

QUI SOM?

L'Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer i altres demències del Baix Llobregat és una entitat sense ànim de lucre declarada d'utilitat pública. Nascuda l'any 1994, el nostre objectiu principal és millorar la qualitat de vida dels afectats per la malaltia, vetllant per la salut emocional i física dels malalts d'Alzheimer i d'altres demències, i per les dels seus cuidadors i familiars.

El nostre àmbit d'actuació és comarcal i disposem de serveis i recursos a les diferents poblacions del Baix Llobregat, una comarca amb més de 800.000 habitants i amb una gran incidència de la malaltia d'Alzheimer.

SERVEIS oferts per L'AFA Baix Llobregat

- .Acol·lida, recepció, atenció i informació.
- .Atenció social: Visites individualitzades per valorar necessitats i recursos; orientació sobre residències, centres de dia, prestacions...
- .Suport psicològic i grups de suport per cuidadors.
- .Aules de memòria i estimulació cognitiva.
- .Biblioteca, videoteca i pàgina Web.
- .Punt de trobada dies festius. Excursions periòdiques.
- .Divulgació: butlletins, conferències, xerrades...
- .Risoteràpia i tècniques de relaxació i meditació.
- .Formació: cursos especialitzats.
- .Psico-Estimulació, tallers de memòria (online, a domicili i presencials).
- .Préstec d'ajudes tècniques i material.
- .Servei d'atenció a domicili (SAD).
- .Assessorament legal.
- .Tallers de Musicoteràpia.
- .Valoracions cognitives gratuïtes.
- .Centres Alois d'estimulació cognitiva i descàrrega familiar.
- .Espai Fem Memòria a Sant Boi per fases inicials.

AFA Baix Llobregat

Cr. Eusebi Soler núm. 1, local.
08820 El Prat de Llobregat
Tel: 93.379.00.22 // 639.81.94.40

Instagram@afabaix
Facebook.com/afabaixllobregat.afa
info@afabaix.org // www.afabaix.org



Associació de Familiars
de Persones amb Alzheimer i
altres demències del Baix Llobregat

CIF: G-61516746

Registre Generalitat de Catalunya: 20.362

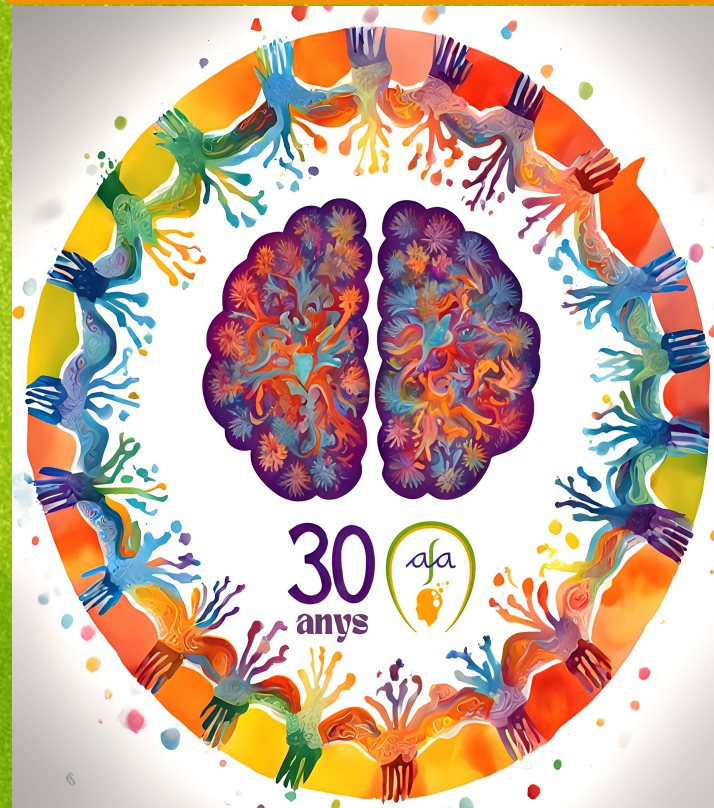
Amb el suport de :



*I la col·laboració de la resta
d'Ajuntaments de la comarca.*

1994 **30 anys** 2024

Plantant cara a l'Alzheimer



PROGRAMACIÓ D'ACTES A LA COMARCA

**DIA MUNDIAL
DE L'ALZHEIMER
21 DE SETEMBRE 2024**

ABRERA

- Cinefòrum amb la pel·lícula "Un amigo para frank", el 30 de setembre, a les 16h. al Casal d'Avis.(C. Rosers 11).
- **Bingo Musical**, el 25 de setembre de 16 a 17h., i de les 17 a les 18h., al Casal d'Avis.
- **Taller de risoteràpia**, el 27 de setembre a les 10:30h, al Casal d'Avis.

