

QUI SOM?

L'Associació de Familiars de persones amb Alzheimer i altres demències del Baix Llobregat, és una entitat sense ànim de lucre i declarada d'utilitat pública. Des de 1994 treballem per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i les seves famílies, vetllant per la seva salut física i emocional i oferint suport a les persones cuidadores. Actuem en l'àmbit comarcal, amb serveis i recursos a diferents municipis del Baix Llobregat, territori amb més de 800.000 habitants i una elevada incidència d'Alzheimer i altres demències.

SERVEIS QUE OFERIM

Acol·lida, recepció i informació.
Atenció social: Visites individualitzades per valorar necessitats i recursos.
Suport psicològic i grups de suport per persones cuidadores.
Aules de memòria i estimulació cognitiva
Biblioteca, videoteca i pàgina web
Punt de trobada en dies festius; excursions.
Divulgació: butlletins, conferències, xerrades
Risoteràpia i tècniques de relaxació i meditació
Formació: cursos especialitzats
Psico-Estimulació, tallers d'estimulació
Préstec d'ajudes tècniques i material
Servei d'atenció domiciliària (SAD)
Assessorament legal
Musicoteràpia
Valoracions cognitives gratuïtes
Centres Alois d'estimulació cognitiva i descàrrega familiar
Espai Fem Memòria a Sant Boi (Fases inicials)

Amb el suport de



**Quan els records s'esvaeixen, l'amor,
les emocions i la identitat continuen
trobant el seu camí.**



Associació de Familiars
de Persones amb Alzheimer i
altres demències del Baix Llobregat

#Encara hi som

DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER 2026

**Programació d'actes
a la comarca**

C/ Eusebi Soler, 1, local
08820 El Prat de Llobregat
Tel: 93.379.00.22 / 639.81.94.40

Instagram: @afabaix
facebook.com/afabaixllobregat.afa
info@afabaix.org / www.afabaix.org

CIF: G-61516746
Registre Generalitat Catalunya: 20.362

ABRERA

- Taller de Risoteràpia, el 30 de setembre, a les 16:30h, al Casal d'Avis (C/Rosers, 11) , a càrrec de Lila Lorenzo.
- Bingo Musical, el 6 d'octubre, a les 17h, al Casal d'Avis, a càrrec de l'Alba Martínez.
- Cinefòrum amb la pel·lícula “La gran Lillian Hall”, el 7 d'octubre, a les 17h, al Casal d'Avis, a càrrec de Daniel Mendoza.

CASTELLDEFELS

- Taules informatives, el 17 de setembre, de 10h a 14h, a la plaça de l'Esglesia.
- Portes obertes al taller d'estimulació cognitiva, a la Masia de Can Roca, el dia 23 de setembre a les 16h i el 25 de setembre a les 10h, a càrrec de Marina Pérez.
- Xerrada “Conducta i emoció en la persona amb Alzheimer: què passa i com abordar-ho”, el dia 5 d'octubre a les 17:15h a la Biblioteca Ramón Fernandez Jurado.

CERVELLÓ

- Taules informatives, el 18 de setembre de 9h a 14h, al Casal d'Avis Josep Tarradellas.
- Bingo Musical, el 7 d'octubre a les 17h, al Casal Municipal d'Avis Josep Tarradellas, a càrrec d'Alba Martínez.
- Cinefòrum amb la pel·lícula “La gran Lillian Hall”, el 8 d'octubre a les 17h. Al Casal d'Avis, a càrrec d'Olga Puig.

CORBERA DE LLOBREGAT

- Bingo Musical, l'1 d'octubre a les 11h, al Casal Magnòlies, a càrrec d'Alba Martínez.

CORNELLÀ

- Taules informatives, el 18 de setembre, de 9h a 19h. Consultar horaris i ubicacions a la WEB.
- Contacontes infantil, el dia 22 de setembre, a les 17:30h a la Biblioteca Central de Cornellà.
- Taller d'espelmes, el 24 de setembre a les 18h, al Centre Alois Cornellà Antonia González.
- Jornada científica sobre l'Alzheimer “Encara hi som: noves mirades, noves respostes”, el dia 8 d'octubre de 10h a 14h a l'Auditori de Sant Ildefons.

EL PAPIOL

- Musicoteràpia, el 6 d'octubre a les 11h, al Casal d'Avis, a càrrec de Luis Vigata.

EL PRAT DE LLOBREGAT

- Xerrada “Per què les dones pateixen més Alzheimer i altres demències?”, el dia 15 de setembre a les 18:30h, al Centre Cívic Palmira Domenech, a càrrec de la Dra. Eider Arenaza-Urquijo i Isabel Macanaz, psicòloga d'AFA Baix Llobregat.
- Taules informatives, el 18 de setembre de 9h a 20h. Consultar horaris i ubicacions a la WEB.
- Exercici físic i memòria, el 22 de setembre, a les 17h, a la sala Polivalent del Centre Cívic Jardins de la Pau, a càrrec de Pol Corzo.
- Bingo Musical, el 30 de setembre, a les 17h, a la Cooperativa Obrera de Vivendes, a càrrec d'Alba Martínez.

- Xerrada Dr. Jordi Gascón; “Encara hi som: noves mirades, noves respostes”, l'1 d'octubre a les 18h, a la Cooperativa Obrera de Vivendes.
- Sopar Solidari “Cooking Group” i actuació musical, l'1 d'octubre, a les 20h, a la Plaça Ramon Roigé i Badia.
- Bingo Musical, el 5 d'octubre a les 16:30h, a l'Esplai La Caixa, a càrrec de l'Alba Martínez.
- Taller de risoteràpia, el dia 7 d'octubre a les 17h, a la Cooperativa Obrera de Vivendes, a càrrec de Lila Lorenzo.

