

MEMÒRIA



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer
del BAIX LLOBREGAT

Any 2023

1.

PRESENTACIÓ

1. PRESENTACIÓ

Us fem a mans la nostra memòria anyal que reflecteix, en gran part, la tasca que dia a dia estem duent a terme des de la nostra Associació.

Memòria que busca plasmar l'històric dels serveis especialitzats que estem oferint en les diferents poblacions de la Comarca del Baix Llobregat, per poder autoavaluar-nos i rendir comptes als nostres socis i sòcies i a les administracions que ens presten el seu suport, així com explicar a la ciutadania en general el perquè de la nostra existència.

Enguany aquesta memòria reflecteix la total recuperació dels nostres serveis: els Centres Alois i l'Espai Fem Memòria treballen ja al 100% d'ocupació, igual com passa amb l'Aula de Memòria de Cornellà, oberta l'any passat. L'Espai Fem Memòria de Sant Boi ha hagut d'ampliar horaris i tenim llista d'espera a casi tots els nostres Centres, fet que demostra la importància de la nostra feina i existència.

L'Atenció Psicològica, els tallers de memòria i grups de suport de totes les poblacions també funcionen a plè rendiment, i hem iniciat tallers en poblacions com Castellbisbal o Esplugues.

Destacar també que durant aquest 2023 hem pogut obrir una delegació de l'AFA Baix Llobregat a Olesa, seguint amb la nostra voluntat d'oferir els nostres serveis a tota la comarca.

Pel que fa als actes que realitzem per conscienciar i recaptar fons al llarg de l'any, dir que enguany hem tornat a celebrar el Dia Mundial de l'Alzheimer, amb més força que mai: més de 60 actes a tota la comarca, amb un total aproximat que supera de llarg el miler d'assistents entre tots els esdeveniments, incloent-hi, per fi, la Desfilada "La Memòria està de moda" de Cornellà.

2023, canvi de seu dels Serveis Centrals de l'AFA

La seu Central de l'AFA sempre havia estat en un pis del Carrer Eusebi Soler del Prat, allà va néixer l'Associació i des d'allà hem treballat per arribar on som durant més de 25 anys. Enguany, però, després de ser acceptada la proposta, per unanimitat, tant per la junta directiva com per l'Assemblea de Socis, hem reubicat la nostra seu central administrativa a un local al nivell del terra del mateix carrer que ens va veure néixer. Volem tenir una seu visible i accessible a tothom i creiem que era el moment de fer el pas.

Així doncs, des de ja abans de la inauguració celebrada el 21 de setembre, els serveis de l'AFA es gestionen des d'un espai obert i proper, cara al públic. Espai des del que continuem atenent els

nostres socis i tothom que ens necessiti, però en millors condicions d'accessibilitat, amb més visibilitat, sense barreres arquitectòniques i en un espai eficient energèticament.

2024 per consolidar serveis

Evidentment, de cara el 2024, el nostre objectiu continuarà sent ser fidels a la visió i missió de l'Associació, fidels a l'aposta d'una atenció integral i de la màxima qualitat i professionalitat a tots els afectats per la malaltia d'Alzheimer.

Esperem poder continuar oferint el cent per cent de les nostres capacitats de servei amb el suport dels organismes i entitats que col·laboren amb la nostra tasca, mirant sempre d'arribar més lluny i a més gent necessitada.

Com sempre, volem finalitzar aquesta presentació donant les gràcies, un cop més, a tots els socis i sòcies, col·laboradors i col·laboradores, i voluntaris i voluntàries que, com sempre, ens donen suport amb el dia a dia de l'Associació i en les diferents accions que duem a terme; agraïment que, naturalment, fem extensiu a les administracions i fundacions que confien en la nostra experiència i capacitat per poder oferir a les persones afectades per la demència l'atenció especialitzada que es mereixen.

A tots i totes, moltíssimes gràcies. De tot cor.

Xavier Rull

Responsable de Comunicació



2.

ÀREA D'ATENCIÓ A LES
FAMÍLIES

2.A. SERVEI D'ACOLLIDA

DESCRIPCIÓ

El servei d'acollida, portat a terme pels delegats i delegades de l'Associació en els diversos municipis, emergeix com una peça fonamental en el nostre compromís amb aquells que han viscut de prop la malaltia i atresoren una extensa trajectòria a la nostra entitat.

Aquest servei esdevé una plataforma d'atenció, tant personal com telefònica, per a qualsevol interrogant que els familiars afectats puguin plantejar en relació amb la malaltia, les necessitats que experimenten tant el pacient com la seva família, i els serveis que ofereix la nostra associació.

Constitueix una primera resposta en un dels moments més difícils del curs de la malaltia, on la por i la manca de coneixement deixen els afectats amb la necessitat d'orientació, ànims i respostes. Així, aquesta atenció inicial adquireix una rellevància vital que pot influir en el procés de la malaltia.

L'horari d'atenció varia en funció de la disponibilitat dels delegats i dels recursos de cada localitat. En molts casos, aquesta atenció telefònica es facilita durant tots els dies de la setmana, gairebé a qualsevol hora.

A més, durant l'horari laboral dels serveis centrals de l'AFA, l'acollida també és portada a terme pels professionals que es troben al despatx. Observem, a més, un augment progressiu de les consultes realitzades a través del formulari web de la nostra pàgina, o dels correus de contacte que es troben disponibles. A més, aquest any, s'ha apreciat un creixent vincle amb les famílies a través de la xarxa social Instagram. Tot i així, la majoria de les persones que es comuniquen amb nosaltres ho fan després de documentar-se sobre l'AFA a la nostra web, on poden trobar una explicació detallada sobre la nostra entitat i la nostra missió.

En situacions on es requereix una atenció i suport més profund, més enllà de l'orientació i la resolució de dubtes, el delegat o la persona responsable de l'acollida connecta la família amb la treballadora social de l'AFA. Aquesta professional, a partir de l'avaluació específica de les necessitats reals, concreta l'atenció i orienta la persona malalta i els familiars cap als serveis pertinents.

OBJECTIUS

L'objectiu primordial és brindar una atenció integral a aquelles persones immerses en aquesta complexa situació, oferint suport, informació, orientació i contenció a aquells que es troben desorientats a l'hora de gestionar la malaltia d'un ésser estimat.

A conseqüència d'aquest propòsit, els objectius més específics es concentren en proveir als familiars de recursos essencials i proporcionar serveis tant per als malalts com per als seus dedicats cuidadors i cuidadores. A través d'aquest abordatge, aspirem a **construir una xarxa de suport que contribueixi al benestar global de tots els afectats per la malaltia, proporcionant-los eines tangibles i assistència especialitzada.**

DADES

Durant l'any 2023 s'han rebut, a través dels diferents canals, més de 300 consultes. Un augment considerable respecte les consultes rebudes l'any passat.

Els dies i horaris d'atenció a les diferents ciutats són els següents:

CIUTAT	HORARI	LLOC
Abrera	Dimecres de 17 a 19h	Hotel d'Entitats
Castelldefels	Dimecres de 16 a 17h. i a convenir	Masia de Can Roca de Baix
Cervelló	A convenir	Casal de la Gent Gran
Cornellà de Llobregat	De dilluns a divendres de 9 a 18h	Centre Alois de Cornellà
El Prat de Llobregat	Dimecres, dijous per la tarda Dilluns a divendres pel matí	Centre Cívic Lo Gaiter de Llobregat A convenir
Esparreguera	A convenir	Centre Dual
Esplugues de Llobregat	Hores a convenir	Centre Municipal Puig Coca
Martorell	A convenir	Casal d'Avis Buenos Aires i a domicili
Molins de Rei	Dijous, de 17 a 20 hores	Seu de la Federació Obrera
Olesa de Montserrat	A convenir	Casal d'avis i a domicili
Pallejà	A convenir	Centre d'Atenció Primària.

Sant Andreu de la Barca	A convenir	Centre de Recursos Associatius
Sant Feliu de Llobregat	Dimarts, de 17 a 19,30 hores	Casal Municipal de la Gent Gran
Sant Boi de Llobregat	A convenir	Espai Fem Memòria
Sant Joan Despí	Dimarts de 17 a 20 hores	Centre Antonio Machado
Sant Just Desvern	A convenir	Associació Gent Gran
Sant Vicenç dels Horts	Dimecres de les 11h a 12h i hores a convenir.	La Foneria



2.B. SERVEI DE SUPORT PSICOLÒGIC

DESCRIPCIÓ

Són grups que tenen per objectiu facilitar espais de trobada entre persones cuidadores que es troben en una situació similar, perquè puguin compartir les seves necessitats i preocupacions i també les seves vivències i els seus coneixements. Es pretén reduir l'impacte negatiu de la situació que, a vegades, poden experimentar els cuidadors i cuidadores no professionals, i millorar la qualitat de vida de les persones en situació de dependència a causa de la demència.

Es tracta d'un recurs que promou el suport emocional i la relació entre persones cuidadores que comparteixen una mateixa problemàtica, per tal que se sentin recolzades en el procés de cura de la persona en situació de dependència.

El suport psicològic individual va adreçat especialment a la familiar que és la cuidadora principal de la persona amb demència, incidint en aquells cuidadors i cuidadores que presenten més dificultats per assimilar i elaborar la situació i necessiten d'un espai propi.



OBJECTIUS

Els objectius específics:

Generar vincles de relació, recolzament i d'ajuda mútua entre les persones cuidadores perquè puguin compartir l'experiència de cuidar d'una manera satisfactòria.

- Oferir estratègies a la persona cuidadora perquè gestioni favorablement necessitats i conflictes. Evitar l'aïllament social de la cuidadora i ajudar-la a afrontar la situació de canvis que es produeix a la família.
- Donar suport al cuidador o cuidadora per a la gestió d'emocions i sentiments que surtin durant el procés de cura, per tal de prevenir i evitar situacions d'esgotament i claudicació. Ensenyar al cuidador estratègies per tenir cura d'un mateix i de millora de l'autoestima.
- Augmentar els coneixements generals i específics sobre la malaltia. Informar els cuidadors i cuidadores dels diferents recursos que l'AFA i/o les diferents entitats públiques posen a la seva disposició.

DADES NUMÈRIQUES DE L'ATENCIÓ PSICOLÒGICA PRESENCIAL

Atenció Unifamiliar

Població	Professional Responsable	Dia de la setmana/horari	Famílies Ateses	Entrevistes Unifamiliars	Primeres visites
Cornellà de Llobregat Centre Alois II	Antonia González	Dijous (quinzenal) 16:30h – 18:00h	3	3	3
Sant Boi de Llobregat	Alba Naval	A convenir	100	27	73
TOTALS			103	30	76

Atenció Grupal presencial

Població	Professional Responsable	Dia de la setmana/horari	Participants Sessions (mitjana)	Sessions
Cornellà de Llobregat Centre Alois II	Antonia González /Cristina López	Dijous (quinzenal) 16:30h – 18h	12	18
El Prat de Llobregat Centre Alois	Olga Puig	Dimecres 15.30-17h. (quinzenal) 15:30-17:00h.	8	21
Molins de Rei (presencial i online)	Daniel Mendoza A partir del 13/09/2023 el grup el fem presencial a la Federació Obrera	Dimecres (quinzenal) 15:30 a 17h	8	18
Sant Boi de Llobregat	Alba Auladell	Dijous(quinzenal) 16:30h – 18:00h	12	19
Sant Joan Despí	Vanessa Ruiz	Dilluns (quinzenal) 15:30 a 17h	13	19
TOTALS			53 Persones	95 sessions

2.C. SERVEI DE TREBALL SOCIAL

DESCRIPCIÓ

El servei de Treball social, concebut amb una perspectiva integral, té com a objectiu principal atendre les persones usuàries i les seves famílies, oferint-los assessorament en relació amb les complexitats, necessitats i sol·licituds que plantegin. Aquest assessorament abasta qüestions vinculades als serveis i recursos socials necessaris, així com les prestacions socials i altres àmbits afins. El rol de la Treballadora Social és recollir la informació essencial per a poder dur a terme un assessorament personalitzat i adaptat a les demandes específiques d'orientació.

El diagnòstic de la demència, acompanyat de la incertesa sobre el futur, genera una profunda angouxa en les famílies afectades per la malaltia. És de vital importància proporcionar als cuidadors un suport personal i emocional que els guïï en les diferents fases de l'evolució de la malaltia.

