

## QUI SOM?

L'Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer i altres demències del Baix Llobregat és una entitat sense ànim de lucre declarada d'utilitat pública. Nascuda l'any 1994, el nostre objectiu principal és millorar la qualitat de vida dels afectats per la malaltia, vetllant per la salut emocional i física dels malalts d'Alzheimer i d'altres demències, i per les dels seus cuidadors i familiars.

El nostre àmbit d'actuació és comarcal i disposem de serveis i recursos a les diferents poblacions del Baix Llobregat, una comarca amb més de 800.000 habitants i amb una gran incidència de la malaltia d'Alzheimer.

## SERVEIS oferts per L'AFA Baix Llobregat

- .Acol·lida, recepció, atenció i informació.
- .Atenció social: Visites individualitzades per valorar necessitats i recursos; orientació sobre residències, centres de dia, prestacions...
- .Suport psicològic i grups de suport per cuidadors.
- .Aules de memòria i estimulació cognitiva.
- .Biblioteca, videoteca i pàgina Web.
- .Punt de trobada dies festius. Excursions periòdiques.
- .Divulgació: butlletins, conferències, xerrades...
- .Risoteràpia i tècniques de relaxació i meditació.
- .Formació: cursos especialitzats.
- .Psico-Estimulació, tallers de memòria (online, a domicili i presencials).
- .Préstec d'ajudes tècniques i material.
- .Servei d'atenció a domicili (SAD).
- .Assessorament legal.
- .Tallers de Musicoteràpia.
- .Valoracions cognitives gratuïtes.
- .Centres Alois d'estimulació cognitiva i descàrrega familiar.
- .Espai Fem Memòria a Sant Boi per fases inicials.

## AFA Baix Llobregat

Cr. Eusebi Soler núm. 1, local.  
08820 El Prat de Llobregat  
Tel: 93.379.00.22 // 639.81.94.40

Twitter@AFABAIXLLOB

Instagram@afabaix

Facebook.com/afabaixllobregat.afa  
info@afabaix.org // www.afabaix.org



Associació de Familiars  
de Persones amb Alzheimer i  
altres demències del Baix Llobregat

CIF: G-61516746

Registre Generalitat de Catalunya: 20.362

## Amb el suport de :



Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF



*I la col·laboració de la resta  
d'Ajuntaments de la comarca.*

## Els colors de la Memòria



PROGRAMACIÓ D'ACTES A LA COMARCA

# DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER 21 DE SETEMBRE 2023

## ABRERA

- **Bingo Musical**, el 21 de setembre a les 17h. al Casal d'Avis (C. Rosers 11).
- **Cinefòrum** amb la pel·lícula "Recuérdame", el 27 de setembre, a les 16:00 al Casal d'Avis.
- **Taller de risoteràpia**, el 29 de setembre a les 10:30h, al Casal d'Avis.

## CASTELLDEFELS

- **Taula informativa i petitòria**, el dia 21 de setembre de 10h a 14h, a la Plaça de l'Església.
- **Contacontes**, per als més petits, el dia 21 de setembre a les 17:30h., a la Biblioteca Ramón Fernández Jurado (C. Bisbe Urquinaona, 19-21).
- **Taller d'iniciació al lettering amb retoladors**, el 22 de setembre, a les 18h. a la Biblioteca Ramón Fernández Jurado.

## CERVELLÓ

- **Taula informativa i petitòria**, 20 de setembre a la plaça de la Biblioteca.
- **Cinefòrum** amb la pel·lícula "Recuérdame", el 21 de setembre a les 18h. al Casal d'Avis Josep Tarradellas (C. Major 93).
- **Taller de Risoteràpia**, el 18 d'octubre a les 17h. a la Biblioteca (Pça. Biblioteca 1).

## CORBERA DE LLOBREGAT

- **Taller de Risoteràpia** al Casal de les Magnòlies (C. Progrés 1), el dia 25 de setembre de 17:30 a 18:45h.