ESPLUGUES DE LLOBREGAT

- Cafè col·loqui “Cuidant amb dignitat”, el 17 de setembre a les 17:30 a la cafeteria Cafeteca, a càrrec de Daniel Mendoza.
- Jornada de la memòria: Tómbola solidària, assessorament, tallers, pintacares... El 26 de setembre, de 10h a 14:30h, al Centre Cultural Robert Brillas.
- Cinefòrum, a dia i hora a determinar.

MOLINS DE REI

- Taules informatives, el 18 de setembre. Consultar horaris i ubicacions a la WEB.
- Portes obertes al Centre Alois, el dia 1 d'octubre de 10h a 12h.
- Xerrada i demostració del taller d'estimulació cognitiva, el 14 d'octubre a les 11h a l'Institut Pragma i el 19 d'octubre a les 17h al Casal Riera Bonet.
- Cinefòrum amb la pel·lícula “COCO”, el 2 de novembre a les 17h, al Casal Riera Bonet, a càrrec de Vanessa Ruiz.

OLES A DE MONTSERRAT

- Caminada Solidària, el 20 de setembre a les 9h. Sortida des del Parc Municipal.
- Bingo musical, el 28 de setembre a les 17h a l'Auditori de la Comunitat Minera, a càrrec d'Alba Martínez.

SANT ANDREU DE LA BARCA

- Taula informativa, el 18 de setembre, de 10h a 14h, a la Biblioteca Aigüestoses.
- Taller demostratiu d'estimulació cognitiva, de 17h a 18:30h al Casal de la Gent Gran, a càrrec de Daniel Mendoza. Dia per confirmar, consultar a la WEB o als telèfons de contacte.
- Xerrada mossos, dia i hora per confirmar.
- Bingo Musical, el 25 de setembre a les 17h, a les Escoles Velles, a càrrec de Daniel Mendoza.

SANT BOI DE LLOBREGAT

- Taules informatives, el 19 de setembre de 10h a 14h. Consultar horaris i ubicacions a la WEB.
- Cantada de Corals, el 21 de setembre a les 18h, a la Plaça de l'Ajuntament.
- Campanya Cuida el teu Cervell, el 24 de setembre de 9h a 17h amb inscripció prèvia, a Can Masellera.
- “Migas” solidàries “Cuidando de ti”, el 26 de setembre a l'Ateneu Santboià.
- Taller de risoteràpia, el 8 d'octubre a les 17:30h a Can Masellera.

SANT FELIU DE LLOBREGAT

- Taules informatives, el 21 de setembre de 9h a 14h. Consultar horaris i ubicacions a la WEB.
- Xerrada “Aspectes legals a tenir en compte amb les demències”, el 28 de setembre a les 17h, a la Biblioteca Montserrat Roig, a càrrec de l'advocada Judith Serra.
- Bingo Musical, el 29 de setembre a les 17h, al Casal de la Gent Gran, a càrrec d'Alba Martínez.

SANT JOAN DESPÍ

- Taules informatives, el 17 i 18 de setembre. Consultar horaris i ubicacions a la WEB.
- Caminada solidària, el 4 d'octubre, a les 9h. Sortida des de la Plaça de l'Ermida. Inscripció: 6€.

SANT JUST DESVERN

- Taller d'estimulació cognitiva, el 15 de setembre a les 17:30h, al Centre Social El Mil·lenari, a càrrec d'Isabel Macanaz.
- Cinefòrum + pica pica amb la pel·lícula “La gran Lillian Hall”, el 17 de setembre a les 17:30h al Centre Social El Mil·lenari, a càrrec d'Alba Auladell.
- Xerrada d'Aspectes legals i testament vital, el 22 de setembre a les 17:30h, al Centre Social El Mil·lenari, a càrrec de l'advocada Judith Serra.
- Bingo Musical + pica pica, el 25 de setembre a les 17h, al Centre Social El Mil·lenari.

SANTA COLOMA DE CERVELLÓ

- Xerrada “Sexualitat en la maduresa”, el 22 de setembre a les 17:30h al Casal de la Gent Gran, a càrrec d'Isabel Macanaz.
- Taller de risoteràpia, el 9 d'octubre les 17:30h, al Casal de la Gent Gran de la Colònia Güel de Santa Coloma.
- Taller demostratiu d'estimulació cognitiva, consultar informació a la WEB.

SANT VICENÇ DELS HORTS

- Bingo Musical, el 14 de setembre a les 18h, al Casal Can Ros, i el 15 de setembre a les 18h, al Casal de la Guardia al Centre Cívic de la Pau, a càrrec de l'Alba Martínez.
- Taller demostratiu d'estimulació cognitiva amb realitat virtual, el 16 de setembre a les 18h, al Casal Can Ros.
- Bingo Musical, el 17 de setembre a les 18h, a l'Espai Montserrat, a càrrec de l'Alba Martínez.
- Paradeta al mercat setmanal, el dia 17 de setembre de 9h a 13h.
- Bingo Musical, el 18 de setembre a les 18h, al Casal de la Vinyala, a càrrec de l'Alba Martínez, pendent de confirmar.
- Caminada solidària, el 19 de setembre, a les 16:45h, sortida Plaça Narcís Nunes. Inscripció: 10€.
- Taller demostratiu d'estimulació cognitiva a l'octubre a l'Esplai Montserrat, dia i hora per confirmar.

CURSOS MONOGRÀFICS: SANT ANDREU DE LA BARCA, SANT BOI I SANT FELIU DE LLOBREGAT

Més informació al 933790022, a info@afabaix.org i a la web