El deteriorament progressiu de la persona amb demència esdevé paral·lel al declivi de l'estat emocional del cuidador, qui sovint es veu immers en una dedicació total a l'atenció del malalt, aïllant-se del seu entorn social i familiar. En aquest context, l'Àrea de Treball Social juga un paper fonamental, orientant els cuidadors cap als recursos i ajuts més adequats per a cada etapa de la malaltia i de la situació familiar. Aquest suport inclou no només la contenció emocional sinó també la derivació cap als recursos, siguin propis de l'AFA o externs.

La responsabilitat d'aquesta atenció, per tant, recau en la Treballadora Social de l'Associació, la qual fa visites al domicili, entrevistes al despatx, als diferents centres Aloïis i equipaments amb els quals comptem en les poblacions que atenem. Aquest enfocament pràctic té com a objectiu facilitar l'accés dels afectats i les seves famílies als serveis que ofereix l'Associació.

OBJECTIUS

L'objectiu primordial radica en **avaluar la situació en què es troba la família i proporcionar-li el suport més adequat possible**. D'una manera més específica, els objectius es detallen de la següent manera:

- Contenir les angoixes generades per la problemàtica viscuda: S'aspira a proporcionar un suport emocional que alleugi les angoixes generades per la problemàtica experimentada, establint un espai segur per a l'expressió i la gestió d'emocions.
- Avaluar la sobrecàrrega del cuidador i el suport familiar i/o d'institucions: Es pretén avaluar de forma integral la càrrega emocional i pràctica que experimenta el cuidador, així com avaluar el suport que rep de l'àmbit familiar i/o d'institucions externes.
- Informar, orientar i valorar conjuntament amb la família el recurs més adequat: Mitjançant la col·laboració amb la família, es busca proporcionar informació, orientació i valoració per identificar el recurs social, sanitari o sociosanitari més idoni per abordar la seva necessitat i problemàtica específica.

- Ajudar a planificar les atencions del malalt en un futur: S'intenta col·laborar amb la planificació de les atencions necessàries i futures que requerirà el malalt, considerant el progrés de la malaltia i les seves necessitats canviants.



- Derivar i fer el seguiment al recurs més adequat, si s'escau: En cas que sigui necessari, es realitzarà la derivació a serveis o recursos més especialitzats, garantint alhora un seguiment adequat de la situació.
- Orientar sobre els tràmits de la Llei de Dependència i tràmit de la discapacitat: Es busca proporcionar orientació sobre els tràmits necessaris per a accedir als recursos i ajuts contemplats per la Llei de Dependència i els procediments relatius a la discapacitat.
- Valorar la possibilitat d'utilitzar algun recurs propi de l'Associació: Es considera la possibilitat d'aplicar recursos propis de l'Associació, com ara Servei d'Atenció Domiciliària (SAD), Servei de Suport Psicològic, Tallers de Memòria, Centres Alois, entre d'altres, segons les necessitats específiques de la família.

A més d'assessorar i acompanyar les famílies, aquest servei també inclou l'organització de cursos de formació per dotar-les de coneixements pràctics i estratègies per fer front a la complexitat de la situació.

DADES NUMÈRIQUES

Població	Nº Famílies Ateses	Nº Derivacions
Castellbisbal	2	2
Castelldefels	4	4
Cervelló	2	1
Corbera de Llobregat	2	2
Cornellà	11	6
El Prat de Llobregat	20	17
Esplugues	2	1
Hospitalet	2	2
Barcelona	2	2
Olesa de Montserrat	1	1
Sant Boi de Llobregat	10	7
Sant Feliu de Llobregat	10	8
Sant Joan Despí	7	3
Sant Just Desvern	5	4
Sant Vicenç dels Horts	9	8
Vallirana	1	1
Viladecans	1	1
TOTALS	91	70

2.D. SERVEI D'ASSESSORAMENT LEGAL I JURÍDIC

DESCRIPCIÓ

Aquest servei està pensat per assessorar els socis i sòcies sobre els temes legals més importants que afecten les famílies, com poden ser els poders, els testaments, el document de voluntats anticipades o altres figures jurídiques.

Donem assessorament legal a les famílies per prendre mesures de protecció de cara a la persona malalta i la seva família. Les famílies expliquen els problemes, preocupacions i limitacions de la persona amb demència que comença a perdre capacitat en l'administració dels seus béns o autonomia en el desenvolupament de les activitats de la vida diària i els orientem de cara l'adopció de mesures preventives (poder notarial, mancomunitat de firmes,...) com definitives.

L'assessorament el duu a terme l'advocada de l'Associació, Judith Serra Pallàs, principalment, al seu despatx professional, per preservar la intimitat de cadascuna de les famílies, si bé de vegades es duu a terme en el municipi del malalt.

OBJECTIUS

Els objectiu són, principalment, assessorar el malalt i la seva família en l'adopció de mesures de protecció del malalt i del seu patrimoni. Es manté un contacte continu amb la família per anar prevenint, en cada moment, els problemes que es poden plantejar a mig i curt termini, per tal de prendre les mesures de protecció i prevenció adients.

S'acompanya la família en els procediments judicials o extrajudicials que s'hagin de dur a terme.

També es duen a terme mediacions amb els membres de la família per arribar a acords respecte de la cura i atenció del malalt, així com per



l'administració dels seus béns, per evitar judicialitzar situacions que es poden desencallar amb la implicació dels membres de la família.

D'altra banda, assessorem el malalt o malalta i la família sobre la idoneïtat de fer testaments notariais, per decidir el destí dels nostres béns quan es produeixi la defunció, i documents de voluntats anticipades.

A més a més de l'atenció personalitzada al socis i sòcies, es programen sovint, a diferents punts de la comarca, xerrades i conferències sobre els aspectes legals que cal tenir en compte quan un familiar és diagnosticat amb alzheimer o alguna altra demència. És un aspecte delicat i complicat sobre el que cal estar ben informat per evitar problemes i disputes familiars.

També s'inclou una sessió sobre aquesta temàtica als cursos monogràfics sobre la malaltia d'Alzheimer.

OBJERCTIUS ESPECÍFICS I DADES 2023

L'Associació dona assessorament jurídic a les famílies per prendre mesures de protecció en l'àmbit personal i patrimonial del malalt i el seu entorn. En aquest sentit, la nostra advocada orienta les famílies en els problemes jurídics que es poden anar trobant a mesura que es vagi desenvolupant la demència a curt, mitjà i llarg termini.

En una fase inicial, es proposa l'adopció de mesures de protecció preventives personals (document voluntats anticipades) i **patrimoniais** (mancomunar comptes, nomenar autoritzats en els comptes bancaris, atorgament de poders notariais, assegurances...).

També rep consultes en matèria de com redactar el document de voluntats anticipades i en matèria d'herències. La majoria de les consultes rebudes de les famílies (enguany unes 30) es canalitzen per aquesta via. Consultes que s'han anat assessorant i orientant cap a l'adopció d'aquestes mesures de protecció.

Quan l'estadi de la malaltia és més avançat, la nostra advocada acompanya les famílies en l'adopció de les mesures de protecció per a la persona amb discapacitat, que implica la interposició de demanda judicial per al reconeixement i adopció de les mesures adients per a cada malalt, amb el nomenament d'un Assistent, amb facultats de representació. Enguany, en aquest aspecte, s'han atès prop de 12 famílies. D'altra banda, amb motiu de l'entrada en vigor de la Llei 8/2021, de 2 de juny, han desaparegut la incapacitat judicial, la tutela, la curatela i la potestat parental

prorrogada o rehabilitada, regulades pel Codi Civil de Catalunya, que obliga les persones que estan subjectes a alguna d'aquestes mesures a instar la seva revisió judicial. En aquest sentit, he fet 8 revisions judicials.

A més a més, ha fet conferències divulgatives i formatives pels familiars i cuidadors dels malalts en col·laboració amb diferents Delegacions de l'Associació.



2.E. CLUB JASMÍN

DESCRIPCIÓ

El Club Jasmín és un espai de trobada en el que familiars i malalts i malaltes realitzen activitats lúdiques puntuals, coincidint amb celebracions de dates assenyalades. Aquestes activitats són molt beneficioses pels cuidadors i cuidadores i la resta de familiars, ja que representen un espai i un temps en el que podem trobar-nos i parlar d'altres coses que no tenen res a veure amb la malaltia. És un temps d'esbarjo per recarregar piles i combatre el desgast psicològic.



OBJECTIUS

Busquem ampliar les xarxes personals i socials entre les diferents famílies afectades de la comarca. Crear complicitats i sinergies entre familiars mentre passem una molt bona estona junts – persones malaltes, familiars i professionals- en festivitats assenyalades al calendari i entorns agradables i festius.



DADES

Tipus d'activitat realitzada	Lloc	Data
Calçotada	Sortida a Balaguer	11 març
Tómbola solidaria. Jordiada.	Al Parc Can Mercader	24 d'abril
Alois Cornellà-Celebració Festa I Major de Cornellà	Centre Alois II de Cornellà	8 de juny
Excursió a Montserrat i dinar al Restaurant Can Bruch	Monestir de Montserrat, dinar a Can Bruch de Masquefa	16 setembre
Desfilada de Moda de Cornellà	Auditori de Cornellà	12 de novembre

Festival de ball	Teatre Modern d'El Prat	8 octubre
Torronada Alois Cornellà	Centre Alois Cornellà	22 desembre
Torronada Alois El Prat	Centre Alois Prat	15 desembre
Torronada Alois Molins	Centre Alois Molins	20 desembre
Torronada Espai Fem Memòria Sant Boi	Espai Fem Memòria	22 desembre



2.F. SERVEI D'AJUDES TÈCNIQUES

DESCRIPCIÓ

Les ajudes tècniques faciliten una major autonomia de les persones amb demència i afavoreixen les cures que proporcionen els cuidadors i cuidadores, ajudant-los en la tasca de l'atenció i prevenint possibles problemes afegits de salut.

Eines com el matalàs d'aire o els coixins antiescares, per exemple, permeten una millor i major circulació sanguínia i impedeixen, conjuntament amb una correcta hidratació, l'aparició de nafres. D'altres, com les cadires de rodes o les cadires per incorporar les persones a la banyera, faciliten la tasca del cuidador i eviten, entre d'altres, el mal d'esquena i els problemes cervicals i lumbar, a més de donar molta confiança als cuidadors i cuidadores i al propis afectats.

Les ajudes tècniques representen un suport essencial per a les famílies que tenen cura de les persones malaltes a casa seva i per això des de l'AFA prioritzem aquest servei des de fa temps.

Per sostenibilitat econòmica, aquest servei té un cost pel soci o sòcia que sol·licita el préstec d'una ajuda. És un pagament únic molt per sota del preu de cost de la eina en qüestió, que dona dret a disposar-ne fins que ja no li sigui útil, moment en que l'ha de retornar -si s'escau pel tipus d'ajuda- en les millors condicions possibles a l'AFA.



OBJECTIUS

L'objectiu és millorar l'atenció de les persones amb Alzheimer i facilitar-ne la cura a familiars i cuidadors i cuidadores al domicili, per tal que no hi hagi una claudicació primerenca i no faci falta un ingrés residencial abans de temps o es creï una dinàmica perjudicial per la persona malalta i/o els seus familiars.

DADES NUMÈRIQUES

Durant el 2023 s'han cedit 27 ajudes tècniques a 8 socis/es de l'entitat de 6 poblacions diferents del Baix Llobregat.