## CORNELLÀ DE LLOBREGAT

- **Jornada de portes obertes** al Centre Alois de Cornellà, el 21 de setembre de 10 a 12h. (Avda. Línea Elèctrica 13 baixos).
- **Taules informatives i petitòries**, el 22 de setembre a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- **Presentació del llibre "Fotogrames de Memòria"**, de Mercè Lajara, el 27 de setembre a les 17h., al Centre Alois de Cornellà.
- **Xerrada: "Drets al final de la Vida"**, el 3 d'octubre a les 17h. al Centre Alois de Cornellà.
- **Conferència teatralitzada: "El llegat"**, by INCITE, el 10 d'octubre a les 17h., al Castell de Cornellà (C. Mossèn Jacint Verdaguer, s/núm).
- **Cinefòrum amb la pel·lícula "Loli Tormenta"**, el 18 d'octubre a les 18h. als Cinemes SPLAU. Entrada solidària.
- **La Memòria està de Moda, desfilada benèfica**, el dia 12 de novembre a les 18h. A l'Auditori de Cornellà. Entrada solidària.

## EL PAPIOI

- **Taller demostratiu d'Estimulació Cognitiva mitjançant les noves tecnologies**, el 27 de setembre a les 11h., al Casal d'Avis (C. Llibertat 12).
- **Taller de Risoteràpia**, el 2 d'octubre a les 12h., al Casal d'Avis.

## EL PRAT DE LLOBREGAT

- **Exercici físic i memòria**, el dia 19 de setembre a les 17h. al Centre Cívic Jardins de la Pau.

**Excursió anual a Montserrat!**

El dia 16 de setembre! 45€ Inscriu-te!

- **Inauguració nova Seu de l'AFA Baix Llobregat**, el dia 20 de setembre a les 18h. Carrer Eusebi Soler 1, local.
- **Taules informatives i petitòries**, el 22 de setembre, de 9 a 20h., a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- **Taller de Risoteràpia**, el 28 de setembre a les 17h. A la Cooperativa Obrera de Viviendas (C. Ramón Roigé i Badia, 3).
- **Contacontes**, per als més petits, el dia 30 de setembre a les 12h., a la Biblioteca Antonio Martín (Plaça De Catalunya, 39).
- **Xerrada: "Demències: diagnòstic i tractament"**, el dia 5 d'octubre a les 18:30h, a la Cooperativa Obrera de Viviendas (COV).
- **Sopar solidari a càrrec del Cooking Group**, el dia 5 d'octubre a la plaça Roigé i Badia. A les 20:30h.

## ESPARREGUERA

- **Conferència "La sexualitat a la maduresa"**, el 18 de setembre, a les 11h. Al Centre Dual (Carrer dels Arbres, 21).
- **Com estimular la Memòria**, el dia 21 de setembre a les 11h., al Centre Dual.
- **Taller de Risoteràpia**, el 22 de setembre a les 11h. al Centre Dual.

## ESPLUGUES

- **Cafè col·loqui: Decidir davant d'un diagnòstic**, 14 de setembre a les 18h., a Casal de Gent Gran el Gall (C. Angel Guimerà 128 baixos).
- **Jornada de la Memòria: tómbola solidària, assessorament, orientació, taller demostratiu d'estimulació cognitiva, de sabons i de pintacares infantil**. El dia 30 de setembre, de 10 a 14h., al Centre Cultural Robert Brillas (Cr. Angel Guimerà, 38).

## LA PALMA DE CERVELLÓ

- **Classe de loga Solidari**, by Estudi de loga Karana, el 16 de setembre a les 10h., al Parc de l'Ermita.

## MOLINS DE REI

- **Taules informatives i petitòries**, a diversos punts de la ciutat (consultar web), el 15 de setembre de 10h a 13h i de 17h a 20h.
- **Jornada de portes obertes** al Centre Alois, el 20 de setembre a partir de les 11h. (Camí Antic de la Santa Creu d'Olorda s/n).
- **Cinefòrum amb la pel·lícula "Recuérdame"**, el 2 d'octubre a les 16h. A la Biblioteca (Plaça de l'U d'Octubre de 2017, 2)
- **Xerrada "El meu familiar té Alzheimer i ara què?"**, El 6 d'octubre, a les 18h., a la Federació Obrera (C. Jacint Verdaguer, 48).