CASTELLDEFELS

- **Contacontes**, per als més petits, el dia 19 de setembre a les 17:30h., a la Biblioteca Ramón Fernández Jurado (C. Bisbe Urquinaona, 19-21).
- **Taula informativa i petitòria**, el dia 20 de setembre de 10 a 14h, a la Plaça de l'Església.
- **Taller: Com estimular la memòria amb noves tecnologies**, el 25 de setembre a les 17h., a la Masia de Can Roca de Baix (C. Carrer del Bisbe Urquinaona, 17).

CERVELLÓ

- **Taula informativa i petitòria**, 20 de setembre, de 9 a 14h. a la plaça de la Biblioteca.
- **Cinefòrum amb la pel·lícula "Un amigo para frank"**, el 3 d'octubre a les 17h. al Casal d'Avis Josep Tarradellas (C. Major 93).
- **Taller de Risoteràpia**, el 15 d'octubre a les 17h. a la Biblioteca (Pça. Biblioteca 1).

CORBERA DE LLOBREGAT

- **Bingo Musical**, el 2 d'octubre a les 11h., al Casal Municipal de Gent Gran Les Magnòlies (C. Progrés 1).

CORNELLÀ DE LLOBREGAT

- **Taller d'Arteràpia**, el 16 de setembre a les 16:30h, al CIRD de Cornellà.(C. Mossèn Jacint Verdaguer, 16-18)
- **Taules informatives i petitòries**, el 20 de setembre a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- **Jornada de portes obertes al Centre Alois de Cornellà**, el 4 d'octubre. (Avda. Línea Elèctrica 13 baixos).
- **Cinefòrum**. Acte pendent de confirmació, data i espai.
- **Festival de Pallassos "Estrelles Estrellades" de la companyia "Sol i nit"**, el dia 21 d'octubre a les 17h. al Centre Alois de Cornellà

EL PAPIOI

- **Taller de Musicoteràpia**, el 3 d'octubre a les 11h., al Casal d'Avis (C. Angel Guimerà 1 baixos).

EL PRAT DE LLOBREGAT

- **Jornada de portes obertes al Centre Alois del Prat**, el 10 de setembre. (Avda. Apel·les Mestres 33, baixos).
- **Taules informatives i petitòries**, el 20 de setembre, de 9 a 20h., a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- **Exercici físic i memòria**, el dia 24 de setembre a les 17h. al Centre Cívic Jardins de la Pau.

Excursió anual a Montserrat!

El dia 14 de setembre! 55€ Inscriu-te!

ACTE DE CELEBRACIÓ DEL 30è ANIVERSARI de l'AVA!

El dia 21 de setembre, A les 18h. A l'Auditori del Cèntric del Prat (Pça. Catalunya 39-41). 10€.
Cal inscripció prèvia. No t'ho perdís!

- **Taller de Risoteràpia**, el 2 d'octubre a les 17h. A la Cooperativa Obrera de Viviendas (C. Ramón Roigé i Badia, 3).
- **Xerrada: "Demències:diagnòstic i tractament"**, el dia 10 d'octubre a les 18h., a la Cooperativa Obrera de Viviendas (COV).
- **Sopar solidari a càrrec del Cooking Group, amb música en directe**. El dia 10 d'octubre a les 20h., a la plaça Roigé i Badia.

ESPARREGUERA

- **Xerrada demostrativa: "Com estimular la memòria amb les noves tecnologies"**. El dia 17 de setembre a les 10:30h. al Centre Dual (Carrer dels Arbres, 21).
- **Conferència:"Benestar emocional"**. El 18 de setembre, a les 10:30h. Al Centre Dual.

ESPLUGUES

- **Jornada de la Memòria: tómbola solidària, assessorament, orientació, taller demostratiu d'estimulació cognitiva, taller d'espelmes de cera; tallers infantils de pintacares i de treballs manuals amb material reciclat**. El dia 28 de setembre, de 10 a 14:30h., al Centre Cultural Robert Brillas (Cr. Angel Guimerà, 38).
- **Presentació del llibre de poemes de Dolors Vinyoles**, el 5 d'octubre a les 12 al Centre Cultural Robert Brillas.
- **Cinefòrum amb la pel·lícula "El Padre"**, el 21 d'octubre a les 17h., a la Biblioteca Pare Miquel (Carrer d'Angel Guimerà, 106)

MOLINS DE REI

- **Jornada de portes obertes al Centre Alois de Molins**, el 19 de setembre de 9 a 14h. (C. Camí Antic de la Santa Creu d'Olorda s/n).
- **Taules informatives i petitòries**, a diversos punts de la ciutat (consultar web), el 20 de setembre de 10h a 13h i de 17h a 20h.
- **Cinefòrum amb la pel·lícula "Un amigo para Frank"**, el 23 de setembre a les 17h., a la sala d'actes de la Federació Obrera.
- **Xerrada "Conèixer l'Alzheimer" i pica-pica**. El 27 de setembre, a les 17h., a la Federació Obrera (C. Jacint Verdaguer, 48).

