

QUI SOM?

L'Associació de Familiars de persones amb Alzheimer i altres demències del Baix Llobregat, és una entitat sense ànim de lucre i declarada d'utilitat pública. Des de 1994 treballem per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i les seves famílies, vetllant per la seva salut física i emocional i oferint suport a les persones cuidadores.

Actuem en l'àmbit comarcal, amb serveis i recursos a diferents municipis del Baix Llobregat, territori amb més de 800.000 habitants i una elevada incidència d'Alzheimer i altres demències.

SERVEIS QUE OFERIM

- Acollida, recepció i informació.
- Atenció social: Visites individualitzades per valorar necessitats i recursos.
- Suport psicològic i grups de suport per persones cuidadores.
- Aules de memòria i estimulació cognitiva
- Biblioteca, videoteca i pàgina web
- Punt de trobada en dies festius; excursions.
- Divulgació: butlletins, conferències, xerrades
- Risoteràpia i tècniques de relaxació i meditació
- Formació: cursos especialitzats
- Psico-Estimulació, tallers d'estimulació cognitiva
- Préstec d'ajudes tècniques
- Servei d'atenció domiciliària (SAD)
- Assessorament legal
- Musicoteràpia
- Valoracions cognitives gratuïtes
- Centres Alois d'estimulació cognitiva i descàrrega familiar
- Espai Fem Memòria a Sant Boi (Fases inicials)

Amb el suport de



**"Teixim memòries,
cuidem persones."**

Els fils de la Memòria. DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER 2025

**Programació d'actes
a la comarca**

A.F.A. Baix Llobregat
C/ Eusebi Soler, 1, local
08820 El Prat de Llobregat
Tel: 93.379.00.22 / 639.81.94.40
Instagram: @afabaix
facebook.com/afabaixllobregat.afa
info@afabaix.org / www.afabaix.org
CIF: g-61516746
Registre Generalitat Catalunya: 20.362



Associació de Familiars
de Persones amb Alzheimer i
altres demències del Baix Llobregat

ABRERA

- Taller de Risoteràpia, el 26 de setembre, a les 10:30h, al Casal d'Avis (C/Rosers, 11) , a càrrec de Lila Lorenzo.
- Cinefòrum amb la pel·lícula "El Padre", el 26 de setembre, a les 18h. Al Casal d'Avis.
- Bingo Musical, el 29 de setembre, a les 16h, al Casal d'Avis, a càrrec de l'Alba Martínez.

CASTELLDEFELS

- Taller de musicoteràpia, el 18 de setembre a les 11h, a Frederic Mompou (Plaça Joan XXIII, 10), a càrrec de Lluís Vigata.
- Taules informatives, el 19 de setembre, de 10h a 14h, a la plaça de l'Església.
- Exercici físic i memòria, el 24 de setembre, a les 17h, a la Masia Can Roca de Baix (C/ de Bisbe Urquinaona, 17), a càrrec del fisioterapeuta Pol Corzo.

CERVELLÓ

- Taules informatives, el 18 de setembre, de 9h a 14h, al Casal d'Avis Josep Tarradellas (C/Major, 93).
- Taller de risoteràpia, el 29 de setembre, a les 17:30h, al Casal Municipal d'Avis Josep Tarradellas, a càrrec de Lila Lorenzo.
- Bingo Musical, el 30 de setembre, a les 17h, al Casal Municipal d'Avis Josep Tarradellas, a càrrec d'Alba Martínez.

CORBERA DE LLOBREGAT

- Bingo Musical, l'1 d'octubre, a les 11h, al Casal Magnòlies (C/ Progrés, 1), a càrrec d'Alba Martínez.