Població	Data de lliurament	Ajuda cedida
El Prat de Llobregat	01/01/2023	Llit articulat (x2)
El Prat de Llobregat	01/01/2023	Caminador
El Prat de Llobregat	10/01/2023	Barana escamotejable
El Prat de Llobregat	13/01/2023	Llit articulat elevable
El Prat de Llobregat	13/01/2023	Barana escamotejable (x2)
El Prat de Llobregat	31/01/2023	Llit articulat
El Prat de Llobregat	31/01/2023	Barana escamotejable
El Prat de Llobregat	02/02/2023	Cadires de rodes (x2)
El Prat de Llobregat	02/02/2023	Caminador
Cornellà de Llobregat	07/03/2023	Cadira de rodes
Sant Boi de Llobregat	19/04/2023	Coixí viscoelàstic espuma
Cornellà de Llobregat	28/04/2023	Matalàs motor i compresor
Hospitalet de Llobregat	19/05/2023	Grúa elèctrica
Gavà	30/06/2023	Grúa elèctrica
El Prat de Llobregat	08/09/2023	Llit articulat
El Prat de Llobregat	08/09/2023	Matalàs motor i compresor
El Prat de Llobregat	08/09/2023	Barana escamotejable (x2)
El Prat de Llobregat	21/09/2023	Grua elèctrica amb arnès
Sant Boi de Llobregat	02/10/2023	Matalàs motor i compresor
Sant Joan Despí	14/11/2023	Barana escamotejable
Sant Joan Despí	14/11/2023	Cadira de dutxa
Sant Joan Despí	20/11/2023	Caminador alumini
El Prat de Llobregat	24/11/2023	Matalàs motor i compresor

2.G. TALLERS DE RELAXACIÓ I RISOTERÀPIA

DESCRIPCIÓ

Les sessions de relaxació i risoteràpia donen una resposta de suport i acompanyament a la salut i benestar emocional de les persones cuidadores de pacients amb malaltia d'Alzheimer.

Les duu a terme una especialista i professional qualificada en tècniques de creixement personal, meditació i relaxació i monitora de teràpia del riure.

Tenen com a objectiu principal aportar diferents tècniques i recursos per a dur una vida amb consciència, serenor i pau. El riure és una medicina eficaç i molt recomanable per a la salut física, mental i emocional.



OBJECTIUS

Amb aquesta intervenció es pretén aportar recursos fàcils i efectius per afrontar els conflictes de la vida quotidiana dels cuidadors i cuidadores i familiars, una millor relació amb un mateix, una oportunitat per relacionar-se amb altres persones que estan passant per una situació semblant. Ajuda a aprendre a viure de forma més conscient, relaxada i amb sentit de l'humor.

- Practicar diferents estiraments i tècniques de relaxació passiva i activa, amb moviment.

- Aprendre a respirar adequadament

- Riure de forma saludable per beneficiar el nostre benestar físic, mental i emocional

- Incorporar la meditació com a hàbit necessari per a la vida quotidiana

- Expressió corporal, musical, verbal i artística

- Incorporar recursos fàcils per a portar situacions difícils i gestionar les emocions.



DADES NUMÈRIQUES

El número de sessions i usuaris de tallers de Risoteràpia durant l'any 2022 han estat els següents:

Població	Activitat	Data	Usuaris
Abrera	Risoteràpia	15/06/2023	20
Esparraguera	Risoteràpia	22/09/2023	25
Sant Boi	Risoteràpia	22/09/2023	15
Corbera	Risoteràpia	25/09/2023	39
Abrera	Relaxació	26/09/2023	20
Sant Joan Despí	Relaxació	27/09/2023	22
Pallejà	Risoteràpia	28/09/2023	20
El Prat	Risoteràpia	28/09/2023	18
Abrera	Risoteràpia	29/09/2023	25
El Papiol	Risoteràpia	02/10/2023	25
Sant Vicenç	Risoteràpia	26/09/2023	12
Olesa de Montserrat	Risoteràpia	22/11/2023	12
TOTAL			253

3.

ÀREA D'ATENCIÓ A LES
PERSONES AMB DEMÈNCIA

3.A.TALLERS DE MUSICOTERÀPIA

DESCRIPCIÓ

La Musicoteràpia és una disciplina que ha demostrat beneficiar els malalts i malaltes d'Alzheimer i d'altres demències. Els estudis i investigacions iniciades ara fa uns 30 anys continuen duent-se a terme en l'actualitat a nivell nacional i internacional i segueix demostrant-se l'eficàcia de la Musicoteràpia en el tractament de diferents símptomes que presenten aquests malalts (com són el deteriorament de les habilitats cognitives, socials/emocionals, i els problemes conductuals) i en la millora de la seva qualitat de vida. També és una ajuda pels cuidadors i cuidadores d'aquests malalts.



OBJECTIUS

Objectiu general:

Implicar els participants en diferents activitats musico terapèutiques adreçades a incidir en les àrees cognitiva, social-emocional i física-motriu en funció de les necessitats detectades en cadascú dels participants, i avaluades després de cada sessió, i també contribuir a una millor qualitat de vida.

Els objectius separats per àrees han estat els següents:

- Àrea cognitiva:
 - estimular la memòria remota, recent i immediata.

- potenciar el llenguatge: denominació, abstracció, categorització, lectura (amb aquelles persones que saben llegir)

- focalitzar i mantenir l'atenció

- treballar l'orientació a la realitat l'orientació temporal, espacial i personal, l'atenció/concentració, la memòria, la percepció auditiva i visual i la resolució de problemes



- Àrea social-emocional:

- potenciar la participació activa, l'expressió saludable de les

seves emocions, la identificació de les emocions dels altres, la motivació, l'autoestima i la consciència de les seves necessitats

- potenciar la comunicació a nivell individual i de grup

- afavorir la interacció verbal i no verbal

- treballar la relació amb altres persones, les seves habilitats socials: actituds pro socials, respecte de torns, demanar ajuda, acceptar la crítica, perdonar, agrair, apreciar el sentit de l'humor

- elevar la motivació, l'autoestima i la consciència de les seves necessitats

- millorar la qualitat de vida

- Àrea física-motriu:

- treballar la coordinació, lateralitat i direccionalitat, el to muscular i la respiració saludable.

- potenciar la mobilitat

- reforçar l'esquema corporal

Objectius de cara als cuidadors i cuidadores:

Oferir uns moments d'esbarjo, relaxació i expressió, a més d'afavorir una relació lúdica amb la persona cuidada.

DADES NUMÈRIQUES

Lloc	Tipus de Grup (inicials/moderats/ avançats)	Dia	Durada sessió	Participants	Professional
Centre Alois Prat	Inicials	divendres	60'	15	Marc Corominas
Centre Alois Prat	moderats	divendres	60'	16	Marc Corominas
Centre Alois Cornellà	inicials	divendres	60'	16	Marc Corominas
Centre Alois Cornellà	moderats	divendres	60'	18	Marc Corominas
Centre Alois, Molins de Rei	Inicials	Dimecres (quinzenal)	60'	10	Luis Vigata
Centre Alois, Molins de Rei	moderats	Dimecres (quinzenal)	45'	9	Luis Vigata
Centre Alois, Molins de Rei	avançats	Dimecres (quinzenal)	45'	9	Luis Vigata
Fem Memòria, de Sant Boi	Inicials	dimecres	60'	15	Luis Vigata
Centre Cívic Jardins de la Pau, Prat de Llobregat	General	divendres	60'	10	Luis Vigata
Residència Penedés, d'el Prat	General	divendres	60'	12	Luis Vigata
TOTAL				140 participants	

3B. AULES DE MEMÒRIA

DESCRIPCIÓ

Les Aules de Memòria es troben ubicades en un espai annex als centres Alois i estan adreçades a malalts d'Alzheimer o afectats per altres tipus de demència en fases inicials, amb l'objectiu -entre d'altres- de proporcionar a cada malalt/a l'estimulació que necessita segons les seves capacitats, oferint un repertori divers, innovador i amè d'activitats d'estimulació cognitiva, treballant sempre amb material de qualitat i el menys infantil possible.

Cada Aula és gestionada per una psicòloga, que és l'encarregada de realitzar les valoracions inicials i de fer el seguiment per tal d'establir una planificació d'activitats adients a les capacitats que manté cada persona. Disposen de diversos ordinadors amb pantalla tàctil en els que hi ha instal·lat el programa informàtic Gradior (software d'última generació de rehabilitació neuropsicològica del deteriorament cognitiu) que permet als usuaris realitzar les tasques que planifiquem de forma molt senzilla, tot i no tenir coneixements previs d'informàtica.



Els usuaris hi assisteixen regularment de dues a cinc hores a la setmana i la metodologia que segueixen a l'aula es basa en sessions d'una hora que consten de 45 minuts de treball amb el Programa Gradior, més 15 minuts d'estimulació escrita, en els que cada usuari treballa amb el seu propi quadern. A més, també s'exercita amb estimulació oral per fomentar la socialització (dies alterns).

Enguany l'Ajuntament de Cornellà ens ha cedit un espai contigu al Centre Alois d'aquesta població en que hem pogut arreglar i condicionar per fer-ne realment una Aula de Memòria independent.

La nova Aula de Cornellà, ubicada en un espai contigu al Centre Alois cedit per l'Ajuntament l'any passat, enguany s'ha consolidat i treballa al 100% d'ocupació.

L'Aula es coordina des del Centre Alois amb la coordinadora, una psicòloga i una fisioterapeuta. La psicòloga es l'encarregada de realitzar les valoracions inicials i de seguiment per tal d'establir una planificació d'activitats adients a les capacitats que manté cada persona.

Hi ha dos opcions: anar dilluns, dimecres i divendres de 9 a 13h o anar dimarts i dijous a una hora a convenir. Els grups son amb usuaris que comparteixen el perfil per estimular, mes o menys el nivell cognitiu i social per treballar també el sentiment de pertinença al grup, i crea un clima afavoridor per treballar també sentiments i emocions.



L'Aula de memòria en tallers de dimarts i dijous utilitza el Programa Grador (especialitzat en persones amb Alzheimer o amb altres demències) a través de pantalles tàctils, que permet als usuaris realitzar les tasques que planifiquem de forma molt senzilla, tot i no tenir coneixements previs d'informàtica.

La metodologia que seguim a l'aula són 45 minuts amb el Programa Grador, i 15 minuts d'estimulació oral, per fomentar socialització.

S'ha fet un grup d'estimulació oral, en el que no es fan servir ordinadors si no que tot es verbal, fitxes, material manipulatiu...

Els dilluns, dimecres i divendres s'inicia amb una hora de fisioteràpia i seguidament es comença una activitat grupal orientació i activitats amb el recolzament de powers points, o material manipulatiu. Es fa una activitat de sociabilització a les 11,30h on poden aprofitar per esmorzar lo que han portat de casa. Després es continua amb l'estimulació individual on cadascú al seu ordinador o tablet (amb el programa Grador, fitxes, tablet o Neuron-up) amb activitats preparades segons el nivell cognitiu i les capacitats individuals. Es molt personalitzat.

Realment ha estat un exit i podem dir que en deu mesos esta ple el servei. Algunes de les families tenen sol.licitat el servei de centre d'estimulació i a l'aula de memòria es un inici per crear una rutina

de treball i d'estimulació coneixent el servei poc a poc. Quan tinguin plaça podran canviar de servei però ja ens coneixeran i serà més fàcil l'adaptació.



OBJECTIUS

Objectius generals

- Estimular les capacitats preservades del malalt, potenciant el màxim rendiment cognitiu possible per frenar-ne el procés degeneratiu.
- Oferir respir i temps lliure a les famílies cuidadores.
- Oferir suport, assessorament i informació a cuidadors i cuidadores formals i informals.
- Ajudar el malalt a mantenir una vida que sigui el més autònoma, digna i satisfactòria possible.
- Augmentar l'autoestima i el sentiment d'utilitat dels usuaris.
- Fomentar el benestar emocional dels usuaris reduint les respostes d'ansietat i depressió.
- Evitar o disminuir conductes inadequades.
- Seguiment d'un usuari des de una fase inicial fins a fases avançades de la malaltia.

Objectius específics

- Integrar l'estimulació cognitiva en les activitats del centre.
- Proporcionar a cada malalt/a l'estimulació que necessita segons les seves capacitats.
- Oferir un repertori divers, innovador i amè d'activitats d'estimulació cognitiva.
- Treballar amb material de qualitat i el menys infantil possible.
- Assessorar les famílies sobre la necessitat de mantenir un espai propi de descans.
- Guiar i acompanyar les famílies en el procés de separació emocional del seu malalt.
- Detectar situacions de risc, de crisi, o sobrecàrrega.
- Atendre les demandes d'assessorament i informació sobre diferents aspectes de la malaltia.
- Formar i informar les famílies i els cuidadors i cuidadores oficials sobre els avantatges d'aquests programes d'entrenament de la memòria.
- Fomentar un bon contacte entre les famílies i el centre.
- Promoure la independència del malalt facilitant pautes per mantenir les Activitats de la Vida Diària.
- Proposar tasques assequibles segons els dèficits del malalt.
- Crear un clima idoni per a que el malalt/a es pugui expressar lliurement.
- Fomentar entre ells un sentiment de companyonia.
- Donar suport psicològic a estats de malestar emocional.
- Aplicar tècniques i estratègies específiques per modificar conductes en casos necessaris.