## OLESA DE MONTSERRAT

- **Xerrada: "L'Alzheimer i altres demències: Prevenció, tractament i recursos per la cura"**. El 21 de setembre a les 18h. A la Biblioteca Santa Oliva (C. Salvador Casas, 28).
- **Tallers d'Estimulació cognitiva mitjançant les noves tecnologies**, el dia 4 d'octubre a les 17:30h., a la Biblioteca Santa Oliva.

## PALLEJÀ

- **Taller de Risoteràpia**, el 28 de setembre a les 19h. a la Sala Gran del Castell (Av. Prat de la Riba, 10).

## SANT BOI DE LLOBREGAT

- **Taules informatives i petitòries**, el 23 de setembre, de 9 a 14h. a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- **Festival de Corals**, el dia 21 de setembre de 18h a 20h, a la Plaça Llorenç Presas.

- **Jornada de portes obertes de l'Espai Fem Memòria**, el 22 de setembre de 9:30 a 14h.(C. Dídac Priu 10 baixos).
- **Taller de Risoteràpia**, el 22 de setembre a les 18h., al Casal de Gent Gran Vinyets Molí Vell (C. Bonaventura Aribau, 10-12).
- **Taller de Musicoteràpia**, el 23 de setembre de 12 a 13:30h., a l'Associació de Veïns Poblet Marianao (Plaça Generalitat, 4).

## SANT FELIU DE LLOBREGAT

- **Taules informatives i petitòries**, el dia 22 de setembre de 9h a 19h. a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- **Xerrada "El meu familiar té Alzheimer i ara què?"**, amb psicòlabis. El 25 de setembre a les 17h. al C.C. Tovalloles (Riera De La Salut 7).
- **Cinefòrum amb la pel·lícula "Recuérdame"**, el 26 de setembre, a les 17h. al Casal de la Gent Gran (C. Pi i Margall, 43).

## SANT JOAN DESPÍ

- **Taules informatives i petitòries**, el dia 22 i 23 de setembre de 9:30 a 14h. a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- **Taller de Risoteràpia**. El dia 27 de setembre, a les 17h. al Centre de Gent Gran Els Cirerers (Carrer de Sant Francesc de Sales s/n).
- **Caminada Solidària per l'Alzheimer "Un pas endavant per l'Alzheimer"**, amb xocolatada final. 8 d'octubre. Sortida de la Plaça de l'Ermita a les 9h. Inscripció solidària de 5€.
- **Stand a la Diada d'entitats**, informació i resolució de dubtes. El 21 d'octubre a partir de les 10h. A la Rambla Josep Ma. Jujol.

## SANT JUST DESVERN

- **Taules informatives i petitòries**, el dia 22 de setembre, de 9 a 14h. Al Mercat Municipal.
- **Taller d'Estimulació cognitiva mitjançant les noves tecnologies**, el dia 19 de setembre a les 17:30h., al Centre El Mil·lenari (Carrer d'Angel Guimerà, 1).
- **Xerrada "El meu familiar té Alzheimer i ara què?"**, el dia 20 de setembre a les 17:30h., al Centre El Mil·lenari.
- **Cinefòrum amb la pel·lícula "Recuérdame"**, el 6 d'octubre a les 17:30h., al Centre El Mil·lenari.

## SAN VICENÇ DELS HORTS

- **Tallers d'Estimulació cognitiva mitjançant les noves tecnologies**, el dia 21 de setembre a les 18h., a Can Comamala (C. de Mossèn Jacint Verdaguer, 113-89)
- **Taula informativa i petitòria**, el dia 23 de setembre al Centre Comercial "La Vailei" (Crta. de Sant Boi 63-67), de 10h a 14h.
- **Contacontes per als més petits**, el 22 de setembre a les 18h. a la Biblioteca Les Voltes (C. Nou 1)
- **Taller de Relaxació i meditació**, el dia 26 de setembre a les 17:30h., a la Biblioteca Les Voltes.
- **Jornada per l'Alzheimer: l'1 d'octubre des de les 10h. del matí. Amb: caminata circular (a les 8h., inscripció de 5€ amb obsequi); activitats a partir de les 11h: amb animació, pintacares, música en directe i alguna sorpresa més. Per dinar, paella popular 10€ (amb consumició). A la Pista Coberta Francesc Macià. Amb la col·laboració de Caminantes.**

**- Més informació a [www.afabaix.org](http://www.afabaix.org) -**