CORNELLÀ

- Taules informatives, el 19 de setembre, de 9h a 19h. Consultar horaris i ubicacions a la WEB.
- Taller demostratiu d'estimulació cognitiva, el 23 de setembre, a les 17:15h, al Centre Cívic García Nieto (Carrer de Mossèn Andreu,13).
- Portes obertes Centre Alois, el 29 de setembre, de 15h a 18h
- Cinefòrum amb la pel·lícula "COCO", el 6 d'octubre, a les 17h, a la Biblioteca Marta Mata (C/ de Joaquim Rubió i Ors, 184), a càrrec d'Antònia González .
- Bingo Musical, el 7 d'octubre, a les 17:15h, al García Nieto.

EL PAIOL

- Bingo Musical, el 29 de setembre, a les 11h, al Casal d'Avis (C/ Àngel Guimerà,1), a càrrec de l'Alba Martínez.

EL PRAT DE LLOBREGAT

- Taules informatives, el 19 de setembre de 9h a 20h. Consultar horaris i ubicacions a la WEB.
- Exercici físic i memòria, el 23 de setembre, a les 17h, a la sala Polivalent del Centre Cívic Jardins de la Pau, a càrrec del psicòleg del Centre Alois del Prat Xavier Rodríguez.
- Bingo Musical, el 25 de setembre, a les 17h, a la Cooperativa Obrera de Vivendes (Plaça Roigé i Badia, 3) .
- Cinefòrum amb la pel·lícula "Un amigo para Frank", el 25 de setembre, a les 18h. Centre Alois (Av. Apel·les Mestres, 33, Baixos).

- Taller de risoteràpia, el 30 de setembre, a les 17h, a la Cooperativa Obrera de Vivendes, a càrrec de Lila Lorenzo.
- Xerrada Dr. Jordi Gascón; "Maneig de trastorns de conducta", el 2 d'octubre, a les 18h, a la Cooperativa Obrera de Vivendes.
- Sopar Solidari "Cooking Group", el 2 d'octubre, a les 20h, a la Plaça Ramon Roigé i Badia.
- Bingo Musical, el 6 d'octubre, a les 16:30h, a l'Esplai La Caixa (Passatge Rector Matí i Piñol, 13), a càrrec de l'Alba Martínez.

ESPARREGUERA

- Bingo Musical, el 26 de setembre, a les 17:30h, al Centre Dual (C/ Arbres, 21), a càrrec d'Alba Martínez.

ESPLUGUES DE LLOBREGAT

- Xerrada: "Coneixem l'Alzheimer", el 15 de setembre, a les 17h, a la Residència La Vostra Llar (C/ de Gaspar Fabregas i Roses, 5), a càrrec del psicòleg Daniel Mendoza.
- Jornada de la memòria: Tómbola solidària, assessorament, tallers, pintacares... El 27 de setembre, de 10h a 14:30h, al Centre Cultural Robert Brillas (C/Àngel Guimerà, 38),
- Cafè col·loqui: "Mesures legals pel cuidador", l'1 d'octubre, a les 17h, a la Cafeteca (C/ Sant Francesc Xavier, 23), a càrrec de l'Advocada Judith Serra.
- INCITE: Obra de teatre, el 8 d'octubre, a les 18h, al Centre Cultural Robert Brillas.
- Cinefòrum amb la pel·lícula "COCO", el 27 d'octubre, a les 17h, a la Biblioteca Pare Miquel (C/ Àngel Guimerà, 106-108).

MOLINS DE REI

- Bingo Musical, el 18 de setembre, a les 18h, al Casal 1 de Maig (C/ Ferran Agulló, 6), a càrrec de l'Alba Martínez.
- Taules informatives, el 19 de setembre. Consultar horaris i ubicacions a la WEB.
- Xerrada Benestar Emocional, el 22 de setembre, a les 18h, al Casal 1 de Maig, a càrrec del psicòleg d'AFA BAIX Daniel Mendoza.
- Cinefòrum amb la pel·lícula "Un amigo para Frank", el 24 de setembre, a les 17h, al Casal Riera Bonet (C/ de ca la Còrdia, 5), a càrrec de la psicòloga Vanessa Ruiz.
- Xerrada "Coneixem l'Alzheimer", el 22 d'octubre, a les 17h, al Casal Riera Bonet, a càrrec del psicòleg d'AFA BAIX Daniel Mendoza.

