que has compartit mitja vida, el teu fill, la teva dona, aquell net que tant va costar d'arribar. O aquell Nadal en família, aquella experiència que ens va marcar i ens ha fet ser com som. O aquell dia després del qual ho va canviar tot, aquella mascota que tant vam plorar quan ens va deixar. O, simplement, aquell olor que ens transporta a uns temps en que vam conèixer la felicitat. Podem viure sense saber on hem deixat les claus, però podem viure sense saber qui dorm al nostre costat cada nit?

A continuació podeu veure la programació de tots els actes organitzats amb motiu del Dia Mundial 2022.

ACTES PROGRAMATS A LA COMARCA AMB MOTIU DEL DIA MUNDIAL

ABRERA

- Taller de Risoteràpia, el dilluns 26 de setembre de 9:30-10:30 al Casal Santa Maria de Vilalba, i al Casal Social de Can Vilalba de 11:00 – 12:00. Dimarts 27 de setembre de 9:30a 10:30. Al Casal d'Avis (Plaça de les Escoles Velles s/n).
- Cinefòrum amb la pel·lícula "Vivir dos veces", el 26 de setembre, a les 16:00 al Casal d'Avis (Plaça de les Escoles Velles s/n).
- Taller d'Estimulació Cognitiva mitjançant la realitat virtual i taller demostratiu, dijous 29 de setembre de 16:00 a 17:30, al Casal d'Avis (Plaça de les Escoles Velles s/n).
- Taller de musicoteràpia, divendres 30 de setembre a les 16:30, al Casal d'Avis (Plaça de les Escoles Velles s/n).
- Taller de relaxació, el 27 de setembre a les 11h, al Casal d'Avis (Plaça de les Escoles Velles s/n).

CASTELDEFELS

- Taula Petitoria, el dia 21 de setembre de 10h a 14h, a la Plaça de l'Església
- Cinefòrum amb la pel·lícula "El Cuarteto", el 23 de setembre, a les 17:30h, a la Biblioteca Ramón Fernández Jurado (C. Bisbe Urquinaona, 19-21)

CERVELLÓ

- Taula informativa i petitoria, a l'Espai Municipal d'Avis Josep Tarradellas (Cr. Major 93.)
- Cinefòrum amb la pel·lícula "El Cuarteto", al Casal d'Avis Josep Tarradellas.

CORBERA DE LLOBREGAT

- Taller de Risoteràpia al Casal de les Magnòlies (C. Progrés 1), el dia 26 de setembre de 17:30 a 18:45h.

CORNELLÀ DE LLOBREGAT

- Taulas informatives i petitories, el 23 de setembre a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- Cinefòrum amb la pel·lícula "El Cuarteto", als Cinemes SPLAU.
- Tallers d'Estimulació cognitiva mitjançant la Realitat virtual i Taller demostratiu
- Taller demostratiu d'estimulació cognitiva, el 21 de setembre a les 12h, a l'Aula de Memòria del Centre Aloís de Cornellà (Avda. Línea Eléctrica 13 baixos).
- Cuida el teu cervell. Durant el mes de setembre i octubre, al Centre Aloís Cornellà. Amb cita prèvia.

EL PAPIOL

- Taller d'Estimulació Cognitiva mitjançant la realitat virtual i taller demostratiu, dimarts 27 de setembre de 16:00 a 17:30, al Casal d'Avis
- Campanya "Cuida el teu cervell", Dijous 22 al matí, a la Biblioteca del Papiol.

EL PRAT DE LLOBREGAT

- Taulas informatives i petitories, el 21 de setembre, de 9 a 20h, a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- Cuida el teu Cervell. Durant el mes de setembre i octubre, al Centre Aloís del Prat. Amb cita prèvia.
- Taller d'Estimulació Cognitiva mitjançant la realitat virtual i taller demostratiu, el dia 5 d'octubre a les 10:30, al Centre Cívic la Gaiter de Llobregat.
- El Festib@ll, festival de tota mena de dances, el 16 d'octubre a les 18h, al Teatre Modern del Prat. Entrada 12€

ESPARREGUERA

- Taller d'Estimulació Cognitiva mitjançant la realitat virtual i taller demostratiu, el dia 21 de setembre a les 10:30, al Centre Dual.
- Conferència "La sexualitat a la Maduresa", el 19 de setembre, a les 10:30. Al Centre Dual.