DADES NUMÈRIQUES

Dades numèriques:

Hores / setmana	ALOIS Cornellà		ALOIS El Prat		ALOIS Molins	
	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre	Nº Usuaris Externs	Nº Usuaris Centre
Usuaris 1 hora x setmana	-	-	13	9	1	1
Usuaris 2 hores x setmana	21	-	-	-	-	-
Usuaris 3 hores x setmana	-	-	-	-	-	-
Usuaris 4 hores x setmana	1	-	-	-	-	-
Usuaris 5 hores x setmana	-	-	-	-	-	-
Usuaris 12 hores x setman	9	-	-	-	-	-
Total	31	-	13	9	1	1

Nº Entrevistes

MOTIU	AULA ALOIS CORNELLÀ	AULA ALOIS EL PRAT	AULA ALOIS MOLINS
Entrevistes de valoració per aula de memòria	35	10	2
Entrevistes de seguiment per aula de memòria	5	4	1
Entrevistes de seguiment familiar per a usuaris de l'aula de memòria	7	6	1
Entrevistes de seguiment neuropsicològic	1	2	1

3.C. TALLERS DE MEMÒRIA – ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DESCRIPCIÓ

Els Tallers de Memòria consisteixen en sessions setmanals en les que es treballen les funcions cognitives a través d'exercicis i dinàmiques orals, amb l'ús de tauletes electròniques i altres recursos; ocasionalment es fan activitats escrites. Els tallers els gestionen psicòlogues especialitzades i es duen a terme a la mateixa localitat d'on són els usuaris. S'ofereix un espai d'estimulació i d'esbarjo per a ells, a més d'un espai de relació amb altres persones.

Els tallers d'estimulació cognitiva estan destinats principalment a persones que pateixen problemes cognitius associats a la malaltia d'Alzheimer en una fase inicial o lleu de la malaltia, però obert també a persones amb problemes de memòria associats a l'edat.



OBJECTIUS

Els objectius generals són:

- Alentir el deteriorament cognitiu causat pel propi procés d'envelliment o a alguna malaltia neurodegenerativa.
- Mantenir les funcions cognitives preservades el major temps possible.

Els objectius específics són:

- Evitar l'estat d'aïllament de les persones grans.
- Millorar-ne l'estat anímic i emocional.

DADES NUMÈRIQUES

Poblacions i freqüència si la pandèmia ho permet:

Població	Dia i horari	Destinataris	Lloc	Professional referent	Sessions Totals	Usuaris (mitjana mes)
Abrera	Dilluns de 16 a 17:30h. I Divendres (a partir del 10 de Març) de 16 a 17:30h	GDS3-4	Hotel Entitats (Plaça de les escoles,1)	Andrea Agudo	54	23
Cornellà de Llobregat, Inicials, García Nieto	Dimarts de 17:30 a 19 h.	GDS 3-4-5	C.C. García Nieto	Angel Acevedo	37	7
Cornellà de Llobregat, Moderats, García Nieto	Dimarts de 16 a 17:30 h.	GDS 5-6	C.C. García Nieto	Angel Acevedo	37	4
Cornellà de Llobregat, Inicials, Sant Ildefons 2 grups	Divendres 9:30-11h i 11-12,30h	GDS 2-3	C.C Sant Ildefons	Cristina López/Elisabeth Farré	58	13

Cornellà de Llobregat, Inicials, Peña del Domino	Dimecres de 16:30 a 18h. Fins al juny del 22	GDS 2-3	Asociación Cultural y Recreativa Peña del Dominó	Paqui Fito	33	15
El Prat de Llobregat, Moderats, C.C. Jardins de la Pau	Dimarts de 15:30 a 17 h.	GDS 3-4	Centre Cívic Jardins de la Pau (Jardins de la Pau, s/n) (C. Mossèn Andreu, 13-19	Xavier Rodríguez	38	10
El Prat de Llobregat, Moderats, C.C. Jardins de la Pau	Dimarts de 17:15 a 18.45h.	GDS 3-4	Centre Cívic Jardins de la Pau (Jardins de la Pau, s/n) (C. Mossèn Andreu, 13-19	Xavier Rodríguez	38	10
El Prat de Llobregat, Moderats, Residència Penedès	Dimarts d'11 a 12 h.	GDS 3-4	Residència d'Avis Penedès (C. del Penedès, 87)	Alba Auladell	26	9
El Prat de Llobregat, Moderats, Residència Penedès	Dijous d'11 a 12 h.	GDS 3-4	Residència d'Avis Penedès (C. del Penedès, 87)	Isabel Macanaz	15	7
El Prat de Llobregat, Inicials, Centre Cívic Lo Gaiter de Llobregat	Dilluns d'16 a 17 h.	GDS 2-3	Centre Cívic Lo Gaiter de Llobregat (C. De lo Gaiter)	Olga Puig	38	9
Molins de Rei, Inicials, Federació Obrera	Dijous de 16 a 17:30 h.	GDS 2-3	Federació Obrera (Carrer de Jacint Verdaguer, 48)	Daniel Mendoza	36	12

Molins de Rei, Moderats, Federació Obrera	Dijous de 17:30 a 19 h.	GDS 3-4	Federació Obrera (Carrer de Jacint Verdaguer, 48)	Daniel Mendoza	36	13
Sant Boi de Llobregat, preventiu (memòria activa), Espai Fem Memòria	Dilluns de 16 a 17 h.	N.D.	Espai Fem Memòria Dídac Priu, 10	Alba Naval	43	8
Sant Boi de Llobregat, Inicials Espai Fem Memòria	Dilluns de 17 a 18 h.	GDS2-4	Dídac Priu, 10	Alba Naval	43	10
Sant Boi de Llobregat, Inicials, Espai Fem Memòria	Divendres de 16 a 17 h.	GDS 2-4	Dídac Priu, 10	Alba Naval	44	9
Sant Boi de Llobregat Preventiu. Casal de la Cooperativa	Divendres de 10.45 a 11.45h	N.D.	Casal de la Cooperativa	Marina Pérez	39	18
Sant Boi de Llobregat Preventiu. Casal de la Cooperativa	Divendres de 12h a 13h	N.D.	Casal de la Cooperativa	Marina Pérez	38	18
Sant Boi de Llobregat Preventiu. Casal de la Cooperativa	Dimarts de 11h a 12h	N.D.	Casal de la Cooperativa	Marina Pérez	39	18
Sant Boi de Llobregat Preventiu. Casal de Barri Centre	Dimecres de 11h a 12h	N.D.	Casal de Barri Centre	Anabel Pérez	31	16
Castelldefels Preventiu/Inicials. Masia de Can Roca de Baix	Dimecres de 17h a 18h	GDS 1-3	Masia de Can Roca de Baix	Marina Pérez	38	5

Castelldefels Inicials. Masia de Can Roca de Baix	Divendres de 10 a 11h	GDS 1-4	Masia de Can Roca de Baix	Jennifer Garcia	8 (inici al novembre)	3
Castelldefels. Preventiu Frederic Mompou	Dilluns de 10.30h a 11.30h	N.D.	Frederic Mompou	Jennifer Garcia	13	9
Castelldefels. Preventiu Frederic Mompou	Dimecres de 10.30h a 11.30h	N.D.	Frederic Mompou	Jennifer Garcia	13	9
Sant Feliu de Llobregat, Inicials, Casal de la Gent Gran	Dimarts de 17,30 a 19 h	GDS 2-4	Casal de la Gent Gran (Carrer Pi i Margall, 43)	Vanessa Ruiz	38	10
Sant Joan Despí, Moderats , Les Planes	Dimecres de 17:15 a 18:45 h.	GDS 3-4	Casal Gent Gran (Carrer San Francisco de Sales, s/n)	Andrea Agudo	41	9
Sant Vicenç dels horts, Inicials, Les Voltes.	Dilluns de 16:30 a 18h.	GDS 3-4	Biblioteca Les Voltes (Carrer Nou, 1-9)	Marina Pérez	33	7
Castellbisbal Moderats	Divendres de 10 a 11:30h	GDS 3-4	Espai la Plaça	Mónica López	17	10
Esplugues Inicials	Dilluns de 11 a 12h	GDS 2-3	Esplai Municipal de Jubilats i Pensionistes "El Gall"	Daniel Mendoza (Inici el 06 de Novembre)	6	10
Població	Dia i horari	Destinataris	Lloc	Professional referent	Número de sessions 2023	Mitjana usuaris x mes

3.D. CENTRES D'ESTIMULACIÓ GLOBAL I DESCÀRREGA FAMILIAR ALOIS (EL PRAT, CORNELLÀ DE LLOBREGAT I MOLINS DE REI)

DESCRIPCIÓ

Els Centres Alois són centres especialitzats en l'atenció a persones amb la malaltia d'Alzheimer o altres demències en fases inicials i moderades. Un espai adient per afavorir l'estimulació cognitiva, on l'objectiu principal és mantenir i/o millorar les capacitats dels usuaris, i contribuir en la qualitat de vida tant de les persones malaltes com dels seus cuidadors i cuidadores. La nostra tasca no es limita a l'estimulació cognitiva sinó que és una atenció global del malalt, incidint també en l'estat físic, anímic i social.

Som un equip multidisciplinari especialitzat en l'atenció a persones amb malalties neurodegeneratives que donem servei de 9:00-18:00h.



Els centres són espais cardioprotegits, compten amb l'acreditació de cures sense subjeccions, i incorporen teràpies i metodologies innovadores com la teràpia amb animals, la realitat virtual, les nines reborn, les tablets informàtiques, els horts terapèutic o les sales snoezelen. La metodologia emprada es basa en l'Atenció Centrada en la Persona.

OBJECTIUS

Els objectius generals són:

- Aconseguir que les persones amb demència adquireixin, mantinguin o recuperin (en cas que es tracti d'una demència de tipus reversible) habilitats i/o hàbits que hagin perdut a causa del procés de deteriorament.
- Ajudar les persones malaltes a mantenir una vida que sigui el més autònoma, digna i satisfactòria possible.
- Promocionar un estat de benestar, reduint respostes d'angoixa i depressió.
- Evitar o endarrerir internaments innecessaris.
- Afavorir la integració en el medi habitual de la vida: la pròpia llar.
- Oferir suport, assessorament i informació a cuidadors i cuidadores formals i informals.
- Oferir respir i temps lliure a les famílies cuidadores, prevenint situacions de crisi i claudicació.



Els objectius específics són:

- Integrar l'estimulació cognitiva en la vida dels malalts i malaltes d'alzhèimer.
- Estudiar cada cas individualment, planificant tasques adequades als dèficits de cada malalt.
- Augmentar l'autoestima i el sentiment d'utilitat dels usuaris, a partir de la proposta i resolució de tasques assequibles per als dèficits del malalt.
- Millorar la capacitat d'adaptació a les noves situacions, a través de propostes de feina que inciten a l'exploració i experimentació de noves respostes.
- Promoure la independència del malalt facilitant pautes per mantenir les Activitats de la Vida Diària.
- Acompanyar en el procés de la elaboració de pèrdues, tant als usuaris com als familiars.

- Afavorir la interrelació de l'usuari amb: els seus familiars, cuidadors i cuidadores formals i/o informals, els seus veïns i amics, d'altres persones grans i les relacions intergeneracionals.
- Formar i informar a les famílies i als seus cuidadors i cuidadores formals sobre les avantatges d'aquests programes d'entrenament de la memòria.

L'Objectiu final és:

Millorar la qualitat de vida de les persones afectades per una demència i la de les seves famílies.