OLESA DE MONTSERRAT

- Cinefòrum amb la pel·lícula "Vivir dos veces", el 4 de setembre, a les 18h, a l'Auditori de la Comunitat Minera Olesana, a càrrec del psicòleg Francesc Hernández.
- Xerrada "Aspectes Legals", el 18 de setembre, a les 18h, a l'Auditori de la Comunitat Minera Olesana (C/ dels Arbres, 42), a càrrec de l'advocada Judith Serra.
- Caminada Solidària, el 21 de setembre, a les 9h. Sortida des del Parc Municipal.

SANT ANDREU DE LA BARCA

- Taula informativa, el 19 de setembre, de 10h a 13h, a la Biblioteca Aiguéstoses (Av. Constitució, 24).

- Xerrada Benestar Emocional, el 30 de setembre, a les 17h, al Casal de la Gent Gran (Pg. de la Generalitat, 0), a càrrec d'Isabel Macanaz, psicòloga i coordinadora del Centre Alois del Prat .

SANT BOI DE LLOBREGAT

- Cantada de Corals, el 17 de setembre, a les 18h, a la Plaça de l'Ajuntament.
- Taules informatives, el 20 de setembre, de 10h a 14h. Consultar horaris i ubicacions a la WEB.
- Bingo Musical, el 23 de setembre, a les 17h, a Can Massallera.
- Exercici físic i memòria, el 2 d'octubre, a les 11h a Can Massallera (C/ Mallorca, 30).

SANT FELIU DE LLOBREGAT

- Taules informatives, el 19 de setembre, de 9h a 14h. Consultar horaris i ubicacions a la WEB.
- Bingo Musical, el 24 de setembre, a les 17:30h, al Casal de la Gent Gran (C/Pi i Maragall, 43), a càrrec d'Alba Martínez.
- Xerrada "Aspectes legals a tenir en compte amb les demències", el 25 de setembre, a les 17:30h, a la Biblioteca Montserrat Roig (C/ Vg. de Montserrat, 3), a càrrec de l'advocada Judith Serra.
- Cinefòrum amb la pel·lícula "Un amigo para Frank", el 30 de setembre, a les 17:30h, al Casal de la Gent Gran.

SANT JOAN DESPI

- Taules informatives, el 25 i 26 de setembre. Consultar horaris i ubicacions a la WEB.
- Caminada solidària, el 5 d'octubre, a les 9h. Sortida des de la Plaça de l'Ermita. Inscripció: 6€.

SANT JUST DESVEN

- Bingo Musical, el 17 de setembre, a les 17h, al Centre Social El Mil·lenari (C/ Àngel Guimerà, 1).
- Xerrada Benestar Emocional + Pica-pica, el 23 de setembre, a les 17:30h, al Centre Social El Mil·lenari, a càrrec d'Isabel Macanaz, psicòloga i coordinadora del Centre Alois Prat.
- Xerrada amb els Mossos d'Esquadra, el 30 de setembre, a les 11h, al Centre Social El Mil·lenari.

SANT VICENÇ DELS HORTS

- Bingo Musical, el 15 de setembre, a les 18h, al Casal Can Ros (Pl. Doctor Rafael Lagunilla), a càrrec de l'Alba Martínez.
- Taller de cuina "Un tast de records", el 18 de setembre, a les 17h, al Casal de la Guàrdia (Plaça de la Pau), a càrrec de Dones Sàvies.
- Bingo Musical, el 24 de setembre, a les 17h, al Casal de la Guàrdia, a càrrec del psicòleg d'AFA BAIX Daniel Mendoza.
- Caminada solidària, l'11 d'octubre, a les 17h, sortida Plaça Narcís Nunes. Inscripció: 10€.

EXCURSIÓ ANUAL A MONTSERRAT
6 DE SETEMBRE
55€ INSCRIU-TE!