ESPLUGUES

- Jornada de la Memòria: tombola solidària, assessorament, orientació, taller demostratiu d'estimulació cognitiva, taller de comic i taller de pintura cares infantil. El dia 24 de setembre, de 10 a 14h, al Centre Cultural Robert Brillas (Cr. Àngel Guimerà, 38).

Cafè col·loqui, 14 de setembre a les 18h, a Cafeteria (c/ Sant Francesc Xavier 23)

- Cinefòrum. Amb la pel·lícula "El Cuarteto", el 17 d'octubre a les 17h, a la Biblioteca Pare Miquel.

MOIÀS DE REI

- Taulas informatives i petitories, a diversos punts de la ciutat (consultar web), el 16 de setembre de 10h a 13h i de 17h a 20h.
- Cinefòrum amb la pel·lícula "El Cuarteto", a la Biblioteca, el 4 d'octubre a les 17h.
- Cuida el teu cervell. El 20 de setembre, a la Federació Obrera
- Tallers d'Estimulació cognitiva mitjançant la Realitat virtual i Taller demostratiu, el dia 22 de setembre de 16h a 17:30, a la Federació Obrera.

PALLEJÀ

- Xerrada sobre aspectes legals, Carvis i noves normatives, el dia 5 d'octubre a les 18h.

SANT BAI DE LLOBREGAT

- Taulas informatives i petitories, el 17 de setembre, de 9 a 14h a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- Festival de Corals, el dia 21 de setembre de 18h a 20h, a la Plaça Llorenç Presas.
- Tallers d'Estimulació cognitiva mitjançant la Realitat virtual i Taller demostratiu, el dia 6 d'octubre de 17h a 18h, a l'Espai Fem Memòria (C/ Didac Priu, 10)
- Cuida el teu cervell. Durant el mes de setembre i octubre, a l'Espai Fem Memòria. Amb cita prèvia.
- Taller de Risoteràpia, el 22 de setembre de 10 a 12:45, a Can Masellera (C/ Mallorca, 10)

SANT FELIU DE LLOBREGAT

- Taulas informatives i petitories, el dia 21 de setembre de 9h a 17h, a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- Tallers d'Estimulació cognitiva mitjançant la Realitat virtual i Taller demostratiu, el dia 4 d'octubre a les 17:30, al Casal de la Gent Gran (Carrer Pi i Morgall, 43)
- Xerrada "Mesures de suport per l'exercici de la capacitat jurídica", el dia 27 de setembre a les 17:30, al Casal de la gent gran.

SANT JOAN DESPI

- Taulas informatives i petitories, el dia 22 i 23 de setembre de 9:30 a 14h, a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- Caminada Solidària per l'Alzheimer "Un pas endavant per l'Alzheimer", 16 d'octubre. Sortida de la Plaça de l'Ermite a les 9h. Inscripció solidària de 5€.

SANT JUST DESVERN

- Taulas informatives i petitories, el dia 30 de setembre, de 9 a 14h, a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- Cinefòrum amb la pel·lícula "El Cuarteto", el 7 d'octubre a les 17:30h. Al Centre El Mil·lenari (Carrer d'Àngel Guimerà, 1).
- Taller de Risoteràpia. El dia 22 de , a les 17:30.
- Tallers d'Estimulació cognitiva mitjançant la Realitat virtual i Taller demostratiu, el dia 28 de setembre a les 17:30, Al Centre El Mil·lenari (Carrer d'Àngel Guimerà, 1).
- Xerrada "Mesures de suport per l'exercici de la capacitat jurídica", el dia 29 de setembre a les 18h, Al Centre El Mil·lenari (Carrer d'Àngel Guimerà, 1).