DADES NUMÈRIQUES

Activitats als Centres Alois

Activitats	Sessions ALOIS CORNELLÀ	Sessions ALOIS EL PRAT	Sessions Alois MOLINS
Taller d'Orientació a la Realitat	486	520	620
Taller d'Estimulació Cognitiva Grupal	486	520	620
Taller d'Estimulació Cognitiva Individual	243	100	180
Taller de Reminiscència	52	52	104
Taller de Gnosias	52	52	52
Taller de musicoteràpia	52	60	25
Taller d'Activitats de la Vida Diària Grup A (Instrumentals i Avançades) i Grup B (Instrumentals i Bàsiques)	52	52	52

Taller de Rebosteria	52	104	50
Jardí Terapèutic	104	20	36
Dutxes	312	156	56
Podologia	11	12	12
Taller de Fisioteràpia: exercici físic, gimnàstica passiva, esquema corporal	486	156	80
Taller de pràxies (constructives i simbòliques)	244	156	80
Taller de Manualitats	729	156	80
Seguiment neuropsicològic	90	90	50
Seguiment funcional, emocional, d'infermeria	90	90	0
Programa de Suport a les Famílies	52	35	12
Programa d'Intervenció Socialitzadora i Lúdica	486	520	620
Taller de Llibretes	486	104	106
Taller de jocs de taula	300	104	208
Aula de Memòria	52	52	36
Taller amb Animals	52	26	24
Trencaclosques i encaixables	52	52	-
Grups de suport online			19
Activitats	Sessions ALOIS CORNELLÀ	Sessions ALOIS EL PRAT	Sessions Alois MOLINS

Cobertura de places:

	ALOÏS CORNELLÀ	ALOIS EL PRAT	ALOIS MOLINS
Nº places Ofertes:	35	34	30
Total usuaris atesos:	55	56	44
Usuaris a 01/01/2023	35	32	27
Noves incorporacions:	10	22	14
Baixes 2022:	10	8	8
Usuaris a temps complert	33	6	14
Usuaris a temps parcial	4	39	25
Index d'ocupació	100%	95%	95%



Entrevistes:

	ALOIS CORNELLÀ	ALOIS EL PRAT	ALOIS MOLINS
Entrevistes per informació general del centre	112	44	40
Entrevistes per valoracions d'accés	265	44	30
Entrevistes de seguiment	61	45	46

Objectius/ Propòsits per RHS/ DUI:

- **Organitzar infermeria:**

- Endreçar el material i verificar les caducitats
- Fer un stock de medicaments de rescats pel personal
- Posar codis a tot el material per a pressa de constants: tensiòmetre, termòmetres, pulsioxímetre
- Medicació de cada persona usuària etiquetada, amb data de caducitat.
- Caixes de medicació etiquetada amb dies, nom i cognom i horari
- Actualitzar farmaciola

- **ACTUALITZACIÓ DE LA FORMACIÓ AMB:**

1. **Píndoles formatives:**

- Aparell de control de glicemes/ 24h
- Dispositius per incontinències
- Administració hipokit
- Administració insulina ràpida

2. **Protocols d'actuació, repàs i/o actualització:**

- Repàs del protocol d'actuació per la pressa de ctes.: T.A., Fc, Sat%, T^a
- Manipulació d'aliments
- Hipo/ hiperglicèmies
- Prendre glicèmies basals
- Minimitzar riscos per errors amb l': Administració de medicació
- Administració de insulines

- **Escales de valoració: *mantenir, validar i de nova inclusió***

- Norton, Barthel, MNA,
- SAOS
- IMC
- EVA (dolor i/o dispnes)

- **Registres d, infermeria: de noves i de validades**
 - Història clínica (recollida de dades)
 - Full de registre de constans: TA, FC; Sat%, Glicèmies, IMC, circumferència de ES i El...
 - Caducitats de medicació estoc mensual
 - Caducitats farmaciola semestral
 - Full errors de medicació : Preparació i/o administració
 - Full per signar de preparació medicació setmanal
 - Full resum IMC de tots els usuaris
 - Full resum de Continències – DM- de tots els usuaris
- **Registre infermeria compartits:**
 - Registre de glicèmies diaris/ setmanals
 - Registres de TA-Fc: diaris/ setmanals
 - Curs Clínic (nova carpeta vermella)
 - Full resum de tots els usuaris: (DM, ADO, patologies de complicació, al·lèrgies)
 - Full mensual de medicació actualitzada que pren al centre.
 - Full per signar diàriament al administrar medicació
 - Full derivació al 061(carpeta anual amb registres mensuals de cts i valors PIAI)
 - Full de cada usuari on consta: cts mensuals, diagnòstics i còpia CIP/ DNI en cas de derivació (carpeta anual amb registres mensuals de cts i valors PIAI)
- **Fulls per comunicació familiar**
 - Full per usuaris amb DM per consensuar la dieta a seguir al centre, signada pels familiars i/o tutors
 - Fulls per retirades i /o modificacions als tractaments que s'han de fer al centre
 - Informar als familiars de tractament, Diagnòstics i/o al·lèrgies no actualitzats al seu historial mèdic (per informar al seu metge i/o a la meva salut).
- **Servei de nutrició del càtering**
 - Menús consensuats, validats i signats
 - Validar les modificacions per intoleràncies i/o al·lèrgies dels usuaris amb el nutricionista Jonathan del servei de càtering
 - Mantenir el circuit de comunicació via @ i telefònica.
- **Actuació conjunta amb:**
 1. CAP,s de referència:

- Gestió de la direcció del centre Alois per la vacunació de la Grip i/o COVID al centre, amb infermeria del CAP 17 de setembre
- Contacte amb TS dels diferents CAP,s de referència de cada usuària per gestionar els recursos del centre de salut, davant una situació de possible risc, de dificultat o de demanda de suport
- Contactar amb Infermeria del CAP per sol·licitar suport al domicili
- Contactar amb metge del CAP per demanar: RHB domiciliària, PAO, codis bolquers , valoració de tractaments de base, valorar necessitat de rescats...

2. Farmàcia:

- Concretar/validar/ verificar horaris de medicació al blister segons pautes mèdiques
-

3. Famílies/ CAP

- Informar als familiars de noves situacions dels usuaris que requereixen notificar al seu CAP:

- Codis bolquers
- PAO
- RHB
- Possible SAOS
- Variació del seu pes / IMC

4. Famílies/ Infermeria

- Intentem mantenir una dinàmica de:
 - Aclarir dubtes
 - Educació sanitària
 - Informar dels recursos del CAP
 - Unificar horaris de medicació
 - Ajut i escolta activa
- **Nous projectes de salut instaurats al centre:**
 - "Mou tot el cos": millorar la seva salut amb un petit gest diari intercalat durant les activitats que requereix temps de sedestació
 - Fer ús de les ampolles d'aigües personals, això implica per una banda millorar la salut amb una bona hidratació i per altre una educació mediambiental per no generar residus

- Noves formacions previstes amb el personal:

- Comburt
- Bristol
- Petites lesions
- Ennuegaments
- Caigudes
- IMC/ NORTON
- Espessidors
- Colostomies

-Xerrades de salut : Per usuaris i familiars

- La nutrició: "finc una idea"



3.E. ESPAI FEM MEMÒRIA (SANT BOI)

DESCRIPCIÓ

L'*Espai Fem Memòria* de Sant Boi és un equipament dirigit a persones que comencen a tenir algun problema de memòria o que es troben en fases inicials d'alguna malaltia neurodegenerativa o pateixen deteriorament cognitiu degut a altres patologies.

Persones que siguin autònomes en les activitats bàsiques de la vida diària i que tinguin la necessitat de mantenir-se actives.

És un recurs previ a Centre de Dia en el que es realitzen les següents activitats:

- Matins: Programa FES (Fisioteràpia, Estimulació Cognitiva i Socialització).
- Tardes: Programa FE (Fisioteràpia i Estimulació Cognitiva); Tallers de Memòria, Taller de Memòria preventiu, Grup de Suport Emocional per a familiars, Atenció Social i Tallers de Musicoteràpia.

En el nostre dia a dia tenim molt presents els valors de l'Atenció Centrada en la persona i per això ens centrem en les fortaleses i habilitats de cada participant i ens adaptem als seus gustos i interessos. Fomentem l'empoderament de les persones grans i la seva autonomia.

OBJECTIUS

Objectius generals:

- Millorar la qualitat de vida de les persones que comencen a tenir problemes de memòria, mantenint el màxim temps possible les capacitats físiques i cognitives i vetllar pel seu benestar emocional.
- Oferir informació i recolzament a les famílies.



Objectius específics:

- Oferir una atenció psicològica i un seguiment individualitzat.
- Mantenir durant el màxim temps possible les capacitats cognitives dels participants.
- Millorar o mantenir l'estat físic en general: coordinació, equilibri, força, motricitat, esquema corporal i capacitats cardiorespiratòries.
- Prevenir simptomatologia associada a les pròpies patologies com la desorientació, trastorns de personalitat o estat d'ànim.
- Garantir l'autonomia personal.
- Augmentar l'autoconfiança i autoestima.
- Establir un punt de trobada acollidor i informal per a les persones amb dependència i els seus familiars.
- Impulsar la prevenció i sensibilització en temes d'interès per als malalts i familiars.
- Donar suport emocional als cuidadors i cuidadores no professionals.
- Tot plegat preservant els valors de la persona davant la malaltia amb un enfoc individualitzat des de la perspectiva del participant que el mantingui implicat i amb un entorn social que satisfaci les seves necessitats.

Aquest Espai atén una necessitat coberta de forma parcial fins al moment: l'atenció a les persones amb dependència lleu que pateixen malalties neurodegeneratives com ara Alzheimer, Parkinson, o altres demències.



DADES NUMÈRIQUES

Activitats a l'Espai Fem Memòria

ESPAI FEM MEMÒRIA	Sessions Espai Fem Memòria Sant Boi
Taller d'Estimulació Cognitiva Grupal	827
Taller de musicoteràpia	45
Taller de Fisioteràpia: exercici físic, gimnàstica passiva, esquema corporal	741
Activitat de Socialització (jocs de taula, manualitats...)	642
Seguiment neuropsicològic	21
Programa de Suport a les Famílies	18
Taller de memòria preventiu	43

Cobertura de places:	Espai Fem Memòria Sant Boi
Nº places Ofertes:	24 matí / 18 tarda
Total usuaris atesos 2023:	56
Noves incorporacions 2023:	73
Baixes respecte 2022:	32
Mitjana usuaris programa FES matins (de dilluns a divendres)	23
Mitjana usuaris programa FE tardes (dimarts i dijous)	9



Entrevistes:	Espai Fem Memòria Sant Boi
Entrevistes per informació general del centre	121
Entrevistes per valoracions d'accés	73
Entrevistes de seguiment	34

3.F. SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

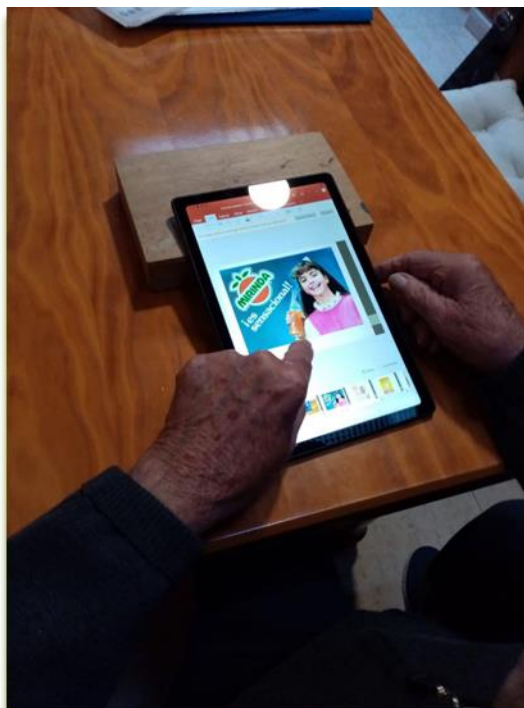
DESCRIPCIÓ

Els serveis d'Atenció Domiciliària són uns serveis de pagament adreçats a totes les persones malaltes i/o famílies que necessiten una ajuda directa per part d'uns professionals qualificats al domicili, per poder cobrir les necessitats bàsiques de la vida diària (higiene, cures, vigilància, alimentació, medicació...),mantenir l'estat cognitiu i, donar un bon suport familiar.

Actualment hi ha dos tipus de servei:

El Servei de Cura Personal: són totes aquelles activitats relacionades amb la cura personal: higiene, vestir-se i desvertir-se, alimentació, suport en el seguiment mèdic i presa de la medicació, mobilitzacions, acompanyaments, entre d'altres.