OLESA DE MONTSERRAT

- **Cinefòrum amb la pel·lícula "Un amigo para Frank"**, el 18 de setembre a les 18h., a l'Auditori de la Casa de Cultura (Carrer de Salvador Casas, 26).
- **"Voltem Olesa amb l'AFABAix"**: caminada xerrada sobre temes relacionats amb l'Alzheimer i l'entitat. El 24 de setembre, a les 9:30h. Sortida de la Plaça Fèlix Figueras i Aragay.
- **Xerrada: "Trastorns de conducta i gestió d'emocions del cuidador"**. El 25 de setembre a les 18h. a l'Auditori de la Casa de Cultura.
- **Xerrada: "Les EAIA de trastorns cognitius i geriatria"**, de la mà de l'Hospital Sagrat Cor de Martorell. El dia 3 d'octubre a les 18h., a la Comunitat Minera Olesana (C. dels Arbres, 42).

SANT BOI DE LLOBREGAT

- **Cantada de Corals**, el dia 18 de setembre a les 18h, a la Plaça Llorenç Presas.
- **Jornada de portes obertes de l'Espai Fem Memòria**, el 19 de setembre de 10 a 13h.(C. Dídac Priu 10 baixos).
- **Taules informatives i petitòries**, el 21 de setembre, de 9 a 14h. a diferents punts de la ciutat (consultar web).

SANT FELIU DE LLOBREGAT

- **Taules informatives i petitòries**, el dia 20 de setembre de 9h a 14h. a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- **Conferència:"Benestar emocional" + pica-pica**. L'1 d'octubre, a les 17:30h. a la Biblioteca Montserrat Roig (C. Verge de Montserrat, 3).
- **Cinefòrum amb la pel·lícula "Loli la Tormenta"**, el 2 d'octubre, a les 17:30h. al Casal de la Gent Gran (Pi i Margall, 43).
- **Xerrada "Aspectes legals a tenir en compte en les demències"**. El 16 d'octubre a les 17:30h. A la Biblioteca Montserrat Roig.
- **Xerrada "Recursos per a les persones afectades per l'Alzheimer o altres demències"**. El 23 d'octubre a les 17:30h. A la Biblioteca Montserrat Roig.

SANT JOAN DESPÍ

- **Taules informatives i petitòries**, el dia 20 i 28 de setembre de 9:30 a 14h. a diferents punts de la ciutat (consultar web).
- **Caminada Solidària per l'Alzheimer "Un pas endavant per l'Alzheimer"**, amb xocolatada final. 6 d'octubre. Sortida de la Plaça de l'Ermita a les 9h. Inscripció solidària de 6€.

SANT JUST DESVERN

- **Xerrada "La sexualitat de la gent gran" + pica-pica**, el dia 19 de setembre a les 17:30h., al Centre El Mil·lenari(C. d'Angel Guimerà, 1).
- **Cinefòrum amb la pel·lícula "Loli la Tormenta"**, el 20 de setembre a les 17:30h., a la Sala 1 del Centre El Mil·lenari.
- **Taules informatives i petitòries**, el dia 21 de setembre, de 9 a 14h. Al Mercat Municipal.
- **Taller de Risoteràpia**. El dia 25 de setembre, a les 17:30h. al Centre El Mil·lenari.

SANT VICENÇ DELS HORTS

- **Taula informativa i petitòria**, el 14 de setembre al Centre Comercial "La Vailet" (Ctra. de Sant Boi 63-67), de 9h a 14h.
- **Caminada i Jornada per l'Alzheimer**: el 29 de setembre des de les 9h. del matí. Amb: caminada circular (inscripció de 5€ amb obsequi); activitats a partir de les 11h: amb animació, pintacares, música en directe i alguna sorpresa més. Sortida de la Plaça Ateneu.
- **Bingo Musical**, el 3 d'octubre a les 17:30h., a Can Ros.
- **Taller de Risoteràpia**. El dia 8 d'octubre, a les 17h. A Can Ros.

.Actes gratuïts, excepte aquells en els que s'especifica preu d'entrada.

.Estiguen al dia de la programació, dels detalls, novetats i possibles canvis de programació a:

www.afabaix.org