SAN VICENÇ DELS HORTS

- Taula informativa i petitoria, el dia 17 de setembre al Centre Comercial "La Vaile" (Ctra. de Sant Bai 63-67), de 10h a 14h.
- Caminada solidària, amb animació i música, el 25 de setembre a les 10h.
- Escacs. El dia 20 de setembre de 10:30 a 12:30. A Can Comarçola o Centre Cultural i Cívic Virginia Amposta
- Tallers d'Estimulació cognitiva mitjançant la Realitat virtual i Taller demostratiu, el dia 20 de setembre a les 17h, a Can Comarçola o Centre Cultural i Cívic Virginia Amposta
- Xerrades CAP o possible taula rodona preventiva donant a conèixer els signes d'alerta, de bon tracte i acompanyament, el dia 21 de setembre de 17h a 18:30 a la Biblioteca
- Cinefòrum amb la pel·lícula "Vivir dos veces", el 21 de setembre a les 17h, a la Biblioteca.

5.

ÀREA DE COMUNICACIÓ

5. ÀREA DE COMUNICACIÓ

DESCRIPCIÓ

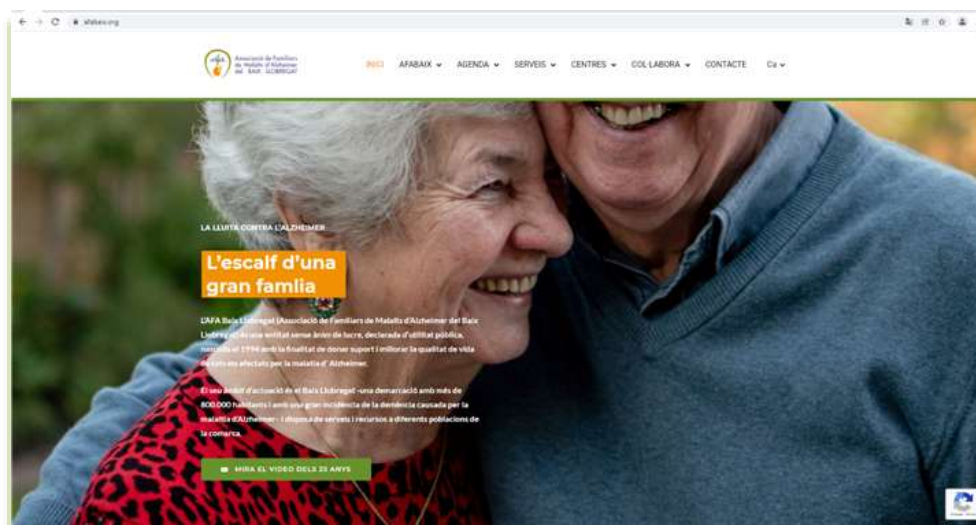
L'Àrea es va crear com a tal a mitjans del 2015 dins d'una reestructuració global de l'entitat que buscava assentar unes bases adequades al volum de treball actual de l'Associació. Una estructura funcional que ens permeti actuar i créixer amb ordre i responsabilitat, que ens faciliti la feina i multipliqui la nostra eficàcia i eficiència, que concreti atribucions i especifiqui responsabilitats.

En aquest context, doncs, neix l'Àrea de Comunicació, una secció bàsica en qualsevol estructura empresarial, corporativa o associativa del s XXI. Qui no comunica no existeix.

Bàsicament, l'objectiu principal d'aquesta àrea és explicar qui som i què fem. Difondre la problemàtica de la malaltia d'Alzheimer, els actes i activitats que programem i els serveis que l'Associació ofereix als afectats per aquesta infermetat. Comunicar amb rigor i amb les eines disponibles -que en aquesta època virtual en son moltes-, adequant el missatge i el medi de difusió en funció del públic al que va destinat, de les carències i de les necessitats existents.