Servei d'Estimulació Cognitiva a domicili: Són totes aquelles activitats que serveixen per ajudar als usuaris a mantenir les seves capacitats cognitives, de forma que el seu contingut permeti treballar aspectes com: la memòria, el càlcul, la psicomotricitat fina, el llenguatge, la percepció visual, el raonament...



OBJECTIUS

Els objectius són:

- Descarregar el cuidador principal, ajudant-lo, complementant-lo i/o suplint-lo en les tasques diàries.
- Proporcionar l'ajut necessari per poder mantenir el malalt a casa amb qualitat.

- Facilitar ajuda al cuidador principal en les activitats i tasques de la vida quotidiana (higiene personal, cures, control medicació, canvis posturals, hidratació, ajuda en la deambulació...)
- Complementar el SAD de les administracions locals.
- Estimular les capacitats del malalt, prolongar la seva autonomia i garantir la relació afectiva.
- Facilitar el suport físic i emocional.



DADES NUMÈRIQUES

POBLACIÓ	FAMÍLIES ATESES	
	Servei d'Assistència al Domicili	Estimulació Cognitiva al Domicili
Abrera	-	-
Cornellà de Llobregat	1	1
El Prat de Llobregat	1	3
Sant Boi de Llobregat	1	2
Sant Feliu de Llobregat	-	3
Pallejà	-	-
Molins de Rei	-	-
Esplugues de Llobregat	-	-
Sant Just Desvern	-	-
Begues	-	1
Sant Joan Despi	3	4

Sant Vivenç dels Horts	1	1
Esparreguera	-	-
Vallirana	-	-
Hospitalet	-	-
Torrelles	-	-
Cervelló	-	1
Castelldefels	-	2
Total	7	18



4.

DIA MUNDIAL DE

L'ALZHEIMER

4. DIA MUNDIAL DE L'ALZHEÏMER

DESCRIPCIÓ

El Dia Mundial de l'Alzhèimer se celebra arreu del món com a iniciativa d'Alzheimer Disease's International. Aquesta fundació mundial treballa en benefici dels afectats per la malaltia d'Alzheimer i altres demències i engloba a gaire bé totes les federacions nacionals, com la Confederación Española de Asociaciones de Personas con Alzheimer y otras demencias. D'aquesta confederació en forma part la Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya de la que AFA Baix Llobregat és membre.



Es tracta de fer visible la malaltia, la problemàtica que comporta i la feina que realitzen Associacions com la nostra.

OBJECTIUS

Els colors de la Memòria

DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER
21 DE SETEMBRE 2023

Col·labora:

Ajuntaments de la comarca

Departament de Salut

Departament de Salut

ONCE

Clubs Socials

Més informació a www.afabaix.org

Donar visibilitat al Dia Mundial de l'Alzheimer, a la malaltia i al que podem oferir com a AFA.

Donar a conèixer la problemàtica que pateixen les persones amb demència i llurs famílies i també recaptar fons per lluitar contra la malaltia i donar millor atenció i suport als afectats.

Per altra banda volem sensibilitzar la ciutadania, en un territori on la incidència de la demència és tan elevada, de que la lluita contra aquesta "és cosa de tots". Administracions, famílies afectades, societat, associacions, empreses, fundacions, etc.

Enguany hem realitzat més de 60 actes a les diferents poblacions del Baix Llobregat (entre tallers, xerrades, cinefòrums i demés) als que hi han assistit en total més de 1200 persones.

També hem pogut organitzar les taules informatives i petitòries a la majoria de poblacions on les acostumem a ubicar. El total recaptat amb aquestes taules petitòries i a través de la solidaritat d'entitats com Les Corals de sant Boi, el Cooking group del Prat, Caminantes a diversos indrets de la comarca, i amb el Festiob@ll (festival de dansa que organitzem cada any al Prat) un total de 16.398,93 €.



Com cada any, hem fet una campanya de divulgació del Dia Mundial, a través de les xarxes socials i amb una penjada de cartells arreu de la comarca.

“Els colors de la Memòria”

La campanya d'enguany, és especialment sensible per molts membres de l'AFA, ja que la protagonista de la imatge és algú molt estimat a la nostra Associació. “Els colors de la memòria” és el lema que acompanya aquesta afectada per la malaltia d'Alzheimer pintant mandales, un recurs terapèutic colorit molt utilitzat per l'estimulació cognitiva dels nostres malalts que ens evoca les característiques de la malaltia d'una manera subtil i vistosa. Tot plegat un homenatge als nostres malalts i malaltes, especialment a una que va dedicar gran part de la seva vida a lluitar contra l'alzheimer.



A continuació podeu veure al tríptic que s'ha repartit a socis i arreu amb la programació de tots els actes organitzats amb motiu del Dia Mundial 2023.

<p>ABRERA</p> <ul style="list-style-type: none"> Bingo Musical, el 21 de setembre a les 17h. al Casal d'Avis (C. Rosers 11). Cinefòrum amb la pel·lícula "Recuérdame", el 27 de setembre, a les 16:00 al Casal d'Avis. Taller de risoteràpia, el 29 de setembre a les 10:30h, al Casal d'Avis. <p>CASTELLDEFELS</p> <ul style="list-style-type: none"> Taula informativa i petitària, el dia 21 de setembre de 10h a 14h, a la Plaça de l'Església. Contacontes, per als més petits, el dia 21 de setembre a les 17:30h, a la Biblioteca Ramon Fernández Jurado (C. Bibes Urquinoana, 19-21). Taller d'iniciació al lettering amb retoladors, el 22 de setembre, a les 18h. a la Biblioteca Ramon Fernández Jurado. <p>CERVELLÓ</p> <ul style="list-style-type: none"> Taula informativa i petitària, 20 de setembre a la plaça de la Biblioteca. Cinefòrum amb la pel·lícula "Recuérdame", el 21 de setembre a les 18h. al Casal d'Avis Josep Terradellas (C. Major 93). Taller de Risoteràpia, el 18 d'octubre a les 17h. a la Biblioteca (Pla. Biblioteca 1). <p>CORBERA DE LLOBREGAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Taller de Risoteràpia al Casal de les Magnòlies (C. Progrés 1), el dia 25 de setembre de 17:30 a 18:45h. <p>CORNELLÀ DE LLOBREGAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Jornada de portes obertes al Centre Alois de Cornellà, el 21 de setembre de 10 a 12h. (Avda. Línea Eléctrica 13 baixos). Taules informatives i petitàries, el 22 de setembre a diferents punts de la ciutat (consultar web). Presentació del llibre "Fotogrames de Memòria", de Mercè Lajara, el 27 de setembre a les 17h., al Centre Alois de Cornellà. Xerrada: "Drets al final de la Vida", el 3 d'octubre a les 17h. al Centre Alois de Cornellà. Conferència teatralitzada: "El llegat", by INGITE, el 10 d'octubre a les 17h., al Castell de Cornellà (C. Mossèn Jacint Verdaguer, s/núm). Cinefòrum amb la pel·lícula "Loli Tormenta", el 18 d'octubre a les 18h. als Cinemes SPLAU. Entrada solidària. La Memòria està de Moda, desfilada benèfica, el dia 12 de novembre a les 18h. A l'Auditori de Cornellà. Entrada solidària. <p>EL PRAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Taller demostratiu d'Estimulació Cognitiva mitjançant les noves tecnologies, el 27 de setembre a les 11h., al Casal d'Avis (C. Libertat 12). Taller de Risoteràpia, el 2 d'octubre a les 12h., al Casal d'Avis. <p>EL PRAT DE LLOBREGAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Exercici físic i memòria, el dia 19 de setembre a les 17h. al Centre Cívic Jardins de la Pau. <p style="text-align: center;">Excursió anual a Montserrat! El dia 16 de setembre! 45€ Inscriu-te!</p>	<ul style="list-style-type: none"> Inauguració nova Seu de l'AFA Baix Llobregat, el dia 20 de setembre a les 18h. Carrer Eusebi Soler 1, local. Taules informatives i petitàries, el 22 de setembre, de 9 a 20h., a diferents punts de la ciutat (consultar web). Taller de Risoteràpia, el 28 de setembre a les 17h. A la Cooperativa Obrera de Viviendas (C. Ramón Roigé i Badià, 3). Contacontes, per als més petits, el dia 30 de setembre a les 12h., a la Biblioteca Antonio Martín (Plaça De Catalunya, 39). Xerrada: "Demències: diagnòstic i tractament", el dia 5 d'octubre a les 18:30h, a la Cooperativa Obrera de Viviendas (COV). Sopar solidari a càrrec del Cooking Group, el dia 5 d'octubre a la plaça Roigé i Badià. A les 20:30h. <p>ESPARREGUERA</p> <ul style="list-style-type: none"> Conferència "La sexualitat a la maduresa", el 18 de setembre, a les 11h. Al Centre Dual (Carrer dels Arbres, 21). Com estimular la Memòria, el dia 21 de setembre a les 11h., al Centre Dual. Taller de Risoteràpia, el 22 de setembre a les 11h. al Centre Dual. <p>ESPLUGUES</p> <ul style="list-style-type: none"> Cafè col·legui: Decidir davant d'un diagnòstic, 14 de setembre a les 18h., a Casal de Gent Gran el Gall (C. Angel Guimera 128 baixos). Jornada de la Memòria: tómbola solidària, assessorament, orientació, taller demostratiu d'estimulació cognitiva, de sabons i de pintacores infantils. El dia 30 de setembre, de 10 a 14h., al Centre Cultural Robert Brillas (Cr. Angel Guimero, 38). <p>LA PALMA DE CERVELLÓ</p> <ul style="list-style-type: none"> Classe de loga Solidari, by Estudi de loga Karana, el 16 de setembre a les 10h., al Parc de l'Ermita. <p>MOLINS DE REI</p> <ul style="list-style-type: none"> Taules informatives i petitàries, a diversos punts de la ciutat (consultar web), el 15 de setembre de 10h a 13h i de 17h a 20h. Jornada de portes obertes al Centre Alois, el 20 de setembre a partir de les 11h. (Cami Antic de la Santa Creu d'Olanda s/n). Cinefòrum amb la pel·lícula "Recuérdame", el 2 d'octubre a les 16h. A la Biblioteca (Plaça de l'U d'Octubre de 2017, 2). Xerrada "El meu familiar té Alzheimer i ara què?", el 6 d'octubre, a les 18h., a la Federació Obrera (C. Jacint Verdaguer, 48). <p>OLESA DE MONTSERRAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Xerrada: "L'Alzheimer i altres demències: Prevenció, tractament i recursos per la cura", el 21 de setembre a les 18h. A la Biblioteca Santa Oliva (C. Salvador Casas, 28). Tallers d'Estimulació cognitiva mitjançant les noves tecnologies, el dia 4 d'octubre a les 17:30h., a la Biblioteca Santa Oliva. <p>PALLEJA</p> <ul style="list-style-type: none"> Taller de Risoteràpia, el 28 de setembre a les 19h. a la Sala Gran del Castell (Av. Prat de la Ribera, 10). <p>SANT BOI DE LLOBREGAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Taules informatives i petitàries, el 23 de setembre, de 9 a 14h. a diferents punts de la ciutat (consultar web). Festival de Corals, el dia 21 de setembre de 18h a 20h, a la Plaça Llorenç Presas. 	<ul style="list-style-type: none"> Jornada de portes obertes de l'Espai Fem Memòria, el 22 de setembre de 9:30 a 14h. (C. Diodac Priu 10 baixos). Taller de Risoteràpia, el 22 de setembre a les 18h., al Casal de Gent Gran Vinyets Moli Vell (C. Bonaventura Aribau, 10-12). Taller de Musicoteràpia, el 23 de setembre de 12 a 13:30h., a l'Associació de Veïns Fòblet Marimac (Plaça Generalitat, 4). <p>SANT FELIU DE LLOBREGAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Taules informatives i petitàries, el dia 22 de setembre de 9h a 19h. a diferents punts de la ciutat (consultar web). Xerrada "El meu familiar té Alzheimer i ara què?", amb piscicòlapis. El 25 de setembre a les 17h. al C.C. Tossaltes (Riera De La Salut 7). Cinefòrum amb la pel·lícula "Recuérdame", el 26 de setembre, a les 17h. al Casal de la Gent Gran (Av. Pau Casals 1). <p>SANT JOAN DESPI</p> <ul style="list-style-type: none"> Taules informatives i petitàries, el dia 22 i 23 de setembre de 9:30 a 14h. a diferents punts de la ciutat (consultar web). Taller de Risoteràpia, el dia 27 de setembre, a les 17h. al Centre de Gent Gran Els Cirerers (Carrer de Sant Francesc de Sales s/n). Caminada Solidària per l'Alzheimer "Un pas endavant per l'Alzheimer", amb xocolatada final. 15 d'octubre. Sortida de la Plaça de l'Ermita a les 9h. Inscripció solidària de 5€. Stand a la Diada d'entitats, informació i resolució de dubtes. El 21 d'octubre a partir de les 10h. A la Rambla Josep Ma. Jujol. <p>SANT JUST DESVERN</p> <ul style="list-style-type: none"> Taules informatives i petitàries, el dia 22 de setembre, de 9 a 14h. Al Mercat Municipal. Taller d'Estimulació cognitiva mitjançant les noves tecnologies, el dia 19 de setembre a les 17:30h., al Centre El Mil·lenari (Carrer d'Angel Guimero, 1). Xerrada "El meu familiar té Alzheimer i ara què?", el dia 20 de setembre a les 17:30h., al Centre El Mil·lenari. <p>SANT VICENÇ DELS HORTS</p> <ul style="list-style-type: none"> Tallers d'Estimulació cognitiva mitjançant les noves tecnologies, el dia 21 de setembre a les 18h., a Can Comanica (C. de Mossèn Jacint Verdaguer, 113-89). Taula informativa i petitària, el dia 22 de setembre al Centre Comercial "La Vallée" (Ctra. de Sant Boi 63-67), de 10h a 14h. Contacontes per als més petits, el 22 de setembre a les 18h. a la Biblioteca Les Voltes (C. Nou 1) Taller de Relaxació i meditació, el dia 26 de setembre a les 17:30h., a la Biblioteca Les Voltes Jornada per l'Alzheimer: 1^a d'octubre des de les 10h. del matí. Amb caminada circular (a les 8h., inscripció de 5€ amb obsequi); activitats a partir de les 11h. amb animació, pintacores, música en directe i alguna sorpresa més. Per dinar, paella popular 10€ (amb consultió). A la Prta Coberta Francesc Macià. Amb la col·laboració de Caminantes. <p style="text-align: center;">- Més informació a www.afabaix.org -</p>
--	---	---

