

**Lloc:**

Sala de Formació  
Casal de la Gent Gran de Sta. Magdalena.  
c/ Rafael Sebastià Irla s/n. Edifici SYMBOL  
Esplugues de Llobregat

**Adreçat a:**

familiars de persones afectades, professionals  
d'atenció domiciliària i geriàtrica,  
i altres professionals

**+info i inscripcions:**

AFA Baix Llobregat, tel. 639819440  
Mercè Martínez 670214511

**Organitza:**



Associació de Familiars  
de Persones amb Alzheimer i  
altres demències del Baix Llobregat



**Amb el suport de:**

Amb el suport de



Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF



Associació de Familiars  
de Persones amb Alzheimer i  
altres demències del Baix Llobregat



**CURS MONOGRÀFIC SOBRE  
LA MALALTIA D'ALZHEIMER**

**Dates: 6,8,13,15,22,27,29 de maig i 3,5,10,12 de juny**

**Horaris: dilluns i dimecres de 17 a 19,30 h**

**Durada: 27,30 hores**

**Activitat formativa acreditada, en contingut i durada, pel  
departament de Drets Socials de la Generalitat.**

L'Associació de familiars de persones amb Alzheimer i altres demències del Baix Llobregat organitza aquest seminari destinat a familiars, cuidadors/es i professionals.

L'objectiu general del curs és millorar i ampliar el coneixement sobre la malaltia, aportar pautes i estratègies per afrontar les situacions conflictives i els problemes més freqüents i intentar donar la millor qualitat de vida de les persones amb Alzheimer i a qui el cuida.

#### Objectius específics

- Aprofundir en el coneixement de la malaltia d'Alzheimer i d'altres demències i patologies que generen dependència .

## DATES, CONTINGUTS I PROFESSIONALS

**Data: 6 de maig 17 a 19,30 h**

**Tema:** La malaltia d'Alzheimer: diagnòstic, fases i tractament.  
**Professional:** Dra. Anna Bartomeus, geriatre del Complex Assistencial de Salut Mental Benito Menni .

**Data: 8 de maig de 17 a 19,30 h**

**Tema:** Intervenció cognitiva amb malalts/es d'Alzheimer. Aplicació de les noves tecnologies.  
**Professional:** Olga Puig psicòloga del centre Alois Prat.

**Data: 13 de maig 17 a 19,30 h**

Transferències i higiene postural en el cuidador/a, Tècniques de relaxació i antiestrès

**Professional:** Francisca Fitó, fisioterapeuta dels centres Alois

**Data: 15 de maig de 17 a 19,30h**

**Tema:** Activitat Física

**Professional:** Francisca Fitó. Fisioterapeuta de l'AFABAIX



**Data: 22 de maig de 17 a 19,30 h**

**Tema:** La risoteràpia per els afectats i pels seus familiars

**Professional:** Lila Lorenzo, risoterapeuta

**Data: 27 de maig de 17 a 19,30 h.**

**Tema:** Patologia intercurrent. Prevenció de problemes en malalts/es enllitats. Nafres, cures, mobilitzacions.

**Professional:** Antònia Gonzàlez, infermera i coordinadora del Centre Alois Cornellà

**Data: 29 de maig de 17 a 19,30h.**

**Tema:** Estratègies psicològiques que ajuden a la família. Preparació per al dol i grups de dol. Reaccions emocionals. Grups de Suport Emocional.

**Professional:** Alba Auladell psicòloga de l'AFABAIX

**Data: 3 de juny de 17 a 19,30h**

**Tema:** Nutrició en persones amb demència

**Professional:** Antònia Gonzàlez. Infermera i coordinadora Alois Cornellà

**Data: 5 de juny de 17 a 19,30 h**

**Tema:** Recursos per persones amb Alzheimer i altres demències i familiars. Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència.

**Professional:** Judith Lera Treballadora social de l'AFABAIX

**Data: 10 de juny de 17 a 19,30 h**

**Tema:** Aspectes legals: incapacitació, tutela, herència i testament vital

**Professional:** Judith Serra, advocada de l'AFABAIX

**Data: 12 de juny de 17 a 19,30 h**

**Tema:** La problemàtica familiar. Maltractament i Bon tracte. El paper de les associacions de familiars.

**Professional:** Mercè Rull psicòloga i presidenta de l'AFABAIX