Un altre dels objectius d'aquesta àrea és optimitzar la comunicació interna entre junta directiva, professionals, voluntaris/es, socis/es, delegats/des.

Per la nostra idiosincràsia i forma de treballar, certes atribucions que serien pròpies de l'àrea de comunicació són dutes a terme per altres membres de l'equip, ja sigui per presidència, les delegades de l'entitat, o les responsables dels nostres Centres.



L'àrea de comunicació, en concret, s'encarrega de:

- **homogeneïtzar la imatge corporativa de l'entitat (disseny i producció)**
- pàgina web (des del disseny de la mateixa als seus continguts)
- **recerca diària de notícies sobre l'alzheimer per la web**
- facebook, twitter i instagram
- butlletins (disseny i continguts)
- carnets de socis (disseny i distribució)
- base de dades de treballadors i mitjans de comunicació
- assessorament del redactat de discursos, cartes i estratègia
- difusió:
 - de l'Associació i els serveis que ofereix
 - de l'Alzheimer i la problemàtica que comporta
 - dels actes, tallers i cursos programats
 - dels Centres Alois
 - del Dia Mundial de l'Alzheimer i tot el que comporta, adaptant-ho a cada població
- Creació i disseny del material de difusió necessari per cada un dels punts mencionats (cartells, tríptics, díptics, etc.)
- Previsió i compra de material necessari per la imatge corporativa o el material de difusió
- Arxiu de material audiovisual
- Arxiu de reculls de premsa
- **Presca d'imatges dels actes (a càrrec de la persona responsable de l'acte)**
- Gestió de la protecció de dades (en aquesta entitat)



6.

ÀREA DE FORMACIÓ

6. FORMACIÓ

DESCRIPCIÓ

La malaltia d'Alzheimer és una malaltia complicada amb moltes peculiaritats. Hi ha trets comuns característics i n'hi ha que varien en funció de cada malalt, i hi ha un procés evolutiu i diferents etapes amb les seves característiques i necessitats específiques.

Per poder cuidar una persona malalta d'Alzheimer de la millor manera possible -tant pel malalt com pel cuidador- hem de conèixer la malaltia i tenir recursos i coneixements sobre la mateixa.

El curs formatiu monogràfic sobre la malaltia d'Alzheimer i altres demències de l'AFA Baix Llobregat està pensat per oferir una visió global de la malaltia a familiars, cuidadors i cuidadores i professionals de l'assistència sanitària. Consta de diferents sessions, impartides per professionals de l'AFA, que tracten diferents aspectes relacionats amb la demència, l'autonomia personal i la dependència.

The poster is for a course titled 'CURS MONOGRÀFIC SOBRE L'ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES'. It is organized by the 'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat'. The course dates are 'Del 13 al 22 de desembre. De 16 a 18h.'. The location is 'A l'ESPAI FEM MEMÒRIA De l'AFA Baix Llobregat C. Didac Priu 10 Sant Boi de Llobregat'. Contact information for inquiries and registrations is provided: 'www.afabaix.org', 'Delegació de Sant Boi (689.865.107)', 'd.santboi@afabaix.org', 'Espai Fam Memòria (93.654.83.52)'. The poster features a graphic of a human head profile composed of puzzle pieces, with one piece missing. Logos for the organizing association and supporting entities like 'DICC', 'Fundació Pere Marcell·l·l', and 'SANT BOI DE LLOBREGAT' are at the bottom.

OBJECTIUS

Informar i formar els familiars i professionals per entendre la malaltia i **disposar d'eines per enfrontar-la** i acceptar-la.

Donar recursos i estratègies per poder dur a terme les cures necessàries a una persona amb demència, i fer-ho de la manera més adequada, per bé del malalt i del cuidador.