QUI SOM?

L'Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer i altres demències del Baix Llobregat és una entitat sense ànim de lucre declarada d'utilitat pública. Nascuda l'any 1994, el nostre objectiu principal és millorar la qualitat de vida dels afectats per la malaltia, veient per la salut emocional i física dels malalts d'Alzheimer i d'altres demències, i per les dels seus cuidadors i familiars.

El nostre àmbit d'actuació és comarcal i disposem de serveis i recursos a les diferents poblacions del Baix Llobregat, una comarca amb més de 800.000 habitants i amb una gran incidència de la malaltia d'Alzheimer.

AFA Baix Llobregat

Cr. Eusebi Soler núm. 1, local.
08820 El Prat de Llobregat
Tel: 93.379.00.22 // 639.81.94.40

Twitter@AFABAIXXLOB
Instagram@afabaix
Facebook.com/afabaixllobregat.afa
info@afabaix.org // www.afabaix.org



CIF: G-61516746
Registre Generalitat de Catalunya: 20.362

Els colors de la Memòria



PROGRAMACIÓ D'ACTES A LA COMARCA

DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER
21 DE SETEMBRE 2023

SERVEIS oferts per L'AFA Baix Llobregat

Acollida, recepció, atenció i informació.
Atenció social: Visites individualitzades per valorar necessitats i recursos; orientació sobre residències, centres de dia, prestacions...
Suport psicològic i grups de suport per cuidadors.
Aules de memòria i estimulació cognitiva.
Biblioteca, videoteca i pàgina Web.
Punt de trobada dies festius. Excursions periòdiques.
Divulgació: butlletins, conferències, xerrades...
Risoteràpia i tècniques de relaxació i meditació.
Formació: cursos especialitzats.
Psico-estimulació, tallers de memòria (online, a domicili i presencials).
Prèstec d'ajudes tècniques i material.
Servei d'atenció a domicili (SAD).
Assessorament legal.
Tallers de Musicoteràpia.
Valoracions cognitives gratuïtes.
Centres Alois d'estimulació cognitiva i descàrrega familiar.
Espai Fem Memòria a Sant Boi per fases inicials.

Amb el suport de:



I la col·laboració de la resta d'Ajuntaments de la comarca.

5.

ÀREA DE COMUNICACIÓ

5. ÀREA DE COMUNICACIÓ

DESCRIPCIÓ

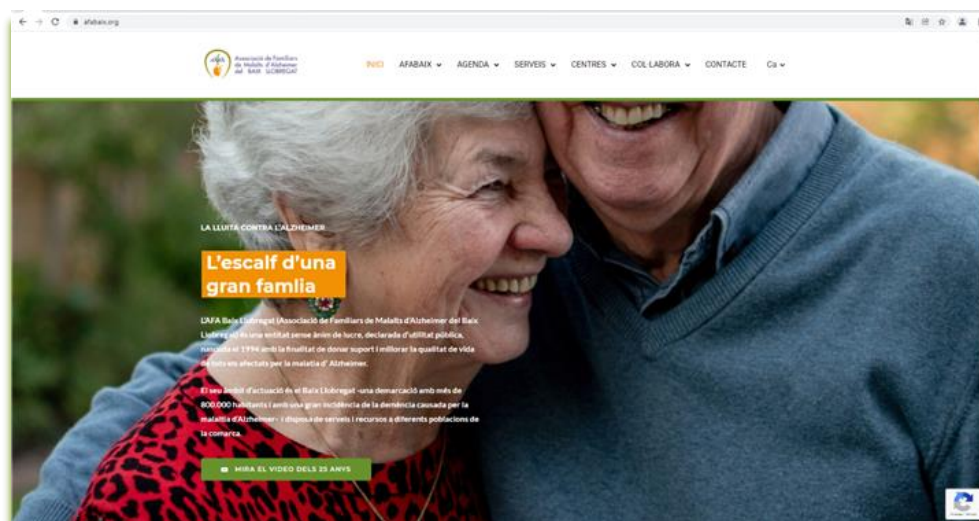
L'Àrea es va crear com a tal a mitjans del 2015 dins d'una reestructuració global de l'entitat que buscava assentar unes bases adequades al volum de treball actual de l'Associació. Una estructura funcional que ens permeti actuar i créixer amb ordre i responsabilitat, que ens faciliti la feina i multipliqui la nostra eficàcia i eficiència, que concreti atribucions i especifiqui responsabilitats.

En aquest context, doncs, neix l'Àrea de Comunicació, una secció bàsica en qualsevol estructura empresarial, corporativa o associativa del s XXI. Qui no comunica no existeix.

Bàsicament, l'objectiu principal d'aquesta àrea és explicar qui som i què fem. Difondre la problemàtica de la malaltia d'Alzheimer, els actes i activitats que programem i els serveis que l'Associació ofereix als afectats per aquesta infermetat. Comunicar amb rigor i amb les eines disponibles -que en aquesta època virtual en son moltes-, adequant el missatge i el medi de difusió en funció del públic al que va destinat, de les carències i de les necessitats existents.

Un altre dels objectius d'aquesta àrea és optimitzar la comunicació interna entre junta directiva, professionals, voluntaris/es, socis/es, delegats/des.

Per la nostra idiosincràsia i forma de treballar, certes atribucions que serien pròpies de l'àrea de comunicació són dutes a terme per altres membres de l'equip, ja sigui per presidència, les delegades de l'entitat, o les responsables dels nostres Centres.



L'àrea de comunicació, en concret, s'encarrega de:

- homogeneïtzar la imatge corporativa de l'entitat (disseny i producció)
- pàgina web (des del disseny de la mateixa als seus continguts)
- recerca diària de notícies sobre l'alzheimer per la web
- facebook, twitter i instagram
- butlletins (disseny i continguts)
- carnets de socis (disseny i distribució)
- base de dades de treballadors i mitjans de comunicació
- assessorament del redactat de discursos, cartes i estratègia
- difusió:
 - de l'Associació i els serveis que ofereix
 - de l'Alzheimer i la problemàtica que comporta
 - dels actes, tallers i cursos programats
 - dels Centres Alois
 - del Dia Mundial de l'Alzheimer i tot el que comporta, adaptant-ho a cada població
- Creació i disseny del material de difusió necessari per cada un dels punts mencionats (cartells, tríptics, díptics, etc.)
- Previsió i compra de material necessari per la imatge corporativa o el material de difusió
- Arxiu de material audiovisual
- Arxiu de reculls de premsa
- Presa d'imatges dels actes (a càrrec de la persona responsable de l'acte)
- Gestió de la protecció de dades (en aquesta entitat)

afa
Associació de Familiars
de Persones amb Alzheimer i
altres demències del Baix Llobregat

Només
10€ al mes
pels socis!

**Taller
d'Estimulació Cognitiva**

Els dilluns de 16:30 a 18h.
A la Biblioteca Municipal Les Voltes
(C. Nou, 1-9, Sant Vicenç dels Horts)

*Taller preventiu o per persones que comencen
a tenir problemes de memòria.*

Hi col·labora:

+ info i contacte:
Serveis Centrals AFA Baix Llobregat
93.379.00.22 / 659.886.714
info@afabaix.org / www.afabaix.org

6.

ÀREA DE FORMACIÓ

6. FORMACIÓ

DESCRIPCIÓ

La malaltia d'Alzheimer és una malaltia complicada amb moltes peculiaritats. Hi ha trets comuns característics i n'hi ha que varien en funció de cada malalt, i hi ha un procés evolutiu i diferents etapes amb les seves característiques i necessitats específiques.

Per poder cuidar una persona malalta d'Alzheimer de la millor manera possible -tant pel malalt com pel cuidador- hem de conèixer la malaltia i tenir recursos i coneixements sobre la mateixa.

El curs formatiu monogràfic sobre la malaltia d'Alzheimer i altres demències de l'AFA Baix Llobregat està pensat per oferir una visió global de la malaltia a familiars, cuidadors i cuidadores i professionals de l'assistència sanitària. Consta de diferents sessions, impartides per professionals de l'AFA, que tracten diferents aspectes relacionats amb la demència, l'autonomia personal i la dependència.

Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer i Altres Demències del Baix Llobregat

Curs Gratuït

CURS MONOGRÀFIC SOBRE L'ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES

Del 8 de novembre a l'1 de desembre.
DLL, DC i DV
de 17 a 19:30h.

A C/à Rapissa i al Saló de Plens de l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat.

Adreçat a familiars de persones afectades, cuidadors/es i professionals de la cura i la salut.

+info i inscripcions:
www.afabaix.org
93.379.00.22
639.819.440
d.alesam@afabaix.org
Via codi QR:

Organitza:
AFA - Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer i altres demències del Baix Llobregat

Amb el suport de:
Ajuntament d'Olesa de Montserrat
Departament de Drets Socials
Fundació Bancària "la Caixa"

OBJECTIUS

Informar i formar els familiars i professionals per entendre la malaltia i disposar d'eines per enfrontar-la i acceptar-la.

Donar recursos i estratègies per poder dur a terme les cures necessàries a una persona amb demència, i fer-ho de la manera més adequada, per bé del malalt i del cuidador.

Millorar la qualitat de vida dels afectats per la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

DADES NUMÈRIQUES

Enguany l'AFA ha programat cursos monogràfics a:

Localitat	Dates	Hores formació	Assistents
Olesa de Motserrat	Del 8 de novembre al 1 de desembre	27,30 hores	15
Molins de Rei (Centre Alois de Molins)	Del 21/02/2023 al 10/03/2023	16 hores	5

Pel que fa a la formació de les professionals de l'AFA, s'ha continuat amb el seu procés de formació permanent, ja sigui en l'àmbit de la psicologia, de reanimació cardiovascular (enguany han realitzat el curs d'actualització les professionals que no el van fer l'any anterior), de protecció de dades, o de programaris de gestió.

La formació continua és un dels pilars dels treballadors i treballadores de l'AFA.