Millorar la qualitat de vida dels afectats per la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

DADES NUMÈRIQUES

Enguany l'AFA ha programat cursos monogràfics a:

Localitat	Dates	Hores formació	Assistents
Prat de Llobregat (Centre Alois de l'AFA)	Del 7 al 21 de novembre	27,30 hores	8
Cornellà de Llobregat (Centre Alois de l'AFA)	Del 21 novembre al 12 de desembre	27,30 hores	6
Sant Boi de Llobregat (Espai Fem Memòria de l'AFA)	Del 14 al 28 de novembre	27,30 hores	7

Pel que fa a la formació de les professionals de l'AFA, s'ha continuat amb el seu procés de formació permanent, ja sigui en l'àmbit de la psicologia, de reanimació cardiovascular (enguany han realitzat el curs d'actualització les professionals que no el van fer l'any anterior), de protecció de dades, o de programaris de gestió.

La formació continua és un dels pilars dels treballadors i treballadores de l'AFA.



7.

ÀREA INSTITUCIONAL

7. ÀREA INSTITUCIONAL

DESCRIPCIÓ

Per dur a terme tota la tasca de suport, recolzament i ajuda als afectats per la demència necessitem de moltes persones, entitats, i administracions que ens donen el seu suport.

Per aquest motiu mantenim reunions i entrevistes amb tots els Ajuntaments del Baix Llobregat, el Consell Comarcal, la Diputació de Barcelona, diferents Departaments de la Generalitat de Catalunya, Fundacions Privades, empreses, i altres entitats del Tercer Sector.

Els membres de Junta de l'Associació, els delegats i professionals de l'AFA formen part de diferents consells de diferents administracions, tals com els de Salut, els de Serveis Socials, els de Gent Gran, de Ciutat, etc.

Aquesta implicació en la vida de les ciutats on som presents ens permet participar activament i aportar la nostra experiència, alhora que aprendre d'altres iniciatives i projectes que ens envolten.

D'altra banda, la presidenta de l'Associació aquest any ocupa el càrrec de secretaria de la FAFAC, la Federació d'Associacions d'Alzheimer de Catalunya de la que en formem part.



La junta directiva de l'AFA Baix Llobregat és la següent:

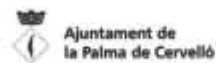
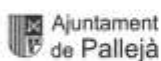
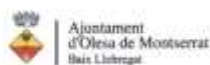
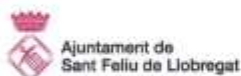
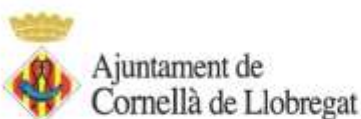
CÀRREC	PERSONA QUE L'OCUPA
Presidenta	Mercè Rull
Vicepresidenta	Antonia González
Secretaria	Esther Villegas
Tresorer	Olegario Martínez
Vocals	Carles Marty (Sant Feliu) Pilar Mas (Molins de Rei) Joana Fonollosa (Sant Joan Despí) Rodrigo Martínez (Cornellà) Marta Ponce (Prat de Llobregat) Mercè Martínez (Esplugues) Encarna Rodríguez (Cornellà) Xavier Rull (Prat de Llobregat)

M. Rosa Giner Quiñonero és la presidenta d'honor de l'entitat.

Administracions i entitats col·laboradores



Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF



ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE PERSONES AMB ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES DEL BAIX LLOBREGAT

Entitat declarada d'Utilitat Pública

Registre Generalitat de Catalunya: 20.362

CIG: G-61516746

C/ Eusebi Soler 1, 1r 1a

08820, El Prat de Llobregat (Bcn)

Tel. 93 379 00 22

Mob. 639 819 440

info@afabaix.org

www.afabaix.org

Facebook: [afabaixllobregat.afa](https://www.facebook.com/afabaixllobregat.afa)

Twitter: [@AFABAIXLLOB](https://twitter.com/AFABAIXLLOB)

Instagram: [@afabaix](https://www.instagram.com/afabaix)



Associació de Familiars
de Persones amb Alzheimer i
altres demències del Baix Llobregat