Aquest any hem assistit a la VII Conferència Màlaga Alzheimer del Institut Andaluz de Neurociència i al X Congrés Nacional d'Alzheimer de CEAFA, que aquest any es celebrava Gijón, a on ens hem posat al dia de tots els avenços en teràpies i tractaments sobre l'Alzheimer. Aquest any ens han pogut donar esperances i comunicar que en els pròxims 3-5 anys sortiran nou fàrmacs que podran aturar o alentir la malaltia en fases primerenques.



7.

ÀREA INSTITUCIONAL

7. ÀREA INSTITUCIONAL

DESCRIPCIÓ

Per dur a terme tota la tasca de suport, recolzament i ajuda als afectats per la demència necessitem de moltes persones, entitats, i administracions que ens donen el seu suport.

Per aquest motiu mantenim reunions i entrevistes amb tots els Ajuntaments del Baix Llobregat, el Consell Comarcal, la Diputació de Barcelona, diferents Departaments de la Generalitat de Catalunya, Fundacions Privades, empreses, i altres entitats del Tercer Sector.

Els membres de Junta de l'Associació, els delegats i professionals de l'AFA formen part de diferents consells de diferents administracions, tals com els de Salut, els de Serveis Socials, els de Gent Gran, de Ciutat, etc.

Aquesta implicació en la vida de les ciutats on som presents ens permet participar activament i aportar la nostra experiència, alhora que aprendre d'altres iniciatives i projectes que ens envolten.

D'altra banda, la presidenta de l'Associació aquest any ocupa el càrrec de secretaria de la FAFAC, la Federació d'Associacions d'Alzheimer de Catalunya de la que en formem part.



Enguany, des de l'Àrea de Presidència, s'ha participat en aquests actes i trobades:

Reunió amb:	Data	Motiu
Reunió junta FAFAC	12-01-23 20-01-23 31-01-23	Justificacions,
Presentació de la guia de mossos d'esquadra Bon tracte de FAFAC al Alois Cornellà	24-01-23	Cornellà
Participació fira LaCandelera de Molins de Rei	4-5 de febrer	stand
Reunió FAFAC	10-02-23 13-02-23	
Visita alcalde del Prat. Sr. Lluís Mijoler al centre Alois Prat	28-02-23	Conèixer el centre i les nostres activitats
Presentació del llibre Els Verbs de la Memòria de Rosa Penedes a Girona	8-03-23	Representació i donatiu
Assistència al Brin Film Festival de la Fundació Pasqual Maragall	16-03-23	
Diada d'entitats a Molins de Rei	18-03-23	stand
Acte amb Esparraguera Sr. Eduard Rivas	21-03-23	Presentació guia maltractaments Esparraguera-Diputació
Acte amb alcaldessa de Sant Joan Despí. Sra. Belen García	21-03-23	Lliurament de Convenis al teatre Mercè Rodoreda
Jornada de treball FAFAC	23-03-23	Treballar Codi Etic
Mostra d'entitats a Pallejà	26-03-23	stand
Dia de la salut a Sant Boi de LL	28-03-23	stand
Reunió junta AFA a Cornellà	13-04-23	

Visita empresa Vitogas al centre Aloys del Prat	18-04-23	Fer un donatiu
Presentació llibre Morir 2 veges al centre de Cornellà	18-04-23	
Consell Benestar a Olesa de Montserrat	19-04-23	Donar a conèixer la nova delegació
Xerrada teràpies alternatives a Esplugues	20-04-23	formació
Dia de la Salut del Prat de LL	22-04-23	stand
Reunió FAFAC	4-05-23 8-5-23	Preparar acte reunió AFAS i conveni SGAE
Reunió col.laboració SGAE	8-05-23	Fer col.laboracions amb artistes voluntaris
Xerrada sexualitat a Can Masellera de Sant Boi	10-05-23	Setmana gent gran
Risoteràpia a Frederic Mompou de Castelldefels	10-05-23	Setmana gent gran
Presentació llibre Morir 2 veges al centre de Molins de Rei	11-05-23	
Reunió amb el senador Sr. Cleries, Gerar Valverde i Inma Llopis de Junts i visita Centre Aloys del Prat	22-05-23	Exposar les nostres necessitats
Acte Fundació la Caixa a Cosmocaixa	24-05-23	Reconeixement a entitats
Reunió d'AFAS a FAFAC	26-05-23	Presentació activitats i novetats de les AFAS
Xerrada sobre Voluntats anticipades per l'Associació Dret a Morir dignament a Aloys Molins de Rei	29-05-23	
Mostra d'entitats a Olesa de M	3-06-23	stand
Xerrada sobre Voluntats anticipades per l'Associació Dret a Morir dignament al espai Fem Memòria de Sant Boi	7-06-23	
Xerrada sobre Voluntats anticipades per l'Associació Dret a Morir dignament al centre Aloys Prat	7-06-23	
Assemblea General de ECOM	9-06-23	

Dia de la Salut a Sant Vicenç desl Horts	10-06-23	stand
Xerrada noves tecnologies a AAVV del Pi de Sant Joan Despi	14-06-23	
Taller de risoterapia Abrera	15-06-23	Setmana de la gent gran
Asamblea de socis AFABAIX	15-06-23	
Visita a l'escola Verge del Carme del Prat	20-06-23	Recollir donatiu dels alumnes
Reunió a l' Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts	20-06-23	Subvenció i Dia Mundial
Reunió FAFAC	21-06-23	Preparació Assamblea
Presentació de la guia de mossos d'esquadra Bon tracte de FAFAC al Alois Molins de Rei	22-06-23	
Entrevista Radio Prat	27-06-23	Parlar de sopar solidari Cooking group
Reunió amb el nou regidor de Salut Sr. Jordi Gil a Sant Vicenç dels Horts	27-06-23	Nova legislatura. Presentació entitat
Sopar solidari del gremi de restauradors del Prat a la Masia Sanchez- Vicario	29-06-23	Donatiu
Assamblea FAFAC i reunió amb CEFA	30-06-23	
Reunió amb Ajuntament Prat. Hector Gómez i Marina García	6-7-23	Preinscripció social. Subvenció nou local.
Acte de Presentació al Centric llibre " Fotogramas de Memòria " de Mercè Lajara	6-7-23	Presentació del llibre
Taula rodona sobre la Comunitat a Torre Muntades del Prat	12-07-23	Col.laboració amb el debat
Reunió FAFAC	13-07-23	Recuperar AFAS. AFA Banyoles o Cerdanyola.

Reunió amb el Sr. Jordi Gil , regidor de salut de Sant Vicenç dels Horts	14-07-23	Tallers de Sant Vicenç i Caminata Popular
Col.laboració SGAE amb l'artista Nerea al Aloys Cornella	27-07-23	
Reunió FAFAC	4-09-23 8-09-23	Tema Congrés Dia Mundial
Ofrena Diada al Prat, Sant Feliu, .. i altres poblacions	10 i 11 -09-23	Ofrena floral
Entrevista Radio Prat	12-09-23	Actes dia Mundial
Reunió Olesa de Montserrat, regidor	13-09-23	Preparació curs monogràfic
Entrevista Radio Sant Boi, amb el delegat Fèlix Pou	18-09-23	Actes Dia Mundial
Entrevista Radio Olesa amb la delegada Montse Vergara	19-09-23	Actes Dia Mundial
Entrevista radio Abrera	19-09-23	Actes Dia Mundial
Entrevista radio Sant Vicenç dels Horts amb el regidor Sr. Jordi Gil	20-09-23	Actes Dia Mundial
Inaguració oficial Nou despatx AFABAIX	20-09-23	
Reunió amb la regidora de Salut, Sra. Salut González a Sant Boi de LL i el nostre delegat Fèlix Pou	26-09-23	Subvenció, noves necessitats d'ampliació espai Fem memòria
Acte de Presentació al Aloys Cornella " Fotogramas de Memòria " de Mercè Lajara	28-09-23	Presentació llibre
Entrevista radio Prat	3-10-23	Festib@ll Prat
Roda de premsa i estrena del curtmetratge " No m'oblidis " del autor José Luis Lope a cinemes Castellet de Sant Boi	10-10-23	Presentació curt
Reunió regidor de Salut Sr. Jordi Gil de Sant Vicenç dels Horts	17-10-23	Valoració Dia mundial

Reunió Regidora de Salut, Marina García, i tinenta d'alcalde de Benestar Sra. Marisol Rojas	20-10-23	Valoració dia mundial, FEstiball i subvenció 2024
Diada d'entitats a Sant Joan Despí	21-10-23	stand
Reunió Altimà i presentació centre Alois Cornellà	23-10-23	Col.laboracions
Reunió regidora de Serveis Socials Sra. Eunice Martín de Sant Andreu de la Barca	24-10-23	Activitats a Sant Andreu de la Barca
Entrevista radio Olesa	24-10-23	Monogràfic.
Entrevista radio Sant Joan Despí	26-10-23	Explicació entitat
Entrevista Cornellà	27-10-23	La Memòria està de Moda
Presentació equips de futbol de Sant Joan- Les Planes	27-10-23	Taula petitària
Acte del Festival de l'associació de veïns Les Planes. Sant Joan Despí	29-10-23	Donatiu
Reunió amb el regidor de Serveis Socials Sr. Alex Medrano de Sant Joan Despí.	2-11-23	Subvenció i activitats 2024.
Reunió amb Sr. Jordi Ibern d' ERC al nostre nou local del Prat de LL.	2-11-23	Veure les nostres necessitats
Visita Sr. Jorge Monteagudo de Jovenes y Pensionistas al nostre centre Alois Prat.	3-11-23	Veure les nostres necessitats
Reunio junta FAFAC	4-10-23	
Reunió CEAFA al Congrés de Gijón	8-11-23	Nou Pla estratègic Nacional
Acte 5 Jornada d'Empreses d'ocupació. Programa 30 plus. Prat de LL.	15-11-23	Reconeixement empreses
Entrega donatiu sopar cookig group-COOV al Prat de LL	16-11-23	Donatiu
Reunió Alois Molins amb Sra. Judith Arias del Papiol	20-11-23	Fer activitats
Assistència als Premis Diana Garrigosa de Pasqual Maragall	20-11-23	

Assistència al sopar del Cancer de Cornellà	25-11-23	
Assitència Premis secretaria jurídica al col·legi d'advocats de Barcelona	28-11-23	
Reunió Fundació Ana Ribot	1-12-23	Establir col.laboracions
Cel.lebració Fira del Gall . 50 edició del Prat de LL	2-12-23	
Reunió FAFAC	2-12-23	Nova Subvenció COSPE-IRPF
Fira la Puríssima de Sant Boi	7 i 8 de desembre	stand
Reunio Sant Vicenç amb el regidor de Salut	12-12-23	Subvenció
Reunió junta AFABAIX	21-12-23	Valoració any 2023 i programació 2024



La junta directiva de l'AFA Baix Llobregat és la següent:

CÀRREC	PERSONA QUE L'OCUPA
Presidenta	Mercè Rull
Vicepresidenta	Antonia González
Secretaria	Esther Villegas
Tresorer	Olegario Martínez
Vocals	Carles Marty (Sant Feliu) Pilar Mas (Molins de Rei) Joana Fonollosa (Sant Joan Despí) Rodrigo Martínez (Cornellà) Marta Ponce (Prat de Llobregat) Mercè Martínez (Esplugues) Encarna Rodríguez (Cornellà) Xavier Rull (Prat de Llobregat)

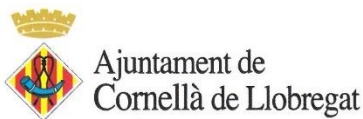
M. Rosa Giner Quiñonero és la presidenta d'honor de l'entitat.



Administracions i entitats col·laboradores



Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF



ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE PERSONES AMB ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES DEL BAIX LLOBREGAT

Entitat declarada d'Utilitat Pública

Registre Generalitat de Catalunya: 20.362

CIG: G-61516746

C/ Eusebi Soler 1, local

08820, El Prat de Llobregat (Bcn)

Tel. 93 379 00 22

Mob. 639 819 440

info@afabaix.org

www.afabaix.org

Facebook: [afabaixllobregat.afa](https://www.facebook.com/afabaixllobregat.afa)

Twitter: [@AFABAIXLLOB](https://twitter.com/AFABAIXLLOB)

Instagram: [@afabaix](https://www.instagram.com/afabaix)



Associació de Familiars
de Persones amb Alzheimer i
altres demències del Baix Llobregat